

I TREK DI CAPODANNO 2012

NEL MONDO



lunedì 26 dicembre, 8 gg.

Turchia, CAPPADOCIA E ISTANBUL

Trek con bagaglio trasportato

Istanbul, metropoli tra Oriente ed Occidente, tra due continenti separati dal Bosforo: Europa e Asia. La Cappadocia, paesaggi lunari, cammini di fata, città sotterranee, chiese rupestri, monasteri e caratteristici villaggi. **Itinerario:** Istanbul, Monastero di Keslik, Valle Rosa, Città sotterranea, Valli di Gomeda e Uzenghi, Urgup - media tappe ore 4/5 - pernottamento in albergo. **Viaggio:** in aereo e pulmino. **Valutazione:** facile. **Sede:** di Milano.

lunedì 26 dicembre, 13 gg.

Etiopia, DANCALIA, NELLA TERRA DEGLI AFAR

Viaggio e trek con bagaglio trasportato

Dalle montagne inaccessibili del Tigrà, dove visiteremo le splendide chiese rupestri, scenderemo nella depressione dancala lungo le rotte delle carovane del sale. Il percorso attraversa incredibili paesaggi vulcanici, ricchi di geysir e laghi salati e arriva alla vetta del vulcano Erta Ale e al lago Afrera con le sue sorgenti termali. **Itinerario:** Addis Abeba, Makallè, Gheratta, Tigrà, Wu-kro, Berale, Melabdy, Asso Bole, Piana del Sale, Assa Ale, Ahmed Ela, Kswat, Vulcano Erta Ale, Afrera, Asayta, Awash, Rift Valley - media tappe ore 6/7 - pernottamento in albergo, lodge e tenda. **Viaggio:** in aereo e fuoristrada. **Valutazione:** medio/impegnativo. **Sede:** di Firenze. **Quota** € 2.590 n.d.

martedì 27 dicembre, 7 gg.

Croazia, ISOLA DI LUSSINO

Trek residenziale

L'arcipelago di Lussino con le sue quaranta isole, isolette e scogli, è un'oasi del Mediterraneo nel cuore dell'Europa. Le bellissime pinete e il mare cristallino fanno dell'isola un ambiente ideale per camminare tra valli e monti.

Itinerario: Mali Losini, Velj, S. Nicolò, Osor, Punta Croce, Krivica, S. Ivan, Rovenska, Cikak - media tappe ore

5 - pernottamento in albergo. **Viaggio:** in treno e pulmino. **Valutazione:** facile. **Sede:** di Milano. **Quota** € 680.

martedì 27 dicembre, 8 gg.

Spagna, ISOLA DI TENERIFE

Trek residenziale

Meravigliosa isola vulcanica il cui clima permette di camminare in ogni stagione. Itinerari tra foreste primarie, canyons di pareti vulcaniche, piscine naturali, immense colate basaltiche, gole profonde fino al mare, piccoli deliziosi villaggi.

Itinerario: Puerto de La Cruz, Massiccio del Teno, Mascal, Beija, Garachico, Erjos, Pajsaje Lunar, Caldera del Teide - media tappe ore 5/6 - pernottamento in case locali. **Viaggio:** in aereo e pulmino.

Valutazione: medio. **Sede:** di Roma. **Quota** € 900.

martedì 27 dicembre, 11 gg.

Egitto, DAL DESERTO DEL SINAI AL MAR ROSSO

Viaggio e trek con bagaglio trasportato

Cammineremo in un paesaggio unico: picchi di granito, dune, vallate, torrenti e canyon scavati dal vento, qui storia e leggenda si intrecciano con una realtà immutata da millenni.

Itinerario: Monastero di S.ta Caterina, M.te di Mosè, Jabal Musa, Canyon Baharya, Nuweiba - media tappe ore 4/5 - pernottamento in albergo e tenda. **Viaggio:** in aereo e pulmino. **Valutazione:** medio, adattamento al soggiorno in tenda. **Sede:** di Milano. **Quota** € 1.530 n.d.

mercoledì 28 dicembre, 5 gg.

Germania, BIANCA FORESTA NERA

Trek residenziale con racchette da neve

Nella magica cornice invernale della Schwarzwald (Foresta Nera), una tranquilla camminata tra boschi, laghi e panoramiche radure. Fiabe e narrazioni popolari, dalle quali attingono grandi poeti epici, hanno le loro radici in questo particolarissimo ambiente.

Itinerario: Friburgo, Thurner, Titisee, St. Peter, Dolhenhof - media tappe ore 5 - pernottamento in albergo. **Viaggio:** in treno rapido. **Valutazione:** medio. **Sede:** di Milano. **Quota** € 530 con viaggio, € 390 escluso viaggio.

mercoledì 28 dicembre, 5 gg.

Austria, SENTIERI DI SOLDEN

Trek residenziale con racchette da neve

Escursioni con racchette da neve in uno tra i più spettacolari ambienti glaciali delle Alpi Austriache, al cospetto del Similaun, Cima Nere, l'Altissima, Cima delle Anime. **Itinerario:** Sentieri di Solden, Stablen, Obergugl, Vent, Innsbruck - media tappe ore 5/6 - pernottamento in

albergo. **Viaggio:** in treno. **Valutazione:** medio. **Sede:** di Milano. **Quota** € 555 con viaggio, € 435 escluso viaggio.

mercoledì 28 dicembre, 8 gg.

Spagna, GRANADA, SIERRA NEVADA

Trek residenziale

Fine anno a Granada per percorrere la bellissima città e scoprire alcuni piccoli centri alle pendici meridionali della Sierra Nevada.

Itinerario: trek urbano con visita della città di Granada, Langaron, Orgiva, Almunecar, Castar - media tappe ore 6 - pernottamento in albergo. **Viaggio:** in aereo, treno e bus. **Valutazione:** medio. **Sede:** di Bologna.

mercoledì 28 dicembre, 9 gg.

Marocco, LA CAROVANA DEL DESERTO

Trek con bagaglio trasportato

Camminata ideale per immergerci nella vita del deserto nella sua essenza: villaggi berberi, casbah, incisioni rupestri, dune, resteranno i ricordi più forti di questo trek.

Itinerario: Tamshalte, Ouazazate, Oasi di Abdî Boulli, Cime di Diebel, d'Alt Ouazzik, Oasi di Iferd, Tazzarine, Marrakech - media tappe ore 6 - pernottamento in albergo e tenda. **Viaggio:** in aereo e pulmino. **Valutazione:** medio, adattamento al soggiorno in tenda. **Sede:** di Milano. **Quota** € 1.090 n.d.

mercoledì 28 dicembre, 10 gg.

Algeria, ASSEKREM E CIRCUITO DELL'HOGGAR

Viaggio e trek con bagaglio trasportato

Situato a sud ovest di Tamanrasset ed a 400 m di altezza, questo paesaggio di dune, rocce e picchi vulcanici, offre uno spettacolo di una bellezza pura ed estrema. Graniti erosi dalle molteplici forme, morbide dune che si adagiano sui pendii dai colori variabili nelle diverse ore del giorno.

Itinerario: Algeri, Tamanrasset, Ahakit, Yourf Arlate, Tin Tarabine, Taguelmamet, Intehok, Tagrera, Tinkachaker, El Ressor - media tappe ore 5/6 - pernottamento in albergo e tenda. **Viaggio:** in aereo e fuoristrada. **Valutazione:** facile/medio, adattamento al soggiorno in tenda. **Sede:** di Firenze. **Quota** € 1.550 n.d.

mercoledì 28 dicembre, 10 gg.

Egitto, SULLE TRACCE DI ALESSANDRO MAGNO

Viaggio e trek con bagaglio trasportato

L'itinerario si svolge nel Grande Mare di Sabbia, una delle zone più affascinanti e ricche di eco del passato del Sahara. Il re persiano Cambise tentò di attra-

versarlo, ma il suo esercito fu inghiottito dalle dune. Alessandro Magno riuscì nell'impresa, giungendo sino all'Oasi di Siwa ai confini con la Libia. Sulle orme dei grandi esploratori del deserto libico del '900, arriveremo attraverso le incredibili forme di erosione del Deserto Bianco all'Oasi di Farafra.

Itinerario: Il Cairo, Oasi di Siwa, Grande Mare di Sabbia, Deserto Bianco, Oasi di Farafra - media tappe ore 3/4 - pernottamento in albergo e tenda.

Viaggio: in aereo e fuoristrada. **Valutazione:** facile/medio, adattamento al soggiorno in tenda. **Sede:** di Firenze. **Quota** € 1.790 n.d.

mercoledì 28 dicembre, 11 gg.

Kenya, IL MONTE KENYA E I FENICOTTERI ROSA

Viaggio e trek con bagaglio trasportato

Specchi d'acqua e prati montani, contornati da una vegetazione equatoriale di alta quota, sono la cornice della nostra spedizione in Africa Orientale. Il monte Kenya, seconda vetta del continente africano dopo il Kilimangiaro, offre un ambiente di grande bellezza, dichiarato dall'Unesco patrimonio dell'umanità. Il viaggio prosegue alla scoperta di Parchi Nazionali e laghi abitati da milioni di fenicotteri rosa.

Itinerario: Nairobi, Nanyuki, Monte Kenya, Lago Nakuru, Lago Bogoria, Nairobi - media tappe ore 4 - pernottamento in lodge e tenda. **Viaggio:** in aereo e pulmino. **Valutazione:** facile/medio, adattamento al soggiorno in tenda. **Sede:** di Firenze. **Quota** € 2.400 n.d.



giovedì 29 dicembre, 4 gg.

Francia, HYERES E LE SUE ISOLE

Trek residenziale

Luogo di villeggiatura invernale tipico mediterraneo, cammineremo in un panorama che è una continua successione di spiagge e crinali nella profumata macchia, su queste isole chiamate le "Isole d'Oro".

Itinerario: Nizza, Hyeres, Isola di Porquerolles, Isola di Port Gros, Penisola di Giens - media tappe ore 4/5

pernottamento in albergo. **Viaggio:** in treno e bus. **Valutazione:** facile. **Sede:** di Milano.

giovedì 29 dicembre, 4 gg.

Francia, LES CALANQUES

Trek residenziale

Il massiccio calcareo delle Calanques è formato da un'impressionante frastagliata costiera mediterranea, con profonde baie e bianchi promontori. Attraverseremo un ambiente di picchi e scarpate, percorrendo stretti sentieri con vista su un mare eccezionalmente blu.

Itinerario: Marsiglia, Madrague, Morgiou, La Ciotat, Col Candel, Cassis - media tappe ore 4/5 - pernottamento in albergo. **Viaggio:** in treno e bus. **Valutazione:** medio. **Sede:** di Milano. **Quota** € 420.

giovedì 29 dicembre, 4 gg.

Svizzera, VAL DI CAMPO

Trek residenziale

Bellissimo capodanno nella Val di Campo, laterale sinistra della Val Poschiavo, particolarmente pianeggiante e larga con molteplici sentieri molto soleggiati e panoramici che si svolgono lungo foreste di pino cembro e larice, l'ideale per i nostri trek con le ciaspole.

Itinerario: Rif. Saoseo, Lago di Murasciola, Mandra da Sallina, Lago Saoseo, Lago Viola, Plan de la Genzana, Rif. Saoseo - media tappe ore 4 - pernottamento in rifugio. **Viaggio:** in treno e bus. **Valutazione:** medio. **Sede:** di Milano.

giovedì 29 dicembre, 9 gg.

Marocco, ERG DI MERZOUGA E GOLE DEL TODRA E DADES

Trek con bagaglio trasportato

Il deserto di Merzouga, geometrica linea di confine con l'Algeria, caratterizzato da dune sinuose che raggiungono anche 200 metri.

Itinerario: Ouazazate, Hassi el Boud, Dune del Chebbi, El Baiefa, Znaïgui, Oasi di Khamilia, Gole del Todra e del Dades - media tappe ore 4/6 - pernottamento in albergo e tenda. **Viaggio:** in aereo e pulmino. **Valutazione:** medio, adattamento al soggiorno in tenda. **Sede:** di Milano. **Quota** € 1.240 minimo 8 Pax. € 1.170 12 Pax.

giovedì 29 dicembre, 9 gg.

Grecia, ISOLA DI CRETA

Trek residenziale

Attraverso rilievi e spiagge della grande e mitica isola greca, alla scoperta di un mondo magico tra archeologia e natura.

Itinerario: Chania, Omalos, Gole di Imbros, Loutra,

Hora Sfakion, Knossos, Kissamos, Kastelli, Iraklion, Kalivani - media tappe ore 5/6 - pernottamento in albergo. **Viaggio:** in aereo e pulmino. **Valutazione:** medio. **Sede:** di Milano. **Quota** € 1.240 n.d.

giovedì 29 dicembre, 9 gg.

Spagna, ISOLA DI MINORCA

Trek residenziale

Isoletta eletta dall'Unesco "Riserva della Biosfera" per l'alto grado di conservazione. Si percorrono i sentieri più suggestivi: paesaggi naturali e spiagge vergini, tradizioni che ancora vivono.

Itinerario: Cap de Favariç, Cala Mitjana, Barranc de Algendar, Camino de la Cuevas, Cap de Cavalleria, Cala Rañaret - media tappe ore 4/5 - pernottamento in albergo. **Viaggio:** in aereo e pulmino. **Valutazione:** facile. **Sede:** di Milano. **Quota** € 1.380 n.d.

venerdì 30 dicembre, 8 gg.

Tunisia, SAHARA SAHARA

Viaggio e trek itinerante con bagaglio trasportato

Il trek si svolge tra le grandi dune di sabbia del Grand Erg Orientale nel Sud della Tunisia. Ci immergeremo in un ambiente incontaminato tornando indietro nel tempo. Non mancheranno le soste ai tipici souk di Tataouine e Douz e al villaggio berbero di Matmata.

Itinerario: Djerba, Tataouine, Chenini, Ksar Ghilane, El Mida, Joureh, Tenbaïen, Leftala, Douz, Matmata, Djerba - media tappe ore 5/6 - pernottamento in albergo e tenda. **Viaggio:** in aereo e fuoristrada. **Valutazione:** facile/medio, adattamento al soggiorno in tenda. **Sede:** di Firenze. **Quota** € 1.120 n.d.

venerdì 30 dicembre, 9 gg.

Portogallo, MADEIRA

L'ISOLA DELL'ETERNA PRIMAVERA

Trek residenziale

L'isola dell'Eterna Primavera, una montagna emersa dall'Oceano a causa delle eruzioni vulcaniche. Una vegetazione lussureggiante. Un trek lungo gli spettacolari "caminhos" di montagna e il verde mosaico delle "levadas", mescolato alle piscine naturali di Moniz e al fascino coloniale di Funchal.

Itinerario: Funchal, Pico Ruivo, Queimadas, Santana, Porto Moniz - media tappe ore 5 - pernottamento in B&B. **Viaggio:** in aereo e bus. **Valutazione:** medio. **Sede:** di Milano. **Quota** € 1.100 n.d.

**CONSULTA IL CATALOGO GRANDI TREK
O IL SITO WWW.TREKKINGITALIA.ORG**

I TREK DELL'EPIFANIA 2012



lunedì 2 gennaio, 5 gg.

Alto Adige, DOLOMITI DI FANES E SENNES

Trek residenziale con racchette da neve

Itinerario: escursioni con le ciaspole - media tappe ore 4/5 - pernottamento in albergo. **Viaggio:** con mezzi propri. **Valutazione:** medio. **Sede:** di Bologna.

lunedì 2 gennaio, 5 gg.

Germania, BIANCA FORESTA NERA

Trek residenziale con racchette da neve

Itinerario: Friburgo, Thurner, St. Peter, Dolhenhof - media tappe ore 5 - pernottamento in albergo. **Viaggio:** in treno. **Valutazione:** medio. **Sede:** di Milano. **Quota** € 505 con viaggio, € 365 escluso viaggio.

martedì 3 gennaio, 5 gg.

Grecia, ISOLA DI KOS

Trek residenziale

Itinerario: Escursioni nell'isola - media tappe ore 5 - pernottamento in albergo. **Viaggio:** in aereo. **Valutazione:** facile. **Sede:** di Bologna.

giovedì 5 gennaio, 4 gg.

Austria, SEEFELD, LA BIANCA PERLA DEL TIROLO

Trek residenziale su sentieri innevati

Itinerario: Innsbruck, escursioni nei dintorni di Seefeld - media tappe ore 5 - pernottamento in albergo. **Viaggio:** in treno e bus. **Valutazione:** medio. **Sede:** di Milano. **Quota** € 475 con viaggio, € 335 escluso viaggio.

giovedì 5 gennaio, 4 gg.

Valle d'Aosta, P.N.G.P. BIANCHE MULATTIERE

Trek residenziale con racchette da neve

Itinerario: escursioni attorno a Cogne, Valnontey, Valone Grauson, Sylve Noir, Cascata di Lillaz - media tappe ore 4/5 - pernottamento in albergo. **Viaggio:** in bus. **Valutazione:** medio. **Sede:** di Milano. **Quota** € 332 con viaggio, € 304 escluso viaggio.

giovedì 5 gennaio, 4 gg.

Alto Adige, VAL SARENTINA

Trek residenziale con racchette da neve

Itinerario: escursioni nella Valle di Sarentino, Ir-scherhofe, Rif. Sarentino, Maifeld, Bad Schorgau - media tappe ore 5/6 - pernottamento in albergo. **Viaggio:** in treno e bus. **Valutazione:** medio. **Sede:** di Milano. **Quota** € 340 con viaggio, € 282 escluso viaggio.

venerdì 6 gennaio, 3 gg.

Veneto, NEL CUORE DELLE PICCOLE DOLOMITI

Trek residenziale con racchette da neve

Itinerario: dintorni del Rif. Campogrosso - media tappe ore 5 - pernottamento in rifugio. **Viaggio:** in treno e pulmino. **Valutazione:** medio. **Sede:** di Milano. **Quota** € 215 con viaggio, € 169 escluso viaggio.

venerdì 6 gennaio, 3 gg.

Liguria, MARE E MONTI DEL PONENTE

Trek residenziale

Itinerario: Boissano, Grotte di Toirano, Borghetto, Lano, Alassio, Albenga - media tappe ore 5 - pernottamento in albergo. **Viaggio:** in treno. **Valutazione:** medio. **Sede:** di Milano. **Quota** € 225 con viaggio, € 190 escluso viaggio.

venerdì 6 gennaio, 3 gg.

Lombardia, VALLE ZEBRU'

PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO

Trek residenziale con racchette da neve

Itinerario: S. Antonio Valfurva, Valle Zebrù, Bormio - media tappe ore 5 - pernottamento in albergo. **Viaggio:** in treno e bus. **Valutazione:** medio. **Sede:** di Milano. **Quota** € 200 con viaggio, € 180 escluso viaggio.

venerdì 6 gennaio, 3 gg.

Piemonte, VALLE STRETTA

Trek residenziale con racchette da neve

Itinerario: Melezet, Valle Stretta, Rif. i Re Magi - media tappe ore 4/5 - mezza pensione in rifugio. **Viaggio:** in treno e bus. **Valutazione:** medio. **Sede:** di Milano.



I TREK DI CAPODANNO E DELL'EPIFANIA 2012

Le proposte di Milano • Genova
• Firenze • Bologna • Venezia • Roma



TREKKINGITALIA

Associazione Amici del Trekking e della Natura

I TREK DI CAPODANNO 2012 IN ITALIA



lunedì 26 dicembre, 8 gg.
Sicilia, ISOLE EOLIE
Trek residenziale

Avvincente trek sui sentieri dell'Arcipelago per conoscere le isole vulcaniche abitate fin dal neolitico, dove le attività pastorali hanno costruito una fitta rete di vie di comunicazione. Un mosaico di ambienti forgiati dall'attività vulcanica e circondati dal blu del mare.
Itinerario: Sentieri di Lipari, Salina e Vulcano - media tappe ore 4/5 - pernottamento in albergo. **Viaggio:** in treno e traghetto. **Valutazione:** facile/medio. **Sede:** di Milano. **Quota** € 750 con viaggio, € 570 escluso viaggio.



lunedì 26 dicembre, 8 gg.
Puglia, CAPODANNO NELLE MURGE
Trek residenziale

Le Murge sono un altipiano calcareo, aspro e dolce al contempo, mai piatto, sempre ondulato in cui poter spaziare lontano con lo sguardo. Il trek, residenziale, prevede un itinerario al giorno nella media ed alta Murgia tra scenari sempre diversi: ampi coltivi, zone aride destinate al pascolo, oliveti secolari, macchie boschive, poi centri storici, castelli di ascendenza normanna e masserie, le isolate case rurali e residenziali che presidiavano il territorio agricolo. Gli itinerari non hanno dislivelli eccessivi.
Itinerario: Ostuni, Valle d'Itria di Locorotondo, Alberobello - media tappe ore 5 - pernottamento in albergo. **Viaggio:** in treno. **Valutazione:** facile/medio. **Sede:** di Venezia.



mercoledì 28 dicembre, 5 gg.
Toscana, ISOLA D'ELBA
PARCO NAZIONALE ARCIPELAGO TOSCANO
Trek residenziale

Superbi i panorami che si godono dalle alture, suggestivi i boschi ed i orinali coperti dalla macchia.
Itinerario: Pomonte, M.te Capanne, Fetovaia, Porto Azzurro, M.te Capannello, M.te Strega, Colle S. Bartolomeo - media tappe ore 4/6 - pernottamento in albergo. **Viaggio:** in treno, traghetto e bus. **Valutazione:** medio. **Sede:** di Milano. **Quota** € 490 con viaggio, € 408 escluso viaggio.



mercoledì 28 dicembre, 5 gg.
Valle d'Aosta, CAPODANNO IN VAL PELLINE
Trek residenziale con racchette da neve

Piccola, appartata valle collaterale al Gran San Bernardo: ciaspole e accogliente benessere.
Itinerario: escursioni con le ciaspole lungo la Valle - media tappe ore 4/5 - pernottamento in albergo.

Viaggio: con mezzi propri. **Valutazione:** facile/medio. **Sede:** di Genova. € 680 escluso viaggio.

mercoledì 28 dicembre, 5 gg.
Marche, IL MONTEFELTRO
Trek residenziale

Avvincente trek nel cuore montano del Montefeltro compreso tra la Val Marecchia e il fiume Foglia. L'itinerario incontra le testimonianze storiche rappresentate da castelli, torri e borghi fortificati. Le emergenze naturalistiche e paesaggistiche sono rappresentate dal rilievo collinare ricoperto da fitti boschi e solcati da fiumi, laghi e verdi vallate dove si aprono ampi panorami.
Itinerario: S.Leo, S. Agata, Pennabilli, Sasso Simone, Montefiorentino, Frontino - media tappe ore 4 - pernottamento in albergo. **Viaggio:** in treno e bus. **Valutazione:** facile/medio. **Sede:** di Milano.

mercoledì 28 dicembre, 5 gg.
Piemonte, VAL MAIRA
Trek residenziale con racchette da neve

Un itinerario di conoscenza in valle Maira, lungo i sentieri Occitani. Un'immersione in un territorio ricco di emergenze storiche e naturalistiche, una valle viva che non rinuncia alla propria identità e alla ricerca di nuove vie di promozione e di racconto, lento, a piedi.
Itinerario: Vallone di Unerzio, Gheit, Chialvetta, Prato Ciorliero, Col della Gardetta, M.te Estelletta, Acceglio, Chiappera, Colle del Maurin, P.sso della Scaletta - media tappe ore 5 - pernottamento in albergo. **Viaggio:** in treno e bus. **Valutazione:** facile/medio. **Sede:** di Milano.

mercoledì 28 dicembre, 6 gg.
Campania, SENTIERI DI AMALFI E CAPRI
Trek residenziale

Lungo l'Alta Via dei Lattari, si cammina nel verde dei boschi con vista sulla penisola Sorrentina e su Capri.
Itinerario: Sentiero degli Dei, Amalfi, Coll. S. Pietro, Punta Campanella, Anacapri, Capri - media tappe ore 4/6 - pernottamento in pensione. **Viaggio:** in treno e bus. **Valutazione:** medio. **Sede:** di Milano. **Quota** € 695 con viaggio, € 495 escluso viaggio.

giovedì 29 dicembre, 4 gg.
Veneto, PANORAMI DEL MONTE BALDO
Trek residenziale con racchette da neve

Con le ciaspole attraverso i sentieri innevati del Parco Naturale del Monte Baldo. Le escursioni risalgono il versante boschivo di Costabella e raggiungono la panoramica dorsale di Naole, dove l'occhio spazia libero fra il solco lacustre del Lago di Garda e la successione

di creste innevate del Baldo.
Itinerario: Prada, Val di Sacco, Rif. Fiori del Baldo, Conca di Naole - media tappe ore 4/5 - pernottamento in albergo. **Viaggio:** in treno e bus. **Valutazione:** medio. **Sede:** di Milano. **Quota** € 303 con viaggio, € 285 escluso viaggio.

giovedì 29 dicembre, 4 gg.
Marche, CONERO E GROTTE DI FRASASSI
Trek residenziale

Il Monte Conero rappresenta una felice quanto rara eccezione dall'alto valore naturalistico e paesaggistico. In questo viaggio si visitano le celeberrime Grotte di Frasassi, ricche di concrezioni cristalline di eccezionale trasparenza e varietà di forme e colori.
Itinerario: Camerano e Grotte, M.te Conero, Sirolo, Grotte di Frasassi - media tappe ore 5 - pernottamento in albergo. **Viaggio:** in treno e bus. **Valutazione:** facile/medio. **Sede:** di Milano. **Quota** € 475 con viaggio, € 380 escluso viaggio.

giovedì 29 dicembre, 4 gg.
Veneto, DOLOMITI DI CORTINA
Trek residenziale con racchette da neve

Le Dolomiti d'Ampezzo e la Croda da Lago sono tra i nove siti eletti Patrimonio Naturale dell'Unesco. Ci attendono spettacolari escursioni per sentieri innevati attorno alle ardite guglie della Croda da Lago.
Itinerario: Cortina, Rif. Lago di Aial, sentieri attorno al Rif. Palmieri - media tappe ore 5 - pernottamento in rifugio. **Viaggio:** in treno e bus. **Valutazione:** medio. **Sede:** di Milano. **Quota** € 443 con viaggio, € 363 escluso viaggio.

giovedì 29 dicembre, 4 gg.
Toscana, CAPODANNO IN MAREMMA
Trek residenziale

Quattro giorni immersi nella magica atmosfera maremmana: colori, sapori e antichi sentieri in una zona incontaminata e ricca di sorprese: Pittingliano e Sovana la Città del tufo, le scogliere dell'Argentario, le Vie Cave Etrusche ancora avvolte nel mistero.
Itinerario: Albinia, Pittingliano, Sovana, Argentario, Feniglia, Cosa - media tappe ore 4/5 - pernottamento in agriturismo. **Viaggio:** in treno o mezzi propri. **Valutazione:** facile. **Sede:** di Firenze. **Quota** € 370.

giovedì 29 dicembre, 4 gg.
Lombardia, VALMALENCO "QUOTA 2000"
Trek residenziale con racchette da neve

Al cospetto del Pizzo Scalino e di tutte le altre splendide cime del Bernina.

Itinerario: Campomoro, Alpe Campagneda, Foppa, Alpe Musella - media tappe ore 4/6 - pernottamento in rifugio. **Viaggio:** in treno e bus. **Valutazione:** medio. **Sede:** di Milano. **Quota** € 368 con viaggio, € 350 escluso viaggio.

giovedì 29 dicembre, 4 gg.
Piemonte, ALPE DEVERO
Trek residenziale con racchette da neve

Trek in una conca alpina di eccezionale bellezza, autentica perla nel cuore delle Alpi Lepontine abbellita da numerosi laghetti ed un Parco Naturale che in inverno diventa un magico mondo bianco.
Itinerario: Piana del Devero, Alpe Misano, Lago Nero, Rif. Castiglioni, Lago delle Streghe, Code Lago, Crampiolo - media tappe ore 4 - pernottamento in rifugio. **Viaggio:** in treno e bus. **Valutazione:** medio. **Sede:** di Milano. **Quota** € 360 con viaggio, € 342 escluso viaggio.

giovedì 29 dicembre, 4 gg.
Liguria, LE TRE PERLE
Trek residenziale

Dalla splendida baia di S. Fruttuoso, ai terrazzamenti a vigneto delle Cinque Terre, alle falesie dell'Isola Palmaria, uno dei tratti di costa più belli e celebrati d'Italia.
Itinerario: Camogli, Portofino, Monterosso, Vernazza, Corniglia, Riomaggiore, Isola Palmaria - media tappe ore 4/5 - pernottamento in albergo. **Viaggio:** in treno e battello. **Valutazione:** medio. **Sede:** di Milano. **Quota** € 350 con viaggio, € 316 escluso viaggio.

giovedì 29 dicembre, 4 gg.
Toscana, MASSA MARITTIMA E I SUOI LITORALI
Trek residenziale

Fuori dalle antiche mura della città, il cammino ci condurrà alla scoperta di siti minerari, soffioni boraciferi, ampi litorali e borghi medioevali.
Itinerario: Massa Marittima, Lago dell'Accesa, Valpiana, Follonica, Punta Ala - media tappe ore 4/6 - pernottamento in albergo. **Viaggio:** in treno e bus. **Valutazione:** facile. **Sede:** di Milano. **Quota** € 430 con viaggio, € 356 escluso viaggio.

giovedì 29 dicembre, 5 gg.
Trentino, CAPODANNO CON LE CIASPE NELL'INCANTO DELLE PALE DI SAN MARTINO
Trek residenziale con racchette da neve

Ai piedi delle Pale di San Martino, regno di pura dolomia impregiata dal candido manto, vivremo la magia della montagna d'inverno, avendo come base una co-

moda e accogliente struttura in località Cant del Gal, adagiata in solitudine tra i prati e i boschi innevati della Val Canali. Guida alpina per tre giorni con uscita in notturna.

Itinerario: Cant del Gal, Malga Canali, Rif. Treviso, Altopiano delle Pale, Sorapiana, Fosna, Tri de Rodena, Rosetta, Altipiano delle Pale, Laghetti del Colbricon - media tappe ore 5/6 - pernottamento in albergo. **Viaggio:** con mezzi propri. **Valutazione:** medio. **Sede:** di Venezia.

giovedì 29 dicembre, 5 gg.
Umbria, DA ASSISI ALLE FONTI DEL CLITUMNO
Trek residenziale

Si parte da Assisi, dall'Eremo di San Francesco attraverso il Subasio e le colline di Foligno per raggiungere Trevi e infine le famose Fonti del Clitumno lungo i Sentieri Francescani. Il nostro alloggio è a Spello, antica cittadina medioevale e giornalmente raggiungeremo i punti di partenza dei nostri trek.
Itinerario: Assisi, Subasio, Clitumno - media tappe ore 4/5 - pernottamento in albergo. **Viaggio:** in treno. **Valutazione:** facile. **Sede:** di Firenze.

giovedì 29 dicembre, 7 gg.
Sicilia, VAL DI NOTO E SIRACUSA
Trek residenziale

Archeologia, arte e natura in un itinerario ricco di emozioni e scoperte nella Sicilia Sud Orientale. Ammireremo Siracusa, il barocco di Noto e di Ragusa Ibla, l'Altopiano degli Iblei dai maestosi canyon, le spiagge di Fontane Bianche e dell'Oasi di Vendicari con i suoi stagni popolati da oltre duecento specie di uccelli. L'incontro con la cultura contadina e la ricca cucina locale completano il viaggio.

Itinerario: Siracusa, Sortino, Avola, Cassibile, Noto, Vendicari, Siracusa - media tappe ore 5/6 - pernottamento in albergo. **Viaggio:** in treno e bus. **Valutazione:** facile/medio. **Sede:** di Firenze. **Quota** € 800.

giovedì 29 dicembre, 8 gg.
Puglia, IL CAMMINO DI SAN MICHELE E MARI E MONTI DEL GARGANO
Trek con bagaglio trasportato

Il Culto Micaelico risale al V secolo ed è stato consacrato dall'apparizione dell'Angelo. Da quel momento, il Santuario di Monte Sant'Angelo fu meta di pellegrinaggio in tutta Europa. Il nostro cammino attraversa vecchie mulattiere ed antichi tratturi che ci condurranno a piccoli villaggi e a severi monasteri. Il paesaggio naturale spazia dalle coste marine ver-

degianti di pinete, alle bianche falesie, alla solennità delle faggete.
Itinerario: Manfredonia, M.te S. Angelo, M.te Sacro, Foresta Umbra, Vieste - media tappe ore 5 - pernottamento in albergo e foresteria. **Viaggio:** in treno e bus. **Valutazione:** facile. **Sede:** di Milano.

venerdì 30 dicembre, 3 gg.
Piemonte, CAPODANNO IN VAL BOGNANCO
Trek residenziale con racchette da neve

Attraverso dolci sentieri e belle mulattiere incontrando splendide borgate, risalendo i pendii che portano al Passo di Moncero, sulle tracce del Sentiero Stockalper.
Itinerario: Alpe S. Bernardo, Rif. Gattascosa, Arza, Alpe Paioni - media tappe ore 5 - pernottamento in rifugio. **Viaggio:** in treno e bus. **Valutazione:** medio. **Sede:** di Milano. **Quota** € 255 con viaggio, € 237 escluso viaggio.

venerdì 30 dicembre, 3 gg.
Lombardia, CAPODANNO IN VAL CODERA
Trek residenziale con racchette da neve

Salire antichi scalini scavati dall'uomo nel granito, lasciandosi alle spalle i rumori della città, per raggiungere Codera innevata, silenzioso borgo nella valle omonima, dove si vive come nel passato. Una valle senza strade che le moderne esigenze stanno mettendo a rischio. Itinerario suggestivo sui bianchi sentieri, sospesi in un'atmosfera rarefatta.
Itinerario: Novate Mezzola, Avedee, Codera, Rif. Risorgimento, Rif. Brasca - media tappe ore 5 - pernottamento in rifugio. **Viaggio:** in treno e bus. **Valutazione:** medio. **Sede:** di Milano. **Quota** € 210 con viaggio, € 194 escluso viaggio.

venerdì 30 dicembre, 4 gg.
Toscana, CAPODANNO FIORENTINO
Trek residenziale

Firenze e i suoi dintorni più inconsueti e più belli, con i suoi monumenti, la sua storia e soprattutto alcuni suoi personaggi fondamentali costituiranno l'elemento che ci consentirà di unire ai nostri facili trek la piacevolezza della rievocazione di vicende umane, artistiche e storiche proprie di questa città e di questi luoghi con il gusto della cucina toscana e l'atmosfera del Capodanno fiorentino.
Itinerario: Firenze, Settignano, Ponte a Mensola, Ponte a Ema, Bellosguardo, Arcetri, Fiesole - media tappe ore 4/6 - pernottamento in fattoria. **Viaggio:** con mezzi pubblici. **Valutazione:** facile. **Sede:** di Firenze. **Quota** € 350.

venerdì 30 dicembre, 6 gg.
Liguria, CAPODANNO A TORRI SUPERIORE IN ECOVILLAGGIO
Trek residenziale

Ospiti nell'antico borgo di Torri Superiore in provincia di Imperia, trasformato in ecovillaggio. Vi proponiamo l'estremo ponente ligure, le valli di Ventimiglia, la Val Bevera nel periodo di raccolta delle olive, camminando in prossimità della riviera, tra villaggi medievali.
Itinerario: Sentiero Balcone, S. Giacomo, S. Pancrazio, Ventimiglia Vecchia, Giardini Hanbury - media tappe ore 5 - pernottamento in Ecovillaggio. **Viaggio:** con mezzi propri. **Valutazione:** facile/medio. **Sede:** di Bologna.

venerdì 30 dicembre, 7 gg.
Campania, AZZURRO CILENTO A CAPODANNO
Trek residenziale

In omaggio alla memoria di Angelo Vassallo, festeggiamo il nuovo anno nelle sue terre e con la sua comunità, percorrendo suggestivi sentieri tra mare e colline.
Itinerario: Pollica, Canicchio, Acciaroli, Casalvelino, M.te Stella, Castellabate, Punta Licosa, Velia - media tappe ore 5 - pernottamento in agriturismo. **Viaggio:** in treno e pulmino. **Valutazione:** facile. **Sede:** di Bologna.

venerdì 30 dicembre, 8 gg.
Basilicata, Calabria, CAPODANNO SUL POLLINO
Trek residenziale

Nel più grande Parco Nazionale d'Europa, tra Ionio e Tirreno conosceremo antichi paesi ricchi di storia e tradizioni e i famosi pini loricati. Cammineremo per i boschi più estesi dell'intera Basilicata, lungo sentieri percorsi nei tempi remoti da pastori e boscaioli.
Itinerario: Sapri, Piano Ruggio, Rif. De Gasperi, Fiume Peschiera, Bosco Magnano, Morano Calabro, Gole del Lao, Laino Castello, Grotta del Romito - media tappe ore 5/6 - pernottamento in agriturismo. **Viaggio:** in treno. **Valutazione:** medio. **Sede:** di Firenze. **Quota** € 700.

sabato 31 dicembre, 8 gg.
Molise, ALLA SCOPERTA DEL MOLISE
Trek residenziale

Il Molise: il suo arcaico paesaggio rurale, i tratturi, i sentieri semi-abbandonati. Risiederemo in un'azienda agricola, modello nella conversione all'agricoltura biologica e biodinamica.
Itinerario: Casalbordino, Punta Penna, Agnone, Molino Scatozza, Montefalcone, Montemitto - media tappe ore 5 - pernottamento in fattoria. **Viaggio:** con mezzi propri. **Valutazione:** medio. **Sede:** di Bologna.

ASSOCIATI E CAMMINA CON TREKKING ITALIA

INFORMAZIONI AI SOCI

Le iscrizioni ai trek di fine anno, con viaggio aereo, vanno effettuate entro il mese di ottobre, gli altri trek con un anticipo di almeno 40 giorni. Al momento dell'iscrizione va versato un acconto del 30% della quota di partecipazione e il saldo entro 30 giorni dalla partenza, utilizzando i conti correnti bancari o postali delle varie sedi. Inviare subito la ricevuta di pagamento alla sede organizzatrice del trek tramite fax o e-mail. **Le iscrizioni telefoniche e per e-mail senza anticipo saranno considerate nulle.** Ricordiamo ai soci che per partecipare ai trek di fine anno è necessario rinnovare o avere la tessera associativa 2011. **Le date e le quote dei trek, legate al cambio di valuta ed al viaggio aereo, potranno subire variazioni.** Sono escluse dalle quote le tasse aeroportuali e l'assicurazione internazionale. Per maggiori informazioni richiedere i programmi in sede, oppure consultare il sito:

www.trekkingitalia.org

Sede di **Milano**, tel. +39 028372838 - fax 02 58103866
Via Santa Croce 2 - 20122 Milano
milano@trekkingitalia.org

Sede di **Genova**, tel./fax 010 2471252
Via Cairoli 11 int. 12 - 16124 Genova
genova@trekkingitalia.org

Sede di **Torino**, tel./fax 011 3248265
Via S. Marino 104/a - 10137 Torino
torino@trekkingitalia.org

Sede di **Firenze**, tel. 055 2341040/2340998 - fax 055 2268207
Via dell'Ortiuolo 17 - 50122 Firenze
firenze@trekkingitalia.org

Sede di **Bologna**, tel. 051 222788 - fax 051 2965990
Via dell'Inferno 20/b - 40126 Bologna
bologna@trekkingitalia.org

Sede di **Venezia**, tel./fax 041 924547 - cell. 339 6884522
Via Toffoli 2/d - 30175 Venezia Marghera
venezias@trekkingitalia.org

Sede di **Roma**, tel. 334 7673603
Via La Spezia 48/A - 00182 Roma
roma@trekkingitalia.org

Trekking Italia è iscritta nel Registro Nazionale delle Associazioni di Promozione Sociale e nel Registro Regionale delle Associazioni senza scopo di lucro della Lombardia

Si ricorda che l'Associazione non è un'agenzia di viaggi e non si avvale di professionisti ma di volontari che ad essa dedicano passione e tempo libero. E' necessario partecipare all'attività sociale con rispetto e tolleranza per chi organizza, collaborando alla riuscita di ogni iniziativa.

