



TREKkingITALIA PIEMONTE

Associazione Amici del Trekking e della Natura

Torino 10137 - Via S. Marino, 104/A

Segreteria: martedì - mercoledì - giovedì - venerdì 10-12.30 16-19
Tel. e Fax 011.3248265 E-mail: torino@trekkingitalia.org sito web: www.trekkingitalia.org

...insieme se può!



AGENDA T R E K

Febbraio - Maggio 2012

Febbraio



Liguria

RIVIERA DELLE PALME

Domenica, 12 febbraio

TREK: Pietra Ligure - Giardino Botanico (m. 45) - Ranzi (m. 190) - Santa Liberata (m. 175) - Bric 5 Alberi (m. 210) - San Damiano (m. 105) - Loano

dislivello m. 360 - ore 4,00

livello: facile

viaggio: (posti limitati)

interesse: storico, paesaggistico

Quota: € 22,00

SERATA VIDEO VIETNAM

data e luogo da stabilire

IMPORTANTE

Quando partecipate ad unTrek, portate **SEMPRE** con voi la tessera associativa. Potrebbe esservi richiesta da: Guardaparco, Guardie Forestali, Soccorso...

Marzo

Liguria

TERRE E MARE DEI LIGURI INGAUNI

Domenica, 4 marzo

TREK A: **MONTE BIGNONE**

Albenga - Ponte sul Centa - C. del Monte (m. 125) - M. Bignone (m. 520) - Solva (m. 150) - Alassio - Santa Croce (m. 105) - Via Romana - Albenga

dislivello m. 600 - ore 5,30

livello: medio

TREK B: **VIA ROMANA**

Albenga (Centro Storico) - Ponte sul Centa - Via Romana - S. Croce - Alassio - ritorno

dislivello m. 210 - ore 3,30

livello: facile

viaggio:

interesse: storico, paesaggistico

Quota: € 22,00

**CONVOCAZIONE DELL'ASSEMBLEA DI SEDE
DEI SOCI DI TORINO**
Data e luogo da stabilire

Liguria

PARCO NAT. MONTE DI PORTOFINO

Domenica, 18 marzo

TREK A: **ANELLO DEI SEMAFORI**
Camogli - S. Rocco (m. 221) - Mortola (m. 223) - Sella Toca (m. 450) - Semaforo Vecchio / M. di Portofino (m. 610) - Pietre Strette (m. 452) - Sella Toca - Semaforo Nuovo (m. 427) - Mortola - S. Rocco - Camogli

dislivello m. 750 - ore 6,30

livello: medio / impegnativo

TREK B: **IL PARADISO IN FIORE**

Camogli - Sant. del Boschetto (m. 75) - Sant. S. Prospero (m. 128) - Carbonara (m. 227) - Sant. Mad. del Fulmine (m. 169) - Recco - Megli (m. 115) - Ageno (m. 225) - S. Apollinare (m. 260) - Polanesi (m. 107) - Molinetti - Recco

dislivello m. 500 - ore 4,30

livello: medio / facile

viaggio:

interesse: paesaggistico

Quota: € 23,00

America Centrale

**GUADALUPA
SPLENDORE DEI CARAIBI
- residenziale -**

Sabato 10 - Sabato 24 marzo

Domenica
25 marzo

ORA LEGALE



Piemonte

**LA "SACRA" SIMBOLO
DEL PIEMONTE**

Domenica, 25 marzo - 1° trek

TREK A: **LA VIA SACRA**

S. Ambrogio Staz. (m. 353) - Antica Mulattiera / Via Crucis - S. Pietro (m. 784) - Sacra S. Michele (m. 962) - Colle Croce Nera (m. 861) - Ara Celtica - Colletto (m. 1088) - Prese Rossi (m. 1075) - Roc Ressa (m. 953) - Convento S. Francesco (m. 656) - Mortera (m. 640) - Borgata Bertassi (m. 352) - Avigliana Centro Storico - Avigliana Staz. (m. 344) -

dislivello m. 950 - ore 6,30

livello: impegnativo



TREK B: **LE ANTICHE VIE**

S. Ambrogio Staz. - Antica Mulattiera / Via Crucis - S. Pietro - Sacra - C. Croce Nera - Antica Mulattiera - Cros Rossa (m. 715) - Pra Paschetto (m. 645) - Chiusa S. Michele (m. 378) - Pista Ciclabile - S. Ambrogio

dislivello m. 610 - ore 5,00

livello: medio

viaggio:

interesse: storico, religioso, paesaggistico

Quota: € 14,00

Trek storico, geomorfologico



Piemonte

**PREISTORIA E STORIA
ATTORNO AI LAGHI**

Domenica, 25 marzo - 2° trek

TREK: Lago di Viverone (m. 205) - Borgata Rolle (m. 260) - Ricetto di Bertignano (m. 350) - L. di Bertignano (m. 380) - Monte Orsetto (m. 460) - S. Elisabetta (m. 350) - B.ta Peverano (m. 400) - S. Vitale (m. 300) - Roppolo Castello (m. 360) - Roppolo Piano (m. 250) - Viverone (m. 240) - Lungo Lago

dislivello m. 400 - ore 4,00

livello: facile

viaggio:

interesse: storico, geologico, paesaggistico

Quota: € 19,00

Aprile

Liguria

LA VIA DI COLOMBO

Domenica, 1 aprile - 1° trek

TREK: Nervi - S. Rocco (m. 209) - La Crocetta (m. 486) - Monte Cordona (m. 803) - M. Castelletti (m. 604) - M. Santa Croce (m. 518) - Pieve Ligure (m. 213) - Sori

dislivello m. 850 - ore 6,00

livello: medio / impegnativo

viaggio:

interesse: storico, paesaggistico

Quota: € 25,00

Piemonte

**UN VALLONE CHE
PROFUMA DI ANTICO**

Domenica, 1 aprile 2° trek

TREK A: Dubbione (m. 550) - Tagliaretto (m. 816) - Serre Meivie (m. 880) - Serremoretto (m. 1050) - Rocceria (m. 996) - Tagliaretto - Dubbione

dislivello m. 600 - ore 5,30

livello: medio

TREK B: Dubbione - Tagliaretto - Chiesetta (m. 850) - ritorno

dislivello m. 300 - ore 4,00

livello: facile

viaggio:

interesse: paesaggistico, etnografico

Quota: € 19,00

ASSOCIATEVI

PER PARTECIPARE ALLA VITA E
ALLE INIZIATIVE DI TREKKING
ITALIA

**RINNOVATE LA TESSERA O
ISCRIVETEVI**

Anno solare 2012: € 20,00

Francia

**TREKKING & ARTE
LA CÔTE D'AZUR
- residenziale -**

Venerdì 6 - Martedì 10 aprile

Francia - Italia

**DALLE ALPI AL MARE
VAL ROYA**

Sabato 7 - Martedì 10 aprile

Piemonte

**PARCO NAT. LAGHI DI
AVIGLIANA**

Lunedì, 9 aprile

TREK: Avigliana Staz (m. 344) - Borgo S. Pietro - Druin - Roc Gris - Bal di Maschi - Pera Luvera (m. 575) - Col Bouchèt (m. 617) - Moncuni (m. 641) - Roc del Picapera - B. San Pietro - Borgo Vecchio - Avigliana Staz.

dislivello m. 350 - ore 5,00

livello: medio / facile

viaggio:

interesse: storico, geologico, naturalistico

Quota: € 12,00

**PER PAGAMENTO QUOTA
DEI TREK GIORNALIERI
- PER FAVORE -
PORTATE DENARO CONTATO.
GRAZIE**

Liguria

IL GOLFO PARADISO

Domenica, 15 aprile

TREK A: **SUI CRINALI**

Recco - Il Poggio (m. 308) - Pendici Monte Orsena (m. 615) - Passo del Gallo (m. 485) - M. Borgo (m. 732) - ritorno

dislivello m. 850 - ore 6,30

livello: medio / impegnativo

TREK B: **SENTIERI SCONOSCIUTI**

Recco - Megli (m. 115) - Sonago (m. 197) - Bivio (m. 495) - Redentore (m. 475) - S. Apollinare (m. 260) - Polanesi (m. 107) - Molinetti - Recco

dislivello m. 500 - ore 4,30

livello: medio / facile



viaggio:

interesse: paesaggistico

Quota: € 23,00



Piemonte

SUPERGA E MONCANINO

Sabato, 21 aprile

TREK: Superga (m. 670) - Tetti Coggiola (m. 530) - S. Grato (m. 360) - Villa Soley (m. 345) - Torre Moncanino - S. Grato - Villa Viale (m. 390) - Rivodora (m. 312) - Tetti Ronchi (m. 420) - Superga

dislivello m. 400 - ore 4,30

livello: facile

viaggio: mezzi propri

interesse: naturalistico

Quota: € 3,00

NB. Organizzato nell'ambito del "Coordinamento Sentieri della Collina Torinese"

Toscana

GRANDE TRAVERSATA ELBANA

Sabato 21 - Mercoledì 25 aprile

Liguria

LA BAIÀ DEL SOLE

Domenica, 22 aprile

TREK A: MONTE TIRASSO

Alassio - Costa Lupara (m. 150) - Passo Crocetta (m. 384) - Monte Tirasso / Sant. Madonna della Guardia (m. 584) - Colletto di Caso (m. 487) - M. Piscivino (m. 597) - Vegliasco (m. 358) - Mad. delle Grazie (m. 70) - Alassio

dislivello m. 700 - ore 5,30


livello: medio

TREK B: POGGIO BREA

Alassio - S. Bernardo (m. 283) - P. Brea (m. 371) - Laigueglia - Lungomare - Alassio

dislivello m. 400 - ore 4,00

livello: facile

viaggio: 

interesse: paesaggistico

Quota: € 22,00

*Trek letterario con
Guida locale*

Piemonte - Langhe

SUI SENTIERI DEL PARTIGIANO JOHNNY

Mercoledì 25 aprile

TREK: San Bovo di Castino (m. 596) - Cascina Pavaglione (m. 644) - Fondovalle (m. 380) - Località Piloni del Chiarle (m. 601) - Fondovalle (m. 400) - Cappella di Sant' Elena (m. 517) - Rittano di S. Elena - San Bovo di Castino

dislivello ↑ m. 400 ↓ m. 550 - ore 5,00

livello: medio viaggio:  (posti limitati)

interesse: culturale, paesaggistico

Quota: € 23,00

NB.: in collaborazione con l'Associazione Culturale "Terre Alte".

Lombardia

LAGO D'ISEO - residenziale -

Sabato 28 aprile - Martedì 1 maggio

Liguria

MONTEMARCELLO E IL GOLFO DEI POETI - residenziale -

Sabato 28 aprile - Martedì 1 maggio

Piemonte

TORINO E LE RESIDENZE SABAUDE - residenziale -

Sabato 28 aprile - Martedì 1 maggio

Germania

PRIMAVERA A MONACO Trek della scoperta - residenziale -

Sabato 28 aprile - Martedì 1 maggio

Marocco

LA VALLE DELLE ROSE - bagaglio trasportato -

Sabato 28 aprile - Sabato 5 maggio

Piemonte

LAGO D'ORTA

Domenica, 29 aprile

TREK A: Gozzano (m. 367) - Lagna (m. 301) - Pella (m. 310) - Egro (m. 550) - Oira (m. 329) - Omegna (m. 307)


dislivello m. 450 - ore 6,00

livello: medio

TREK B: Gozzano - Lagna - Pella - Traghetto per Orta S. Giulio - Sacro Monte

dislivello m. 100 - ore 3,30

livello: facile

viaggio: 

interesse: paesaggistico, naturalistico

Quota: € 21,00 (escluso traghetto)



SERATA DELL' ACCOGLIENZA

data e luogo da stabilire

Maggio

Trek etnografico

Novità

Piemonte

PARCO NAT. MONTE TRE DENTI - FREIDOUR

Martedì, 1 maggio

TREK: Talucco (m. 776) - Ecomuseo delle Carbonaie - Bosco dell'Impero - Colle dell'Eremita (m. 1014) - C. Ciardonet (m. 1094) - C. Sperina (m. 1302) - Monte Freidour (m. 1451) - ritorno

dislivello m. 750 - ore 5,00

livello: medio

viaggio:  (posti limitati)

interesse: etnografico, paesaggistico, geologico

Quota: € 19,00

Novità

Liguria

ATTORNO AL GOLFO

Domenica, 6 maggio - 1° trek

TREK A: SAN PIETRO AI MONTI Boissano (m. 120) - S. Paolo (m. 300) - S. Pietrino (m. 477) - Pian Prati (m. 510) - S. Pietro ai Monti (m. 895) - Pian Prati - Dari (m. 104) - Toirano (m. 45)

dislivello m. 790 - ore 5,30


livello: medio

TREK B: SAN PIETRINO

Boissano - S. Paolo - S. Pietrino - Pian Prati - Dari - Toirano

dislivello m. 400 - ore 4,00

livello: facile

viaggio: 

interesse: paesaggistico, storico

Quota: € 22,00

Trek etnografico

Piemonte

IL MARE A QUADRETTI

Domenica, 6 maggio - 2° trek

TREK: Crescentino - Fraz. Mezzi Po - Fraz. Santa Maria - Porto Natante - Rocca delle Donne - Palazzolo

dislivello contenuto - ore 4,30

livello: facile

viaggio:  (posti limitati)

interesse: etnografico, paesaggistico

NB.: visita guidata al Mulino ad Acqua

Quota: € 21,00 (compreso visita guidata)

Liguria

SULLE ALTURE DI CERVO

Domenica, 13 maggio - 1° trek

TREK A: **SENTIERI MEDIOEVALI**
Andora - Colla Micheri (m. 163) - Castello (m. 93) - S. Giovanni (m. 27) - Passo Chiappa (m. 383) - Colle Castellaretto (m. 215) - Cervo

dislivello m. 600 - ore 5,30

livello: medio

TREK B: **LA VIA "BASSA"**

Andora - Rollo (m. 147) - La Colla (m. 309) - C. Castellaretto - Cervo

dislivello m. 350 - ore 4,00

livello: facile

viaggio: 

interesse: paesaggistico, storico

Quota: € 23,00

*Trek naturalistico
con Guida Ambientale*

Piemonte
Biellese

PARCO DELLA BURCINA E SANT. DI OROPA

Domenica, 13 maggio - 2° trek

TREK: Pollone (m. 622) - Parco della Burcina - Favaro (m. 716) - Stabilimento Idroterapico (m. 1060) - Santuario di Oropa (m. 1180)

dislivello m. 560 - ore 5,00

livello: medio

viaggio:  (posti limitati)

interesse: naturalistico, storico

Quota: € 20,00

Piemonte - Ossola

MONT'ORFANO E IL LAGO DI MERGOZZO

Domenica, 20 maggio - 1° trek

TREK: Prà Michelaccio (m. 200) - Strada Militare / Casermette - Cima e Fortificazioni Mont'Orfano (m. 794) - Fraz. Mont'Orfano (m. 350) - Sentiero Azzurro - Mergozzo

dislivello m. 650 - ore 6,00

livello: medio / impegnativo (fondo sconnesso)

viaggio:  (posti limitati)

interesse: paesaggistico, storico

Quota: € 21,00

IMPORTANTE

*E' stata estesa agli over 75 (fino a 80 anni) la copertura assicurativa
Per info: chiedere in segreteria*

Piemonte

IN VAL GERMANASCA

Domenica, 20 maggio - 2° trek

TREK A: **SENTIERO "ARTURO GENRE"**

Salza (m. 1245) - Lou Covins (m. 1334) - Malzet (m. 1634) - La Fracho (m. 1743) - Tronca (m. 1609) - Gardetta (m. 1347) - Ba da Pons (m. 1013) - Salza

dislivello m. 700 - ore 5,30

livello: medio

Quota: € 18,00


TREK B: **SCOPRIMINIERA E I MURALES**

Visita guidata all'interno della miniera di Talco "Paola" a piedi e a bordo del trenino dei minatori.

Giro delle Borgate di Salza alla scoperta dei Murales

dislivello m. 200 - ore 3,00

livello: facile

viaggio: 

interesse: etnografico, geologico, storico

Quota: € 27,00 (compreso visita guidata, sconto Tessera Musei)



Piemonte

PARCO NAT. ORSIERA - ROCCIAVRE'

Domenica, 27 maggio - 1° trek

TREK: Villarfocchiardo (m. 450) - Certosa di Banda (m. 613) - Pian Champ (m. 858) - Adret (m. 1143) - Case Salomon (m. 1253) - C. Passet (m. 1284) - Rifugio Geat Val Gravio (m. 1376) - Bivio (m. 1410) - Pra Dou Sap (m. 1300) - Certosa di Montebenedetto (m. 1149) - Antico Sentiero dei Monaci - Il Cugno (m. 822) - Ponte sul Gravio (m. 700) - Certosa di Banda - Castagneretto (m. 491) - Villarfocchiardo

dislivello m. 1050 - ore 6,30

livello: impegnativo (tratti con fondo sconnesso)

viaggio:  (posti limitati)

interesse: naturalistico, paesaggistico, religioso

Quota: € 19,00

Si ricorda che l'Associazione NON è un'agenzia di viaggi e NON si avvale di professionisti del turismo, ma di soci che ad essa dedicano passione e tempo libero. E' necessario dunque partecipare all'attività sociale con rispetto e tolleranza per chi organizza, collaborando alla riuscita di ogni iniziativa.



Piemonte

ALTO MONFERRATO: VIGNETI E BOSCHI

Domenica, 27 maggio - 2° trek

TREK A: **BOSCO DELLE SORTI**
Ricaldone - Regione Bancelle - Case Molinetta - Valle Valdanzano - Costa Colombano - Bosco delle Sorti / Fraz. di Alice - Zona Verzenasco - Strada delle Giare - Str. Badia - Costa Vallarenza - Costa Valporcile - Reg. Rioglio - Costa Cunigio - Reg. Montà / Caldana - Ricaldone

dislivello m. 250 - ore 5,30

livello: medio / facile

TREK B: **I VIGNETI**

Ricaldone - Reg. Bancelle - C. Molinetta - V. Valdanzano - C. Vallarenza - C. Valporcile - Reg. Rioglio - C. Cunigio - Reg. Montà / Caldana - Ricaldone

dislivello m. 150 - ore 3,30

livello: facile

viaggio: 

interesse: paesaggistico, enologico

Quota: € 21,00

NB.: Il trek si svolge in occasione della festa "Cantine aperte"

- Per il trek B possibilità di pranzare alla Cantina Sociale (da prenotare)

Corsica

DESERT DES AGRIATES - in tenda -

Giovedì 31 maggio - Lunedì 4 giugno

PER I MINORI



Tessera

Associativa gratuita e sconto del 50% sui trek giornalieri

SE VI SIETE INFORMATIZZATI

Mandateci il Vostro indirizzo di posta elettronica specificando nome e cognome

Piemonte

VAL CHISONE FIORITA

Domenica, 3 giugno - 1° trek

TREK A: SENTIERO DEI NARCISI ...E DEI PENSIERI

Fenestrelle (m. 1142) - Strada dei Cannoni - Puy (m. 1650) - Pequerel (m. 1700) - Forte Serre Marie (m. 1892) - Montagne d'Usseaux (m. 1679) - Usseaux (m. 1416) - Laux (m. 1350) - Fenestrelle

dislivello m. 800 - ore 6,00

livello: medio / impegnativo

TREK B: I VILLAGGI

Fenestrelle - Strada dei Cannoni - Puy - Pequerel - Sagnette (m. 1353) - Fenestrelle

dislivello m. 560 - ore 4,00

livello: medio / facile

viaggio: 

interesse: storico, etnografico, naturalistico

Quota: € 19,00

Novità

Giugno ANTICIPAZIONI
(da confermare)

*Trek etnografico
con Guida Ambientale*

Piemonte - Biellese

IL VILLAGGIO DI BAGNERI

Domenica, 3 giugno - 2° trek

TREK: Santuario di Graglia (m. 822) - Colle di S. Carlo (m. 1028) - Il Tracciolino - Bagneri (m. 950) - Castagneto (m. 707) - Sordevolo (m. 645)

dislivello m. 350 - ore 4,30

livello: facile

viaggio:  (posti limitati)

interesse: etnografico, naturalistico

Quota: € 20,00

Piemonte

PARCO NAT. COLLE DEL LYS

Domenica, 10 giugno

TREK A: MONTE CIVRARI

Niquidetto (m. 1190) - Muande Freste (m. 1432) - Laghetto del Civrari (m. 1967) - Colletto del Civrari (m. 2169) - M. Civrari / Punta Imperatoria (m. 2302) - ritorno

dislivello m. 1100 - ore 6,30

livello: impegnativo

TREK B: SENTIERO DEI PARTIGIANI

Colle del Lys (m. 1310) - Bivio (m. 1250) - Colle Portia (m. 1328) - C. Innominato (m. 1425) - C. Lunella (m. 1359) - Pilonetto (m. 1528) - C. Lunella - Case Giuglitera (m. 1340) - C. Grisoni (m. 1405) - S. Vito (m. 1225) - Pian Sapai (m. 1200) - Colle del Lys

dislivello m. 600 - ore 5,30

livello: medio

TREK C: MADONNA DELLA BASSA

Colle del Lys - Monte Arpone (m. 1600) - Mad. della Bassa (m. 1157) - Pilone delle Lancie (m. 1165) - Muande Isabello (m. 1273) - Colle del Lys

dislivello m. 450 - ore 4,00

livello: facile (tratti con fondo sconnesso)

viaggio: 

interesse: paesaggistico, storico

Quota: € 19,00

Novità

Novità

Regolamento

(ad integrazione delle "Condizioni Generali di Associazione")

- 1) Le prenotazioni ai trek giornalieri si effettuano SOLO telefonicamente:
 - a) per viaggi in TRENO entro le 12,30 del venerdì
 - b) per viaggi in BUS fino a completamento posti disponibili
 N.B. L'eventuale disdetta deve avvenire - sempre telefonicamente - entro le 12,30 del venerdì precedente il trek
- 2) In caso di mancata partecipazione sarà richiesto il rimborso della quota vettore. N.B. Il saldo del rimborso va effettuato entro le due settimane successive al trek prenotato.
- 3) Ai partecipanti che non effettuano il viaggio in comitiva sarà richiesta la quota fissa di Euro 6,00 (Accompagnamento - Spese di gestione).
- 4) E' esclusa qualsiasi iniziativa individuale, non conforme alle decisioni degli accompagnatori, sia durante i viaggi di avvicinamento e ritorno, che nel corso del trek
- 5) I trek verranno effettuati con qualsiasi condizione meteorologica.



TREKKING ITALIA VIAGGIA CON:

*Il piacere
di viaggiare*

BUS
COMPANY

Seag srl - 011 9800000
www.buscompany.it

SCI DI FONDO



Le località, gli orari di partenza e le quote (differenziate) verranno comunicate al momento dell'iscrizione alla gita

Valle d'Aosta
GRESSONEY S.J.
Domenica 5 febbraio

Piemonte
VALMALA
Domenica 12 febbraio

Valle d'Aosta
BRUSSON
Domenica 19 febbraio

Valle d'Aosta
**FONTAINEMORE
COUMARIAL**
Domenica 26 febbraio

Valle d'Aosta
RHEMES N.D.
Domenica 4 marzo

Valle d'Aosta
SAINT BARTHELEMY
Domenica 11 marzo

Valle d'Aosta
VAL FERRET
Domenica 18 marzo

➔ **NB.** Le località sono citate a puro scopo indicativo: verranno prescelte in funzione delle condizioni meteorologiche e di innevamento
➔ **PRENOTAZIONI:** nella settimana antecedente la gita fino a completamento posti

Febbraio

RACCHETTE



Piemonte
VALMALA
Domenica, 5 febbraio

TREK A: Sant. di Valmala (m. 1373) - Passo Pian Pietro (m. 1352) - Colle della Ciabra - Monte Cornet (m. 1939) - ritorno
dislivello m. 550 - ore 5,00
livello: medio

TREK B: Sant. di Valmala - Colle di Valmala - Monte S. Bernardo (m. 1625) - ritorno
dislivello m. 300 - ore 4,00
livello: medio / facile

Quota: € 19,00

Valle d'Aosta
**RISERVA NAT.
MONTE MARS**
Domenica, 12 febbraio



TREK: Pian Coumarial (m. 1475) - Alpe Vercosa (m. 1604) - Leretta (m. 1788) - Punta Leretta (m. 1997) - Crest (m. 1911) - Darè dou Crest (m. 1795) - A. Creus (m. 1784) - Cona (m. 1517) - Pian Coumarial
dislivello m. 550 - ore 5,00

livello: medio (brevi tratti esposti)

Quota: € 20,00

NB. Bus posti limitati

Valle d'Aosta
CHAMPOLUC
Domenica, 19 febbraio

TREK A: Champoluc (m. 1546) - Amponey (m. 1557) - Edicola Votiva (m. 1763) - Mascognaz (m. 1822) - Alpe Chavannes (m. 2011) - Mascognaz - Edicola V. (m. 1706) - Edicola V. (m. 1622) - Champoluc
dislivello m. 500 - ore 5,30

livello: medio

TREK B: Champoluc - Amponey - Edicola V. - Mascognaz - Edicola V. - Edicola V. Champoluc
dislivello m. 300 - ore 4,00

livello: medio / facile Quota: € 21,00

Valle d'Aosta
S. JACQUES
Domenica, 26 febbraio

TREK A: S. Jacques (m. 1689) - Alpe Crouès (m. 1866) - A. Nana Inf. (m. 2029) - A. Nana Sup. (m. 2194) - ritorno
dislivello m. 500 - ore 5,00
livello: medio

TREK B: S. Jacques - Alpe Crouès - A. Nana Inf. - ritorni
dislivello m. 340 - ore 4,00
livello: medio / facile

Quota: € 21,00

Marzo

Valle d'Aosta
LA VALLE DEL CERVINO
racchette a La Magdeleine
- residenziale -
Sabato 3 - Domenica 4 marzo

Valle d'Aosta
VALTOURNENCHE
Domenica, 11 marzo



TREK A: Valtournenche / Cretaz (m. 1501) - Strada poderale (m. 1700) - Promindoz (m. 1840) - Cheneil (m. 2105) - ritorno
dislivello m. 600 - ore 5,00

livello: medio / impegnativo

TREK B: Valtournenche / Cretaz - Strada poderale - Promindoz - ritorno
dislivello m. 340 - ore 4,00

livello: medio / facile

Quota: € 21,00

- ➔ Il programma potrà subire variazioni in funzione dell'innnevamento
- ➔ Prenotazioni nella settimana antecedente la gita fino a completamento posti
- ➔ NOLEGGIO ATTREZZATURA: Racchette, bastoncini, ghette: € 3,00
- ➔ **IN CASO DI INNEVAMENTO INSUFFICIENTE SARANNO PROPOSTI TREK IN ALTERNATIVA**



TREKkingITALIA PIEMONTE

GRANDI TREK E TREK DEL WEEK END

PRIMAVERA 2012

Valle d'Aosta

LA VALLE DEL CERVINO racchette a La Magdeleine - residenziale -

Sabato 3 - Domenica 4 marzo

TREK: La Magdeleine - Chamois - Champlong
- media tappe ore 4,00/5,00

livello: medio

viaggio: (di gruppo)

pernottamento: pensione COMPLETA in albergo

interesse: paesaggistico

Quota € 113,00

Note: In uno degli ambienti naturali più belli della Valle d'Aosta, stupendi boschi di conifere, dolci "panettoni" ricoperti dal manto nevoso, ampi spazi silenziosi, saranno le mete del nostro week-end. E a contorno delle nostre ciaspolate il sempre presente, imponente e maestoso, profilo di una delle montagne più famose delle Alpi

Socio Accompagnatore: **ALESSANDRO**

America Centrale

GUADALUPA, SPLENDORE DEI CARAIBI - residenziale -

Sabato 10 - Sabato 24 marzo

TREK: St. Francois - La Citerne - Pointre au Pitre - Pointe des Chateaux - Grande Anse - Grand Etang - Vulcano La Soufrière - Sainte Anne - Saint Rose - Cascata aux Ecrivesses - Maison de la Foret
- media tappe ore 3,00/5,00

livello: medio / facile

viaggio: aereo, a noleggio

pernottamento: villaggio vacanze

interesse: etnografico, naturalistico, paesaggistico

Quota $\begin{cases} 8 \text{ pax: } € 1463,00 \\ 12 \text{ pax: } € 1325,00 \\ 14 \text{ pax: } € 1292,00 \end{cases}$

Le quote **NON** comprendono: viaggio aereo A/R, tutti i pasti.



Note: L'isola è Europa a tutti gli effetti, mentre la popolazione è un vivace e simpatico miscuglio di cultura francese e africana. Per questa ragione è considerata il centro della cultura creola dei Caraibi. Rinomata per lo zucchero, il rum, le spiagge e per la sua parte alta e montagnosa, i cui rilievi sono coperti da lussureggianti foreste di alberi imponenti e di felci alte fino a 10 metri. I sentieri percorrono tratti costieri spettacolari, sfiorano le più alte cascate dei Caraibi orientali o portano a "La Soufrière", vulcano quiescente alto 1456 metri. L'isola è costantemente lambita dalle gradevoli brezze degli Alisei.



Francia

TREKking & ARTE LA CÔTE D'AZUR - residenziale -

Venerdì 6 - Martedì 10 aprile

TREK: Nizza - Eze Village - Cap d'Ail - Monaco Ville - Antibes - Cap Ferrat - Villa Rothschild - Villefranche - Vieux Roquebrune
- media tappe ore 3,00/6,00

livello: facile

viaggio: + mezzi locali

pernottamento: in albergo, cene in ristorante

interesse: artistico, architettonico, paesaggistico

Quota € 487,00

Note: L'incantevole Costa Azzurra con il suo splendido mare, le coste affascinanti, bordate da sentieri imperdibili, i molteplici colori dei suoi giardini, i borghi antichi arroccati sui contrafforti rocciosi che si spingono in mare, l'imponenza delle sue dimore "Fin de Siècle" e le testimonianze della "Belle Epoque". Un appuntamento annuale nella indimenticabile Nizza, sempre un pò diverso perchè tanti sono i paesini da visitare e le camminate lungo costa.

Socia Accompagnatrice: **ANGELA**

Francia - Italia

DALLE ALPI AL MARE - Val Roya -

Sabato 7 - Martedì 10 aprile

TREK: Tende - La Brigue - S. Dalmas - Fontan - Saorge - Breil sur Roya - Libre - Fanghetto - Airole - Bassa d'Abellio - Ventimiglia
- media tappe ore 4,00/7,00

livello: medio / imp. viaggio:

pernottamento: 1/2 pensione in alberghetti

interesse: storico, paesaggistico

Quota € 249,00

Note: Percorriamo i sentieri che in alto o in basso corrono lungo il tortuoso percorso della Roya, partendo da Tenda (tra i monti), incontrando via via fiori e vegetazione sempre più mediterranea. Poi borghi arroccati in posizioni impossibili, con stradine strette, ombrose e silenti, strapiombanti pareti calcaree che si devono aggirare. Infine il grande spazio blu, che si ammira dall'alto e che a poco a poco si avvicina, fino a ritrovarci su una spiaggia, stanchi ma appagati.

Socio Accompagnatore: **ALESSANDRO**

Toscana

GRANDE TRAVERSATA ELBANA

Sabato 21 - Mercoledì 25 aprile

TREK: Pomonte - Chiessi - M. Orlandi - Le Filicaie - M. Capanne - M. Perone - Procchio - M. Barbatoia - Cima del Monte - Rio Elba - Cavo

- media tappe ore 2,30/7,00

livello: medio / impegnativo

viaggio: + traghetto + locali

pernottamento: 1/2 pensione in alberghi

interesse: paesaggistico, naturalistico

Quota € 412,00

Note: La traversata - da Ovest a Est - dell'Isola d'Elba. Dalle dorsali, in parte coltivate a vite, attraverso la piana centrale per risalire la parte orientale, mineraria fin dall'antichità. Superbi i panorami che si godono dalle alture, suggestivi i boschi e gli ampi crinali coperti di macchia mediterranea. Una esperienza indimenticabile!

Socio Accompagnatore: **ALESSANDRO**

Per una migliore organizzazione, i trek di più giorni si intendono prenotati UNICAMENTE con il versamento di un acconto. Prenotazioni a voce, telefoniche o per E-mail sono considerate puramente indicative e NON impegnano in alcun modo l'Associazione.

Lombardia

LAGO D'ISEO - residenziale -

Sabato 28 aprile - Martedì 1 maggio

TREK: Iseo - Riserva Nat. del Sebino - Montisola - Capo di Ponte (incisioni rupestri) - media tappe ore 3,00/5,00

livello: facile

viaggio:  + mezzi locali

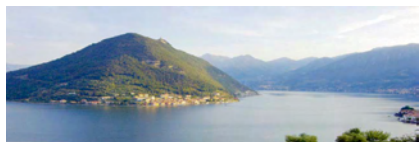
pernottamento: 1/2 pensione in albergo

interesse: paesaggistico, storico

Quota € 382,00

Note: Al Lago d'Iseo si trovano tutti gli ingredienti che si possono desiderare in una vacanza: la calma, la maestosità del lago, uno specchio d'acqua blu reso magico dai monti alti e solenni che lo stringono come in una morsa, un monte in mezzo al lago: Montisola. E poi le torbiere, regno di molte specie animali, le dolci ondulazioni moreniche di Franciacorta, famose per i suoi vini. E il Parco Nazionale delle Incisioni Rupestri, patrimonio dell'umanità tutelato dall'Unesco

Socio Accompagnatore: **GIAN MARIO**



Germania



PRIMAVERA A MONACO DI BAVIERA - residenziale -

Sabato 28 aprile - Martedì 1 maggio

TREK: Marien Platz - Residenz - St. Jacobs Platz - Giardini Inglesi - Olimpiapark - Deutsches Museum Nymphenburg

livello: facile

viaggio: 

pernottamento: albergo

interesse: culturale, architettonico

Quota: da definire

Note: La più importante città della Germania del Sud, ricco distretto economico, presenta uno stile di vita piacevole e vive ancora intensamente il folklore bavarese. Ha grandi parchi, musei ricchi, un centro storico animato e...la birra.

Socio Accompagnatrice: **ANGELA**

Liguria

MONTEMARCELLO E IL GOLFO DEI POETI - residenziale -

Sabato 28 aprile - Martedì 1 maggio

TREK: Lerici - Pugliola - Montemarcello - Tellaro - Portesone - Ameglia - Bocca di Magra - Isola Palmaria - media tappe ore 3,00/5,30

livello: medio / facile

viaggio:  +  locali + traghetto

pernottamento: 1/2 pensione in albergo

interesse: paesaggistico, storico

Quota € 347,00

Note: Questo soggiorno nel Parco Nat. Reg. di Montemarcello tocca paesini rivieraschi e punti panoramici fantastici e indimenticabili. In particolare quelli che si snodano da Lerici lungo il Montemarcello, fino ai confini con la Toscana.

Un territorio forse meno noto, sicuramente selvaggio e caratteristico, che stringe come in un lungo abbraccio il bellissimo tratto di mare conosciuto come il Golfo dei Poeti. E il periplo dell'Isola Palmaria, sui sentieri immersi nella macchia mediterranea, le scogliere a picco, le calette, e nel cielo il volo dei gabbiani reali che qui nidificano.

Socio Accompagnatore: **BRUNO**

Marocco

LA VALLE DELLE ROSE - bagaglio trasportato -

Sabato 28 aprile - Sabato 5 maggio

TREK: Marrakech - Ait Youl - Timkkite - Tizi N' Imden - Tizi N' Okhenchouch - Tlate N' Ait - Ahmed - Al Hot - Timstiguite - Tabrkhachte

- media tappe ore 4,00/5,00

livello: medio

viaggio:  + aereo + trasporti locali

pernottamento: albergo, tenda

interesse: paesaggistico, etnografico

Quota: € 908,00 (escluso viaggio A/R)

Note: Alla scoperta dei rilievi color ocra del versante Sud della catena dell'Atlante, nelle vallate sperdute, con giardini circondati da veri antichi castelli di terra e piccoli paradisi dove l'accoglienza e l'ospitalità berbera sono proverbiali.

Socio Accompagnatrice: **GABRIELLA**



Piemonte

TORINO E LE RESIDENZE SABAUDE (corona di delitie) - residenziale -

Sabato 28 aprile - Martedì 1 maggio

TREK: Centro Storico - Palazzo Reale, Palazzo Madama, Palazzo Carignano - Venaria Reale e Parco Reg. della Mandria - Villa della Regina - Ville Collinari - Palazzina di Caccia di Stupinigi

livello: facile

pernottamento: in albergo con prima colazione, cene in ristorante

interesse: storico, culturale, architettonico

Quota € 324,00

(pernottamento, visite guidate, TO CARD)

Quota € 50,00

(per residenti, visite guidate, TO CARD)

la quota non comprende:
viaggio andata e ritorno

Note: Visiteremo i palazzi dei Savoia, vere perle di indubbia bellezza ed eleganza, progettati dai più famosi architetti dell'epoca: centri di potere e di svago. In collina scopriremo vigne e ville del '600/'700 realizzate con grande cura scenografica e gusto del paesaggio.

Soci Accompagnatori: **VARI**



Francia - Corsica

DESERT DES AGRIATES - in tenda -

Giovedì 31 maggio - Lunedì 4 giugno

TREK: St. Florent - Saleccia - Alga Putrica - Ostriconi

- media tappe ore 4,00/6,00

livello: medio/impegnativo

viaggio:  + traghetto +  locali

pernottamento: campeggio

interesse: naturalistico, paesaggistico

Quota € 228,00 (esclusi pernottamenti e pasti)

Note: Quella che vi proponiamo è un'avventura. In un paesaggio unico, un caos di rocce sminuzzate, di picchi calcinati, di qualche modesta altura, di vasti e disabitati spazi. Questo è il Desert: splendide insenature, spiaggette di finissima sabbia, macchie di vegetazione mediterranea.

Socio Accompagnatore: **ALESSANDRO**