



TREKKINGITALIA

Associazione Amici del Trekking e della Natura

Sede Centrale: 20123 MILANO - via S. Croce, 2 - Tel. 02 8372838 - Fax 02 58703866
mail info@trekkingitalia.org – web www.trekkingitalia.org

Sede di VENEZIA: 30175 Venezia-Marghera via Toffoli,2D - Tel. / Fax 041 924547
mail venezia@trekkingitalia.org – web www.trekkingitalia.org/index.php/venezia



Programma Inverno-Primavera 2012
DELLA SEZIONE PER IL TRIVENETO

SEDE REGIONALE PER IL TRIVENETO

via Toffoli,2D 30175 VE-MARGHERA
tel. /fax 041-924547
cell. Accompagnatore 3396884522
e-mail venezia@trekkingitalia.org
sito web www.trekkingitalia.org/venezia

per iscriversi ai trek telefonare in sede
nell'orario di apertura:

- martedì, mercoledì e giovedì ore 16-18
 - venerdì 20,30-22.00
 - (solo al cellulare 3396884522)
- orario dedicato alle scuole:
- mercoledì mattina ore 10 - 12

COME ASSOCIARSI

Pagando € 20,00 o € 36,50 quota sostenitore.
La tessera, che fornisce anche la copertura assicurativa, è obbligatoria per partecipare ai trek ed è valida dal 1° gennaio al 31 dicembre (rinnovabile per l'anno successivo dal 1° dicembre).

Inoltre:

- Tessera gratuita per i minori di 18 anni
- Sconto del 10% su tutti i trek giornalieri e fine-settimana per i minori di 14 anni e per gli studenti (anche universitari)

DOVE ASSOCIARSI

- ❑ in qualsiasi ufficio postale sul c.c.p. n° 13208301
- ❑ a Venezia-Marghera nella sede di T. I. (vedi orari di apertura) o ad inizio trek con il socio accompagnatore

Inoltre per ritirare programmi:

- ❑ a Padova via S. Martino e Solferino 106 - Libreria PANGEA (inoltre sconto 10% su libri e pubblicazioni per i soci di T.I.)

ALCUNE SEMPLICI MA ESSENZIALI REGOLE!

1)PRENOTAZIONI & DISDETTE

Ove non segnalato diversamente, le **PRENOTAZIONI** ai trek giornalieri, così come le eventuali **DISDETTE**, vanno effettuate *entro e non oltre le ore 17 del giovedì precedente*.

2)VIAGGI

Il viaggio si effettua preferibilmente con mezzi di trasporto pubblico, se disponibili e praticabili rispetto agli orari. Negli altri casi si effettua **in pullman solo con 25 partecipanti o più**; sotto i 25 partecipanti si va con mezzi propri, per chi è disponibile.

3)USO DELL'AUTO PROPRIA

Per ragioni economiche (vedi sopra), ci si deve spesso avvalere per il viaggio delle auto dei soci stessi: siate generosi e disponibili ad offrire il vostro mezzo per ripartire quest'onere tra più persone!!
NB L'autista non paga le spese di viaggio e paga metà prezzo per i trek giornalieri.

4)MODIFCHE AI TREK

Il trek può essere cancellato o modificato a discrezione dell'accompagnatore a fronte di impreviste condizioni di pericolo determinate da temporali, nebbia, ghiaccio, terreno scivoloso per la pioggia, ecc.

Le nostre "coordinate" per i versamenti

- c/c postale n. 13208301
- IBAN (Banca Friuladria)
IT80Z0533602042000046389973

ATTENZIONE!!

Nei trek giornalieri *il pranzo è al sacco*
salvo diversa indicazione

SCHEDA DI VALUTAZIONE DEI TREK

L'Associazione ha elaborato una nuova Scheda di Valutazione dei trek proposti: ha inserito nuovi gradi di valutazione che possono aiutare i soci a meglio comprendere l'itinerario e a valutare la propria preparazione fisica per affrontare il trek.

	FACILE	FACILEMEDIO	MEDIO	MEDIOIMPEGNATIVO	IMPEGNATIVO	IMPEGNATIVO +
distanza percorsa	< 10 km	10/15 km	15/20 km	> 20 km	> 25 km	
ore di cammino	< 4 ore	< 5 ore	4/6 ore	5/7 ore	≥ 7 ore	
dislivello in salita	< 300 m	300/600 m	600/900 m	900/1200 m	≥ 1200 m	
dislivello in discesa	< 500 m	500/800 m	800/1000 m	1000/1500 m	> 1500 m	
caratteristiche terreno	pianeggiante non sconnesso (es. strade bianche)	pianeggiante/sconnesso (es. mulattiere, sentieri ben battuti)	sconnesso (es. sentieri tracciati, con gradoni e breccia libera)	diversi tipi di fondo: da sconnesso, sdruciolevole, fangoso, con neve	sdruciolevole, scivoloso, roccette, neve	possibilità di: catene, corde, cengie, scale, passaggi su roccia
zaino e logistica	buona salute	zaino in giornata	zaino da 2/3 gg a stella	zaino grande itinerante	Itinerante con zaino in spalla pernottato in tenda o bivacco	
allenamento necessario autovalutazione	per iniziare, buona salute	minimo, buona salute	"cammino regolarmente ho effettuato del dislivello"	"sono allenato e posso percorrere trek di più giorni/dislivello"	"ho un buon allenamento, ho l'attrezzatura necessaria e sono predisposto a condizioni impegnative"	"non soffro di vertigini o ho timore di passaggi più complicati"

Trekking Italia PROGRAMMA INVERNO - PRIMAVERA 2012

DELLA SEZIONE PER IL TRIVENETO

domenica 5 febbraio

DOLOMITI AGORDINE: BAITA FOLEGA

Si parte da La Valle Agordina per raggiungere, tra i boschi, il buon ricovero di Baita Folega e gustare il panorama della conca agordina innevata.

Partenza: ore 7 da VE Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto. **Cammino:** ore 5. **Dislivello:** m. 750. **Quota max:** m. 1547
Valutazione: Medio-Impegnativo. **Note:** Ciaspe in sede o in affitto.

venerdì 10 febbraio

SERATA NEPAL

Racconto per immagini del trek in Nepal della nostra socia Annalisa Bertolini

**ore 18,30 presso il Centro Civico
di via Sernaglia 43 Mestre.**

domenica 12 febbraio

CESEN: DA MIANE A MONTE CORNO

Le balze meridionali del Cesen-Col Visentin offrono paesaggi che, man mano che si sale, passano da antropizzati a boscosi con vedute, a scorci, su vasti panorami di pianura; l'incedere è avvolto da piacevole ma selvatica rusticità.

Partenza: ore 8:30 da VE Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto. **Cammino:** ore 5. **Disliv.**: 640. **Quota max:** 900. **Valutazione:** Facile-Medio.

da venerdì 17 a martedì 21 febbraio

CARNEVALE IN LAGUNA, LA MAGIA DI VENEZIA E MOLTO ALTRO ANCORA GRANDE TREK residenziale

Profonda immersione in pieno Carnevale nell'ambiente lagunare camminando lungo i litorali, tra dune e pinete, nei centri minori e in una Venezia inedita.

Partenza: ven. 17/02. ritrovo ore 10 stazione FS Venezia. **Viaggio:** autobus, vaporetto. **Pernott.:** albergo-foresteria. **Itinerario:** 1° gior.: "Il Palladio a Venezia"; 2° gior.: "Lungo i litorali della Laguna Sud"; 3° gior.: "Le segrete di Palazzo Ducale, S.Servolo e le maschere a Piazza S.Marco"; 4° gior.: "Le isole della laguna Nord: Mazzorbo, Burano, Torcello, Murano"; 5° gior.: "Per calli e campielli a Dorsoduro e Isola di S.Giorgio". **Media tappa:** ore 4/5. **Valutazione:** Facile. **Note:** È POSSIBILE ISCRIVERSI AI SINGOLI TREK GIORNALIERI. **Quota:** € 550. (mezza pensione, transfert, visite, ingressi).

venerdì 17 febbraio

PRESENTAZIONE GRANDI TREK 2012 della Sede di Venezia

Fotoracconto del nostro programma
**ore 18 presso LIBRERIA FELTRINELLI
via Antonio Canova, 2 - Treviso**

domenica 19 febbraio

CON LE CIASPE AI PIEDI DELL'AGNER

Le storiche malghe sul solatio versante meridionale dell'Agner sono la meta di questa ciaspolata, che dai prati di Manzana, tra Voltago e Frassenè, sale attraverso la Val delle Nebbie fino a Malga di Fuori e a Malga di Dentro.

Partenza: ore 7 da VE-Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto. **Cammino:** ore 5 (3 in salita). **Disliv.:** m. 600. **Quota max:** m. 1646. **Valutaz.:** Medio. **Note:** Ciaspe in sede o in affitto.

sabato 25 e domenica 26 febbraio

CON LE CIASPE AL RIF. CARESTIATO TREK FINESETTIMANA residenziale

Si ciaspola in grande ambiente dolomitico, tra Val di Zoldo e agordino, sotto le verticali e aeree pareti della Moiazza tra aperte abetaie e campi innevati. Punto base il confortevole e panoramico Rifugio Carestiato (m. 1834).

Partenza: sabato 25/02 ore 9 da VE Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto. **Pernottamento:** rifugio. **Itinerario:** Passo Duran, Rif. Carestiato, F.la del Camp, Monte Alt. **Media tappa:** ore 5. **Disliv. medio:** m 600. **Quota max:** 2181. **Valut.:** Medio. **Quota:** € 80 (mezza pensione).

CHIUSURA ISCRIZIONI: giovedì 16 febbraio

domenica 26 febbraio

TRA CONEGLIANO E VITTORIO V.TO

Un intreccio di paesaggio urbano e collinare, che inizia a Conegliano con la visita alla mostra su Bernardo Bellotto e la salita al castello, passando per il Brolo di S.Francesco. Ci si sposta quindi a Vittorio Veneto per attraversare l'antico quartiere di Serravalle e raggiungere le colline circostanti.

Partenza: ore 8 da VE Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto. **Cammino:** ore 3,30. **Disliv:** m. 300. **Valutazione:** Facile. **Note:** ingresso mostra € 10 (ridotto € 8).

sabato 3 marzo

RIFUGIO ANTELAO CON LE CIASPE

Si parte dalla frazione di Pozzale (Pieve di Cadore) e si sale per la strada forestale passando sotto la cima del Monte Tranego, fino a Forcella Antracisa e al rifugio Antelao (m. 1796), al cospetto dell'omonimo monte.

Partenza: ore 6:45 da VE Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto. **Cammino:** ore 6 (in salita 3,30). **Dislivello:** m. 850. **Quota max:** m. 1800. **Valutazione:** Medio.

domenica 4 marzo

AL MERCATINO DELL'USATO E DELL'ANTIQUARIATO DI BRUGINE

Brugine, che raggiungeremo da Pieve di Sacco seguendo l'argine del Fiumicello, ospita da molti anni un famoso mercato dell'usato. Affascinante, l'ambientazione di Villa Roberti con il parco secolare.

Partenza: ore 8:14 da Venezia stazione FS. **Viaggio:** treno. **Cammino:** ore 3. **Valutazione:** Facile. **Note:** ingressi a pagamento al mercatino e visita guidata a Villa Ruberti. Possibilità di pranzo in trattoria.

sabato 10 e domenica 11 marzo

TREK CON ... OPERETTA A FAENZA VIAGGIO TREK di FINESETTIMANA

Un originale fine settimana in Emilia-Romagna: sabato sui colli intorno a Brisighella e domenica trek urbano a Faenza con il famoso Museo delle Ceramiche e, nel pomeriggio, il noto spettacolo d'operetta "La principessa della Csàrdàs" allo storico Teatro Masini. **Partenza:** sabato 10/03 ore 7 da Venezia stazione FS. **Viaggio:** treno. **Pernottamento:** albergo o agriturismo. **Itinerario:** Brisighella, Pieve di Tho, Faenza **Media tappa:** ore 5. **Dislivello** (1° giorno): m 500. **Valutazione:** Facile-Medio. **Quota:** € 160 (incluso viaggio, mezza pensione e ingresso a teatro).

CHIUSURA ISCRIZIONI: giovedì 16 febbraio

domenica 11 marzo

AL LAGO E BIVACCO IURIBRUTTO CON LE CIASPE in collaborazione con il Gruppo di Trento

Da Malga Vallazza, poco sotto il passo Valles (versante trentino), si sale a forcella Grana dove sorge il Bivacco Iuribrutto (m. 2394). Si scende alla Malga Iuribrutto, sempre con magnifica vista delle Pale di San Martino e della testata della Va Venegia, e quindi al punto di partenza.

Partenza: ore 6:45 da VE Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto. **Cammino:** ore 5. **Dislivello:** m. 590. **Quota max:** m. 2394. **Valutazione:** Medio.

sabato 17 e domenica 18 marzo

NEL PARCO NATURALE DELLE PALE DI SAN MARTINO CON LE CIASPE FINESETTIMANA residenziale

Sabato, dal Cant del gal in Val Canali (m. 1260) dove alloggiamo, si sale al Rif. Treviso (m. 1640). Domenica, raggiunto in funivia il Rif. Rosetta, si attraversa lo straordinario "deserto bianco" dell'altipiano, che incantò Dino Buzzati, per toccare la vetta del Rosetta (m. 2752).

Partenza: sabato 17/03 ore 8 da VE Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto. **Pernottamento:** albergo. **Itinerario:** Val Canali, Rif. Treviso, Rif. Rosetta, Altipiano e Cima Rosetta. **Media tappa:** ore 4. **Disliv. medio:** m 400. **Quota max:** 2752. **Valut.:** Medio-Impegnativo. **Note:** possibilità di arrivare la sera prima.

CHIUSURA ISCRIZIONI: giovedì 16 febbraio

Trekking Italia PROGRAMMA INVERNO - PRIMAVERA 2012

DELLA SEZIONE PER IL TRIVENETO

domenica 18 marzo

MONTI BERICI

SENTIERO DEL MONTE DELLE ROSE

Eminenze architettoniche e naturali accompagnano un paesaggio suggestivo ricco di colori e dal sapore antico di ordinate coltivazioni e boschi misteriosi, solitari e silenziosi. Non mancano le rarità geologiche come il famoso neck di Lumignano.

Partenza: ore 8:30 da VE Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto. **Cammino:** ore 4. **Dislivello:** m. 300. **Quota max:** m. 350. **Valutazione:** Facile.

da mercoledì 21 a domenica 25 marzo

EQUINOZIO ROMANO:

IL CUORE VERDE DELLA CITTA' ETERNA

GRANDE TREK residenziale

Un'immersione nella capitale più bella al mondo, camminando tra le sue antiche vestigia, con inediti fuori porta nel Parco Regionale dei Castelli Romani, senza tralasciare Villa d'Este sito dell'Unesco, il centro storico, le sue innumerevoli fontane. **Partenza:** merc. 21/03 orario da definire da Venezia stazione FS. **Viaggio:** in treno e bus. **Pernottamento:** in albergo centrale. **Itinerario:** Via Appia Antica, Tomba di Cecilia Metella, Villa Gregoriana e Villa d'Este a Tivoli, Rocca di Papa Fori Imperiali, Colosseo, S. Pietro. **Media tappa:** ore 5. **Valutazione:** Facile-Medio.

CHIUSURA ISCRIZIONI: giovedì 23 febbraio

sabato 24 marzo

**L'IMMAGINE E IL MITO
DI VENEZIA NEL CINEMA**

della serie: Trek Urbani

Passeggiata tra calli e campi di Venezia alla ricerca di set cinematografici più o meno celebri, da "Senso" e "Morte a Venezia" di Luchino Visconti, da "Tutti dicono I love you" di Woody Allen a "Pane e tulipani" di Silvio Soldini; e molti altri film. **Partenza:** ritrovo ore 9 a Venezia P.le Roma. **Viaggio:** mezzi ACTV. **Cammino:** ore 4 (5 con Lido facoltativo). **Valutazione:** Facile. **Note:** Possibile sosta in trattoria.

domenica 25 marzo

**ARTE, NATURA E MAGIA
NEL BOSCO DELLE STREGHE**

Un'originale escursione alle pendici meridionali dell'Altopiano dei Sette Comuni, presso Lusiana, con una doppia meta: il percorso dei mulini a Valle di Sopra e il parco del Sojo, uno spazio senza tempo con sculture di artisti da tutto il mondo.

Partenza: ritrovo ore 7,30 a VE Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto. **Cammino:** ore 5. **Dislivello:** m. 300. **Quota max:** m. 1000 circa. **Valutazione:** Facile. **Note:** Possibilità di "piatto caldo" in ristorante.

venerdì 30 marzo

**ASSEMBLEA ANNUALE DEI SOCI DI
TREKKING ITALIA SEDE DI VENEZIA**

1° convocazione: ore 17,30 presso la sede di T.I. di via Toffoli 2/D Marghera.

2° convocazione: ore 18,30 presso il Centro Civico di via Sernaglia 43 Mestre.

Ordine del Giorno

- Andamento sede
- Bilancio consuntivo 2011 e di previsione 2012
- Nomina delegati Assemblea Nazionale

PARTECIPIAMO NUMEROSI!!

Graditi i contributi enogastronomici!!

domenica 1 aprile

COLLI ASOLANI: NEL PARCO DEGLI EZZELINI

L'itinerario si snoda a sud delle Prealpi Venete, fra il Brenta e il Piave, tra Asolo e Bassano del Grappa, dove si erge una serie di colline separate da dolci valli. Questo territorio, un tempo riserva di caccia degli Ezzelini, ci permetterà di ammirare aperti panorami, boschi di latifoglie, fioriture primaverili, rassicuranti laghetti.

Partenza: ore 8 da VE Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto. **Cammino:** ore 4,30. **Dislivello:** m. 400. **Valutazione:** Facile-Medio.

da mercoledì 4 a lunedì 9 aprile

MONTI LATTARI

E COSTIERA AMALFITANA

GRANDE TREK Itin. con bagaglio trasporto

Da una parte il mare, i borghi marinari e i profumi e i colori del Mediterraneo, dall'altra aerei crinali, luoghi reconditi, selvaggi con valli profonde, aperti altopiani e rupi minacciose.

Partenza: merc. 4/04 da Venezia stazione FS. **Viaggio:** in treno e bus. **Pernottamento:** in albergo, ostello e villaggio turistico. **Itinerario:** Salerno, Minori, Ravello, Amalfi, Pontone, S. Lazzaro di Agerola, "sentiero degli Dei", Positano, Colli di San Pietro, Sorrento. **Media tappa:** ore 5-6. **Disliv. m.** 550. **Valutaz.:** Medio.

CHIUSURA ISCRIZIONI: giovedì 1 marzo

da mercoledì 4 a mercoledì 11 aprile

**PARIGI: LE FORESTE, LA SENNA E IL SENTIERO
DEGLI IMPRESSIONISTI**

GRANDE TREK residenziale

Una Parigi inedita, fuori dalle folle turistiche: pur toccando qualche luogo assai noto, saranno il verde di parchi e foreste e poi ancora le ville e i castelli della Ville Lumiere ad incantarci, sulle tracce di pittori famosi come Renoir, Monet e Sisley.

Partenza: merc. 4/04 da stazione FS Venezia. **Viaggio:** in treno e mezzi pubblici. **Pernottamento:** ostello. **Itinerario:** centro di Parigi, parco di Versailles, parco e castello di Marly-Louvenciennes, l'isola degli Impressionisti, foresta di Rambouillet, Montmartre. **Media tappa:** ore 5. **Valutazione:** Facile.

CHIUSURA ISCRIZIONI: giovedì 1 marzo

lunedì 9 aprile

COLLI EUGANEI

MONTE PIRIO E VILLA DEI VESCOVI

L'architettura del paesaggio ai piedi dei colli e l'esplosione della primavera nei boschi presso le guglie del monte Pirio sono i motivi di maggiore interesse della prima parte del trek. La visita di un capolavoro del Rinascimento, Villa dei Vescovi, coronerà la giornata.

Partenza: ore 8 da VE Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto. **Cammino:** ore 5 (2 in salita). **Dislivello:** m. 310. **Quota max:** m. 328. **Valutazione:** Facile-Medio.

sabato 14 aprile

CURIOSANDO A ...

CULTURA E CUCINA A ROVIGO E ADRIA

della serie: Trek Urbani

Andiamo a (ri)scoprire civiltà e tradizione polesana nelle sue capitali: a Rovigo, con il suggestivo Monastero di San Bartolomeo, e ad Adria, *municipium* romano, con il suo Museo Archeologico Nazionale.

Partenza: ore 8 da Venezia stazione FS (o da VE Marghera via Rizzardi). **Viaggio:** treno (o pulmino). **Cammino:** ore 5. **Valutazione:** Facile. **Quota:** € 55 (incluso viaggio e pasto con specialità locali).



Trekking Italia PROGRAMMA INVERNO-PRIMAVERA 2012

DELLA SEZIONE PER IL TRIVENETO

domenica 15 aprile

MONTE GRAPPA: COL CAMPEGGIA PER LA VALLE DI SANTA FELICITA

La valle di Santa Felicità è via naturale alle soprastanti sommità del Grappa. Logico, dunque, che nel '17 fosse dotata di una fitta ragnatela sentieristica e giù, addirittura di un capolinea ferroviario, per logicamente supportare le estreme linee di difesa. Natura splendida.

Partenza: ore 8 da VE Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto. **Cammino:** ore 5. **Dislivello:** m. 800. **Quota max:** m. 1100. **Valutazione:** Medio. **Note:** Necessaria la torcia elettrica.

domenica 22 aprile

LUNGO IL BACCHIGLIONE: DA MONTEGALDA A CREOLA

Il percorso del fiume Bacchiglione fu, nei secoli, importante via di collegamento, fonte di sussistenza per i mulini, ma anche teatro di aspri conflitti di confine tra Vicenza e Padova. Lo percorreremo partendo da Montegalda, sostando a Cervarese (Oratorio della S. Croce e castello di S. Martino con il museo) e proseguendo per Creola (barchessa di villa Pisani e chiesetta del Crivelli).

Partenza: ore 7:45 da VE Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto. **Cammino:** ore 5. **Lunghezza:** km 15. **Valutazione:** Facile. **Note:** ingressi a pagamento in alcuni siti monumentali e museali.

da martedì 24 aprile a martedì 1 maggio

SASSI DI MATERA E ALTA MURGIA GRANDE TREK residenziale

Ai confini tra Puglia e Basilicata è la Murgia più spettacolare per i suoi spazi aperti, intervallati da macchia mediterranea. Si tratta di un altopiano calcareo segnato da paesaggi rupestri e dalle gravine, profondi e selvaggi canyon che si aprono come ferite all'improvviso. Su tutto, oltre all'affascinante centro storico materano, muretti a secco, jazzi e tratturi testimoni della transumanza delle greggi.

Partenza: martedì 24/04 orario da definire. **Viaggio:** treno. **Pernottamento:** in albergo. **Itinerario:** Sassi di Matera, Gravina di Matera, Parco della Palomba, Murgia lamapera, Jazzo di Cristo, Rocca del Garagnone, Murgia Sant'Elia, Pulo di Altamura, Gravina di Laterza. **Media tappa:** ore 4-5. **Dislivello medio:** m 300. **Valutazione:** Facile-Medio.

CHIUSURA ISCRIZIONI: giovedì 15 marzo

da mercoledì 25 a lunedì 30 aprile

ROMAGNA BELLA, ROMAGNA IN FIORE GRANDE TREK residenziale

Una proposta per camminare nella terra faentina e forlivese, canticchiando "Romagna mia...", per le valli di un ridente territorio, arricchito di castelli, terme, briganti, piadina e sangiovese.

Partenza: mercoledì 25/04 orario da definire. **Viaggio:** in treno. **Pernottamento** in albergo o agriturismo. **Itinerario:** Brisighella, Castrocaro e Terra di Sole, Dovadola, Predappio, Bertinoro, Forlì. **Media tappa:** ore 5. **Dislivello:** 5-600 m. **Valutazione:** Medio.

CHIUSURA ISCRIZIONI: giovedì 22 marzo

mercoledì 25 aprile

ALLE PENDICI DEL MONTE GRAPPA: SANT'EULALIA E IL CENTURIONE

Percorrendo sentieri alberati e verdi prati fioriti, potremo ammirare la pianura sottostante, sostare nel paesino di Cassanego e infine visitare l'antica Pieve di Sant'Eulalia dove è custodita la lapide del centurione romano Cajo Vettonio Massimo.

Partenza: ore 8 da VE Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto. **Cammino:** ore 4. **Dislivello:** m. 200. **Quota max:** m. 450. **Valutazione:** Facile.



domenica 29 aprile

MONTE GRAPPA - VALPORE

Il Monte Grappa offre una varietà infinita di ambienti. L'escursione ci permette di conoscere la Val Pore, un tempo frequentata dai pastori e malgari. Di grande interesse la ricostruzione di uno "sfoiarolo", casone tipico dell'edilizia rustica del luogo.

Partenza: ore 7:30 da VE Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto. **Cammino:** ore 5. **Dislivello:** m. 500. **Valutazione:** Medio.

da martedì 1 a domenica 6 maggio

ISOLE EOLIE LIPARI E ALICUDI LA SELVAGGIA GRANDE TREK residenziale

Si parte da Lipari con la sua millenaria "acropoli", per immergerci poi nella più affascinante delle isole Eolie: Alicudi. Su questo antico cono vulcanico attendono il visitatore stradine gradinate ed aeree, panoramici sentieri e tipiche case, e poi carrubi, fichi d'India e capperi.

Partenza: martedì 1/05 orari da definire. **Viaggio:** in aereo e aliscafo. **Pernottamento:** in albergo e B&B. **Itinerario:** Lipari, Alicudi, Bazzina, Le Montagnole, Grotta della Palomba, Borgo della Tonna, S. Bartolo, Pianicello. **Media tappa:** ore 5. **Valutazione:** Facile-Medio. **Quota:** da definire.

CHIUSURA ISCRIZIONI: giovedì 22 marzo

martedì 1 maggio

DA GEMONA A VENZONE E SUL SET DE "LA GRANDE GUERRA"

Partendo dallo strepitoso duomo di Gemona, per strade di origine celtica e attraversando boschi, arriveremo a Sella S. Agnese, set del famoso film di Monicelli "La grande guerra". Dopo aver percorso le pendici alluvionali dei Rivoli Bianchi, entreremo nel centro storico di Venzone, città murata dall'intatta urbanistica medievale. Ed anche set di film famosi: "Addio alle armi" e ancora "La grande guerra".

Partenza: ore 7:30 da VE Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto. **Cammino:** ore 5. **Dislivello:** m. 300. **Valutazione:** Facile-Medio.

domenica 6 maggio

AL SACELLO DI MONTE CIMONE DA ARSIERO

Il Sacello di Monte Cimone ricorda una spaventosa tragedia della Grande Guerra: l'esplosione di una mina che spazzò via un intero reparto italiano. Al Sacello ci si arriva attraverso una fitta ragnatela sentieristica militare e no caratterizzati da infinite opere di difesa (gallerie, postazioni).

Partenza: ore 7:30 da VE Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto. **Cammino:** ore 5. **Dislivello:** m. 800. **Quota max:** m. 1230. **Valutazione:** Medio. **Note:** Utile la torcia elettrica.



Trekking Italia PROGRAMMA INVERNO-PRIMAVERA 2012

DELLA SEZIONE PER IL TRIVENETO

venerdì 11 maggio

MONTEBELLUNA:VECCHIO E... NUOVO SCARPONE TRA NATURA E STORIA RECENTE E ANTICHISSIMA

Il trek inizia con la visita al Museo dello Scarpone, dove si vive con emozione il passato recente dei primi scarponi da sci, e si conclude nella zona industriale di Cornuda, alla fabbrica AKU, che ha preso la coraggiosa decisione di non delocalizzare, per ammirare la nascita di un moderno scarpone. A pochi passi da un territorio fortemente antropizzato c'è ancora un paesaggio a dimensione umana tra la dolce campagna, i colli del Montello e la valle di Biadene, le ville venete e le testimonianze di una terra abitata da millenni. Si fondono così passato e presente in un *unicum* tutto da scoprire.

Partenza: ore 8 VE Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto. **Cammino:** ore 3. **Dislivello:** m 100. **Valutazione:** Facile. **Note:** Ingresso Museo dello Scarpone € 4 (ridotto € 2). Possibilità di spuntino in osteria. **Possibilità di acquisto scarpe da trekking con sconto.**

sabato 12 e domenica 13 maggio NEL CUORE DELLA SPONDA OCCIDENTALE DEL LAGO DI GARDA FINESETTIMANA residenziale

Un tratto di traversata classica di mezza costa sulla sponda occidentale del Lago di Garda. Si transita al limite tra la macchia mediterranea, con sempreverdi e oliveti, e il tenero verde primaverile a latifolia, abbellito dalle prime fioriture, addentrandosi anche nella più aspra montagna alle spalle.

Partenza: da Venezia stazione FS ore 8:32.(da VE-Mestre ore 8:44). **Viaggio:** treno e bus. **Pernottam.:** agriturismo. **Itinerario:** Toscolano-Gaino, Valle delle Cartiere, Passo Rosei, Valle del Bornico, Gardone Riviera. **Media tappa:** ore 6. **Disliv.** m. 500. **Valutaz.:** Medio.

CHIUSURA ISCRIZIONI: giovedì 12 aprile

domenica 13 maggio MAGIE DELLA FIORITURA SUL BALDO: L'ESPERTO BOTANICO RACCONTA

in collaborazione con il Gruppo di Trento

vedi riquadro "TREK IN TRENTINO"

Partenza: ore 6:45 VE Marghera via Rizzardi.

da venerdì 18 a domenica 20 maggio LA "TRAFILA ROMAGNOLA" DI GARIBALDI FINESETTIMANA residenziale

L'itinerario inizia dall'Abbazia di Pomposa, poi percorre le valli di Comacchio nei luoghi testimoni della fuga di **Garibaldi** da Roma verso Venezia nel 1849, fuga segnata dal tragico episodio della morte di Anita. Dopo aver attraversato un territorio adagiato tra acqua e terra, il trek si conclude nella splendida città di Ravenna.

Partenza: da Venezia stazione FS orario da confermare. **Viaggio:** treno e bus. **Pernottamento:** B&B. **Itinerario:** Comacchio, Porto Garibaldi, Mandriole, Sant'Alberto, Ravenna. **Media tappa:** ore 5-6.. **Valutazione:** Facile-Medio. **Quota:** € 255 (incluso viaggio e mezza pensione).

CHIUSURA ISCRIZIONI: giovedì 19 aprile

domenica 20 maggio MONTE GRAPPA: CIMA TOMATICO

Il Tomatico domina sulla città di Feltre e sulla Val Belluna. Ne raggiungeremo la cima da Cilladon seguendo un facile sentiero immersi nel bel paesaggio della dorsale nord del Grappa, caratterizzato dai dolci pendii dei pascoli con malghe e vecchi "fojaroi", da panoramiche creste e ampie parti di montagna riconquistata dal bosco.

Partenza: ore 7:30 VE Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto. **Cammino:** ore 6 (4 in salita). **Dislivello:** m. 900. **Quota max:** m. 1595. **Valutaz.:** Medio.



sabato 26 e domenica 27 maggio RACCONTI E CONTRADE CIMBRE TRA RECOARO E VALLI DEL PASUBIO FINESETTIMANA residenziale

Avete letto il bel romanzo di Umberto Matino, "La valle dell'orco"? Una buona occasione per leggerlo e una ancora più buona per visitarne i luoghi, nelle contrade e tra le colline del Sengio Alto e Carega, sopra Recoaro. Atmosfere suggestive e posti caratteristici ove cenare ("alla cimbra") e pernottare, lontani dal turismo di massa.

Partenza: da Venezia stazione FS orario da confermare. **Viaggio:** treno e bus. **Pernottamento:** albergo. **Itinerario:** Passo della Camonda, San Carlo, Contrada Scocchi, Contrada Busellati, Recoaro, Sentiero del Covole, Valle del Ricchelere. **Media tappe:** ore 5. **Valutazione:** Medio. **Dislivello medio:** m. 650. **Note:** è possibile partecipare solo al trek di domenica (vedi riquadro successivo).

CHIUSURA ISCRIZIONI: giovedì 27 aprile

domenica 27 maggio ANGUANE, ORCHI & SALBANEI TRA RECOARO E VALLI DEL PASUBIO

Incontriamoci a Recoaro e, per la salita del Covole, raggiungiamo i prati del Chempel in mezzo a boschi lussureggianti. Al rientro la valle del Ricchelere ci accoglierà con i suoi freschi silenzi e le bucoliche vedute sulla catena delle Tre Croci.

Partenza: da Venezia stazione FS orario da confermare. **Viaggio:** treno e bus. **Cammino:** ore 5. **Dislivello:** m. 550. **Quota max:** m. 1000. **Valutazione:** Medio. **Note:** il trek è il secondo giorno del finesettimana 26 e 27 maggio.

da giovedì 31 maggio a dom. 3 giugno PROFUMI, SAPORI E SUONI DELLA CARNIA GRANDE TREK residenziale

Un trek davvero speciale alla scoperta di angoli della Carnia poco noti, per conoscerne la storia ricca di vicende appassionanti, tra bellezze artistiche e ambientali, in un raro equilibrio tra natura e insediamenti umani. Senza trascurare gli aspetti... enogastronomici!

Partenza: giovedì 31/05 da stazione FS Venezia. **Viaggio:** in treno. **Pernottamento:** appartamenti in albergo diffuso. **Itinerario:** Tolmezzo, Ovaro, Pesarisi, Cludinico, Tal Ronc, San Martino, Pieve di Gorto, Mione, Luint. **Media tappe:** ore 3. **Valutazione:** facile-medio.

CHIUSURA ISCRIZIONI: giovedì 3 maggio

sabato 2 e domenica 3 giugno BIBIONE: IL FARO, LE DUNE & LA LAGUNA FINESETTIMANA residenziale

Il sabato ci godiamo il sole ed il mare prima di una serata in pizzeria con "sorpresa"! Il giorno dopo, visita guidata a Val Grande: 360 ettari di riserva privata che saprà meravigliarci con il suo lago, le zone umide, il bosco di lecceti, i resti di un villa romana e la ricca avifauna acquatica.

Partenza: ore 8:00 da VE Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto. **Pernottam.:** albergo. **Itinerario:** Bibione, riserva Val Grande. **Media tappa:** ore 4.. **Valutaz.:** Facile. **Quota:** da definire.

CHIUSURA ISCRIZIONI: giovedì 27 aprile

domenica 3 giugno OLTREPIAVE: CASERA LODINA

Dallo scrigno segreto delle Dolomiti d'Oltrepave un'altra perla: il panoramico alpeggio della restaurata casera Lodina.

Partenza: ore 7:30 da VE Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto. **Cammino:** ore 4,30. **Dislivello:** m. 850. **Quota max:** m. 1567. **Valutaz.:** Medio.



TREK IN TRENTINO

Continua l'iniziativa "Trek in Trentino": proposte aperte a tutti, ma particolarmente pensate per aggregare i soci del Trentino-Alto Adige.

**INFO tel. Alberto Chiogna 3403081130 – Marina Bonometti 3387979676 (ore serali)
e-mail trento@trekkingitalia.org**

domenica 12 febbraio 2012

IL GIRO DELLE MALGHE DI MERANO CON LE CIASPOLE

Una bella escursione in Alto Adige, nei dintorni di Merano. Partiamo da Avelengo (1300 m.), piccolo paesino (sinonimo dei cavalli di razza avellinese) vicino a Merano. Per strada forestale e per sentiero raggiungiamo la malga Wunzeralm, poi la Vòraneralm. Dopo aver raggiunta la panoramica cima Voraner Joch (1941 m.), riprendiamo il nostro sentiero verso la malga Leadneralm, aperta, per poi tornare al punto di partenza: Avelengo.

Partenza: ritrovo ore 8 presso l'area Zuffo, casello autostradale di Trento Centro. **Viaggio:** auto. **Cammino:** ore 5,30. **Dislivello:** 650 m. **Valutazione:** Medio. **Note:** pranzo al sacco.

domenica 4 marzo 2012

CON LE CIASPOLE AL MONTE STIVO

Il monte Stivo si trova a nord est del lago di Garda, di cui rappresenta un osservatorio privilegiato, perché dalla cima i nostri occhi possono spaziare a 360° dal lago di Garda al Baldo, dai Lagorai alle Dolomiti del Brenta, dall'Adamello alla Presanella. Si parte dal parcheggio nei pressi di S.Barbara alla quota di 1175 m. per arrivare alla cima a 2059 m., passando accanto alla malga Stivo e al rifugio Marchetti a 2012 m.

Partenza: ritrovo a Trento park area Zuffo ore 8,30. **Viaggio:** auto. **Cammino:** ore 5. **Dislivello:** 900 m. **Valutazione:** Medio-Impegnativo. **Note:** pranzo al sacco o al Rifugio Marchetti.

domenica 11 marzo 2012

AL LAGO E BIVACCO IURIBRUTTO CON LE CIASPOLE

in collaborazione con la Sede di Venezia - vedi programma quadrimestrale

Partenza: ritrovo a Trento park area Zuffo ore 8. **Viaggio:** auto. **Cammino:** ore 5. **Dislivello:** 590 m. **Valutazione:** Medio. **Note:** pranzo al sacco.

domenica 22 aprile 2012

TRA SACRO E PROFANO. LE MERAVIGLIE DELL'ALTO GARDA

Al mattino salita alla chiesetta di S. Barbara sul monte Rocchetta, eretta dai minatori in onore della loro patrona durante la costruzione della centrale idroelettrica (inizi '900). Spettacolare vista sul lago, la piana del Sarca e i monti circostanti. Il pomeriggio è dedicato all'oasi botanica e faunistica del Monte Brione, col percorso all'interno del biotopo - unico in Trentino - dominato dall'ulivo, dono all'umanità della dea Atena. Visita guidata alle secolari piante in fioritura.

Partenza: ritrovo alle 9:30 presso la stazione autocorriere di Riva. **Viaggio:** auto. **Cammino:** ore 6. **Dislivello:** 800 m. circa. **Valutazione:** Medio. **Note:** pranzo al sacco o al Rifugio S. Barbara.

domenica 13 maggio 2012

MAGIE DELLA FIORITURA SUL MONTE BALDO MERIDIONALE: L'ESPERTO BOTANICO RACCONTA

Un'escursione che ci permetterà di godere della varietà della fioritura nella parte meridionale del Monte Baldo e di ammirare, in particolare, i narcisi e il caliantemo di Kerner, specie endemica della zona. Cammineremo con Francesco e Bruna, due appassionati di botanica, che ci porteranno a conoscenza dei loro segreti. Si cammina da Traure (Caprino Veronese) al Rifugio Chierogo (1911 m.), balcone con vista sulla Val d'Adige e sulla pianura Padana.

Partenza: ritrovo a Rovereto Stadio Quercia ore 8,00 e/o a Caprino Veronese dalle ore 9. **Viaggio:** auto. **Cammino:** ore 5,30. **Dislivello:** 800 m. **Valutazione:** Medio. **Note:** pranzo al sacco o in rifugio se aperto

A PROPOSITO DI ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA...

Di norma è indispensabile l'equipaggiamento da trekking di base:

- 1) Scarpe leggere o pesanti (secondo le condizioni del terreno) ma comunque impermeabilizzate a caviglia alta con suola antisdrucciolo (in montagna "vibram")
- 2) Indumenti impermeabili para pioggia (mantella, giacca a vento)
- 3) Abbigliamento a strati (maglietta o canotta, camicia, maglione o felpa, giacca a vento)
- 4) Un litro d'acqua (almeno)
- 5) Zaino (no bagaglio a mano!)

NB E' discrezione dell'accompagnatore non accogliere chi non sia fornito di abbigliamento e attrezzatura adeguata

CROAZIA

PARCO NAZIONALE DEI LAGHI DI PLITVICE

**Trek residenziale di 4 giorni
da giovedì 14 a domenica 17 giugno**

Questo straordinario Parco Nazionale è costituito da un sistema di 16 piccoli laghi, comunicanti attraverso cascate, sorgenti sotterranee e piccoli canyon.

Itinerario: Korenica, Plitvice, Laghi superiori, Laghi inferiori, Rastoke, Lubiana. **Valutazione:** facile-medio. **Viaggio auto.** **Pernott.** in albergo.

MARCHE

SIBILLINI: PICCOLI INCANTI SUI MONTI AZZURRI

**Trek residenziale di 5 giorni
da mercoledì 20 a domenica 24 giugno**

Un'occasione per conoscere queste affascinanti montagne nella loro fiorita veste primaverile, che si riflette in una moltitudine di paesaggi e nell'accogliente convivialità dei paesi e dei borghi.

Itinerario: Camporotondo di Fiastrone, Castelluccio di Norcia, gole dell'Infernaccio, Monte Bove, Lago di Fiastra, Lama Rosse. **Valutazione:** medio. **Viaggio** in treno o mezzi propri. **Pernott.** in B&B.

TRENTINO

VAL DI FASSA: LE DOLOMITI DEL CUORE

**Trek residenziale di 5 giorni
da martedì 10 a sabato 14 luglio**

Cammineremo lasciandoci affascinare da cime misteriose, immersi nei più puri paesaggi dolomitici, lungo profonde vallate e impetuosi torrenti, il tutto colorato dalle tradizioni ladine.

Itinerario: Canazei, Rif. Pertini, Rif. Vajolet, Rif. Contrin, Rif. Passo delle Selle. **Valutaz.:** medio. **Viaggio** auto e bus. **Pernott.** in albergo.

IRLANDA

DUBLINO E LA KERRY WAY

**Trek itin. con bagaglio trasportato di 10 giorni da venerdì
13 a domenica 22 luglio**

Assaporiamo la più giovane e frizzante capitale europea, per viverla come dei "very irish people" e poi immergerci nella silenziosa bellezza selvaggia del Kerry, nella penisola di Iveragh.

Itinerario: Dublino, Caherdaniel, Sneem, Waterville, Skelligs Islands, Ballinskelligs. **Valutazione:** medio. **Viaggio** in aereo, treno e pulmino. **Pernottamento** in albergo e B&B.

ALTO ADIGE

LE ODLE... DOVE MESSNER MOSSE I PRIMI PASSI

**Trek itinerante di 4 giorni
da sabato 14 a martedì 17 luglio**

Dolomiti "classiche", ma ancora in grado di offrire, allorchè un pò ci si allontana dagli animati ed accoglienti rifugi, vasti spazi di solitudine e silenzi nel cuore del parco naturale Puez-Odle.

Itinerario: Malga Zannes, Rif. Brogles, Rif. Puez, Rif. Genova. **Valutazione:** medio-impegnativo. **Viaggio auto.** **Pernottam.** in rifugio.

GALLES

LUNGO LE COSTE DEL GALLES

**Trek itin. con bagaglio trasportato di 8 giorni
da domenica 15 a domenica 22 luglio**

Con orizzonti sconfinati e castelli disseminati da sud a nord, la costa del Galles offre un percorso unico che porta nel passato dei cavalieri medievali e nel presente di una natura pressochè intatta.

Itinerario: Amroth, Tenby, Manorbier, Bosherton, Dale, Marloes Sands, Broad Haven, Solva, Whitesands Bay, Trefin, Pwll Deri, Fishguard. **Valutazione:** medio. **Viaggio** in aereo. **Pernottam.** in ostello, B&B, alberghetto.

TRENTINO

PALE DI SAN MARTINO... PER TUTTI

**Trek residenziale di 5 giorni
da mercoledì 25 a domenica 29 luglio**

Facili escursioni in un gruppo dolomitico di prim'ordine, con l'accogliente "casetta" nel bosco del Cat del Gal, che delizierà il palato e il sonno.

Itinerario: Val Canali, Rif. Treviso, Val Venegia, altipiano delle Pale di S.Martino, lago di Calaita, laghetti di Colbricon. **Valutazione:** facile-medio. **Viaggio auto.** **Pernottamento** in albergo.

ALTO ADIGE E VENETO

ALTA VIA N 5 DALLA PUSTERIA AL CADORE

**Trek itinerante di 6 giorni
da domenica 29 luglio a venerdì 3 agosto**

L'Alta Via n° 5 è dedicata al grande pittore Tiziano Vecellio di Pieve di Cadore, ove termina il percorso che parte da Sesto Pusteria e attraversa le Dolomiti di Sesto, le Marmarole e l'Antelao.

Itinerario: Rif. Tre Scarperi, Rif. Locatelli, Rif. Comici, Rif. Carducci, Rif. Baion, Rif. Chiggiato, Rif. Antelao. **Valut.:** medio-impegnativo. **Viaggio** in pullman. **Pernottamento** in rifugio.

TRENTINO E VENETO

DOLOMITI DI PASSO SAN PELLEGRINO

**Trek residenziale di 6 giorni
da martedì 30 luglio a sabato 4 agosto**

Un'area di confine tra Trentino e Agordino, tra gli articolati sottogruppi della Marmolada e le vicine Pale di San Martino, che regala esperienze d'alta quota e paesaggi riposanti.

Itinerario: Fuchiade, P.so Cirelle, Rif. Contrin, Malga ai Lac, Rif. Mulaz, Cima Bocche, Forca Rossa, Cime d'Auta. **Valutazione:** medio. **Viaggio** auto, pullman e pulmino. **Pernottamento** in albergo.

TRENTINO

DOLOMITI DI BRENTA: TRA LE CATTEDRALI DI PIETRA

**Trek itinerante di 5 giorni
da mercoledì 1 a domenica 5 agosto**

Classica traversata nel grande gruppo dolomitico, che alterna eccezionali scorci sulle rocche strapiombanti di Cima Brenta e Cima Tosa ai panorami sui lontani ghiacciai dell' Adamello.

Itinerario: Rif. Tuckett, Rif. Alimonta, Bocca di Brenta, Rif. Pedrotti, Rif. Croz dell'Altissimo, Passo della Gaiarda, Rif. Grostè. **Valutazione:** medio/impegnativo. **Viaggio** in treno e pullman. **Pernott.** in rifugio.

PIEMONTE

**NELLA MISTERIOSA VAL GERMANASCA
SULLE TRACCE DEL DAHU**

**Trek residenziale di 6 giorni
da venerdì 10 a mercoledì 15 agosto**

In queste terre di confine, escursioni tra boschi, laghi, cime e incontri con la storia piemontese, con la cultura valdese e con le tradizioni occitane. E chissà forse con il leggendario Dahu...

Itinerario: Prali, Lac d'Envie, Bout du Col, Lago Verde, Ghico, 13 Laghi, Balsiglia, Forte di Fenestrelle. **Valutazione:** facile/medio. **Viaggio auto.** **Pernottamento** in albergo.

VALLE D'AOSTA

VALPELLINE LA PICCOLA HIMALAYA

**Trek residenziale di 6 giorni
da domenica 19 a venerdì 24 agosto**

Una valle appartata con una corona di grandi montagne, dal Grand Combin al Dent d'Herens. Più a valle i segni della cultura contadina, come i "ru", i magnifici canali valdostani.

Itinerario: Place Moulin, Rif. Prarayer, Alpe Bella Tsa, Rif. Crete Seche, Bivacco Spataro, Conca Ru de By, Biv. Gavazzi. **Valutaz.:** medio. **Viaggio auto.** **Pernotam.** in bio-agrituismo.

GRECIA

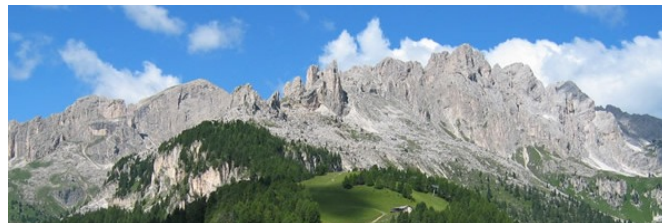
GRECIA SEGRETA:

IL MANI TRA NATURA E ARCHEOLOGIA

**Trek itin. con bagaglio trasportato di 10 giorni
da sabato 1 a lunedì 10 settembre**

Un trek inusuale in Peloponneso, che coniuga l'interesse storico-archeologico della Messinia e della Laconia, con escursioni nella penisola del Mani, il territorio caro a Fermor e Chatwin.

Itinerario: Pilo, Kardamili, Aghia Sophia, Aeropoli, grotte Dirou, Gerolimenas, Capo Tenaro, Githio, Monemvassia, Sparta e Mistra. **Valutazione:** facile/medio. **Viaggio** in aereo, mezzi pubblici e pulmino. **Pernottam.** in albergo.



I GRANDI TREK DA GIUGNO A DICEMBRE 2012 DELLA SEDE DI VENEZIA

SLOVENIA

SUA MAESTA' IL TRIGLAV

**Trek itinerante di 5 giorni
da giovedì 6 a lunedì 10 settembre**

Il Triglav, costituito da gioaie di roccia calcarea e dolomitica, è la più orientale "alta montagna" di tutte le Alpi. Un monumento per gli sloveni. Una grande possibilità escursionistica per noi.

Itinerario: Koca Pri Savici, Koca Pri Triglavskih Jezerih, Koca Trzaska Na Dolicu, Cima Triglav, Koca Vodnikov Dom. **Valutazione:** medio/impegnativo. **Viaggio** in treno e pulmino. **Pernottamento** in rifugio.

ABRUZZO

NEL PARCO NAZIONALE DELLA MAIELLA

**Trek residenziale di 6 giorni
da sabato 8 a giovedì 13 settembre**

Alla scoperta di uno dei gruppi più intatti dell'intero Appennino, probabilmente l'ultima montagna dell'Italia centrale ad essere abbandonata dai pastori, le cui tracce sono ancora vivissime.

Itinerario: Abbateggio, Valli dell'Orta e dell'Orfento, cascate della Cisterna, Blockhaus, monte Focalone, monte Amaro, montagna del Morrone. **Valutazione:** medio. **Viaggio** auto. **Pernottamento** in agriturismo.

UNGHERIA

PUSTZA UNGHERESE E BUDAPEST

**Viaggio Trek residenziale di 8 giorni
da domenica 9 a domenica 16 settembre**

Alla scoperta della capitale ungherese, delle regioni collinari a nord di Budapest e della pusztas di Hortobagy, la grande pianura ungherese, regno dei cavalli in libertà e sito Unesco.

Itinerario: Budapest, Colline di Budapest, Visegrad, Csoványos, Parco Nazionale Hortobagy. **Valutazione:** facile/medio. **Viaggio** In aereo e pulmino. **Pernottamento** in albergo.

VENETO

DA VERONA PIAZZA BRA A VENEZIA PIAZZA SAN MARCO

**Trek itin. con bagaglio trasport. di 8 giorni
da sabato 22 a domenica 30 settembre**

Un originale itinerario attraverso le colline e la pianura veneta lungo antichi percorsi, fra ville, chiese, città d'arte e oasi naturalistiche.

Itinerario: Verona, Monti Lessini, Vicenza, Monti Berici, Colli Euganei, Padova, Riviera del Brenta, Venezia. **Valutazione:** medio. **Viaggio** in treno. **Pernottamento** in albergo e agriturismo.

ALTO ADIGE

I COLORI DI MERANO E DINTORNI

**Trek residenziale di 4 giorni
da lunedì 29 ottobre a giovedì 1 novembre**

I gioielli di Merano sono i giardini ricchi di piante esotiche e mediterranee, che ne fanno un unicum tra le località turistiche alpine, e le terme. E nei dintorni castelli, vigneti e frutteti.

Itinerario: giardini Trautmannsdorf, castello di Tirolo, giornata alle terme, sentiero lungo il Passirio. **Valutazione:** facile. **Viaggio** in treno e bus. **Pernottamento** in ostello.

PIEMONTE

SINFONIE D'AUTUNNO: LANGHE E MONFERRATO

Trek itin. con bagaglio trasport. di 4 giorni da giovedì 1 a domenica 4 novembre

Una delle aree collinari più affascinanti d'Italia: per la storia, per i borghi e i castelli, per i vini e i vigneti, per i colori in questa stagione, per le memorie letterarie.

Itinerario: Roddi, La Morra, Barolo, Serralunga, Montelupo, San Bovo, San Rocco di Seno d'Elvia. **Valutazione:** medio. **Viaggio** in treno e bus. **Pernottam.** in albergo e ostello.



TRENTINO

TRENTO: MERCATINI DI NATALE E CIASPE

**Trek residenziale di 4 giorni
da sabato 8 a martedì 11 dicembre**

La magia del Natale nella tipica atmosfera dei mercatini di Trento e piacevoli escursioni con le ciaspe sul panoramico Monte Bondone, la montagna "fuori porta" dei trentini.

Itinerario: Trento, Piana delle Viote, "punta" La Rosta, Rovereto (Campana dei Caduti, MART). **Valutazione:** medio. **Viaggio** in treno e bus. **Pernottamento** in albergo.

PUGLIA

CAPODANNO NELLE MURGE: PUGLIA DA CAMMINARE

**Trek residenziale di 8 giorni
da mercoledì 26 dic. a mercoledì 2 gen.**

Ostuni è la "città bianca" da cui si dipartono gli itinerari, tra fenomeni carsici, macchia mediterranea, uliveti e poi centri storici, castelli normanni, villaggi rupestri, masserie e trulli.

Itinerario: sentieri intorno a Ostuni, Egnazia, Lecce, Bosco delle Pianelle, Torre Guaceto, Valle d'Itria, Locorotondo, Alberobello. **Valutazione:** facile/medio. **Viaggio** in treno. **Pernottamento** in albergo. **Note:** incluso cenone.



TRENTINO

CAPODANNO CON LE CIASPE NELLE PALE DI SAN MARTINO

**Trek residenziale di 5 giorni
da sabato 29 dicembre a mercoledì 2 gen.**

Con la guida alpina cammineremo in una delle aree più belle dell'intero panorama dolomitico, ospitati in un caratteristico ed accogliente alberghetto, adagiato solitario tra prati e boschi innevati.

Itinerario: Cant del Gal, Rif. Treviso, Monte Rosetta, Altipiano delle Pale, Col dei Cistri, Biv. Menegazzi, Laghetti Colbricon. **Valutazione:** medio. **Viaggio** in auto. **Pernottamento** in albergo. **Note:** possibilità ciaspe in affitto. Cenone incluso.



SCEGLI L'AGRITURISMO IDEALE PER IL TUO TREKKING!

Per ogni tappa trova le **migliori offerte** e **prenota online**



www.agriturismi.it
info@agriturismi.it



Membrana GORE-TEX®

Una calzatura da trekking di ultima generazione per attività escursionistica dinamica in ambiente impegnativo, ideale anche per vie su roccia di livello medio e vie ferrate. La tecnologia SLOW MEMORY FOAM migliora la capacità di automodellazione della tomaia rispetto all'anatomia del piede, mentre termicità e alta traspirazione sono assicurate dalla combinazione di AIR SYSTEM e GORE-TEX®, studiati per offrire insieme una tomaia traspirante e il giusto equilibrio termico. L'INTERNAL MIDSOLE SYSTEM utilizzato per la costruzione del sottopiede, è invece fondamentale per una distribuzione uniforme della pressione del piede che impedisce scivolamenti e garantisce il massimo assorbimento degli urti.



aku.it

+ 39 0423 2939

facebook.com/akutrekking&outdoorfootwear

AKU
trekking & outdoor footwear



LIBRERIA PANGEA

via S. Martino e Solferino, 106 35122

PADOVA

Tel. 049 8764022 Fax 049 8764036

DECATHLON
Mestre