



TREKKINGITALIA

Associazione Amici del Trekking e della Natura

Sede Centrale: 20123 MILANO - via S. Croce, 2 - Tel. 02 8372838 - Fax 02 58703866

e-mail <mailto:info@trekkingitalia.org> - sito web www.trekkingitalia.org

Sede di VENEZIA: 30175 Venezia-Marghera via Toffoli,2D - Tel. / Fax 041 924547

e-mail venezia@trekkingitalia.org - sito Web: www.trekkingitalia.org/index.php/venezia



Programma AUTUNNO - INVERNO 2011
DELLA SEZIONE PER IL TRIVENETO

SEDE REGIONALE PER IL TRIVENETO

via Toffoli, 2D 30175 VE-MARGHERA
tel. /fax 041-924547
cell. Accompagnatore 3396884522
e-mail venezia@trekkingitalia.com
sito web www.trekkingitalia.org
per iscriversi ai trek telefonare in sede nell'orario di

apertura:

– martedì, mercoledì e giovedì ore 16-18

– venerdì 20,30-22.00

(solo al cellulare 3396884522)

orario dedicato alle scuole:

– mercoledì mattina ore 10 - 12

COME ASSOCIARSI ?

Pagando € 20,00 o € 36,50 quota sostenitore. La tessera, che fornisce anche la copertura assicurativa, è obbligatoria per partecipare ai trek ed è valida dal 1° gennaio al 31 dicembre (rinnovabile per l'anno successivo dal 1° dicembre). Inoltre:

Tessera gratuita per i *minori di 18 anni*

Sconto del 50% sui trek giornalieri e **del 10%** sui finesettimana per i *minori di 14 anni* e per gli *studenti* (anche universitari)

DOVE ASSOCIARSI

- ❑ in qualsiasi ufficio postale sul c.c.p. n° 13208301
- ❑ a Venezia-Marghera nella sede di Trekking Italia (vedi orari di apertura) o ad inizio trek con l'accompagnatore

Inoltre per ritirare i programmi:

- ❑ a Padova presso Libreria PANGEA in via S. Martino e Solferino 106 (sconto 10% su libri e pubblicazioni per i soci di T.I.)

ALCUNE SEMPLICI MA ESSENZIALI REGOLE!

1) PRENOTAZIONI & DISDETTE

Ove non segnalato diversamente, le **PRENOTAZIONI** ai trek giornalieri, così come le eventuali **DISDETTE**, vanno effettuate **entro e non oltre le ore 17 del giovedì precedente**.

2) VIAGGI

Il **viaggio** si effettua preferibilmente con mezzi di trasporto pubblico, se disponibili e praticabili rispetto agli orari. Negli altri casi si effettua in **pullman solo con 25 partecipanti o più**; sotto i 25 partecipanti si va con mezzi propri, per chi è disponibile.

3) USO DELL'AUTO PROPRIA

Per ragioni economiche (vedi sopra), ci si deve spesso avvalere per il viaggio delle auto dei soci stessi: siate generosi e disponibili ad offrire il vostro mezzo per ripartire quest'onere tra più persone!!

NB L'autista non paga le spese di viaggio e paga metà prezzo per i trek giornalieri.

4) MODIFICHE AI TREK

Il trek può essere cancellato o modificato a discrezione dell'accompagnatore a fronte di impreviste condizioni di pericolo determinate da temporali, nebbia, ghiaccio, terreno scivoloso per la pioggia, ecc.

Le "coordinate" per i versamenti

- c/c postale n. 13208301
- IBAN (Banca Friuladria)
IT80Z0533602042000046389973

ATTENZIONE!!

Nei trek giornalieri **il pranzo è al sacco** salvo diversa indicazione

I CRITERI DI VALUTAZIONE DEI TREK

SCHEMA DI VALUTAZIONE DEI TREK

L'Associazione ha elaborato una nuova Scheda di Valutazione dei trek proposti: ha inserito nuovi gradi di valutazione che possono aiutare i soci a meglio comprendere l'itinerario e a valutare la propria preparazione fisica per affrontare il trek.

	FACILE	FACILEMEDIO	MEDIO	MEDIOIMPEGNATIVO	IMPEGNATIVO	IMPEGNATIVO +
distanza percorsa	< 10 km	10/15 km	15/20 km	> 20 km	> 25 km	
ore di cammino	< 4 ore	< 5 ore	4/6 ore	5/7 ore	≥ 7 ore	
dislivello in salita	< 300 m	300/600 m	600/900 m	900/1200 m	≥ 1200 m	
dislivello in discesa	< 500 m	500/800 m	800/1000 m	1000/1500 m	> 1500 m	
caratteristiche terreno	pianeggiante non sconnesso (es. strade bianche)	pianeggiante/sconnesso (es. mulattiere, sentieri ben battuti)	sconnesso (es. sentieri tracciati, con gradoni e breccia libera)	diversi tipi di fondo: da sconnesso, sdruciolevole, fangoso, con neve	sdruciolevole, scivoloso, roccette, neve	possibilità di: catene, corde, cengie, scale, passaggi su roccia
zaino e logistica	buona salute	zaino in giornata	zaino da 2/3 gg a stella	zaino grande itinerante	Itinerante con zaino in spalla pernotto in tenda o bivacco	
allenamento necessario autovalutazione	per iniziare, buona salute	minimo, buona salute	"cammino regolarmente ho effettuato del dislivello"	"sono allenato e posso percorrere trek di più giorni/dislivello"	"ho un buon allenamento, ho l'attrezzatura necessaria e sono predisposto a condizioni impegnative"	"non soffro di vertigini o ho timore di passaggi più complicati"

NB Chiedere sempre in sede maggiori informazioni sulla valutazione del singolo trek

A proposito di Trekking Italia ...

Che cos'è Trekking Italia?

Trekking Italia è un'associazione senza scopo di lucro, che si regge sul volontariato e sulla libera iniziativa dei suoi soci. L'organizzazione, attiva dal 1985 (a Venezia dal 1998), si articola in un livello nazionale e in sette sedi regionali (Milano, Torino, Genova, Venezia, Bologna, Firenze, Roma) ed ha **5.700 soci**.

Nel 2010, complessivamente, sono stati organizzati **980 trek**, di cui 848 in Italia e 108 all'estero, con **19.140 partecipanti** e **2.615 giorni camminati**. Per le scuole, che rappresentano uno specifico settore di attività dell'Associazione, sono stati realizzati 192 trek, con 8322 partecipanti e 294 giorni camminati.

Nello stesso anno, la sede di Venezia, che conta 448 soci, ha programmato 99 trek, di cui 78 effettuati con 974 partecipanti e 141 giorni camminati.

Le finalità dell'associazione sono riportate nello **Statuto**, che recita all'art.3:

"L'Associazione ha lo scopo di promuovere il trekking in tutte le sue manifestazioni, quale mezzo per avvicinarsi, conoscere, rispettare, difendere la natura e l'ambiente anche nei suoi aspetti culturali. L'Associazione si propone quindi di educare a muoversi nella natura e nell'ambiente, a valutare e a valorizzare al meglio le proprie risorse fisiche e psicologiche, avvicinandosi ad uno stile di vita più semplice in cui risultino più immediati e spontanei i rapporti umani. L'Associazione persegue altresì lo scopo di mantenere i rapporti con etnie differenti, rispettarne la natura e le tradizioni ed approfondirne la conoscenza."

Chi gestisce le attività della sede?

Chi accompagna i trek?

Ogni socio può partecipare alla gestione della sede, proponendosi nei diversi settori di interesse.

SOCIO ACCOMPAGNATORE. I trek sono guidati da "soci accompagnatori", che non sono guide professioniste (salvo casi particolari di volta in volta segnalati), ma persone che cercano di svolgere il loro compito con l'entusiasmo e la competenza necessari. Chi si sente portato per questa attività, puoi iniziare affiancando un accompagnatore più esperto e scegliendo un itinerario consono alle tue attitudini, preparazione e conoscenze.

SEGRETERIA. Fare qualche turno in sede (bastano poche ore in una settimana) o lavorare da casa col computer: ci sono delle "pratiche" da sbrigare (prenotazioni trek, archivio, ecc.), ma anche l'occasione di comunicare con tanti soci e non.

PUBBLICHE RELAZIONI. Per mantenere i contatti con la stampa locale, con altre Associazioni o con le istituzioni presenti nel territorio (Comune, Municipalità, ecc.), oppure per organizzare degli incontri a tema o la partecipazione ad eventi promossi da altri.

TREK SCUOLA. Per promuovere l'organizzazione di specifici trek rivolti a studenti ed insegnanti di ogni ordine e grado.

QUALCHE SUGGERIMENTO SU ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA...

Di norma è indispensabile l'equipaggiamento da trekking di base:

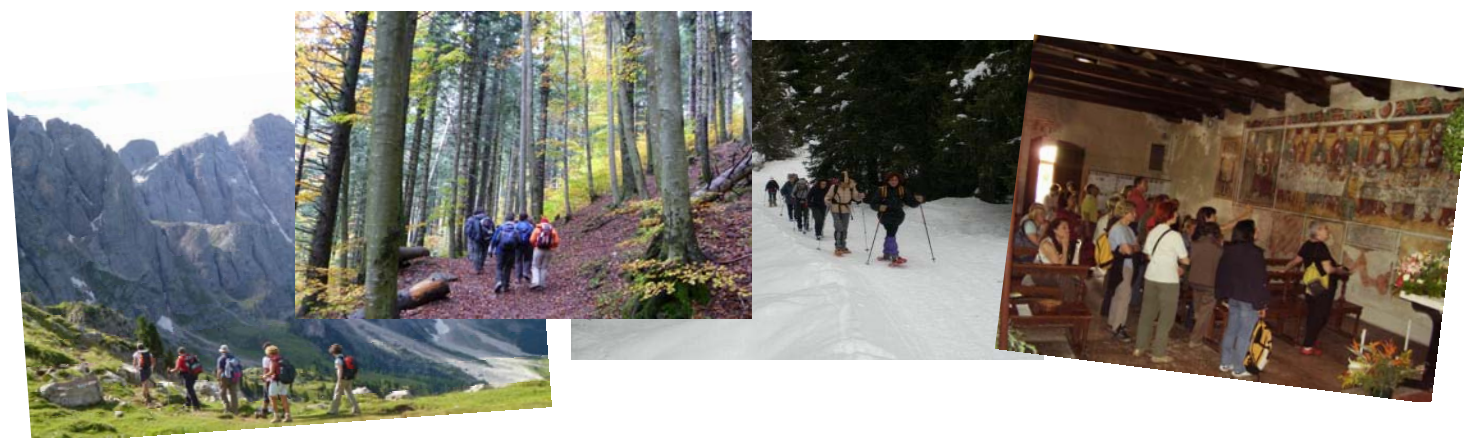
- 1) Scarpe leggere o pesanti (secondo le condizioni del terreno) ma comunque impermeabilizzate a caviglia alta con suola antidrucciolo (in montagna "vibram")
- 2) Indumenti impermeabili para pioggia (mantella, giacca a vento)
- 3) Abbigliamento a strati (maglietta o canotta, camicia, maglione o felpa, giacca a vento)
- 4) Un litro d'acqua (almeno)
- 5) Zaino (no bagaglio a mano!)

NB E' discrezione dell'accompagnatore non accogliere chi non sia fornito di abbigliamento e attrezzatura adeguata

PLANNING GRANDI TREK 2012 - SEDE DI VENEZIA

Paese/ regione	titolo	data part.	n. g.	tipo
Veneto	Carnevale in laguna, la magia di Venezia	17/02	5	RES
Lazio	Equinozio romano: il cuore verde della Citta' Eterna	21/03	5	RES
Campania	Monti Lattari e Costiera Amalfitana	4/04	6	BAG
Francia	Parigi: le foreste, la Senna e il cammino degli impressionisti	4/04	8	RES
Basilic./Puglia	Sassi di Matera e Alta Murgia	24/04	8	RES
Emilia-Romagna	"Romagna bella, Romagna in fiore": nel cuore della Romagna faentina e forlivese	25/04	8	RES
Sicilia	Eolie: Lipari e Alicudi la selvaggia	1/05	6	RES
Friuli V.Giulia	Profumi, sapori e suoni della Carnia	31/05	4	RES
Croazia	Parco Nazionale dei Laghi di Plitvice	14/06	4	RES
Marche	Sibillini: piccoli incanti sui Monti Azzurri	20/06	5	RES
Trentino	Val di Fassa: le Dolomiti del cuore	10/07	5	RES
Irlanda	Dublino e la Kerry Way	13/07	10	BAG
Alto Adige	Le Odle... ove Messner mosse i primi passi	14/07	4	ITIN
Inghilterra	Il Galles costiero	15/07	8	BAG
Trentino	Pale di San Martino... per tutti	25/07	5	RES
Alto Adige,	Alta Via n. 5 dalla Pusteria al Cadore	29/07	5	ITIN
Veneto, Trentino	Dolomiti di Passo San Pellegrino, tra Pale e Marmolada	30/07	6	RES
Trentino	Dolomiti di Brenta: tra le cattedrali di pietra	1/08	5	ITIN
Piemonte	Nella misteriosa Val Germanasca sulle tracce del Dahu	10/08	6	RES
Valle d'Aosta	Valpelline la piccola Himalaya	19/08	6	RES
Grecia	Grecia segreta: il Mani tra natura e archeologia	1/09	10	BAG
Slovenia	Sua maestra' il Triglav	6/09	5	ITIN
Abruz. e Molise	Nel Parco Nazionale della Maiella	8/09	6	RES
Ungheria	Pustza ungherese e Budapest	9/09	8	BAG
Veneto	Da Verona Piazza Bra a Venezia Piazza S.Marco	22/09	9	BAG
Alto Adige	I colori di Merano e dintorni	29/10	4	RES
Piemonte	Sinfonie d'autunno: Langhe e Monferrato	1/11	4	BAG
Trentino	Trento: mercatini & ciaspe	8/12	4	RES

Tipo: RES = residenziale; ITIN = itinerante; BAG = itin. con bagaglio trasportato



sabato 1 e domenica 2 ottobre

**A VENEZIA: TRA MAGIA DELLE ISOLE ED INCANTO
DEI PALAZZI
FINESETTIMANA residenziale**

Fine settimana di inizio autunno, quando la luce in laguna si fa più nitida e le isole si stagliano all'orizzonte. Un'occasione per (ri)scoprire i colori di Burano, i silenzi contemplativi dell'isola degli Armeni e dell'isola di San Francesco, l'antica basilica di Torcello. E visitare installazioni della Biennale d'arte e luoghi normalmente chiusi al pubblico.

Partenza: ritrovo ore 9,40 all'Isola del Tronchetto di Venezia per imbarco su lancia riservata.. **Viaggio:** treno o bus ACTV. **Pernottamento:** albergo-foresteria. **Itinerario:** 1° giorno isola degli Armeni, Torcello, Burano, S. Francesco del Deserto; 2° giorno installazioni della Biennale d'Arte, Scuola Grande della Misericordia, S. Maria Gloriosa dei Frari, Palazzo Contarini degli Scrigno. **Media tappe:** ore 3. **Valutazione:** Facile. **Quota:** € 140 (include mezza pensione, trasporti interni, visite guidate). **E' POSSIBILE PARTECIPARE ANCHE AI SINGOLI TREK DI SABATO E DOMENICA. INFO IN SEDE.**

domenica 2 ottobre

**DOLOMITI D'OLTREPIAVE
TRUOI DEL SCIARBON**

Alla fine del 1600, gli abitanti di Erto e Casso, impararono l'attività di carbonai, traendo dalla legna il carbon dolce. Dalla primavera all'autunno, in val Zemola fiorivano le carbonaie, il cui carbone veniva poi trasportato a spalla dalle donne fino alle rive del Piave da dove, tramite gli zattieri, scendeva nella pianura e a Venezia. Il sentiero parte all'inizio della Val Zemola e si conclude a Casso, paese ben restaurato nella sua architettura di montagna.

Partenza: ritrovo ore 7:30 da VE Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto. **Cammino:** ore 4. **Dislivello:** m. 300. **Valutazione:** Medio. **Note:** **AL RIENTRO VISITA ALL'EXPO DELLE DOLOMITI A LONGARONE, DOVE SIAMO PRESENTI CON UN NOSTRO STAND.**

domenica 9 ottobre

**LESSINIA – LE MALGHE INTORNO A SEGA DI ALA: I
BUSONI**

Nella Lessinia trentina tra i dolci pascoli di malghe sempre ben tenute, sebbene non tutte in esercizio, prosperano boschetti di faggi plurisecolari, ambiente bucolico di elegante equilibrio. Serenità e pace, tuttavia anche qui in qualche modo la Grande guerra lasciò un segno: i Busoni che forano la montagna e regalano notevoli visioni su Rovereto e media valle dell'Adige.

Partenza: ore 7:30 da VE Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto. **Cammino:** ore 5. **Dislivello:** m. 400. **Quota max:** m. 1450. **Valutazione:** Facile-Medio. **Note:** indispensabile la torcia elettrica.

domenica 9 ottobre

**VERONA: LE MURA SCALIGERE
E I SEGNI DELLA VERONA ROMANA
in collaborazione con la Sede di Milano**

Un percorso tra il verde che circonda Verona ma anche nel centro della città con le sue importanti testimonianze storiche.

Partenza: ore 7.49 da VE stazione FS. **Viaggio:** treno. **Cammino:** ore 5-6 con soste per visite. **Dislivello:** 150 m. **Valutazione:** Facile.



Come sapete i nostri trek, per ragioni economiche, si devono spesso avvalere per il viaggio delle **auto dei soci** stessi: siate generosi e disponibili ad offrire il vostro mezzo per ripartire quest'onere tra più persone!!

NB L'autista viene rimborsato del costo del viaggio e paga metà prezzo della quota dei trek giornalieri.

sabato 15 e domenica 16 ottobre

**UNA TRAVERSATA DEL
“CADORE DE MEDO”
FINESETTIMANA residenziale**

Marmarole, Spalti di Toro, Cridola, Cristallo, Tre Cime di Lavaredo? Queste possenti montagne per questa volta saranno testimoni dalle loro altezze del nostro passaggio a fondo valle. Dopo le fatiche estive vi proponiamo infatti un trek molto semplice, una traversata da Auronzo a Pieve di Cadore. Un percorso adatto a tutti in una zona, il Centro Cadore (Cadore de Medo), certamente conosciuta, ma forse da molti mai esplorata dal fondo valle. **Partenza:** da Venezia stazione FS ore 8:04. **Viaggio:** treno e bus. **Pernottamento:** B&B. **Itinerario:** 1° giorno Auronzo, Cima Gogna, Lozzo; 2° giorno Grea, Rizzios, Lagole di Calalzo, Pieve di Cadore. **Media tappe:** ore 5-6. **Disliv:** m. 300. **Valutazione:** Facile-Medio. **Quota:** da definire. **E' POSSIBILE PARTECIPARE ANCHE AI SINGOLI TREK DI SABATO E DOMENICA. INFO IN SEDE.**

CHIUSURA ISCRIZIONI: giovedì 13 ottobre

domenica 23 ottobre

**FESTA DELLE CASTAGNE
IN VALSUGANA**

Secondo tradizione, per onorare l'autunno, quest'anno proponiamo la “Festa delle Castagne” a Roncegno Terme, dopo un facile trek al Lago delle Carezze (1764 m.) e Lago Grande (1860 m.) con grandioso panorama sulle vette della Valsugana.

Partenza: ore 7:30 da VE Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto. **Cammino:** ore 4. **Dislivello:** m. 300. **Valutazione:** Facile-Medio.

da sabato 29 ottobre a martedì 1 nov.

**SINFONIE D'AUTUNNO:
LANGHE E MONFERRATO
GRANDE TREK itinerante con bagaglio trasp.**

Una delle aree collinari più affascinanti d'Italia, per la storia, per i borghi e castelli, per i vini e i vigneti, per i colori in questa stagione, verrà attraversata da Nordest, quasi ai limiti con il Monferrato, a sudovest, con una notevole varietà di paesaggi, con soste per visite enogastronomiche e memorie letterarie, in primis quella di Pavese.

Partenza: da Venezia stazione S. Lucia ore 6:58. **Viaggio:** treno. **Pernottam.:** alberghi e ostello. **Itinerario:** Alba, Roddi, Barolo, Perno, Serralunga d'Alba, Montelupo, San Bovo, Santo Stefano Belbo. **Media tappa:** ore 6. **Disliv.:** m. 450. **Valutaz.:** Medio. **Quota:** € 350.

CHIUSURA ISCRIZIONI: giovedì 13 ottobre

domenica 30 ottobre

**A MONTE CIMONE
DALLE PIANEZZE DI TRICHIANA**

Itinerario che si snoda al di là di Passo San Boldo in ambiente solitario di pascoli e boschi. La salita alla cima è facile e si svolge in ambiente boschivo di faggio. Impagabili panorami su Dolomiti Bellunesi (Schiara) e laguna di Venezia.

Partenza: ore 8 da VE Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto. **Cammino:** ore 4. **Disliv.:** m. 400. **Quota max:** m. 1300. **Valutaz.:** Facile-Medio.

martedì 1 novembre

**DA ASOLO A MASER
IL SENTIERO DELLE DUE ROCCHIE**

Attraversato il bellissimo centro di Asolo e raggiunta l'antica rocca, nella suggestiva cornice dei colori autunnali proponiamo una classica traversata a saliscendi lungo la dorsale dei colli asolani. Tappa intermedia il panoramico Tempietto di S. Giorgio. Punto di arrivo villa Barbaro di Maser, straordinaria opera del Palladio.

Partenza: ore 8 da VE-Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto e bus navetta. **Cammino:** ore 4. **Disliv.:** m. 350. **Valutaz.:** Facile-Medio. **Note:** ingresso villa € 6 (4,50 per gruppo > 25 persone).

domenica 6 novembre
MASSICCIO DEL GRAPPA
COL DI BAIO

L'escursione si svolge sul versante nord del massiccio del Grappa, inizia da un ponte sul bellissimo lago di Corlo e sale sul panoramico Col di Baio attraversando, nella suggestiva veste autunnale, boschi, prati e vecchi borghi ormai quasi dimenticati.

Partenza: ore 7,15 da VE Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto.
Cammino: ore 6. **Dislivello:** m. 920. **Valutazione:** Medio.

da venerdì 11 a domenica 13 novembre
I 150 ANNI DELL'ITALIA : LA "TRAFILA ROMAGNOLA"
DI GARIBALDI
FINESETTIMANA residenziale

Vi proponiamo un programma iniziante dall'Abbazia di Pomposa, poi percorsi intorno alle valli di Comacchio sui luoghi testimoni delle difficoltà incontrate da Garibaldi in fuga da Roma verso Venezia nel 1849, segnate del tragico episodio della morte di Anita. Dopo aver attraversato un territorio decisamente particolare, adagiato tra acqua e terra, il trek si conclude nella non meno interessante città di Ravenna.

Partenza: da Venezia stazione FS orario da confermare. **Viaggio:** treno e bus. **Pernottamento:** B&B. **Itinerario:** Comacchio, Porto Garibaldi, Mandriole, Sant'Alberto, Ravenna. **Media tappe:** ore 5-6.. **Valutazione:** Facile-Medio. **Quota:** da definire.
CHIUSURA ISCRIZIONI: giovedì 27 ottobre

domenica 13 novembre
LAGUNA DI CAORLE: VALLE ROTELLE
CONCORDIA SAGITTARIA

Mattinata naturalistica lungo le valli da pesca disposte lungo il corso del canale Nicesolo, ultima testimonianza dell'antica laguna salmastra e delle paludi dolci che caratterizzavano il territorio litoraneo di Caorle e Bibione nel passato. Pomeriggio di approfondimento storico nella vicina Concordia Sagittaria.

Partenza: ore 7:45 da VE Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto.
Cammino: ore 4. **Valutazione:** Facile. **Note:** visite guidate; pranzo facoltativo in trattoria.

sabato 19 novembre
CURIOSANDO A ...
CULTURA E CUCINA A UDINE

Continuando la speciale serie "cu.cu.cu." andremo ora a *O ce biel cjistiel a Udin*. Un'incursione in città, percorrendo le vie che conservano accanto ai nomi nuovi quelli in "marilenghe" (in madrelingua), cercando di andare oltre i "luoghi comuni".

Partenza: ore 7:18 da Venezia stazione FS (7:29 da Mestre).
Viaggio: treno. **Cammino:** ore 5-6. **Valutazione:** Facile.

domenica 20 novembre
MONTE CASERATTE
BALCONE SULLA PIANURA

Il Caseratte è uno dei primi rilievi panoramici a Nord di Aviano. Percorreremo il suo lungo crinale erboso dalla perfetta forma arcuata fino alla cima. Durante la salita lo sguardo può spaziare, nelle belle giornate fino al mare, mentre in cima scopriremo nel versante nord un mondo incantato e silenzioso di pascoli e boschi.

Partenza: ore 7.15 da VE Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto.
Cammino: ore 6. **Dislivello:** 920 m. **Valutazione:** Medio.

domenica 27 novembre
I CARRARESI: DA S. STEFANO
A S. GIUSTINA IN PERNUMIA

Itinerario nel basso padovano tra chiesette, argini, campi coltivati e tante sorprese: l'abazia di S. Stefano, l'oratorio della SS. Trinità a Pernumia, la chiesa di S. Giustina con la zona archeologica, il parco di Villa Manduria con un omaggio a Ruzzante, originario di queste terre.

Partenza: ore 8 da VE Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto.
Cammino: ore 4-5. **Valutazione:** Facile. **Nota:** visite guidate.

domenica 4 dicembre
FESTA DEL TESSERAMENTO
E DI NATALE

Facile trek al mattino, cui seguirà pranzo in agriturismo. A seguire, secondo tradizione, "bilancio" dell'attività dell'anno, proiezione di foto dei trek percorsi, canti & chitarra (*CantaTrekking*). Partecipate numerosi!!

INFO IN SEDE

da giovedì 8 a domenica 11 dicembre
TRENTO: MERCATINI E CIASPE
GRANDE TREK residenziale

La magia del Natale nella tipica atmosfera dei mercatini di Trento e piacevoli escursioni con le ciaspe sul panoramico Monte Bondone, la montagna "fuori porta" dei trentini.

Partenza: giov. 8 dic. Ritrovo a Trento (orario da confermare).
Viaggio: treno e bus. **Pernottam.:** in albergo. **Itinerario:** Trento città, Monte Bondone, pendici Monte Cornetto, "punta" La Rosta..
Media tappe: ore 4-5. **Disliv. medio:** m. 500. **Valutazione:** Medio.
Quota: da definire.

CHIUSURA ISCRIZIONI: giovedì 10 novembre

giovedì 8 dicembre
COLLI EUGANEI: I MONTI DI ROVOLON

Camminata ad anello sulle pendici del Monte Grande e fino in cima al Monte della Madonna. Percorrendo sentieri d'accesso alle risorse del bosco e altri antichi tracciati di collegamento, potremo visitare antiche chiese e ammirare bellissimi panorami. **Partenza:** ore 8 da VE Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto. **Cammino:** ore 4-5. **Dislivello:** m. 400. **Valutazione:** Facile-Medio.

domenica 11 dicembre
FORCELLA LEROSA
SOTTO LA CRODA ROSSA D'AMPEZZO

Si ciaspola in grande ambiente dolomitico attraversando quello che d'estate è uno splendido alpeggio verde e d'inverno è un aperto campo innevato. Grandi scenari invernali sui monti del Parco delle Dolomiti d'Ampezzo.

Partenza: ore 7 da VE Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto.
Cammino: ore 5. **Dislivello:** m. 500. **Valutaz.:** Medio. **Note:** possibilità ciaspe in affitto. Consigliato termos con the caldo.

domenica 18 dicembre
VERONA NATALIZIA E LA
RASSEGNA DEL PRESEPIO IN ARENA

Piacevole percorso tra la collina di Castel San Pietro che domina la città ed il centro, ricco di testimonianze storiche; seguirà la visita alla famosa Rassegna Internazionale del Presepio d'Arte nella suggestiva cornice dell'Arena. (costo biglietto 7 euro)

Partenza: da Venezia stazione FS (orario da confermare).
Viaggio: treno. **Cammino:** ore 4. **Dislivello:** m. 200. **Valutazione:** Facile.

da lunedì 26 dic. a lunedì 2 gennaio
CAPODANNO NELLE MURGE:
PUGLIA DA CAMMINARE
GRANDE TREK residenziale

Ostuni, la celebre "città bianca" si arrocca sul ciglio sudorientale dell'altopiano calcareo delle Murge, in vista dell'Adriatico. Da lì si dipartono gli itinerari, tra fenomeni carsici, macchia mediterranea, uliveti, dune e lagune e poi centri storici, castelli normanni, villaggi rupestri, masserie e abitazioni tipiche come i trulli.

Partenza: lun. 26/12 da Venezia staz. FS (orario da confermare).
Viaggio: treno. **Pernottamento:** in masseria/agriturismo
Itinerario: Ostuni, Valle d'Itria, Locorotondo, Alberobello. **Media tappa:** ore 5. **Dislivello medio:** m. 100. **Valutazione.:** Facile-Medio
Note: incluso cenone. **Quota:** da definire.

CHIUSURA ISCRIZIONI: giovedì 25 novembre

da giovedì 29 dic. a lun. 2 gennaio

**CAPODANNO CON LE CIASPE
NELL'INCANTO DELLE PALE DI SAN MARTINO
GRANDE TREK residenziale**

Ai piedi delle Pale di San Martino, regno di pura dolomia impreziosito dal candido manto, vivremo la magia della montagna d'inverno, avendo come base una comoda e accogliente struttura in località Cant del Gal, adagiata in solitudine tra i prati e i boschi innevati della Val Canali.

Partenza: giov. 29 dic. da VE Marghera via Rizzardi (orario da definire). **Viaggio:** auto. **Pernottamento** in albergo. **Itinerario:** Cant del Gal, Malga Canali, Rif. Treviso, Altipiano delle Pale, Passo Cereda. **Media tappa:** ore 5-6. **Dislivello medio:** m. 500-600. **Valutazione:** Medio. **Note:** possibilità ciaspe in affitto. Cenone incluso. **Quota:** 480 euro

CHIUSURA ISCRIZIONI: giovedì 1 dicembre

venerdì 6 gennaio

TREK "A SORPRESA"

Per rendere più piacevole l'Epifania, che tutte le feste porta via, vi proponiamo... un trek "a sorpresa"! Scopritelo telefonando o inviando una mail in sede.

domenica 8 gennaio

CON LE CIASPE DA CAMPOMULO AL RIF. MOLINA

Sull'Altipiano di Asiago, nell'ampia conca di Campomulo il percorso si snoda tra suggestivi panorami alternando tratti di pendio ad altri pianeggianti.

Partenza: ore 7:30 da VE Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto. **Cammino:** ore 5. **Dislivello:** m. 500. **Valutazione:** Medio. **Note:** accesso 5 euro

domenica 15 gennaio

LAGORAI – MALGA FOSSERNICA CON LE CIASPE

La valle del Vanoi è il paradiso delle ciaspe! Si parte dal Rif. Refavaie e percorrendo strade forestali, sentieri e ampi pascoli innevati si arriva a Malga Fossernica di Fuori.

Partenza: ore 7 da VE Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto. **Cammino:** ore 5. **Dislivello:** m. 650. **Valutazione:** Medio. **Note:** Possibilità ciaspe in affitto. Consigliato termos con the caldo.

domenica 22 gennaio

LA VALLE DELL'ORCO SOPRA SCHIO

La valle dell'Orco è la valle scavata dal torrente Timonchio sull'altopiano del Tretto, le cui acque furono sfruttate fin dal medioevo per le attività dell'uomo. Ne rimane oggi uno scenario incantato, una passeggiata più che piacevole dove scopriremo i segni dell'antica vita.

Partenza: ore 7:45 da VE Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto. **Cammino:** ore 4 (6). **Dislivello:** m. 500 (700). **Valutazione:** Medio. **Note:** sentiero natura facoltativo con 2 ore di cammino e 200 m di dislivello in più.

domenica 29 gennaio

LAVARONE – CIMA VEZZENA CON LE CIASPE

L'ambiente innevato del Passo Vezzena crea suggestioni fiabesche. L'escursione segue la mulattiera che dal passo si dirige all'ex forte Verle, passando per ampie distese di neve. Seguendo la strada forestale si arriva alla cima dove ci aspetta un panorama ampio su tutto il Trentino..

Partenza: ore 7.30 da VE Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto. **Cammino:** ore 4. **Dislivello:** 500. **Valutaz.:** Medio. **Note:** Possibilità ciaspe in affitto (info in sede). Consigliato termos con the caldo.

domenica 5 febbraio

DOLOMITI AGORDINE - BAITA FOLEGA

Una bella ciaspolata nei boschi a partire da La Valle Agordina, di quelle che ti gratificano perché raggiungi una casera, un buon ricovero calduccio e ti gusti il panorama della conca agordina innevata e della sua corona. In primis i Tamer San Sebastiano, piccola, elegante Dolomite che sovrasta leggera la linea degli abeti.

Partenza: ore 7. da VE Marghera via Rizzardi fermata ACTV. **Viaggio:** auto. **Cammino:** ore 5. **Dislivello:** m. 750. **Valutazione:** Medio-Impegnativo. **Note:** Possibilità ciaspe in affitto (info in sede). Consigliato termos con the caldo.

TREK IN TRENTINO

Continua l'iniziativa "Trek in Trentino": proposte aperte a tutti, ma particolarmente pensate per aggregare i soci del Trentino-Alto Adige e promuovere, in prospettiva, una nuova "base" di Trekking Italia nella zona.

**INFO tel. Alberto Chiogna 3403081130
Marina Bonometti 3387979676 (ore serali)
e-mail trento@trekkingitalia.org**

domenica 9 ottobre

RIFUGIO BRESSANONE (BRIXNERHUTTE)

Da Rio Pusteria, in Val Pusteria (BZ), si raggiunge la Val di Valles fino al parcheggio poco prima dell'Alpe di Fana. Inizialmente su stradina asfaltata raggiungiamo l'alpe di Fana, micro paesino da fiaba dove tutto è piccolo dalla chiesetta alle baite, una addossata all'altra: villaggio di alpeggio dove regna il silenzio per dieci mesi all'anno, escluso luglio ed agosto! Lasciato il villaggio, prendiamo il sentiero che costeggiando brevemente il rio Valles ci porta verso la nostra mèta: il rifugio Bressanone (2270 m.), posto al centro di un vasto anfiteatro, contornato da superba corona di montagne.

Partenza: ritrovo a Trento park area ex Zuffo ore 8. **Viaggio:** auto. **Cammino:** ore 4. **Dislivello:** 610 m. **Valutazione:** Medio. **Note:** Pranzo al sacco, possibilità di ristoro al rifugio.

domenica 13 novembre

DA RIVA DEL GARDA AL RIFUGIO S. PIETRO

Un percorso tra antichi vigneti e oliveti, lungo torrenti e vallette, poi attraverso il bosco: si sale fino al Rifugio S. Pietro (974 m.), da cui si gode uno splendido panorama su tutto l'Alto Garda. Il ritorno avverrà per altri sentieri, passando per Calvola, un paese medioevale inserito tra i borghi più belli d'Italia. Scopriremo anche l'antico borgo arroccato attorno al castello di Tenno.

Partenza: stazione autocorriere di Riva del Garda ore 9.00. **Viaggio:** auto. **Cammino:** ore 5-6. **Dislivello:** 900 m. **Valutazione:** Medio. **Note:** Pranzo al sacco, possibilità di ristoro al rifugio (da confermare).

sabato 10 dicembre

**CON LE CIASPOLE SUL MONTE BONDONE
"LA PUNTA ROSTA"**

Da Trento, in auto, raggiungiamo la piana delle Viote (m. 1550), paradiso dei fondisti, nostra partenza verso il Monte Cornetto. Messe le ciaspole attraversiamo la piana e prendiamo il sentiero della val d'Evafino alla bocca Vaiona, dove proseguiamo fino alla "punta" la Rosta m. 1837, da cui possiamo godere di un bellissimo panorama sulla valle del basso Sarca, sull'Adamello, sul Carè Alto, sulla Presanella, sul Gruppo del Brenta, sulla Paganella. Discesa verso la bocca Vaiona e poi su stradina e prati verso il punto di partenza.

Partenza: ritrovo a Trento park area ex Zuffo ore 9:30. **Viaggio:** auto. **Cammino:** ore 4. **Dislivello:** 400 m. **Valutazione:** Medio. **Note:** pranzo al sacco, possibilità di ristoro al rifugio (al punto di partenza).

domenica 15 gennaio

**CON LE CIASPOLE SULL'ALTOPIANO
DELLE VEZZENE**

Il punto di partenza del trek si trova nelle vicinanze del passo delle Vezzene, sulla strada per Luserna, a m.1460. Camminando con le ciaspole attraverso prati e boschi, passiamo a fianco della malga Millegrobbe di sopra. Nella prima guerra mondiale in questi posti era il fronte austriaco e rimangono molte testimonianze: il nostro percorso passa a fianco del grande forte Campo di Luserna (m. 1549) e successivamente all'avamposto del forte, abbastanza vicino alla malga Campo, punto di boa del nostro percorso. Ritorno: stesso percorso.

Partenza: ritrovo a Trento park area ex Zuffo ore 9. **Viaggio:** auto. **Cammino:** 4 ore. **Dislivello:** 400 m. circa. **Valutazione:** Facile-Medio. **Note:** pranzo al sacco.