



# TREKKINGITALIA

Associazione Amici del Trekking e della Natura

Sede Centrale: 20123 MILANO - via S. Croce, 2 - Tel. 02 8372838 - Fax 02 58703866  
e-mail <mailto:info@trekkingitalia.org> - sito web [www.trekkingitalia.org](http://www.trekkingitalia.org)

Sede di VENEZIA: 30175 Venezia-Marghera via Toffoli,2D - Tel. / Fax 041 924547  
e-mail [venezia@trekkingitalia.org](mailto:venezia@trekkingitalia.org) - web:[www.trekkingitalia.org/index.php/venezia](http://www.trekkingitalia.org/index.php/venezia)



## Programma ESTATE 2011 DELLA SEZIONE PER IL TRIVENETO

### SEDE REGIONALE PER IL TRIVENETO

via Toffoli,2D 30175 VE-MARGHERA  
tel. /fax 041-924547  
mail [venezia@trekkingitalia.com](mailto:venezia@trekkingitalia.com) web [www.trekkingitalia.org](http://www.trekkingitalia.org)  
per iscriversi ai trek telefonare in sede nell'orario di apertura:  
- martedì, mercoledì e giovedì ore 16-18  
- venerdì 20,30-22.00 (solo al cellulare 3396884522)  
orario dedicato alle scuole: mercoledì mattina ore 10 - 12

### COME ASSOCIARSI ?

Pagando € 20,00 o € 36,50 quota sostenitore. La tessera, che fornisce anche la copertura assicurativa, è obbligatoria per partecipare ai trek.

**Tessera gratuita** per i *minori di 18 anni*

**Sconto del 50%** sui trek giornalieri e **del 10%** sui finesettimana per *minori di 14 anni e studenti* fino ai 25 anni.

### DOVE ASSOCIARSI

- in qualsiasi ufficio postale sul c.c.p. n° 13208301
- a Venezia-Marghera nella sede di Trekking Italia (vedi orari di apertura) o ad inizio trek con l'accompagnatore

**Inoltre per ritirare programmi:**

- a Venezia Castello 5469 - Libreria Marco Polo (con possibilità di pagare le quote dei trek)
- a Padova via S. Martino e Solferino 106 - Libreria PANGEA (sconto 10% su libri e pubbl. per i soci di T.I.)

### ALCUNE SEMPLICI REGOLE

- 1) **PRENOTAZIONI & DISDETTE:** ove non segnalato diversamente, le **PRENOTAZIONI** ai trek giornalieri, così come le eventuali **DISDETTE**, vanno effettuate **entro e non oltre le ore 17 del giovedì precedente**.
- 2) **VIAGGI:** il viaggio si effettua preferibilmente con mezzi di trasporto pubblico, se disponibili e praticabili rispetto agli orari. Negli altri casi si effettua **in pullman solo con 25 partecipanti o più**; sotto i 25 partecipanti si va con mezzi propri, per chi è disponibile.
- 3) **USO DELL'AUTO PROPRIA:** per ragioni economiche (vedi sopra), ci si deve spesso avvalere per il viaggio delle auto dei soci stessi: siate generosi e disponibili ad offrire il vostro mezzo per ripartire quest'onere tra più persone!!  
*NB L'autista viene rimborsato delle spese di viaggio e paga metà quota sui trek giornalieri.*
- 4) **MODIFICHE AI TREK:** il trek può essere cancellato o modificato a discrezione dell'accompagnatore a fronte di impreviste condizioni di pericolo determinate da temporali, nebbia, ghiaccio, terreno scivoloso per la pioggia, ecc.

**Le "coordinate" per i versamenti**

- c/c postale n. 13208301
- IBAN (Banca Friuladria)  
IT80Z0533602042000046389973

### GRANDI TREK di inizio giugno

da mercoledì 1 a domenica 5 giugno  
**SIBILLINI: PICCOLI INCANTI SUI MONTI AZZURRI**

da mercoledì 1 a domenica 5 giugno  
**MERANO: TRA DOLOMITI E PALME MEDITERRANEE**

da giovedì 2 a domenica 5 giugno  
**PROFUMI, SAPORI E SUONI DELLA CARNIA**

giovedì 2 giugno  
**FRIULI SELVAGGIO**

**ALLA CASERA CHIVALS IN VAL D'ALBA**

Un Friuli selvaggio nella Carnia orientale, un luogo aspro e dolce, tra boschi, praterie fiorite e aeree creste rocciose. Si raggiungerà la casera Chivals (m. 1750).

**Partenza:** ore 7 da VE Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto. **Cammino:** ore 6,30. **Dislivello:** m. 900. **Valutazione:** Medio.

sabato 4 giugno

**TREK URBANO A MARGHERA  
ATTORNO A FUSINA TRA 2<sup>A</sup> E 3<sup>A</sup> ZONA**

Escursione sulle barene, un tempo destinate a Terza Zona industriale, e oggi interessante area rinaturalizzata. Prima dell'inizio dell'itinerario visita facoltativa alla grande Centrale elettrica dell'ENEL.

**Partenza:** ore 14.30 dalla loc. Moranzani tra Malcontenta e Fusina (ore 12 per visita alla centrale con ritrovo ai cancelli). **Viaggio:** bus ACTV o auto proprie. **Cammino:** ore 3. **Distanza:** km 9. **Valutazione:** Facile.

domenica 5 giugno  
**PICCOLE DOLOMITI:**

**ATTORNO AL SENGIO ALTO**

Dal Pian delle Fugazze al Passo Campogrosso e ritorno girando il Sengio Alto, tra Pasubio e Carega nell'esplosione più piena di fiori e colori, per pascoli e boschi, per tranquilli asfaldi assolutamente chiusi al traffico e facili mulattiere.

**Partenza:** ore 7,30 da VE Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto. **Cammino:** ore 6. **Dislivello:** m. 300. **Valutazione:** Facile-Medio.

sabato 11 giugno  
**CURIOSANDO A...  
CULTURA E CUCINA A UDINE  
della serie: Trek Urbani**

Continuando la speciale serie "cu.cu.cu." andremo ora a O ce biel cjistiel a Udin (... e poi ...zoventut, come a Udin, non si ciate in nessun luch). Un'incursione in città, percorrendo le vie che conservano accanto ai nomi nuovi quelli in "marilenghe" (in madrelingua), cercando di non limitarsi ai luoghi comuni e cercando di approfondirne una più intima conoscenza.

**Partenza:** ore 7:18 da Venezia stazione FS (7:31 da Mestre). **Viaggio:** treno. **Cammino:** ore 5-6. **Valutazione:** Facile.

domenica 12 giugno  
**ALPAGO:  
BIVACCO TOFFOLON**

Nel centro del ventaglio di montagne che cingono la conca dell'Alpago, in un'ampia insellatura erbosa sotto il monte Messer, si trova il bivacco Toffolon, in magnifica posizione panoramica.

**Partenza:** ore 7:30 da VE Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto. **Cammino:** ore 5 (in salita 3). **Dislivello:** m. 800. **Valutazione:** Medio.

da giovedì 16 a domenica 19 giugno

**CROAZIA  
PARCO NAZIONALE DEI LAGHI DI PLITVICE  
GRANDE TREK residenziale**

Tra estesi e ondulati boschi incontaminati di faggi e abeti si trova il Parco Nazionale dei Laghi di Plitvice, "Patrimonio dell'Umanità" UNESCO. E' costituito da un sistema di 16 laghi e laghetti dall'acqua limpidissima, comunicanti attraverso cascate, sorgenti sotterranee e piccoli canyon.

**Partenza:** giov. 16/06 ore 7 da VE Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto o pulmino privato. **Pernottamento** albergo e B&B. **Itinerario:** Parco Naz. dei laghi di Plitvice, Starigrad, Parco naz. di Paklenica. **Media tappa:** ore 4. **Dislivello medio:** m. 400. **Valutazione:** Facile-Medio. **Quota:** € 290 + viaggio.

**CHIUSURA ISCRIZIONI: mercoledì 1 giugno**

domenica 19 giugno

**MONTE PASUBIO  
LA STRADA DELLE GALLERIE  
in collab. con il Gruppo di Trento**

Un trek classico "lungo i sentieri del tempo" ci porta a percorrere, nel gruppo del Pasubio, una delle più caratteristiche strade della Grande Guerra, 52 gallerie scavate nelle viscere della montagna dall'esercito italiano nel 1917. L'itinerario si completa con la salita al Palon m. 2.232. (facoltativa).

**Partenza:** ore 7 da VE Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto. **Cammino:** ore 5 (6,30 con salita Palon). **Dislivello:** m. 700 (m. 1000 con salita Palon). **Valutazione:** Medio. **Nota:** indispensabile una torcia elettrica. Possibilità di pranzo al Rif. Papa. (m. 1927).

domenica 26 giugno

**FESTA DEL SOLSTIZIO D'ESTATE  
ALLA CASERA VALBINON**

Nel Parco delle Dolomiti Friulane alla rustica ma accogliente Casera Valbinon (m. 1778) e all'incantevole, appartato pianoro del Campuros (m. 1945).

**Partenza:** ore 7:15 da VE Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto. **Cammino:** ore 5-6. **Dislivello:** m. 615 + 150 facoltativi. **Valutazione:** Medio. **Nota:** in casera pranzo rustico in allegria.

da dom. 26 giugno a lunedì 4 luglio

**PARIGI: LE FORESTE, LA SENN  
E IL SENTIERO DEGLI IMPRESSIONISTI  
GRANDE TREK residenziale**

Una Parigi inedita, fuori dalle folle turistiche: pur toccando qualche luogo assai noto, saranno il verde di parchi e foreste e poi ancora le ville e i castelli che hanno fatto la storia della Ville Lumiere ad incantarci. Andremo anche sulle tracce di pittori famosi come Renoir, Monet e Sisley.

**Partenza:** dom. 26/06 da aeroporto o stazione Venezia. **Viaggio:** aereo o treno. **Pernottamento:** ostello. **Itinerario:** centro di Parigi, parco di Versailles, parco e castello di Marly-Louvenciennes, l'isola degli Impressionisti, foresta di Rambouillet, Montmartre. **Media tappa:** ore 5. **Dislivello medio:** m. 50. **Valutazione:** Facile-Medio **Quota:** € 370 (escluso viaggio, pranzi e cene). NB Il trek inizia lunedì 27 giugno.

**CHIUSURA ISCRIZIONI: giovedì 9 giugno**

domenica 3 luglio

**ALTIPIANO DI VEZZANA  
LUSERNA E IL SUO FORTE**

Un'altra realtà cimbra, diversa e meglio conservata visto il suo sostanziale isolamento. Nell'intatta natura dei pascoli e delle malghe, si visita un sito notevole della Grande Guerra. Panorami su montagne mitiche, come il Gruppo del Brenta.

**Partenza:** ore 7.30 da VE Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto. **Cammino:** ore 5 (in salita 2). **Dislivello:** m. 350. **Valutazione:** Facile-Medio.

domenica 10 luglio

**DOLOMITI AMPEZZANE  
ANELLO DI MALGA LARIETO**

Escursione alle pendici del monte Cristallo in ambiente vario e suggestivo, dal bosco di larice al mugheto, fino al balcone roccioso di Forcella Zumeles da cui si abbraccia tutta la conca ampezzana.

**Partenza:** ore 7:15 da VE Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto. **Cammino:** ore 5 **Dislivello:** m. 520. **Valutazione:** Medio. **Note:** la discesa da Forcella Zumeles richiede un passo sicuro

da domenica 10 a domenica 17 luglio

**THE KERRY WAY:  
LET'S WALK AND DREAM TOGETHER  
GRANDE TREK itinerante bagaglio trasportato**

Riproponiamo questo collaudato trek, essendo l'Irlanda un paese che sempre attrae per le sue peculiarità paesaggistiche, storiche, sociali e climatiche. Terra dei "Walking Festivals" è considerata la meta ideale per il turismo a piedi; ci incanterà con la bellezza selvaggia dei suoi promontori battuti dal vento e con la pace che solo i boschi secolari sanno trasmettere.

**Partenza:** dom. 10/7 da aeroporto Venezia. **Viaggio:** aereo, treno, pulmino e battello. **Pernottamento:** albergo e B&B. **Itinerario:** Dublino, Killarney, Caherdaniel, isole Skelligs, Waterville. **Media tappa:** ore 6. **Dislivello medio:** m. 350. **Valutazione:** Medio. **Quota:** € 1.100.

**CHIUSURA ISCRIZIONI: giovedì 9 giugno**

da martedì 12 a sabato 16 luglio

**DOLOMITI NEL CUORE: VAL DI FASSA  
GRANDE TREK residenziale**

Cammineremo lasciandoci affascinare da cime misteriose, immersi nei più puri paesaggi dolomitici, lungo profonde vallate e impetuosi torrenti, il tutto colorato dalle vivaci tradizioni ladine. E non le dimenticheremo più ...

**Partenza:** mar. 12/07 ore 13 ritrovo fermata bus di Canazei. **Viaggio:** auto., pullman **Pernottam.:** albergo. **Itinerario:** Canazei, Rif. Pertini, Rif. Vajolet, Rif. Contrin, Rif. Passo delle Selle, Vigo di Fassa. **Media tappa:** ore 4-5. **Disliv. medio:** m. 400. **Valutaz.:** Medio. **Quota:** € 340.

**CHIUSURA ISCRIZIONI: giovedì 16 giugno**

giovedì 14 luglio

**VALSUGANA: I SUONI DELLE DOLOMITI E ARTESELLA**

Imperdibile concerto a Malga Sella con Mario Brunello. E nel pomeriggio visita alla straordinaria ed unica esposizione di arte contemporanea, collocata all'aperto nei prati e nei boschi della Val di Sella.

**Partenza:** ore 7:30 da VE-Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto. **Cammino:** ore 4-5. **Dislivello:** falsopiano. **Valutazione:** Facile. **Note:** obbligo prenotazione entro giovedì 7 luglio.

domenica 17 luglio

**ALTIPIANO D'ASIAGO  
ATTORNO A MONTE CHIESA**

Itinerario che si snoda in ambiente solitario di pascoli e boschi. La salita alla cima è facile per le particolarità morfologiche del terreno. Nei prati, sontuose fioriture.

**Partenza:** ore 7:30 da VE-Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto. **Cammino:** ore 6. **Dislivello:** 500 m. **Valutazione.:** Facile-Medio.

da lunedì 25 a sabato 30 luglio

**ALTA VIA N 5  
DALLA PUSTERIA AL CADORE  
GRANDE TREK itinerante**

L'Alta Via n° 5 è dedicata al grande pittore Tiziano Vecellio di Pieve di Cadore, ove il percorso termina partendo da Sesto di Pusteria e attraversando le Dolomiti di Sesto, le Marmarole ed il Monte Antelao. Panorami tra i più belli delle Dolomiti, ora diventate Monumento del Mondo.

**Partenza:** lun, 25 luglio con pullman ATVO ore 7:50 da Venezia P.le Roma e ore 8:05 da Mestre stazione FS. **Viaggio:** pullman. **Pernottamento:** rifugio **Itinerario:** Rif. Tre Scarperi, Rif. Locatelli, Rif. Comici, Rif. Carducci, Rif. Monte Agudo, Rif. Baion, Rif. Chiggiato, Rif. Antelao. **Media tappa:** ore 6,30. **Dislivello medio:** 900 m.. **Valutazione:** Medio-Impegnativo. **Quota:** € 380.

**CHIUSURA ISCRIZIONI: giovedì 30 giugno**

domenica 24 luglio

**DOLOMITI MAGICHE  
RIFUGIO VANDELLI AL SORAPISS**

Una traversata classica, di grande interesse paesaggistico e naturalistico, dal Passo Tre Croci (m. 1805) al Rif. Vandelli (m. 1928) per F.la Marcoira (m. 2307) e ritorno direttamente al Passo (sent. 215).

**Partenza:** ore 7 da VE Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto. **Cammino:** ore 5,30 (in salita 3). **Dislivello:** 500 m. **Valutazione:** Medio. **Note:** Breve tratto un po' esposto.

da venerdì 29 a domenica 31 luglio

**TRE CONFINI:  
SPLENDIDO TARVISIANO  
FINESETTIMANA residenziale**

Alpi Giulie: un incantesimo di panorami, che spaziano dalle dolomie del Montasio al bianco calcare del Canin, al Parco Naturale di Fusine con i suoi due laghi dove si specchia il Mangart. Saremo ospitati in un agriturismo tra i prati fioriti della Val Saisera, valle silenziosa che in cima si apre a ventaglio sotto l'anfiteatro delle imponenti montagne amate da Julius Kugy.

**Partenza:** ven.29 luglio ore 7,30 da Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto. **Pernottamento:** agriturismo. **Itinerario:** Rif. Grego, Biv. Stuparich, laghi di Fusine, Rif. Zacchi, Rif. Corsi. **Media tappa:** ore 6 (2,30 in salita).. **Dislivello:** m. 508. **Valutazione:** Medio. **Quota:** € 200.

**CHIUSURA ISCRIZIONI: giovedì 30 giugno**

domenica 31 luglio

**ALTIPIANO DI ASIAGO:**

**GLI DEI DELLA CITTÀ ANTICA E FORTE CAMPOLONGO**

Continua il viaggio nella presenza 'cimbra' tra Brenta e Adige. Nel cuore dell'Altipiano di Rotzo, avvolti da boschi e da una natura superba, alla scoperta di Altaburg, Altarknotto, Alta Kùgela e del Forte di Campolongo, in un susseguirsi di panorami vasti.

**Partenza:** ore 7,30 da VE Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto. **Cammino:** ore 5,30 (in salita 3). **Dislivello:** 600 m. **Valutazione:** Facile-Medio.

da sabato 30 luglio a merc. 3 agosto

**DOLOMITI DI BRENTA:  
TRA LE CATTEDRALI DI PIETRA  
GRANDE TREK itinerante**

Una classica traversata di quota nel grande gruppo dolomitico, l'unico massiccio di questa natura nel Trentino occidentale. L'itinerario alternerà eccezionali scorci sulle vicine rocce strapiombanti di Cima Brenta e Cima Tosa ai panorami sui più lontani ghiacciai di Adamello e Presanella.

**Partenza:** sab. 30/07 ore 8:30 da VE-Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto. **Pernottam.:** rifugio. **Itinerario:** Rif. Tuckett, Rif. Brentei, Rif. Alimonta (m. 2580), Bocca di Brenta, Rif. Pedrotti, Rif. Croz dell'Altissimo, Passo Clamer, Malga Spora, Rif. Graffer. **Media tappa:** ore 6 (in salita 3). **Disli. medio:** m. 650. **Impegno:** Medio-Impegnativo **Note:** passaggio su nevaio e breve tratto attrezzato. **Quota:** € 300.

**CHIUSURA ISCRIZIONI: giovedì 7 luglio**

da martedì 2 a domenica 7 agosto

**DOLOMITI DI PASSO SAN PELLEGRINO,  
TRA PALE E MARMOLADA  
GRANDE TREK residenziale**

I prati di passo San Pellegrino e della Valfredda si estendono sotto le creste dolomitiche della Cima dell'Uomo, elegante e articolato sottogruppo della Marmolada. Il trek è una vera esperienza d'alta quota tra rocce e alpeggi e nello stesso tempo si snoda ogni giorno tra paesaggi riposanti.

**Partenza:** mar. 2/07 da VE-Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto e pulmino. **Pernottamento:** albergo. **Itinerario:** Fuchiade, Passo Cirelle, Rif. Contrin alla Marmolada, Malga ai Lac, Rif. Mulaz, Rif. Bottari, Cima Bocche (m 2745), Forca Rossa. **Media tappa:** ore 5-6 (in salita 3). **Dislivello:** m. 650. **Valutazione:** Medio. **Quota:** € 440.

**CHIUSURA ISCRIZIONI: giovedì 30 giugno**

domenica 7 agosto

**DOLOMITI MAGICHE  
GIRO DEL MONDEVAL**

Un ampio pianoro situato ad un'altitudine media di 2100 metri, tra il massiccio del Pelmo e i Lastoni di Formin, affascinante per vastità e dolcezza; un luogo di grande interesse geologico, storico e naturalistico; un punto panoramico eccezionale. Questi elementi rendono il giro del Mondeval un trek unico ed emozionante.

**Partenza:** ritrovo ore 7 a VE Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto. **Cammino:** ore 6,30 (3,30 in salita). **Dislivello:** m. 800 (1000 con la Cima Mondeval). **Valutazione:** Medio-Impegnativo.

da domenica 14 a venerdì 19 agosto

**VAL D'AOSTA - VALPELLINE  
SU E GIÙ' DA BIONAZ AD OLLOMONT  
GRANDE TREK residenziale**

La Valpelline è una valle appartata con una corona di grandi montagne, dal Grand Combin al Dent d'Hérens: viene anche chiamata la piccola Himalaya d'Italia per l'ambiente d'alta quota. La esploreremo con base ad un accogliente bio-agroturismo, senza dimenticare la buonissima fontina e le altre specialità de la vallée.

**Partenza:** domenica 14 agosto ore 7,30 da VE-Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto. **Pernottamento:** agriturismo. **Itinerario:** Bionaz, Place Moulin, Rif. Prayer, Rif. Crete Seche, Biv. Spataro, Alpe Bella Tsa, Ollomont, Conca e Ru de By, Bivacco Regondi Gavazzi. **Media tappa:** ore 6. **Dislivello medio:** m. 650. **Valutazione:** Medio. **Quota:** € 400.

**CHIUSURA ISCRIZIONI: giovedì 14 luglio**

**domenica 14 agosto**

**VAL ZOLDANA:**

**DAL CORSO DEL MAÈ A PIAN DEL CREP**

Facile escursione che inizia dalla valletta del torrente Maè, presso Pecol Vecchia, e conduce per boschi e prati fioriti a Pian del Crep, dove si apre uno straordinario panorama su Pelmo, Civetta e Bosconero. Da qui si raggiunge attraverso Val Granda il Monte della Grava (m. 1877) e il ristoro Su'n Paradis.

**Partenza:** ore 7:15 da VE Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto. **Cammino:** ore 5 (3 in salita). **Dislivello:** m. 480. **Valutazione:** Facile-Medio.

**lunedì 15 agosto**

**VALLE DI SAN LUCANO**

**ANELLO DI FORCELLA CESURETTE**

I panoramici pascoli d'alta quota di Casera Campigat sono la meta, anzi la tappa centrale di questa escursione ad anello nella recondita e bellissima Valle di San Lucano. La spettacolare visione della parete nord dell'Agner e dell'altopiano delle Pale di San Martino ci accompagnerà per gran parte dell'escursione.

**Partenza:** ore 7:00 da VE Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto. **Cammino:** ore 7 (3 in salita). **Dislivello:** m. 1000. **Valutazione:** Medio-Impegnativo.

**domenica 21 agosto**

**DOLOMITI MAGICHE**

**AL RIFUGIO SASSO BIANCO**

Il Sasso Bianco, sottogruppo della Marmolada, è una bella piccola dolomite che consente di fare un'esperienza di vera alta montagna senza difficoltà alcuna e con solo un po' di sana fatica. Lassù pascoli d'alta quota, un bel rifugetto accogliente e la possibilità di ammirare la Parete sud della Marmolada da F.la S'ciota (m. 2021).

**Partenza:** ore 7:30 da VE Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto. **Cammino:** ore 6 (2,30 in salita). **Dislivello:** m. 700. **Valutazione:** Medio. **Note:** possibilità di ristoro al rifugio.

**venerdì 26 e sabato 27 agosto**

**SUONI DELLE DOLOMITI:**

**FRANCESCO DE GREGORI AD ALTA QUOTA**

**FINESETTIMANA residenziale**

Esperienza unica di camminare in montagna e poter ascoltare il principe della canzone d'autore italiana, nel contesto della ormai celebrata rassegna "i suoni delle Dolomiti", questa volta negli splendidi alpeggi di Fuchiade, sotto l'aerea cima dolomitica dell'Uomo, vetta più alta di un articolato sottogruppo della Marmolada.

**Partenza:** ven. 26 agosto ore 8:30 da Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto. **Pernottamento:** albergo. **Itinerario:** Passo S. Pellegrino, Fuchiade, Forca Rossa, Valle del Biois. **Media tappa:** ore 4 (2 in salita). **Dislivello:** m. 550. **Valutazione:** Medio. **Quota:** da definire.

**NB: POSSIBILITA' DI PROLUNGARE IL SOGGIORNO E PARTECIPARE AL TREK DI DOMENICA 28 AGOSTO "GIRO DEL MULAZ".**

**CHIUSURA ISCRIZIONI: giovedì 29 luglio**

**domenica 28 agosto**

**DOLOMITI MAGICHE**

**GIRO DEL MONTE MULAZ**

Il percorso ci permette di conoscere l'ambiente dolomitico di alta quota con cenge e ghiaioni e talvolta con presenza di nevali fino in tarda stagione. Dal passo del Mulaz, si può salire alla cima Mulaz (m. 2906) e guadagnare un belvedere tra i più belli dell'intero gruppo delle Pale di San Martino.

**Partenza:** ore 6:15 da VE Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto. **Cammino:** ore 7 (ore 9 con la cima). **Dislivello:** m. 1.100 (m. 1400 con la cima) **Valutazione:** Medio-impegnativo.



**ATTENZIONE!!**

*Nei trek giornalieri*

**il pranzo è al sacco**

*salvo diversa indicazione.*

**da sabato 27 a mercoledì 31 agosto**

**SLOVENIA**

**SUA MAESTA' IL TRIGLAV**

Il Triglav è costituito da una serie di gioiati di roccia calcarea e in parte dolomitica, su cui al centro si eleva la vetta principale. E' la più orientale "alta montagna" di tutte le Alpi. Un monumento per gli sloveni. Una grande possibilità escursionistica per noi.

**Partenza:** sab. 27/08 ritrovo ore 6.45 biglietteria stazione Venezia Santa Lucia. **Viaggio:** treno e taxi navetta. **Pernottamento:** rifugio. **Itinerario:** Lago di Bohinj, Rif. Pri Savici, Rif. Pri Triglavskih Jezerih, Trazaska Na Dolicu, Rif. Dom Planika (m.2401, Rif. Vodnikov Dom. **Media tappa:** ore 6. **Dislivello medio:** 600. **Impegno:** Medio-impegnativo. **Quota:** € 330.

**CHIUSURA ISCRIZIONI: giovedì 29 luglio**

**domenica 28 agosto**

**RIF. PELIZZO – MONTE MATAJUR**

Il Matajur (m.1641) è un monte assai frequentato per la sua posizione strategica, a cavallo tra la pianura e le Alpi Giulie, ed è facilmente accessibile dal Rifugio Pelizzo (m. 1325). Il breve itinerario proposto saprà rivelarsi coinvolgente, non solo in virtù della componente panoramica, ma anche per le notevoli diversità degli ambienti nel volgere di pochi passi.

**Partenza:** ore 7:15 da VE Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto. **Cammino:** ore 3. **Dislivello:** m. 400. **Valutazione:** Facile-Medio.

**sabato 3 e domenica 4 settembre**

**ALTO ADIGE – VAL AURINA**

**RIVA DI TURES E RIF. ROMA**

**FINESETTIMANA residenziale**

Un fine settimana per scoprire l'incanto di questa solitaria valle di confine, ospitati in un confortevole albergo.

**Partenza:** sabato 3/09 ore 6:45 da Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto. **Pernottamento:** albergo. **Itinerario:** Riva di Tures (1630 m), Malga Dossi, Passo di Gola (2260 m), rifugio Roma (2274), cascate di Riva. **Media tappa:** ore 5.30 (3 in salita). **Dislivello:** m. 650. **Valutazione:** Medio. **Quota:** € 90.

**CHIUSURA ISCRIZIONI: giovedì 18 agosto**

**domenica 4 settembre**

**BIBIONE**

**AL MARE TRA OASI & LAGUNA**

Aperta da poco al pubblico, Valgrande -che visiteremo- costituisce assieme alla contigua Vallesina un complesso di zone umide e boscate di grande interesse naturalistico ed una delle porzioni di litorale meglio conservate del Veneto orientale.

**Partenza:** ore 8 da Marghera via Rizzardi **Viaggio:** auto. **Cammino:** ore 6 (in piano). **Valutazione:** Facile-Medio.

**NB CHI VUOLE GODERSI ANCHE UNA GIORNATA DI SOLE AL MARE, PUO' ARRIVARE A BIBIONE SABATO 3 E PERNOTTARE IN ALBERGO A PREZZI MODICI: prenotarsi entro giovedì 28 luglio**

**da venerdì 9 a venerdì 16 settembre**

**PUSZTA UNGHERESE E BUDAPEST**

La capitale ungherese costituisce l'inizio di un percorso che toccando le colline immediatamente a nord e seguendo l'ansa del Danubio, porta in una regione di colline e boschi che fa parte dei percorsi trek internazionali. Il trek prosegue poi con la scoperta della puszta ungherese di Hortobagy, sito UNESCO.

**Partenza:** ven.9/09. da Venezia Aeroporto M. Polo. **Viaggio:** aereo. **Pernottamento:** albergo. **Itinerario:** Budapest, Visegrad, colline Duna Ipoly, Hortobagy. **Media tappa:** ore 6. **Disliv. medio:** 100. **Impegno:** Facile-Medio. **Quota:** da definire.

**CHIUSURA ISCRIZIONI: giovedì 30 giugno**



Come sapete i nostri trek, per ragioni economiche, si devono spesso avvalere per il viaggio delle **auto dei soci** stessi: siate generosi e disponibili ad offrire il vostro mezzo per ripartire quest'onere tra più persone!!

**NB L'autista viene rimborsato del costo del viaggio e paga metà prezzo della quota dei trek giornalieri.**

**domenica 11 settembre**  
**VETTE FELTRINE: RIFUGIO DAL PIAZ**  
**E CONCORSO FOTOGRAFICO**

Ubicato nei pressi della Busa delle Vette, la "busa delle meraviglie", tra le perle del Parco Nazionale delle Dolomiti Bellunesi, il Rifugio Dal Piazz (1993 m), meta della nostra escursione, sarà anche sede della premiazione del "2° Concorso Fotografico on line a favore dei bambini del terzo mondo – Tema: L'ACQUA elemento indispensabile, utile e temibile". Per info e regolamento: [www.rifugiodalpiazz.it](http://www.rifugiodalpiazz.it)  
**Partenza:** ore 7:15 da VE Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto.  
**Cammino:** ore 5 (in salita 3). **Dislivello:** m. 950. **Valutazione:** Medio.  
**Note:** possibilità di pranzo al rifugio. **L'incasso della giornata del rifugio e di T. I. saranno devoluti a favore dei bambini del Terzo Mondo.**

**domenica 18 settembre**  
**MONTE PIANO - MONTE PIANA**  
**TRA CORTINA E DOBBIACO**

Singolare percorso di montagna tra memorie della Grande Guerra, che dal lago di Landro, lungo la statale tra Dobbiaco e Cortina, sale prima al Monte Piano (m 2305) e poi al Monte Piana (m 2325), in un susseguirsi di trincee austriache e italiane e grandiosi panorami sulle Dolomiti di Auronzo e di Cortina.  
**Partenza:** ore 7 da VE Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto.  
**Cammino:** ore 5.30. **Dislivello:** m. 900. **Valutazione:** Medio. **Note:** alcuni metri di corda fissa senza particolare esposizione.

**da ven. 23 settembre a dom. 2 ottobre**  
**GRECIA SEGRETA**  
**IL MANI TRA NATURA E ARCHEOLOGIA**  
**GRANDE TREK itinerante con bagaglio trasportato**

Un trek inusuale in Peloponneso, che coniuga l'interesse storico ed archeologico della Messinia e della Laconia (l'"altra Grecia", diversa da quella di Atene e delle isole, ma forse la più genuina) con escursioni nella selvaggia penisola del Mani, il territorio caro a Bruce Chatwin.  
**Partenza:** ven. 23/09 da aeroporto Venezia (volo per Atene, orario da definire). **Viaggio:** aereo, pulmino e bus. **Pernottamento:** albergo.  
**Itinerario:** Pilo, Kardamili, Gerolimenas, Monemvassia, Mistrà, Sparta, Kalamata. **Media tappa:** ore 5,30. **Dislivello medio:** m. 300.  
**Valutazione:** Medio. **Quota:** da definire.

**domenica 25 settembre**  
**LESSINIA, GIAZZA: MONTE LOBBIA**

I luoghi del silenzio di una Lessinia solitaria ma ricca di testimonianze celtiche nella pietra scolpita (Madonna della Lobbia) e negli affreschi (a Contrà Pagani). La natura dei luoghi e la qualità dei panorami arricchiscono il camminare.  
**Partenza:** ore 7:45 da VE Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto.  
**Cammino:** ore 4. **Dislivello:** m. 450. **Valutazione:** Facile-Medio.

**sabato 1 e domenica 2 ottobre**  
**A VENEZIA, UN GIORNO, PER CASO...**  
**FINESETTIMANA residenziale**

Un fine settimana speciale per (ri)scoprire una Venezia inedita tra calli, fondamenta e campielli e approfittare delle morbide atmosfere di inizio ottobre per immergersi nei silenzi contemplativi dell'isola di San Francesco del Deserto.  
**INFO IN SEDE**

**domenica 2 ottobre**  
**TRA LE VITI DEL COLLIO**  
**E DEI COLLI ORIENTALI**

Il percorso si snoda nella più classica collina friulana tra rinomati vitigni, suggestioni medioevali e l'ombroso bosco Romagno. Con degustazioni nelle cantine.  
**INFO IN SEDE**

**PREZZI TREK GIORNALIERI**

€10 per contribuzione a spese organizzative e accompagnamento  
**sconti:** 50% al socio che mette l'auto  
10% per i minori di 14 anni e gli studenti  
+ spese viaggio  
+ spese vitto  
+ eventuali altre spese aggiuntive  
(es. noleggio bici o ciaspe, ingressi musei, ecc.)  
**NB per il nuovo iscritto il primo trek giornaliero è gratuito**



## TREK IN TRENTINO

Continua l'iniziativa "Trek in Trentino": proposte aperte a tutti, ma particolarmente pensate per aggregare i soci del Trentino-Alto Adige e promuovere, in prospettiva, una nuova "base" di Trekking Italia nella zona.

**INFO tel. Alberto Chiogna 3403081130 – Marina Bonometti 3387979676 (ore serali)**

**e-mail [trento@ttrekkingitalia.org](mailto:trento@ttrekkingitalia.org)**

**domenica 19 giugno**

### MONTE PASUBIO, LA STRADA DELLE GALLERIE

Un trek classico "lungo i sentieri del tempo" ci porta a percorrere, nel gruppo del Pasubio, la Strada delle Gallerie, una delle più caratteristiche strade della Grande Guerra, 52 gallerie scavate nelle viscere della montagna dall'esercito italiano nel 1917. Si cammina da Bocchetta di Campiglia (m. 1219) fino al rifugio Achille Papa (m. 1927). L'itinerario si completa con la salita (facoltativa) al Palon (m. 2232) attraverso il trincerario tricolore e la "zona sacra". Ci accompagnerà l'amico Giorgio che del monte Pasubio è un vero appassionato.

**Partenza:** ritrovo a Rovereto ore 7:30 (stadio Quercia), a Bocchetta di Campiglia ore 9. **Viaggio:** auto. **Cammino:** ore 5,30 (7 con salita al Palon). **Dislivello:** m. 800 (m. 1100 con salita al Palon). **Valutazione:** Medio. **Nota:** indispensabile una torcia elettrica. Possibilità di pranzo al Rif. Papa (di solito molto affollato) altrimenti al sacco.

**domenica 3 luglio**

### VAL DI FUNDRES E RIFUGIO PONTE DI GHIACCIO

Un trek molto bello, che ci porta in una valle poco conosciuta: la valle di Fundres, laterale della Val Pusteria. La nostra mèta è il rifugio Ponte di Ghiaccio (2545 m.), ricco di una stoia ormai più che centenaria. Il percorso si snoda in luoghi solitari, selvaggi, passando accanto a malghe abbandonate e a malghe nuove, per arrivare al Lago Ponte di Ghiaccio, sito in uno stupendo anfiteatro di montagne (l'Alta Guardia, la cima Cadini): da qui l'ultima salita ci porta al passo dove sorge il rifugio.

**Partenza:** ritrovo ore 7 a Trento area Zuffo (uscita autostradale Trento Centro). **Viaggio:** auto. **Cammino:** ore 6 (3,30 in salita). **Dislivello:** m 1050. **Valutazione:** Medio. **Nota:** pranzo al sacco o al rifugio.

**mercoledì 13, giovedì 14, venerdì 15 luglio**

### TREK IN VAL DI FASSA

Possibilità di partecipare alle splendide escursioni giornaliere previste nell'ambito del Grande Trek **DOLOMITI NEL CUORE: VAL DI FASSA** guidato da Marina: al **Rifugio Vajolet**, al **Rifugio Contrin** e al **Rifugio Passo Selle**.

**domenica 7 agosto**

### GRUPPO DI BRENTA. RIFUGIO ALIMONTA

Un trek nelle affascinanti Dolomiti di Brenta, regno di tutti gli alpinisti ed escursionisti amanti della montagna. La nostra mèta è il rifugio Alimonta (2580 m.), con partenza dal parcheggio di Vallessinella (m. 1513), a 5 km da Madonna di Campiglio. Si attraversa il bosco fino al rifugio Casinei, da qui nella val Brenta con il sentiero Bogani, arriviamo in vista del rifugio Brentei. Poi passando per il vallone dei Brentei, sotto la cima Mandron, l'ultima salita fino alla spianata (un vero "solarium" naturale) dove si trova il nostro rifugio, al cospetto della vedretta degli Sfulmini, Cima Molveno e la Bocchetta delle Armi. **Partenza:** ritrovo ore 7 a Trento area Zuffo (uscita autostradale Trento Centro). **Viaggio:** auto. **Cammino:** ore 5,30 (3 in salita). **Dislivello:** 1067 m. **Valutazione:** Medio. **Nota:** pranzo al sacco o in rifugio.

**domenica 18 settembre**

### L'EREMO DI SAN LORENZO IN VAL DI SELLA E IL GIOIELLO DI OLLE IN VALSUGANA

Sorpriente escursione al Monte Armentera (m. 1500) in Val Sella. Si tratta di una breve e facile passeggiata sull'assolato costone del monte Armentera. Bellissimo panorama sulla conca di Borgo Valsugana e sulla Val di Sella.

Sul cocuzzolo sorge l'incantevole Eremo di San Lorenzo, con romitorio nei pressi e bellissimi affreschi.

Al ritorno visita a Olle del piccolo ma delizioso museo 'Casa Andreollo, Sistema montagna donna', uno scrigno in cui sono custodite le tradizioni del secolo scorso e i momenti più significativi della vita delle donne in montagna.

**Partenza:** ritrovo ore 9:30 a Trento area Zuffo (uscita autostradale Trento Centro). **Viaggio:** auto. **Cammino:** ore 4 (2 in salita). **Dislivello:** 350 m. **Valutazione:** Facile-Medio. **Nota:** è necessaria l'iscrizione entro il mercoledì precedente per le prenotazioni (apertura chiesetta e museo). Pranzo al sacco.

**data da stabilire**

### RIFUGIO BRESSANONE (BRIXNERHÜTTE)

Da Rio di Pusteria in val Pusteria, si raggiunge la val di Valles fino al parcheggio poco prima dell'Alpe di Fana. Inizialmente su stradina asfaltata raggiungiamo l'Alpe di Fana, micro paesino da fiaba dove tutto è piccolo dalla chiesetta alle baite, una addossata all'altra, villaggio di alpeggio dove regna il silenzio per dieci mesi all'anno, ovviamente escluso luglio ed agosto!

Lasciato il micro paesino prendiamo il sentiero che, costeggiando brevemente il rio Vallesci, porta verso la nostra mèta: il rifugio Bressanone, posto al centro di un vasto anfiteatro contornato da superba corona di montagne.

**Partenza:** ritrovo ore 7,30 a Trento. **Viaggio:** auto. **Cammino:** ore 4-5. **Dislivello:** m 610. **Valutazione:** Facile/Medio. **Nota:** pranzo al sacco o al rifugio.



## FIERA DEI QUATTRO PASSI, VERSO UN MONDO MIGLIORE

**24 e 25 settembre 2011 Treviso - San Artemio**

Nei giorni 24 e 25 settembre avrà luogo a Treviso, nella nuova sede della Provincia a Sant'Artemio, la 6° Edizione della "Fiera quattro passi, verso un mondo migliore". La manifestazione, organizzata dalla Cooperativa sociale Pace e Sviluppo, ha lo scopo di proporre ai cittadini comportamenti concreti, per promuovere i valori della pace, della solidarietà, dell'impegno a sostenere un'economia che promuova la sobrietà dei consumi nel rispetto dell'ambiente e dell'uomo. Il tema della sesta edizione 2011, "Un mondo di donne. Spazi di economia al femminile", parlerà di un altro modo di fare economia. Sono infatti le donne che reggono il mondo, con il loro lavoro di ogni giorno a casa e fuori. Porteremo in fiera esempi di economia sostenibile realizzata da donne o a loro dedicata in vari angoli del mondo.

# A proposito di Trekking Italia ...

## Che cos'è Trekking Italia?

**Trekking Italia è un'associazione senza scopo di lucro**, che si regge sul volontariato e sulla libera iniziativa dei suoi soci. L'organizzazione, attiva dal 1985 (a Venezia dal 1998), si articola in un livello nazionale e in sette sedi regionali (Milano, Torino, Genova, Venezia, Bologna, Firenze, Roma) ed ha **5.700 soci**.

Nel 2010, complessivamente, sono stati organizzati **980 trek**, di cui 848 in Italia e 108 all'estero, con **19.140 partecipanti** e **2.615 giorni camminati**. Per le scuole, che rappresentano uno specifico settore di attività dell'Associazione, sono stati realizzati 192 trek, con 8322 partecipanti e 294 giorni camminati.

Nello stesso anno, la sede di Venezia, che conta 448 soci, ha programmato 99 trek, di cui 78 effettuati con 974 partecipanti e 141 giorni camminati.

Le finalità dell'associazione sono riportate nello **Statuto**, che recita all'art.3:

*"L'Associazione ha lo scopo di promuovere il trekking in tutte le sue manifestazioni, quale mezzo per avvicinarsi, conoscere, rispettare, difendere la natura e l'ambiente anche nei suoi aspetti culturali. L'Associazione si propone quindi di educare a muoversi nella natura e nell'ambiente, a valutare e a valorizzare al meglio le proprie risorse fisiche e psicologiche, avvicinandosi ad uno stile di vita più semplice in cui risultino più immediati e spontanei i rapporti umani. L'Associazione persegue altresì lo scopo di mantenere i rapporti con etnie differenti, rispettarne la natura e le tradizioni ed approfondirne la conoscenza."*

## Chi gestisce le attività della sede? Chi accompagna i trek?

Ogni socio può partecipare alla gestione della sede, proponendosi nei diversi settori di interesse.

**SOCIO ACCOMPAGNATORE.** I trek sono guidati da "soci accompagnatori", che non sono guide professioniste (salvo casi particolari di volta in volta segnalati), ma persone che cercano di svolgere il loro compito con l'entusiasmo e la competenza necessari. Chi si sente portato per questa attività, puoi iniziare affiancando un accompagnatore più esperto e scegliendo un itinerario consono alle tue attitudini, preparazione e conoscenze.

**SEGRETERIA.** Fare qualche turno in sede (bastano poche ore in una settimana) o lavorare da casa col computer: ci sono delle "pratiche" da sbrigare (prenotazioni, archivio, ecc.), ma anche l'occasione di comunicare con tanti soci e non.

**PUBBLICHE RELAZIONI.** Per mantenere i contatti con la stampa locale, con altre Associazioni o con le istituzioni presenti nel territorio (Comune, Municipalità, ecc.), oppure per organizzare degli incontri a tema o la partecipazione ad eventi promossi da altri.

**TREK SCUOLA.** Per promuovere l'organizzazione di specifici trek rivolti a studenti ed insegnanti di ogni ordine e grado.

## I CRITERI DI VALUTAZIONE DEI TREK

### SCHEDE DI VALUTAZIONE DEI TREK

L'Associazione ha elaborato una nuova Scheda di Valutazione dei trek proposti: ha inserito nuovi gradi di valutazione che possono aiutare i soci a meglio comprendere l'itinerario e a valutare la propria preparazione fisica per affrontare il trek.

	FACILE	FACILEMEDIO	MEDIO	MEDIOIMPEGNATIVO	IMPEGNATIVO	IMPEGNATIVO +
<b>distanza percorsa</b>	< 10 km	10/15 km	15/20 km	> 20 km	> 25 km	
<b>ore di cammino</b>	< 4 ore	< 5 ore	4/6 ore	5/7 ore	≥ 7 ore	
<b>dislivello in salita</b>	< 300 m	300/600 m	600/900 m	900/1200 m	≥ 1200 m	
<b>dislivello in discesa</b>	< 500 m	500/800 m	800/1000 m	1000/1500 m	> 1500 m	
<b>caratteristiche terreno</b>	pianeggiante non sconnesso (es. strade bianche)	pianeggiante/sconnesso (es. mulattiere, sentieri ben battuti)	sconnesso (es. sentieri tracciati, con gradoni e breccia libera)	diversi tipi di fondo: da sconnesso, sdruciolevole, fangoso, con neve	sdruciolevole, scivoloso, roccette, neve	possibilità di: catene, corde, cengie, scale, passaggi su roccia
<b>zaino e logistica</b>	buona salute	zaino in giornata	zaino da 2/3 gg a stella	zaino grande itinerante	itinerante con zaino in spalla pernottato in tenda o bivacco	
<b>allenamento necessario autovalutazione</b>	per iniziare, buona salute	minimo, buona salute	"cammino regolarmente ho effettuato del dislivello"	"sono allenato e posso percorrere trek di più giorni/dislivello"	"ho un buon allenamento, ho l'attrezzatura necessaria e sono predisposto a condizioni impegnative"	"non soffro di vertigini o ho timore di passaggi più complicati"

**NB Chiedere sempre in sede maggiori informazioni sulla valutazione del singolo trek**

## A PROPOSITO DI ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA...

Di norma è indispensabile l'equipaggiamento da trekking di base:

- 1) Scarpe leggere o pesanti (secondo le condizioni del terreno) ma comunque impermeabilizzate a caviglia alta con suola antisdrucciolo (in montagna "vibram")
- 2) Indumenti impermeabili para pioggia (mantella, giacca a vento)
- 3) Abbigliamento a strati (maglietta o canotta, camicia, maglione o felpa, giacca a vento)
- 4) Un litro d'acqua (almeno)
- 5) Zaino (no bagaglio a mano!)

**NB E' discrezione dell'accompagnatore non accogliere chi non sia fornito di abbigliamento e attrezzatura adeguata**