



TREKKINGITALIA

Associazione Amici del Trekking e della Natura

Milano.Genova.Torino.Firenze.**Bologna**.Venezia.Roma

e-mail: bologna@trekkingitalia.org - www.trekkingitalia.org



PROGRAMMA N. 46

ESTATE 2011



ESTATE 2011

Un circolo virtuoso

Inizialmente ci siamo chiesti se ad un aumento della proposta escursionistica in qualità ed in quantità, sarebbe corrisposto una maggior partecipazione dei soci. Ma non immaginavamo che gli 816 soci del 2009 sarebbero diventati 992 nel 2010 e già 850 a metà maggio 2011; alta adesione che carica ed entusiasma tutta l'associazione e ne moltiplica le energie. Il programma è ormai stabilmente di 48 pagine, fitto di escursioni per tutti i piedi. L'edizione estate contiene le proposte di 66 escursioni giornaliere, 19 escursioni di un fine settimana, 29 grandi trek. Dieci escursioni sono caratterizzate dal logo Juniores; otto, due al mese, partono anche da Modena. Due novità della nostra programmazione pensate per coinvolgere i camminanti che abitano nelle altre città della Regione e i camminanti di giovane età. I soci modenesi ci stanno aiutando a farci conoscere ai loro concittadini, vedremo... Ai nostri soci più giovani abbiamo chiesto di attivarsi per intercettare i camminanti della loro generazione. La loro proposta è stata immediata ed è illustrata in questa pagina. Continuiamo a segnalare i trek anche in relazione ad alcune tematiche, che immaginiamo possano incuriosire anche i non camminatori, tanti aspetti storici, urbanistici del territorio si scoprono meglio e con più soddisfazione a piedi. Ah! dimenticavo... i costi della stampa salgono... Abbiamo riservato uno spazio per inserzioni pubblicitarie di attività compatibili con la nostra. Ben volentieri accettiamo vostre segnalazioni e proposte inserzionistiche.

Se l'escursione vi è piaciuta ringraziate il socio accompagnatore che l'ha ideata e curata e la prossima volta ricordatevi di portare un'amicalo con voi. Grazie per la crescente fiducia e buon cammino.

Adriano

TREKMAIL

La nostra sede invia settimanalmente, da 500 settimane, un comunicato di informazioni e aggiornamenti sulle escursioni e le altre attività. Possono riceverla tutti, soci e non, basta scrivere a bologna@trekkingitalia.org.



Il Gruppo JUNIORES nasce dal desiderio di raggiungere nuovi soci giovani e di aggregare quelli già iscritti che spesso non riescono a tenersi in contatto dopo i trekking domenicali. Tutti i giovedì sera il gruppo si riunisce in sede per ideare nuovi trek, week end, grandi trek a basso costo, per parlare di montagna, di sentieri, delle avventure passate e per condividere quelle future. L'iniziativa è rivolta a tutti i giovani che hanno voglia di incontrarsi, parlare di sé, fare amicizie, esplorare la montagna ed il mondo con instancabile entusiasmo. Le idee raccolte durante gli incontri sono state convogliate nella programmazione, in modo tale da proporre trek dedicati a chi si riconosce in questi principi. I "trek JUNIORES", contraddistinti dall'apposito logo, sono giri domenicali come tutti gli altri che però si caratterizzano per il clima allegro, spensierato e per la presenza di almeno 5 giovani nel gruppo pronti ad accoglierne altri.



www.trekkingitalia.org

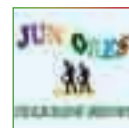


www.trekkingitalia.org



www.trekkingitalia.org/bologna

ALCUNI TEMI DI STAGIONE



JUNIORES - A Bologna è nato il gruppo giovani!! I trek contrassegnati da questo logo sono proposti dal Gruppo Juniores che garantiscono la loro presenza per accogliere tutti :-)



MODENA - A partire da questo programma i giri Trekking Italia partono anche da Modena!! Nei giri contrassegnati da questo logo potrete trovare l'appuntamento per il punto di ritrovo a Modena!!!



COLLINA - Da alcuni anni Trekking Italia lavora assieme al Comune di Bologna, al CAI e ad altre associazioni escursionistiche per scoprire e segnare i tratti ancora percorribili sulla nostra collina. E finalmente è arrivato il primo sentiero ufficiale, il 902, subito molto apprezzato dai cittadini. E come ogni anno ecco un ricco programma di uscite gratuite e aperte a tutti. È disponibile un dépliant con tutte le informazioni.



L'ESTATE DEI PATRIARCHI - Anche se minacciati dall'uomo e dal fuoco (in ordine di gravità), il massiccio abbandono della montagna sta ripopolando il patrimonio verde. Sopravvissuti ai secoli e alle minacce, i patriarchi arborei commuovono e rendono indimenticabile qualsiasi escursione. Solo bisogna scovarli, e noi siamo qui per questo. Nei trek col simbolo, andremo ad incontrarli da vicino.



UN TUFFO FRA I MONTI - Via dalle spiagge, cerchiamo il fresco dei fiumi. Se è vero che dagli idronimi abbiamo tracce di lingue antichissime, comprendiamo quanto i corsi d'acqua siano stati sacri e inafferrabili. Ne percorriamo i gretti, a volte con fatica. Indossate sandali da trekking o pedule, sapendo che si possono mettere i piedi in acqua.



PER LE LUNGHE - Anche se dedichiamo molte energie a smuovere cittadini "sedentari" non dimentichiamo quei camminatori incalliti che non sono soddisfatti se non dopo una giornata intera di marcia. Ecco allora alcune traversate giornaliere di 8-9 ore, a tagliare gran fette del nostro territorio. La simpatia con l'ambiente si affina nella piena immersione...



SERATE IN BIBLIOTECA - Continuiamo ad ospitare in biblioteca le presentazioni dei trek (di norma il venerdì) e serate a tema sul territorio, naturalistiche, di viaggio, & c. (il martedì). Trovate le date nella programmazione.



MANUTENZIONE DEI SENTIERI - La sede di Bologna di Trekking Italia ha avuto in gestione dal CAI, sezione di Bologna, un reticolo di sentieri che ha bisogno di risegnatura e pulizia. La zona è tra Lagune, Sasso, Luminasio e Marzabotto. Vi segnalaremo le uscite, cui tutti i soci volentieri possono partecipare.



LE CASE DEL FANTINI - Luigi Fantini non fu solo il grande speleologo legato alle esplorazioni nei Gessi, fu anche un appassionato esploratore del nostro territorio. Decenni in anticipo sui tempi, si dedicò a fotografare e scoprire quel patrimonio edilizio della montagna che diciamo "minore" e che invece costituisce, nella sua diffusione, un tesoro unico. La guerra, l'abbandono e i restauri sciagurati lo hanno impoverito ma non cancellato. I nostri itinerari seguono i suoi passi e le sue pagine.



UNA VOLTA QUI ERA TUTTA CAMPAGNA - Percorsi nella periferia di Bologna per seguire lo sviluppo storico e cercarvi le tracce del passato. In collaborazione con l'Archivio di Stato di Bologna e con tutti i soci che vorranno confrontare la loro storia con quella urbana.



SUL SENTIERO DEL TRAMONTO - Le giornate lunghissime di fine primavera permettono di camminare abbastanza a lungo prima che venga buio, partendo nel tardo pomeriggio e godendo della luce bassa e di un clima ideale.



PASSEGGIATE NELLA SETTIMANA - Proposte per sgranchirsi un po' le gambe andando a vedere qualcosa di interessante. Programma rivolto in particolare a chi ha tempo libero al mattino durante la settimana.



È per noi un grande piacere comunicare ai soci la realizzazione delle pagine web dedicate alla biblioteca della sezione di Bologna.

È un progetto nato man mano che abbiamo fatto esperienza diretta dell'importanza di servirvi di libri, carte escursionistiche e riviste per approfondire la conoscenza dei luoghi che percorrevamo da escursionisti. Più si moltiplicavano i nostri passi sui sentieri più sentivamo di voler raccogliere notizie, cercare conferme delle intuizioni, soddisfare curiosità relative alla storia, all'ambiente naturale e a quanto potesse parlarci dei luoghi.

In alcuni anni abbiamo dunque costruito la biblioteca che al momento si compone di 2300 libri catalogati (di cui 541 guide trek e 60 sulla storia e arte a Bologna), della Rivista del Cai dal 1990 e di un'ampia raccolta di carte escursionistiche che catalogheremo a partire dal nuovo anno.

Concepriamo la biblioteca innanzitutto come un servizio. Al suo interno è infatti possibile consultare liberamente e prendere a prestito i materiali, fare fotocopie, segnalare acquisti e chiedere informazioni sia bibliografiche che su ostelli, B&B, pensioni sperimentate.

Al tempo stesso è per noi luogo d'incontro dove i soci condividono esperienze. Chiunque lo desidera può essere relatore di argomenti come la presentazione di un libro, un viaggio, tematiche ecologiche e molto altro. Fino ad ora le serate del martedì hanno confermato la voglia dei soci di partecipare alla vita culturale della nostra sede, dato che raccogliamo con particolare soddisfazione.

A questo punto abbiamo sentito di impegnarci nel rendere maggiormente visibile ed agevolare i soci nel fruire del patrimonio raccolto. Uniformandoci a quanto già le biblioteche bolognesi fanno da tempo, abbiamo creato le nostre pagine web che al momento consentono la consultazione dei cataloghi e un'informazione aggiornata su servizi e serate. Consapevoli di come la biblioteca sia sempre più luogo dove reperire informazioni e materiali che non siano solamente libri, al momento stiamo lavorando alla raccolta di risorse on line che speriamo di rendere presto disponibili.

Dunque vi aspettiamo on line, ma anche in sede, per consultare i materiali, partecipare alle serate e ricevere suggerimenti che consentano di arricchire quanto fin ora realizzato.



www.bibliotecatrek.org

Le case del Fantini

GIOVEDÌ 2 GIUGNO



Case di Casio (prov. BO)



Trek: Riola (m 250), Savignano (m 508), Marzolaria (m 717), q. 856, Poggio Barone, Serra Volpara (m 651), Madonna del Ponte, Porretta (m 350)

La zona di Pieve di Casio è stato terreno di caccia (fotografica!) di Luigi Fantini, tanto che vi dedicò gli ultimi scatti, negli anni 70, della sua monumentale opera. All'epoca c'era da tirare un sospiro di sollievo: qui le testimonianze erano ancora intatte e cospicue. Vedremo quello che gli ultimi 40 anni hanno risparmiato; per fortuna la lunga camminata non sarà vana.

RITROVO ore 8.45 atrio stazione di Bologna, treno per Riola. Rientro da Porretta ore 19.21 arr. 20.32

ORE DI CAMMINO 6.30 - MEDIO - DISLIVELLO M 700 - € 6,00

Accompagna Roberto

SABATO 4 GIUGNO



In basso nella Bassa (prov. FE)

Trek: Ariano Ferrarese (m 2), Convento, Contane (m -4), Serravalle, argine del Po di Goro, Ariano

Se tutti sanno che la cima del Bianco è il punto più alto d'Italia, scopriamo oggi che il punto più basso (4 metri sotto il livello del mare) è una corte sconosciuta e vicina a noi. Infatti basta andare nelle terre di bonifica della bassa ferrarese, tra Ariano e Jolanda, per aggirarsi in un paesaggio piatto ma ravvivato dalla luce delle risaie allagate e dal grande fiume che scorre lento. Utili i prodotti antizanzara.

RITROVO ore 13 parcheggio di villa Angeletti, via Carracci con auto proprie. Rientro ore 20

ORE DI CAMMINO 4.30 - FACILE - DISLIVELLO 0 - € 3,00

Accompagna Roberto

DOMENICA 5 GIUGNO



Le maestà del Belvedere (prov. BO)

Trek: Rocca Corneta (m 592), la Serra (m 652), i Taglioli, i Fantetti, il Marnè (m 780), la Ca' di Rocca, i Focchi (m 823), M. Belvedere (m 1138), la Polla,

Ca' dei Fiori (m 747), il Palazzo, Rocca Corneta

Un percorso lungo itinerari poco noti del nostro Appennino, là dove la tradizione religiosa era più sentita e si esplicava con alcuni specifici segni a protezione della casa, della famiglia, dei beni. Vedremo case, oratori, edifici produttivi in un contesto naturale di notevole bellezza, dove la presenza dell'uomo non ha influito ancora in maniera massiccia sul paesaggio. Ci accompagna Alessandra Biagi del Gruppo Studi Capotauro di Vidiciatico.

RITROVO ore 8 in via Barozzi, 5 - entrata Est delle FS con auto proprie. Rientro ore 20

ORE DI CAMMINO 4.30 - MEDIO - DISLIVELLO M 600 - € 6,00

Accompagna Roberto

DOMENICA 5 GIUGNO



Sasso Tignoso (prov. MO)



Trek: Fontanaboria (m 1009), Lagaccione, Sasso Tignoso (m 1545), Fontanaboria

Già il nome dice quanto sia insolito questo monticello roccioso isolato nella collina modenese. Faremo un lungo crinale fino a Sasso Tignoso fra boschi e prati, di fronte al Cimone.

RITROVO ore 8 in via Barozzi, 5 - entrata Est delle FS con auto proprie. Rientro ore 20

RITROVO a Modena in via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS ore 8.15

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO M 600 - € 6,00

Accompagna Luciano

Passeggiate nella settimana

MERCOLEDÌ 8 GIUGNO



La Dolina di Gaibola (prov. BO)



Trek: Centro Parco dei Gessi al Farneto (m 90), San Lorenzo al Farneto, Coop Agriverde, Dolina di Gaibola (m 240), Buca dell'Inferno, Centro Parco.

RITROVO: ore 9 fermata Parco dei Cedri bus 19, di fronte al Cimitero dei polacchi e distributore Agip con annesso Mc Donald's, con auto proprie - avisare se senza auto. Rientro ore 13.30

ORE DI CAMMINO 3 - FACILE CON SALITA - € 3,00

Accompagna Alfonso

Sul sentiero del tramonto**GIOVEDÌ 9 GIUGNO****Sul fiume di gesso (prov. BO)**

Trek: Molino Grande (m 72), Castel dei Britti (m 177), Ciagnano (m 347), fiume Idice (m 90), Molino Grande

Piccolo anello che consente di ammirare gli affioramenti gessosi di Castel dei Britti e quelli spettacolari lungo il greto dell'Idice. Alle spalle dei gessi dominano i calanchi, che nella zona di Ciagnano sono davvero imponenti.

RITROVO ore 18 al parcheggio in via Gramsci a San Lazzaro (dietro la Coop, bus 19) con auto proprie. Rientro ore 21

ORE DI CAMMINO 2.30 - FACILE - DISLIVELLO M 300 - € 3,00

Accompagna Roberto

Serata in biblioteca**VENERDÌ 10 GIUGNO**

PRESENTAZIONE DEI GRANDI TREK DI FINE ESTATE: SARDEGNA, COSTIERA AMALFITANA, VAL D'ORCIA



L'estate se n'è andata ma noi la rincorriamo andando un pò più a Sud, nella dolce e colta Val d'Orcia lungo antichissimi tracciati, e ancora più a Sud sulla magnifica costiera Amalfitana, fra giardini di limoni, o in Sardegna dove il mare e la montagna si accostano senza fendersi.



6

Appuntamento in via dell'Inferno 20/b ore 21. Posti limitati, prenotarsi.

A cura degli accompagnatori

WEEKEND**SABATO 11 E DOMENICA 12 GIUGNO****Il triangolo Lariano (prov. CO/LC)**

Trek itinerante

Il triangolo Lariano è il lembo di terra che divide il ramo di Lecco e il Ramo di Como dell'omonimo lago. E una suggestiva e classica camminata, panoramica con in sfondo le Alpi e sotto i piedi i crinali.

Sabato: Como, Rif. CAO, M.te Bollettone (m 1320), Rif. Riella, Pian del Tivano (m 957).

Domenica: Alpetto di Torno, M. San Primo (m 1686), Rovenza, Bellagio

MEDIA TAPPE ORE 6 - MEDIO/IMPEGNATIVO - DISLIVELLO MEDIO M 900

Viaggio in treno, funivia, bus. Pernottamento in albergo. Quota € 110,00 (escluso viaggio).

Accompagna Stefano

SABATO 11 GIUGNO**L'anello di Camogli (prov. GE)**

Trek: Camogli (m 0), S. Rocco (m 224), Pietre Strette (m 520), Semaforo (m 250), S. Rocco

Se già Camogli merita una giornata, tutto il suo entroterra va scoperto con la calma che si trova solo andando a piedi, con lo sguardo sempre attratto dal grande blu.

RITROVO ore 6.10 atrio stazione Bologna, treno per Camogli ore 6.27. Rientro ore 22.30

ORE DI CAMMINO 4 - MEDIO - DISLIVELLO M 520 - € 6,00

Accompagna Claudio V.

DOMENICA 12 GIUGNO**Monte Prado (prov. RE)**

Trek: Civago (m. 1011), Abetina Reale (m 1418), rif. Battisti (m 1781), M. Prado (m 2054), Lama Lite, Civago

Nota: terza cima dell'Emilia, il Prado sta solitario e nascosto, lontano da tutto. L'abetina, che nasconde anche un raro bosco di betulle introduce la regione prativa sommitale, un tempo

ricca di armenti e di vicende colorite (il toponimo Lama Lite lo conferma).

RITROVO ore 7.30 in via Barozzi, 5 - entrata Est delle FS con auto proprie. Rientro ore 19

RITROVO a Modena in via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS ore 7.45

ORE DI CAMMINO 6 - IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 1100 - € 6,00

Accompagna Rossella

DOMENICA 12 GIUGNO**La Strada delle Gallerie (prov. VI)**

Trek: Bocchetta Campiglia (m 1210), Porte del Pasubio, rif. Achille Papa (m 1928), strada degli Scarrubbi, Bocchetta Campiglia

Quella degli Scarrubbi era l'unica strada che collegava Bocchetta Campiglia alle Porte del Pasubio. Esposta alla diretta osservazione degli austriaci poteva essere percorsa dagli autocarri solamente nelle ore notturne ed a fari spenti. Iniziata nel marzo/aprile 1917 la strada delle Gallerie era la soluzione del problema, sviluppandosi nel versante sud dei Forni Alti, completamente non esposta all'osservazione nemica. Completata nel dicembre 1917, la Strada delle Gallerie è lunga 6,5 km, dei quali 2,5 km all'interno delle 50 gallerie

RITROVO ore 8 in via Barozzi, 5 - entrata Est delle FS con auto proprie. Rientro ore 20

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO M 800 - € 6,00

Accompagna Sanzio

WEEKEND**DA VENERDÌ 17 A DOMENICA 19 GIUGNO****Il campanile di val Montanaja (prov. BL)**

Trek residenziale

Eccolo là, nel mezzo della parte più alta della conca, il nostro Campanile: nessuna altra guglia si voglia portare a paragone, reggerebbe nel confronto. Sabato: Dal parcheggio (m 1163) nei pressi del Rifugio Pordenone (m 1249) risaliamo la stretta Val Montanaja, tra le incombenti cime degli Spalti di Toro e dei Monfalconi. Il sen-

tiero è impegnativo anche se ben sistemato, ma la vista del Campanile lascia letteralmente senza parole. Ci lasceremo il Campanile sulla sinistra, sino a raggiungere un ampio pianoro erboso sul quale vi è il bivacco Perugini (m 2060) sosta pranzo con vista impagabile e ritorno.

ORE DI CAMMINO 6 - IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 900

Domenica: Dal Rifugio Pordenone (m 1249) per la Val Meluzo a Casera dei Pecoli (m 1363) e da qui si risale la Val di Brica fino all'omonima casera (m 1745), rientro.

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO M 700
Quota € 120 fino a 10 partecipanti € 110,00 da 11 a 15.

RITROVO venerdì ore 16.45 in via Barozzi, 5 - entrata Est delle FS con auto proprie. Rientro domenica alle ore 20 ca.

Accompagna Pierluigi

Sul sentiero del tramonto**VENERDÌ 17 GIUGNO****I prati dei lunatici (prov. BO)**

Trek: Prati di Mugnano (m 249), Borghesa (m 400), Villa Francia, Prati

A spasso sotto la luna intorno ai prati di Mugnano. Portate comunque le torce!!

RITROVO ore 22.30 parcheggio Certosa, via della Barca angolo A. Costa con auto proprie. Rientro ore 1.30



7

ORE DI CAMMINO 2 - FACILE - DISLIVELLO M 200 - € 3,00

Accompagna Roberto

WEEKEND

**SABATO 18 A
DOMENICA 19 GIUGNO**



Gran Crinale (prov. BO/MO)

Trek residenziale

Giro su uno dei più classici crinali del nostro appennino, quello della antica conca glaciale dei Parchi del Corno alle Scale e del Frignano. Ci affacciamo ripetutamente sul lato toscano e, se il tempo sarà limpido, potremo spaziare con lo sguardo su orizzonti vasti, fino al mar Tirreno, in un ambiente dove l'estate con le sue gioiose fioriture sta appena iniziando.

Sabato: Cavone (m 1424), Polle, L. Scaffaiolo (m 1787), Cupolino (m 1852), Corno alle Scale (m 1945), Rif. Duca degli Abruzzi (m 1794)

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 700, IN DISCESA M 200

Domenica: Rif. Duca degli Abruzzi, P.sso Calanca, Croce Arcana (m 1675), Cima Tauffi (m 1800), Colombino (m 1525), Capanno Tassone (m 1301), P.sso della Riva, P.sso del Lupo (m 1550), Polle (m 1471), Cavone

ORE DI CAMMINO 6.30 - MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 520, IN DISCESA M 625

RITROVO ore 6.50 atrio stazione Bologna, treno per Porretta, bus per Cavone. Idem per rientro

Quota 55,00 € (con 8 partecipanti) comprende la 1/2 pensione al rifugio Duca degli Abruzzi (viaggio escluso).

Accompagna Marco (sale in pullman a Lizzano in Belvedere)

SABATO 18 GIUGNO



Da Rocca Corneta a Silla (prov. BO)

Trek: Rocca Corneta (m 602), Corona (m 947), Belvedere (m 1138), Ca' Orlando (m 941), Ronchidoso (m 1058), Le Zolfe, Guanella (m 796), Silla (m 380)

Bella lunga traversata che dallo spettacolare borgo di Rocca Corneta sale al Monte Belvedere e scende gradualmente al fondovalle.

RITROVO ore 6.40 atrio stazione Bologna, treno

per Porretta ore 7.01, quindi bus. Rientro da Silla ore 18.25, arrivo ore 19.20

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 530, IN DISCESA M 840 - € 6,00

Accompagna Claudio V.

DOMENICA 19 GIUGNO



Attorno e in vetta al Monte Gennaio (prov. BO)

Trek: Segavecchia (m 912), Sella dei Monti Grossi (m 1400), P.sso Cancellino (m 1634), cima del M. Gennaio (m 1814), P.sso del Cancellino, P.sso Strofinatoio (m 1847), Cavone (m 1424)

La sua cima, quasi a punta, la si vede dal basso, o di fronte quando si è sul Corno alle Scale... ma quanti l'hanno conquistata? Pochi sicuramente, non tanto a causa di particolari difficoltà alpinistiche (che non ci sono, ad affrontarla dal lato giusto), quanto perché comodi sentieri la aggirano più bassi, sicché bisogna andarci apposta, e solitamente non lo si fa. Ma a torto, perché lassù, pur senza pericoli, si ha ben più che altrove l'emozione della vetta, aguzza com'è, e un amplissimo panorama, con affaccio diretto sui tetti e le cupole rinascimentali di Pistoia.

RITROVO ore 6.45 atrio stazione Bologna, treno per Porretta ore 7.04, bus per Lizzano in B. e da lì (ore 9) trasferimento in pulmino privato a Segavecchia. Rientro con bus e treno, arrivo a Bologna alle ore 20.32

ORE DI CAMMINO 7 - IMPEGNATIVO - DISLIVELLO IN SALITA M 1.100, IN DISCESA M 630 - € 6,00 PIÙ QUOTA PULMINO. MAX 15 PARTECIPANTI, OBBLIGO PRENOTARSI ENTRO VENERDÌ 17 GIUGNO.

Accompagna Martino

DOMENICA 19 GIUGNO



La scuola di Barbiana (prov. FI)

Trek: Campestri (m. 460), Barbiana (m 471), Castello, Tamburino (m 810), Belvedere, Campestri "Barbiana è sul fianco nord del monte Giovi, di qui vediamo sotto di noi tutto il Mugello, dall'altra parte del Mugello vediamo la catena dell'Appennino. Barbiana non è nemmeno un villaggio, è una chiesa e le case sono sparse tra i boschi e i campi. I posti di montagna come questo sono rimasti disabitati. Se non ci fosse la scuola a tener fermi i nostri genitori anche

Barbiana sarebbe un deserto. In tutto ci sono rimaste 39 anime. I nostri babbi sono contadini o operai" (lettera dei ragazzi di Barbiana, 1963). Vedremo i luoghi della straordinaria esperienza di Don Milani e dei suoi ragazzi.

RITROVO ore 8.30 in via Barozzi, 5 - entrata Est delle FS con auto proprie. Rientro ore 19

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO M. 500 - € 6,00

Accompagna Roberto

Sul sentiero del tramonto

GIOVEDÌ 23 GIUGNO



Monte Sole e Monte Caprara (prov. BO)



Trek: S. Martino (Poggiolo) (m 410), M. Caprara, M. Sole (m 628), Casaglia, Poggiolo

Un breve giro tra quelli che furono paesi e case intorno a Monte Sole, dove l'intera popolazione fu annientata dalle truppe tedesche nel 1944; un atto che poi si rivelò pianificato a tavolino. I luoghi da allora non furono più abitati e il silenzio, specie al tramonto copre ogni cosa. Andremo anche a Monte Caprara, con le linee difensive tedesche di recente restaurate.

RITROVO ore 17.30 parcheggio della Certosa in via della Barca, 1 angolo Andrea Costa (bus 14, 21) auto proprie. Rientro ore 21

ORE DI CAMMINO 2 - FACILE - DISLIVELLO M 300 - € 3,00

Accompagna Roberto

Per le lunghe

SABATO 25 GIUGNO



Corno Cimone in ogni direzione (prov. BO/MO)



Trek: Rif. Cavone (m 1435), Corno alle Scale (m 1943), P.sso Strofinatoio, Cupolino, Rif. Scaffaiolo (m 1787), P.sso Calanca, Spigolino, Croce Arcana (m 1675), Cime Paradiso, Cima Tauffi, Lancino, Libro Aperto (m 1936), Lagoni, Cimoncino, Cimone (m 2165), Lago Ninfa (m 1504)

Percorrere il principale crinale dell'Appennino Emiliano, collegando le principali cime delle due province, sarà un'esperienza da non perdere. Ci divideremo in due gruppi, e partendo

ai capi opposti del percorso, pranzereemo tutti insieme al momento dell'incontro. Ci scambieremo le chiavi delle auto per poi ritrovarci a Bologna, e cenare tutti assieme!

RITROVO ore 7 in via Barozzi, 5 - entrata Est delle FS con auto proprie. Rientro ore 20

ORE DI CAMMINO 9 - IMPEGNATIVO - DISLIVELLO IN SALITA M 1500, IN DISCESA M 1600 (O IL CONTRARIO A SECONDA DELLA DIREZIONE) - € 6,00

Accompagnano Stefano e Pierluigi



RICORDA!
NELLE ESCURSIONI INDOSSA
SEMPRE SCARPONCINI A
COLLO ALTO E CON LA SUOLA
IN VIBRAM



DOMENICA 26 GIUGNO



Porta Franca (prov. BO)

Trek: Segavecchia (m 912), P.sso Cancellino (m 1634), Rif. Porta Franca (m 1580), Valico di Porta Franca, Bocca del Lupo, P.sso della Donna Morta (m 1368), Segavecchia

Uno dei tanti anelli possibili da Segavecchia. Il nostro ideale punto d'arrivo è Porta Franca, per secoli punto di confine tra Stato Pontificio e Granducato di Toscana. Dopo la salita nella faggeta ci aspetta un tratto del sentiero 00. In prossimità del Monte Gennaio incontriamo la bella Fonte dell'Uccelliera il cui toponimo ci ricorda che qui si effettuava la caccia agli uccelli. Discesa tra faggi dalle forme contorte perché modellati dal vento o dal peso della neve. Quasi alle fine del nostro percorso il guado sul torrente Causso è un po' esposto, evitabile se si è disposti a bagnarsi i piedi.

RITROVO ore 7.30 via Barozzi, 5 - piazzale Est delle FS con auto proprie. Rientro ore 20

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO/IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 1100 - € 6,00

Accompagna Luana

DOMENICA 26 GIUGNO



Vèzzena (prov. TN)

Trek: P.sso Vèzzena (m 1428), Forte Verle, Forte Spitz Vèzzena (m 1908), Marcai, Piano di Vèzzena, S. Zita, P.sso Vèzzena

Breve salita sino a Forte Verle, vero mastino a guardia del Passo. Utilizzando poi la strada di servizio dopo una buona ora di salita si giunge a Forte Spitz Vèzzena, unico sia per la posizione panoramica (splendida la vista sui laghi di Levico e Caldonazzo) che per il sistema costruttivo. Discesa lungo il costone del Marcai sino al Piano di Vèzzena, breve sosta alla ricostruita chiesetta di S. Zita e ritorno al punto di partenza.

RITROVO: ore 8 via Barozzi, 5 - piazzale Est delle FS con auto proprie. Rientro ore 21

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO M 600 - € 6,00

Accompagna Sanzio

SABATO 2 LUGLIO



Valle dell'Orsigna (prov. PT)

Trek: Lavacchini (m 880), M. Orsigna (m 1555), Porta Franca (m 1600), Poggio dei Malandrini (m 1662), Rombiciaio (m 1347), Lavacchini

La fresca e verde valle dell'Orsigna, appartata e segreta. Oltre alla bellezza dei luoghi, la memoria di Tiziano Terzani, che visse qui gli ultimi anni.

RITROVO ore 8 in via Carracci, ingresso parco Angeletti con auto proprie. Rientro ore 19

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO M 900 - € 6,00

Accompagna Andrea M.

DOMENICA 3 LUGLIO



Monte Baldo, Coal Santo e Cima Telegrafo (prov. VR)



Trek: Malga Valfredda (m 1321), Costabella (m 1815), Coal Santo (m 2072), Rif. Punta Telegrafo (m 2200), Rif. Chiarego, Malga Valfredda

Il Monte Baldo è stato definito fin dal medioevo "Giardino d'Europa" per la ricchezza e le varietà delle sue fioriture. Dagli alpeggi di fondovalle, risaliremo fra rupi e praterie lungo il crinale principale, con spettacolari vedute sul lago di Garda e sulla valle dell'Adige. Il sentiero, complessivamente di media difficoltà, presenta alcuni tratti esposti nei quali occorre fare attenzione.

RITROVO ore 7 in via Barozzi, 5, entrata Est delle FS con auto proprie. Rientro ore 20

ORE DI CAMMINO 7 - MEDIO/IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M. 900 - € 6,00

Accompagna Luca B

DOMENICA 3 LUGLIO



Alpe di Vallestrina (prov. RE)

Trek: Fontana Buona (m 1153), Lame Matte, Lama Grassa, Alpe di Vallestrina (m 1904), M. Ravino (m 1884), Passone, Pian Vallese (m 1284), Fontana Buona

L'alpe di Vallestrina è il naso del "Gigante" (il Cusna) e come tutte le cime minori dei gruppi montuosi è spesso snobbata. Invece si tratta di una magnifica montagna con un lungo crinale

panoramico, proseguibile anche verso il Cusna stesso. Circhi glaciali e in basso le torbiere tipiche di questa parte di Appennino completano la giornata.

RITROVO ore 8 in via Barozzi, 5, entrata Est delle FS con auto proprie. Rientro ore 19.30

RITROVO a Modena in via Fantì, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS ore 8.15

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO/IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 900 - € 6,00

Accompagna Roberto con Andrea S.

L'estate dei patriarchi
Sul sentiero del tramonto

GIOVEDÌ 7 LUGLIO

La vite senza fine
(prov. BO)

Trek: Prati di Mugnano (m 243), Terzanello, Villa Francia (m 116), Prati di Mugnano

Vita infinita quella della vite di Terzanello, "scoperta" da Luigi Fantini negli anni '60 e che ai suoi 4 secoli ne ha aggiunto un altro mezzo. Pare sia la più antica dell'Emilia ed è inclusa nella lista degli alberi protetti della Regione.

RITROVO: ore 17 parcheggio Certosa, via della Barca, angolo A. Costa. Rientro ore 20.30

ORE DI CAMMINO 3 - MEDIO/FACILE - DISLIVELLO M 300 - € 3,00

Accompagna Roberto



WEEKEND

DA VENERDÌ 8 A
DOMENICA 10 LUGLIO

Periplo del Civetta e della Moiazza
- al cospetto della parete delle
pareti (prov. BL)

Trek itinerante

Un'entusiasmante cavalcata che resterà per sempre nel cuore di quanti l'avranno percorsa. Tre giorni interi per compiere il giro completo di Civetta e Moiazza, pernottando, tra l'altro, al mitico Rifugio Tissi al cospetto della parete che



è stata definita l'università della montagna. La ricchezza di questo percorso è tale che ogni descrizione risulterebbe riduttiva.

Venerdì: Casera della Grava (m 1627), Sentiero Tivan (brevi tratti attrezzati) sotto la cima della Civetta, tra lo Schenal Del Bech ed i torrioni di Allege, Sella Coldai, Rif. Sonino (m 2132), Forcella di Col Negro, Val Civetta, Col Rean, Rif. Tissi (m 2260). Cena e pernottamento

ORE DI CAMMINO 6 - IMPEGNATIVO - DISLIVELLO IN SALITA M 1100, IN DISCESA M 400

Sabato: Rif. Tissi, Val Civetta, Rif. Vazzoler (m 1774) giardino botanico, Val Corpassa (m 1430), perimetro della Moiazza, Forcella del Col D'Ors (m 1828), Forcella Camp (m 1938). costeggiamo la Pala delle Masenade, Rif. Carestiatto (m 1834). Cena e pernottamento

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 250, IN DISCESA M 500

Domenica: Rif. Carestiatto, Rif. Tomè (m 1600), sentiero Angelini, Casera Moiazza (m 1754), Casera della Grava

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 700, IN DISCESA M 1150

RITROVO venerdì ore 7 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro domenica ore 20

Lungo, esposto e con tratti attrezzati. Scheda dettagliata in sede. 15 posti. Quota € 140,00 fino a 10 partecipanti € 130,00 da 11 a 15 sconto € 20,00 soci CAI

Accompagna Pierluigi

WEEKEND

SABATO 9 E
DOMENICA 10 LUGLIO



Alba sulla Pania (prov. LU)



Dalla vetta della Pania della Croci il panorama è grandioso. Si ammirano tutte le vette delle Apuane, gli Appennini, la Garfagnana, la piana di Lucca, le Cinque Terre, la Corsica e l'Elba. Vedere l'alba sulla Pania è una tradizione molto famosa in queste zone. Lo spettacolo dell'alba è unico: mano a mano che il sole sorge dietro gli Appennini, l'ombra della Pania si allunga sul Mare Tirreno, fino a scomparire, e i giochi di luce si fanno ogni volta diversi.

Sabato: Pizzorno (m 460), Strada delle Rocchette (m 1150), Rif. E. Rossi (m 1611)

ORE DI CAMMINO 3,30 - MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 1150

Domenica all'alba: Rif. E. Rossi (m 1611), Pania della Croce (m 1859)

ORE DI CAMMINO 1 - MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 250

Dopo l'alba: Pania della Croce (m 1859), Rif. E. Rossi, Colle di Favilla (m 940), Isola Santa (m 550), Pizzorno (m 460)

ORE DI CAMMINO 4 - MEDIO - DISLIVELLO M 1400 IN DISCESA

RITROVO ore 10 in via Barozzi, 5, entrata Est delle FS con auto proprie.

QUOTA 50,00 € COMPRENSIVA DI TRATTAMENTO MEZZA PENSIONE

Accompagna Armando

SABATO 9 LUGLIO



Da Fanano al Cavone (prov. MO e BO)

Trek: Fanano (m 619), Monteluzzo, Pian della Farnia (m 863), Lago Pratignano (m 1307), P.sso della Riva, P.sso del Lupo (m 1628), Cavone (m 1424)

Bellissima traversata che scavalca l'antico confine tra Modena e Bologna; i monti della Riva ancora oggi sono testimoni di svalicamenti molto più avventurosi dei nostri. L'ambiente per fortuna non è cambiato.

RITROVO ore 6.40 atrio stazione Bologna, treno per Porretta ore 7.04, bus per Fanano. Rientro dal Cavone con bus ore 18 per Porretta, quindi treno per Bologna

ORE DI CAMMINO 5.30 - MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 1050, IN DISCESA M 250 - € 6,00

Accompagna Claudio V.

DOMENICA 10 LUGLIO



Nuvole e marmotte (Prov. MO)



Trek: La Capanna (m 1407), Fontana Bedini (m 1629), Cimone (m 2165), Buca del Cimone, La Capanna

Prima fase del trek tutta in salita, osservando il cielo cercando di capirlo. Dopo il maestoso panorama dalla vetta più alta del nostro Appennino scenderemo più in basso per osservare le marmotte.

RITROVO ore 7.30 in via Barozzi, 5, entrata Est delle FS con auto proprie. Rientro ore 19

RITROVO a Modena in via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS ore 7.45

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO M 900 - € 6,00

Accompagna Luciano

DOMENICA 10 LUGLIO



Monte Lagoni (prov. MO)



Trek: Fiumalbo (m 962), Frescarolo (m 1111), M. Lagoni (m 1962), sella di M. La Piazza (m 1817), Doccia (m 1237), Fiumalbo

Posto fra il Cimone e il Libro Aperto e forse per questo poco considerato, Monte Lagoni è la quarta cima dell'Appennino modenese. Una caratteristica di questa zona è la presenza di conche lacustri stagionali e pozze d'alpeggio alimentate da neve e acque piovane, che si pensa abbiano dato il nome al monte. Presente anche la marmotta che introdotta alla fine degli anni cinquanta ha qui trovato un ambiente favorevole alla sua permanenza, nonostante sia giunta dalla Garfagnana anche l'aquila, suo principale predatore.

RITROVO ore 8 in via Barozzi, 5, entrata Est delle FS con auto proprie. Rientro ore 20.30

RITROVO a Modena in via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS ore 8.15

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO/IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 1000 - € 6,00

Accompagna Andrea M.



WEEKEND

DA VENERDÌ 15 A
DOMENICA 17 LUGLIO



Bobbio e i meandri della Val Trebbia (prov. PC)

Trek residenziale

Sabato: Itinerario 1 (lungo il fiume): Bobbio (m 260), Marsaglia (m 300). Itinerario 2 (alternativo): Bobbio (m 260), Moglia (m 470), Pietranera (m 765), Brugnello (m 430), La Riva (m 500), Bobbio

ORE DI CAMMINO 5/6 - MEDIO - DISLIVELLO M 700

Domenica: Coli (m 650), Costiere (m 950), Roveri (m 980), Faraneto (m 900), Coli.

I meandri incassati di San Salvatore e i borghi caratteristici della Val Trebbia, circondati da parchi e riserve di rilevanza internazionale (SIC), rappresentano alcuni dei più interessanti panorami del Piacentino. Se il tempo e il livello delle acque ce lo permetteranno, risaliremo il corso del fiume da Bobbio a Marsaglia attraversando il tratto interessato dai meandri e poi risaliremo alcune cime nei dintorni per godere dall'alto del particolare panorama che il fiume ha scavato nel corso del tempo.

RITROVO ore 16 in via Barozzi, 5, entrata Est delle FS con auto proprie. Rientro ore 20

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO M 700 - QUOTA DA DEFINIRE

Note: l'eventuale percorso lungo il fiume prevede guadi e tratti di cammino in acqua.

Accompagna Francesca

Trek notturno

SABATO 16 LUGLIO



Dal campanile alla luna, trek notturno (prov. BO)



Trek: Settefonti (m 345), Casetta (m 421), Settefonti

Il campanile diroccato veglia sui resti di quella che fu la chiesa e la rocca di Settefonti: numero magico, luna piena, civette e barbogianni. Dal campanile una lunga pista pare andare verso il nulla, seguendo un crinale spoglio, dove i colori tendono al blu sotto la luce della luna piena. Quando la notte si fa buia e continuate a cam-

minare ai piedi spuntano gli occhi. Portare un foulard/benda e una torcia.

RITROVO ore 21.30 in via Barozzi, 5, entrata Est delle FS con auto proprie. Rientro dopo la mezzanotte

ORE DI CAMMINO 2 - FACILE - DISLIVELLO M 100 - € 3,00

Accompagna Adriano

DOMENICA 17 LUGLIO



Alba al Corno (prov. BO)

Trek: Cavone (m 1424), valle del Silenzio, P.sso della Porticciola (m 1700), Corno alle Scale (m 1945), P.sso Strofinatoio (m 1847), Rif. Duca degli Abruzzi (m 1794)

Suggestiva salita al Corno alla sola luce delle stelle, per ammirare dalla vetta una silenziosa alba dai colori sgargianti in compagnia dei caprioli. Colazione al rifugio. Occorre abbigliamento invernale e torcia frontale. Prenotazione obbligatoria - il giro si effettua solo in caso di buone condizioni meteo.

RITROVO ore 1.30 in via Barozzi, 5, entrata Est delle FS con auto proprie

ORE DI CAMMINO 4 - MEDIO - DISLIVELLO M 600 - € 6,00

Accompagna Stefano

DOMENICA 17 LUGLIO



Monte Ventasso (prov. RE)

Trek: Busana (m 888), Oratorio S. Maria Maddalena, Monte Ventasso (m 1727), Lago Calamone (m 1396), Oratorio, Busana

La cima del Ventasso è un vero e proprio belvedere naturale dal quale si possono ammirare spettacolari panorami su gran parte dell'Appennino emiliano. Il trek risale la montagna dal versante meno frequentato, fino a raggiungere la cima del monte e il suggestivo lago Calamone. Il sentiero, complessivamente di media difficoltà, ha alcuni tratti esposti nei quali occorre fare un po' di attenzione.

RITROVO ore 8 in via Barozzi, 5, entrata Est delle FS con auto proprie. Rientro ore 20

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO M 900 - € 6,00.

Accompagna Andrea M.

L'estate dei patriarchi

SABATO 23 LUGLIO



La quercia di Gualesa e altri giganti (prov. MO)



Trek: Campiano (m 789), Gualesa, castello di Monteobizzo, Poggio Castro (m 831), Campiano, Pavullo (parco Ducale)

Pavullo è un po' la capitale dei patriarchi arbori della regione, merito degli esemplari del parco Ducale e di altri alberi giganti, soprattutto querce, sulle colline che dominano un fiero territorio ai piedi delle montagne.

RITROVO ore 9 in via Barozzi, 5, entrata Est delle FS con auto proprie. Rientro ore 18

ORE DI CAMMINO 5 - DISLIVELLO M 400 - MEDIO - € 6,00

Accompagna Roberto

DOMENICA 24 LUGLIO



Colpo d'occhio alla Cima Roccapiana! (prov. TN)



Trek: M. di Mezzocorona (m 891), malga Kraun (m. 1220), Cima Roccapiana (m 1873), Malga Bodrina (m 1555), Baito Aiseli (m 1416), M. di Mezzocorona (m 891)

Lunga escursione alla super panoramica vetta di Roccapiana. È la cima più alta della parte meridionale della catena delle Cime di Vigo, offre una vista a 360° entusiasmante, con panorama grandioso sulla Valle di Non e sulla Val D'Adige. Funivia da Mezzocorona a Loc. Monte € 5,00. Attenzione a chi soffre di vertigini.

RITROVO ore 6.30 in via Barozzi, 5, entrata Est delle FS con auto proprie. Rientro in serata

ORE DI CAMMINO 7.30 - IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 1300 - € 6,00

Accompagna Rossella

Un tuffo fra i monti

DOMENICA 24 LUGLIO



Alla ricerca di Brentosanico (prov. FI)

Trek: S. Pellegrino (m 356), Brentosanico (m 622), Cerreta (m 400), greto del Diaterna, Camaggiore (m 297)

Molti fra gli innumerevoli borghi abbandonati dell'Appennino si trovano nascosti dai fitti boschi della valle del Santerno. A volte, oltre al silenzio e a spezzoni di muri, si trovano sorprese colorate, come la chiesetta del borgo, che ancora sfida il tempo. Scenderemo poi lungo il Diaterna per il solito piacevole bagno; portate telo e costume.

RITROVO ore 8.30 in via Barozzi, 5, entrata Est delle FS con auto proprie. Rientro ore 19.30

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO M 400 - € 6,00

Accompagna Roberto

Sul sentiero del tramonto

GIOVEDÌ 28 LUGLIO



Dolce Farneto (prov. BO)



Trek: Casa Fantini (m 90), Coralupi (m 248), l'Eremo (m 300), Ca' Gaibola (m 230), Casa Fantini
Miglior sorte non poteva avere la casa natale di Luigi Fantini, infatti è la sede del parco regionale dei Gessi. I quali si esprimono qui con forme spettacolari e profonde doline. Breve percorso in un ambiente raro e ancora poco conosciuto.

RITROVO ore 17.30 al parcheggio in via Gramsci a San Lazzaro (dietro la Coop, bus 19) con auto proprie. Rientro ore 21

ORE DI CAMMINO 2 - FACILE - DISLIVELLO M 250 - € 3,00

Accompagna Roberto

WEEKEND

SABATO 30, DOMENICA 31 LUGLIO



Trekking de Mut (prov. BG)

Trek sabato: Carona (m 1150), Pagliari (m 1310), diga di Fregabolgia (m 1850), Rif. Calvi (m 2015)

ORE DI CAMMINO 3 - MEDIO - DISLIVELLO M 890

Trek domenica: Malga (m 1950), rifugio Calvi (m 2015), lago di Fregabolgia, Prato del Lago (m 1600), cascata della Val Sambuzzo (m 1420)

ORE DI CAMMINO 2.30 - FACILE - DISLIVELLO M 870
Al alba di domenica 31 Luglio andremo a scoprire come nasce il formaggio DOP, "Formai de



Mut" fatto in alpeggio presso la malga "Alpe Mersa Ca Bianca"; sarà un'esperienza nuova e curiosa per tutti i partecipanti. Sabato 30 luglio scopriremo la bellezza dell'alta Val Brembana con i suoi boschi e suoi laghi, dormiremo nell'accogliente Rifugio Calvi a 2015 m, che si specchia nel lago Rotondo dove nasce il fiume Brembo e dominato dal Pizzo del Diavolo detto anche il Cervino delle Orobie.

RITROVO ore 7.30 in via Barozzi, 5 - entrata Est delle FS con auto proprie. Rientro ore 20

Accompagnano Carlo Solenghi e Etorina Biadini del Cai di Crema

Un tuffo fra i monti

SABATO 30 LUGLIO



La salita e la cascata (prov. BO)



Trek: Moraduccio (m 265), Castiglioncello, Negheredole (m 601), Sant'Andrea (m 356), Botro di Vin-carolo, Moraduccio

Anello di estremo interesse; pure se a quota bassa, l'ambiente è selvaggio e severo. Le case abbandonate nei boschi incutono quasi timore. Attenzione richiede invece il passaggio esposto dopo Castiglioncello, che giustifica la difficoltà.



Per ogni dubbio, contattateci. Al termine, bagno (e super doccia) alla grande cascata. Portate telo e costume.

RITROVO ore 8.30 in via Barozzi, 5 - entrata Est delle FS con auto proprie. Rientro alle 19

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO (CON UN PASSAGGIO ESPOSTO) - DISLIVELLO M 500 - € 6,00

Accompagna Roberto

DOMENICA 31 LUGLIO



Monte Cusna Nord (prov. RE)



Trek: Febbio (m 1021), Pian Vallese (m 1289), Il Passone (m 1857), M. La Piella, Sasso del Morto, M. Cusna (m 2121), Rio Grande, Febbio

Alla scoperta della cima più spettacolare dell'Emilia per un itinerario inedito che raggiunge la vetta per il versante Nord, percorrendo quasi per intero il profilo del gigante addormentato, visibile anche dalla pianura. Trek senza particolari difficoltà tecniche, ma per buoni camminatori.

RITROVO ore 7 in via Barozzi, 5 - entrata Est delle FS con auto proprie. Rientro ore 19.30 circa

ORE DI CAMMINO 7 - IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 1100 - € 6,00

Accompagna Luca B.

Un tuffo fra i monti

DOMENICA 31 LUGLIO



Andar in Dardagna (prov. BO)



Trek: Farnè (m 700), Mogere, Rocca Corneta (m 592), Mulino (m 528), Ca' dei Crudeli (m 670), Farnè

Al mulino di Rocca Corneta il Dardagna, il cui nome forse evoca lo scorrere impetuoso dell'acqua, comincia a trovar pace. E noi ne approfittiamo per un tuffo... Nel breve giro incontriamo su alcune antiche case, le facce scolpite, che sono una caratteristica singolare (e atavica) della valle. Portate telo e costume.

RITROVO ore 9 in via Barozzi, 5 - entrata Est delle FS con auto proprie. Rientro ore 19

ORE DI CAMMINO 3.30 - FACILE - DISLIVELLO M 400 - € 6,00

Accompagna Roberto

WEEKEND

DA VENERDÌ 5 A DOMENICA 7 AGOSTO



Lagorai, Cima d'Asta, La via del granito (prov. TN)

Trek sabato: Malga Sorgazza (m 1450), Bualon, lago, Rif. Brentani (m 2476), volendo si prosegue fino al ricovero Cavinato alla Cima D'Asta (m 2847) Rif. Brentani. Cena e pernottamento.

ORE DI CAMMINO 4 + 2.30 - DISLIVELLO IN SALITA M 1000 + M 400, IN DISCESA M 400

Trek domenica: Rif. Brentani (m 2.476), Forcella Socede (m 2516), Vallone Occidentale (m 2000), Forcella Magna (m 2117), bivio nei pressi della Forcella delle Buse Todesche (m 2306), ponte del Vendrame (m 1550), Malga Sorgazza (m 1450)

ORE DI CAMMINO 6 - DISLIVELLO IN SALITA M 400, IN DISCESA M 1100

Due giorni di cammino nel gruppo della Cima D'asta, di cui raggiungeremo la vetta a quota 2847 m. Tra stupendi paesaggi naturali, severi ricordi della Grande Guerra, malghe e alpeggi, testimonianze esemplari dell'antico patto dell'Uomo con la natura. Percorreremo parte dell'alta via del granito, nella Catena del Lagorai. I sentieri sono medi ma da non sottovalutare per l'impegno fisico: si affrontano situazioni tipiche dell'alta montagna.

VIAGGIO CON AUTO PROPRIE, 2 GIORNI A 1/2 PENSIONE IN ALBERGO ED IN RIFUGIO - PRANZI E VIAGGIO ESCLUSI

Quota: € 135,00, (€ 125,00 con oltre 11 partecipanti). Minimo 7 persone, massimo 14.

Accompagna Adriano

SABATO 6 AGOSTO



Dal Cavone a Montecatone delle Alpi (prov. BO)

Trek: Cavone (m 1424), P.sso Strofinatoio (m 1847), P.sso del Cancellino, Rif. Portafranca, P.sso Donna Morta (m 1358), La Caffa (m 1149), Montecatone delle Alpi (m 913)

Traversata tra crinale e foresta nell'angolo più fresco, esposto a Nord del Corno. Montecatone, uno dei borghi più belli e appartati del nostro Appennino viene raggiunta per antichi percorsi.

RITROVO ore 6.45 atrio stazione Bologna, treno per Porretta, bus per Cavone. Rientro ore 19.20

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 500, IN DISCESA M 930 - € 6,00

Accompagna Claudio che attende a Porretta.

SABATO 6 AGOSTO



DOMENICA 7 AGOSTO



SERE NERE a Montecatone delle Alpi (prov. BO)

Trek sabato: oltre Pennola bivio per Tresana (m 830), Tresana (m 930), Madonna del Faggio (m 798), Mulino della Squaglia (m 740), Montecatone delle Alpi (m 910)

Questo trek ci porta a Montecatone dove sabato e domenica dalle 17 a notte fonda si svolge l'evento Sere Nere con un programma molto interessante visibile su www.associazioneatlante.org, chi vuole partecipare entrambi i giorni deve prenotare per tempo per organizzare il pernottamento.

RITROVO ore 15 parco di Villa Angeletti, via Carracci con auto proprie. **RITROVO** ulteriore ore 17 oltre Pennola al bivio per Tresana ove l'accompagnatore attende i partecipanti. Rientro a Bologna a ora tarda.

ORE DI CAMMINO 1,30 - FACILE - DISLIVELLO M 200 - GRATUITO

Trek domenica: Segavecchia (m 830), M. Grossi (m 1350), P.sso del Cancellino (m 1632), Fonte dell'Uccelliera, Porta Franca (m 1550), P.sso del Lupo, P.sso della Donna Morta (m 1358), M. Ciel Vivo (m 1350), Montecatone delle Alpi (m 910)

RITROVO ore 8 parco di Villa Angeletti, via Carracci con auto proprie. **RITROVO** ulteriore ore 10 a Segavecchia. Rientro a Bologna a ora tarda

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO M 800 SALITA, M 720 DISCESA - € 6,00

Accompagnano Alfonso e Martino





DOMENICA 7 AGOSTO 

Un fiume da bere (prov. FC) 

Trek: Poggio la Lastra (m 506), Mulino Pontevecchio (m 414), Molinaccio (m 476), Strabatenza (m 702), Le Caselle (m 815), Poggio la Lastra

I tre rami del Bidente nelle Foreste Casentinesi hanno un corso contorto e acque limpide e abbondanti tutta l'estate (non a caso il bacino di Ridracoli disseta mezza Romagna). Mulini e ponti in pietra si alternano a splendide pozze che invitano al bagno. Percorso lungo il greto che richiede attenzione. Portate telo e costume.

RITROVO ore 8 in via Barozzi, 5 - entrata Est delle FS con auto proprie. Rientro ore 20

ORE DI CAMMINO 5.30 - MEDIO - DISLIVELLO M 430 - € 6,00

Accompagna Roberto

WEEKEND

DA SABATO 13 A LUNEDÌ 15 AGOSTO 

Traversata completa del Parco dei 100 laghi (prov. PR) 

Trek domenica 14: Prato Spilla (m 1351), P.sso del Giovarello (m 1752), M. Sillara (m 1859), Monte Brusa (m 1756), M. Aquila (m 1779), Lago Santo (m 1508)

ORE DI CAMMINO 8 - DISLIVELLO IN SALITA M 900

Trek lunedì 15: Lago Santo (m 1508), P.sso delle Guadine (m 1687), P.sso Fugicchia (m 1654), Rocca Pianaccia (m 1732), Prato Spilla (m 1351)

ORE DI CAMMINO 8 - DISLIVELLO IN SALITA M 900

Spettacolare traversata completa del Parco dei 100 Laghi Parmensi: il primo giorno percorreremo l'intero crinale con viste a volo d'uccello sul Mar Tirreno, il secondo giorno prenderemo il famoso sentiero "delle zone umide" e lambiremo molti dei 100 laghi - Quota da definire.

RITROVO ore 15.30 in via Barozzi, 5 - entrata Est delle FS con auto proprie. Rientro in tarda serata

ORE DI CAMMINO 8 - IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 900 - € 6,00

Accompagna Anna B.

WEEKEND

DA SABATO 13 A LUNEDÌ 15 AGOSTO 

Odle di Funes Sulle orme di Messner (prov. BZ)

Teatro delle prime imprese giovanili di Reinhold Messner, questo splendido gruppo montuoso è caratterizzato dal contrasto tra imponenti cime slanciate e caratteristiche malghe con grandi prati a pascolo. Posto all'interno del Parco Naturale Puez-Odle, è parte del patrimonio mondiale dell'umanità e protetto dall'UNESCO.

Trek sabato: da Malga Zannes (m 1720), brevemente a Malga Glatsh (m 1895), ristoro e merenda. Nel pomeriggio, percorriamo il Sentiero delle Odle "Adolf Munkel" sino al Rifugio Genova al Passo Poma (m 2300). Cena e pernottamento.

ORE DI CAMMINO 4.30 - MEDIO/FACILE - DISLIVELLO IN SALITA 600 M.

Trek domenica: anello del Sass da Putia (m 2875). Dal Rif. Genova a Forcella Putia (m 2375), prati del Putia (m 2050), malghe in alta Val Badia (m 2200), Forcella Putia, Rif. Genova. Cena e pernottamento.

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO M 700

Trek lunedì: dal Rif. Genova a Forcella Putia, anticima del Sass da Putia (m 2700), discesa in forcella e ritorno a Malga Zannes (m 1720)

ORE DI CAMMINO 6.30 - MEDIO/IMPEGNATIVO - DISLIVELLO IN SALITA M 450, IN DISCESA M 1050

RITROVO ore 7 in via Barozzi, 5 - entrata Est delle FS con auto proprie. Secondo RITROVO Casello di Chiusa A22 ore 11.30. Rientro domenica ore 20

Pranzi al sacco. Cene e pernottamenti in rifugio. 2 giorni a 1/2 pensione in rifugio.

SCHEDA DETTAGLIATA IN SEDE. 14 POSTI INCLUSO L'ACCOMPAGNATORE. PREZZO € 130,00 FINO A 11 PARTECIPANTI; € 120,00 DA 11 A 14.

Accompagna Giancarlo

Un tuffo fra i monti

DOMENICA 14 AGOSTO 

Lungo l'Enza (prov. PR) 

Trek: Montedello (m 500), greto del fiume Enza, Valcieca (m 893), Montedello

L'Enza segna il confine tra le province di Parma e Reggio. Occorre camminare un po' prima di

trovare un bel tratto ricco d'acqua ma ne vale la pena... Il percorso non è sempre agevole e un po' faticoso. Ma si arriva a delle pozze stupende e tanto spazio per prendere il sole. Percorso lungo il greto che richiede attenzione. Portate telo e costume.

RITROVO ore 8 in via Barozzi, 5 - entrata Est delle FS con auto proprie. Rientro ore 20

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO M. 450 - € 6,00

Accompagna Roberto

LUNEDÌ 15 AGOSTO 

Quattro monti e due Balzi (prov. BO)

Trek: Lizzano in Belvedere (m 640), balzi Angelo Perduto, M. Pizzo (m. 1100), M. Grande (m 1531), Bagnadori (m 1276), M. Fabuino (m 1750), M. Nuda (m 1827), P.sso del Vallone (m 1627), Cavone (m 1415)

Grande traversata che comprende i balzi dell'Angelo Perduto e del Fabuino; in entrambi i casi occorre mettere le mani sulla roccia, senza grossi problemi in realtà. Un ferragosto come si addice ai camminatori!

RITROVO ore 6.45 atrio stazione Bologna, treno per Porretta Terme ore 7.04, bus per Lizzano in B. Rientro con bus da Cavone e treno, arrivo a Bologna alle ore 20.32

ORE DI CAMMINO 6 - IMPEGNATIVO - DISLIVELLO IN SALITA M 1500, IN DISCESA M 650 - € 6,00

Accompagna Martino (attende i partecipanti a Lizzano alla fermata del bus)

SABATO 20 AGOSTO 

Il cuore segreto del Corno: le cascate di Tana Malia (prov. BO)

Trek: Segavecchia (m 940), Corno alle Scale (m 1945), Rif. Le Rocce (m 1714), sorgente rio Cavo "Valle del silenzio" (m 1520), Laghetto Cavone (m 1415)

Il Corno alle Scale nel suo versante più impegnativo ma di gran lunga più bello (e misterioso...): un'ascesa di mille metri di dislivello che sarebbe quasi senza respiro anche se varia, prima nel bosco di faggio punteggiato dalle piazzole delle antiche "carbonaie", e poi quasi "in parete", per via in parte attrezzata

(corda fissa), in magnifica vista. Meglio allora concedersi, nella salita, la pausa di un diversivo, per di più affascinante, già nel nome ma non solo: le cascate di Tana Malia, altissime (alcune più di 30 m.) e appunto misteriose, note come sono a pochi, pur se appena fuori sentiero. Ma si vedano le cartine di escursionismo, che segnalano l'“Orrido di Tana Malia”! Percorso impegnativo e inadatto a chi soffre di vertigini.

RITROVO ore 6.45 atrio stazione Bologna, treno per Porretta Terme ore 7.04, bus per Lizzano in B. e trasferimento in pulmino privato a Segavecchia. Rientro con bus e treno, arrivo a Bologna alle ore 20.32

ORE DI CAMMINO 6 - IMPEGNATIVO - DISLIVELLO IN SALITA M 1000, IN DISCESA M 530 - € 6,00

Più quota pulmino. Max 15 partecipanti, obbligo prenotarsi entro venerdì 19 agosto.

Accompagna Martino (attende i partecipanti a Lizzano alla fermata del bus)

DOMENICA 21 AGOSTO



Dal Cimoncino al Libro Aperto... o quasi (prov. MO)



Trek: I Taburri (m 1232), Saralta di là, C. dell'Arca (m 1446), Buca del Cimone (m 1976), M. Lagoni (m. 1847), Libro Aperto (m 1880), I Taburri

Classica traversata del nostro crinale, col fresco e i panorami per i quali tanto aspettiamo l'estate.

RITROVO ore 7.30 in via Barozzi, 5 - entrata Est delle FS con auto proprie. Rientro in serata

RITROVO a Modena in via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS ore 7.45

ORE DI CAMMINO 6.30 - IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 1000 - € 6,00

Accompagna Anna B.

DOMENICA 21 AGOSTO



Rio Rovigo (prov. FI)

Trek: Badia Moscheta (m 540), Lastra (m 472), Val Cavaliera (m 855), i Diacci, Fosso dei Pianacci (m 900), La Serra (m 904), Badia Moscheta

Risaliamo parte della valle dove scorre il rio Rovigo, torrente dalle acque incontaminate e abbondanti anche in estate. Incontreremo fre-

sche faggete ed esemplari di castagno secolari. Il giro inizia e si conclude a Badia Moscheta che rappresenta il primo insediamento in zona dei monaci vallombrosiani (fondata nel 1034).

RITROVO ore 8 in via Barozzi, 5 - entrata Est delle FS con auto proprie. Rientro ore 19.30

ORE DI CAMMINO 5.30 - MEDIO - DISLIVELLO M 650 - € 6,00

Accompagna Andrea M.

WEEKEND

DA VENERDÌ 26 A DOMENICA 28 AGOSTO



Le Dolomiti dell'Adamello Brenta: i cinque laghi e il Sasso Rosso (prov. TN)

Trek residenziale in baita

Immersione nel parco dell'Adamello-Brenta fra due gruppi dolomitici, separati dal torrente Meledrio, completamente diversi dal punto di vista delle forme del paesaggio e delle origine litologiche. Cime granitiche e dolomitiche, numerosi laghi alpini, pendici con prati alternati a boschi, ruscelli e torrenti nivali... un vero guazzabuglio della natura. Dormiremo in una baita con l'in-solita e divertente esperienza di autogestione... con molta voglia di partecipare e adattarsi!

Trek sabato: Malga Pra del Mazza (m 1563), Tov dei Brenzi (m 1600), ex Malga Scale, P.sso di Prà Castron (m 2503), Selletta della Nana, Bivacco Costanzi (m 2365), Selletta del Cavazzal (m 2160) Ponte del Pastin (m 1214), Folgarida alta (m 1344)

ORE DI CAMMINO 7 - IMPEGNATIVO - DISLIVELLO IN SALITA M 1080, IN DISCESA M 1120

Trek domenica: dall'arrivo della funivia dei 5 laghi (m 2064), lago Ritorto, lago Lambin (m 2329), lago Nero, lago Seradoli (m 2385), lago Gelato, P.sso Nambro (m 2460), Busa dei Cavalli, lago Nambino e rifugio (m 1770), Malga Nambino (m 1634)

ORE DI CAMMINO 6 - IMPEGNATIVO - DISLIVELLO IN SALITA M 500, IN DISCESA M 980

Quota da definire (€ 130-140 fino a 10 partecipanti, escluse bevande). Costi del viaggio esclusi.

RITROVO venerdì ore 16,15 in via Barozzi, 5 - entrata Est delle FS con auto proprie.

Secondo **RITROVO** ore 17 uscita Ferrara Nord (c/o parcheggio Mediaworld). Rientro ore 20

Accompagna Andrea R.

WEEKEND

SABATO 27, DOMENICA 28 AGOSTO



Alpi Apuane - Monte Tambura per la Via Vandelli (prov. MS)

Sabato: Resceto (m 485), Via Vandelli, Rif. Nello Conte ai Campaniletti (m 1420)

ORE DI CAMMINO 3 - DISLIVELLO M 1100

Domenica: Rif. Nello Conte (m 1420), P.sso Tambura (m 1620), M. Tambura (m 1895), P.sso della Focolaccia (m 1700), Resceto

ORE DI CAMMINO 6 - DISLIVELLO IN SALITA M 600, IN DISCESA M 1400

Percorreremo il tratto più arduo della Via Vandelli che porta da Resceto (MS) verso il Passo Tambura, nel cuore delle Alpi Apuane pernottando in quota al Rifugio Nello Conte ai Campaniletti. Domenica la salita del Monte Tambura, il secondo per altezza delle Apuane, infine la discesa a valle dal passo della Focolaccia. Bisogna avere il piede fermo e non soffrire di vertigini.

Quota da definire

Accompagna Luciano

DOMENICA 28 AGOSTO



Monte Lancio e Lancino (prov. MO)



Trek: Fellicarolo, Bosco della Checca, M. Lancino (m 1700), Cima Tauffi (m 1799), Scaffa delle Rose, M. Rondinara (m 1646), M. Lancio (m 1549), Fellicarolo

Sulle orme di pellegrini, contrabbandieri e carbonai, ripercorriamo le antiche mulattiere che collegavano Modena alla Toscana, fino al bastione panoramico dell'Alpe Tauffi. Un trek fra faggete, crinali, vaccinieti e le ultime fioriture di alta quota.

RITROVO ore 7.30 in via Barozzi, 5 - entrata Est delle FS con auto proprie. Rientro ore 19.30

RITROVO a Modena in via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS ore 7.45

ORE DI CAMMINO 6.30 - MEDIO - DISLIVELLO M 880 - € 6,00

Accompagna Luca B.

DOMENICA 28 AGOSTO



Monte Navèrt (prov. PR)

Trek: Grammatica (m 1026), Groppo Fosco, M.



Navèrt (m 1654), P.sso del Ticchiano (m 1154), Casarola, Grammatica

Sulle tracce di Attilio Bertolucci, che qui trovò rifugio dopo l'8 settembre del '43. Anni dopo vi dedicò alcune famose poesie ("Verso Casarola" è del 1971).

Il giro tocca il grandioso belvedere di monte Navèrt. Grammatica (da quale altro posto potevamo partire per un poetrek...) possiede edifici molto interessanti.

RITROVO ore 8 in via Barozzi, 5 - entrata Est delle FS con auto proprie. Rientro ore 20

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO M 800 - € 6,00

Accompagna Roberto

Serata in biblioteca

VENERDÌ 2 SETTEMBRE

PRESENTAZIONE DEI GRANDI TREK DI AUTUNNO: ISOLA DI CAPRAIA, CAPRI SOLO CAPRI, AUTUNNO AL LAGO DI GARDA



Da Capraia isola vulcanica nata, secondo il mito, dalla perla di una dea caduta nel Tirreno, a Capri l'isola delle Sirene dal profilo di una donna distesa. E per finire sul Lago di Garda, sulla sua riva occidentale calda e soleggiata anche d'inverno!

Appuntamento in via dell'Inferno 20/b ore 21. Posti limitati, prenotarsi.

A cura degli accompagnatori

WEEKEND

DA VENERDÌ 2 A DOMENICA 4 SETTEMBRE



Gli anelli dell'Aquila (prov. AQ)

Trek sabato: lago Racollo (m 1568), S. Maria del Monte (m 1616), lago Passaneta, lago di Barisciano (m 1603), lago Racollo

ORE DI CAMMINO 5.30 - MEDIO - DISLIVELLO M 300

Trek domenica: Onna (m 580), Monticchio, Castello di Ocre (m 930), Fossa (m 655), Onna

ORE DI CAMMINO 5.30 - MEDIO - DISLIVELLO M 500

Dopo due anni dal disastroso terremoto, cerchiamo nel nostro piccolo di dare una testimonianza a questa splendida città e al suo territorio, perché tornino presto a vivere. Percorriamo due cerchi, in quota e nella piana, tra lo spazio assoluto di Campo Imperatore e la grazia ferita delle infinite emergenze storiche. Due giri sciamanici, più per augurio che per scongiuro. Da noi già troppe decisioni si prendono incrociando le dita.

Quota da definire

Accompagna Roberto

VALUTAZIONE DELLE ESCURSIONI

La tabella che pubblichiamo compare sul catalogo nazionale dei grandi trek; come tutte le tabelle necessita di una lettura corretta. Le escursioni giornaliere includono infatti solo alcuni degli elementi sotto riportati.

Chi affronta un'escursione per la prima volta può trovare difficoltà nell'orientarsi in una scala di valutazione, anche se abituato a camminare in città; un'uscita sul territorio non è solo una passeggiata più lunga. È importante allora leggere le note che accompagnano i giri dove saranno indicate gli eventuali punti critici lungo il percorso. Valutatene la lunghezza: anche un giro senza grossi dislivelli diventa impegnativo oltre le 7 ore di marcia (effettiva, soste escluse). Il dislivello permette un altro tipo di valutazione: una salita lunga e progressiva può essere più digeribile di un'andatura che alterna salite e discese brevi e ripide.

Nelle schede non troverete avvisi del tipo "possibili tratti fangosi" è infatti normale incontrarli, specie in autunno-inverno, e fango e intemperie rendono ovviamente la giornata più pesante.

La scala escursionistica si arresta al primo grado alpinistico e qui ci arrestiamo anche noi. Tuttavia negli itinerari sono

compresi a volte tratti con corde fisse, chiodi, esposizioni, sempre segnalati. A volte un'escursione facile prevede un singolo tratto attrezzato o esposto, resta quindi al socio valutare la propria idoneità.

Trekking Italia chiede a ogni partecipante una valutazione sincera della propria attrezzatura e capacità, l'accompagnatore che non le ritenesse idonee o veritiere può sconsigliare la partecipazione al socio stesso. È anche facoltà dell'accompagnatore modificare l'escursione in base ai fattori del giorno (meteo, frane &c). Il tempo di percorrenza indicato è desunto dalla letteratura escursionistica ed è da considerare variabile solo entro certi limiti o per fattori contingenti. Anche sulla capacità di rispettare i tempi si chiede al partecipante una sincera valutazione.

Trekking Italia è un'associazione di base e vuole dare a tutti i cittadini la possibilità di uscire nell'ambiente e allo stesso modo vuole offrire nuove conoscenze a chi già cammina. E non dimentica chi ama i lunghi percorsi impegnativi. L'interpretazione della gita varia con l'esperienza, per cui noi siamo sempre a disposizione per qualsiasi consiglio e proposta.

	 FACILE	 FACILE MEDIO	 MEDIO	 MEDIO IMPEGNATIVO	 IMPEGNATIVO	 IMPEGNATIVO+
distanza percorsa	< 10 km	10/15 km	15/20 km	> 20 km	> 25 km	
Ore di cammino	< 4 ore	< 5 ore	4/6 ore	5/7 ore	≥ 7 ore	
dislivello in salita	< 300 m	300/600 m	600/900 m	900/1200 m	≥ 1200 m	
dislivello in discesa	< 500 m	500/800 m	800/1000 m	1000/1500 m	> 1500 m	
caratteristiche terreno	pianeggiante non sconnesso (es. strade bianche)	pianeggianti/sconnesso (es. mulattiere, sentieri ben battuti)	sconnesso (es. sentieri tracciati, con gradoni e breccia libera)	diversi tipi di fondo: da sconnesso, sdruciolevole, fangoso, con neve	sdruciolevole, scivoloso, roccette, neve	possibilità di: catene, corde, cengie, scale, passaggi su roccia
zaino e logistica	buona salute	zaino in giornata	zaino da 2/3 gg a stella	zaino grande itinerante	itinerante con zaino in spalla; pernottamento in tenda o bivacco	
allenamento necessario autovalutazione	per iniziare, buona salute	minimo, buona salute	"cammino regolarmente ho effettuato del dislivello"	"sono allenato e posso percorrere trek di più giorni/dislivello"	"ho un buon allenamento, ho l'attrezzatura necessaria e sono predisposto a condizioni impegnative"	"non soffro di vertigini o ho timore di passaggi più complicati"





TREKkingITALIA

Associazione Amici del Trekking e della Natura

Milano, Genova, Torino, Firenze, Bologna, Venezia, Roma

TREKking ITALIA - Sede di Bologna

Via dell'Inferno, 20/B - 40126 Bologna

Da lunedì a venerdì 16.30-19.30

martedì e giovedì 10.00-12.00

Tel. 051-222788 - Fax 051-2965990

Cellulare sabato e domenica 333-7594096

bologna@trekkingitalia.org - www.trekkingitalia.org

Programma n. 46 - Estate 2011

GIUGNO

Giovedì 2	CASE DI CASIO (PROV. BO)
Sabato 4	IN BASSO NELLA BASSA (PROV. FE)
Domenica 5	LE MAESTÀ DEL BELVEDERE (PROV. BO)
Domenica 5	SASSO TIGNOSO (PROV. MO)
Mercoledì 8	LA DOLINA DI GAIBOLA (PROV. BO)
Giovedì 9	SUL FIUME DI GESSO (PROV. BO)
WEEK END	Sabato 11 e domenica 12 IL TRIANGOLO LARIANO (PROV. CO/LC)
Sabato 11	L'ANELLO DI CAMOGLI (PROV. GE)
Domenica 12	MONTE PRADO (PROV. RE)
Domenica 12	LA STRADA DELLE GALLERIE (PROV. VI)
WEEK END	Da venerdì 17 a domenica 19 IL CAMPANILE DI VAL MONTANAIA (PROV. BL)
Venerdì 17	I PRATI DEI LUNATICI (PROV. BO)
WEEK END	Sabato 18 a domenica 19 GRAN CRINALE (PROV. BO/MO)
Sabato 18	DA ROCCA CORNETA A SILLA (PROV. BO)
Domenica 19	ATTORNO E IN VETTA AL MONTE GENNAIO (PROV. BO)
Domenica 19	LA SCUOLA DI BARBIANA (PROV. FI)
Giovedì 23	MONTE SOLE E MONTE CAPRARA (PROV. BO)
Sabato 25	CORNO CIMONE IN OGNI DIREZIONE (PROV. BO/MO)
Domenica 26	PORTA FRANCA (PROV. BO)
Domenica 26	VÈZZENA (PROV. TN)

LUGLIO

Sabato 2	VALLE DELL'ORSIGNA (PROV. PT)
Domenica 3	MONTE BALDO, COAL SANTO E CIMA TELEGRAFO (PROV. VR)
Domenica 3	ALPE DI VALLESTRINA (PROV. RE)
Giovedì 7	LA VITE SENZA FINE (PROV. BO)
WEEK END	Da venerdì 8 a domenica 10 PERIPLO DEL CIVETTA E DELLA MOIAZZA AL COSPETTO DELLA PARETE DELLE PARETI (PROV. BL)
WEEK END	Sabato 9 e domenica 10 ALBA SULLA PANIA (PROV. LU)
Sabato 9	DA FANANO AL CAVONE (PROV. MO E BO)
Domenica 10	NUVOLE E MARMOTTE (PROV. MO)
Domenica 10	MONTE LAGONI (PROV. MO)
WEEK END	Da venerdì 15 a domenica 17 BOBBIO E I MEANDRI DELLA VAL TREBBIA (PROV. PC)
Sabato 16	DAL CAMPANILE ALLA LUNA, TREK NOTTURNO CON CONCERTO ALL'ALBA (PROV. BO)
Domenica 17	ALBA AL CORNO (PROV. BO)
Domenica 17	MONTE VENTASSO (PROV. RE)
Sabato 23	LA QUERCIA DI GUALESA E ALTRI GIGANTI (PROV. MO)
Domenica 24	COLPO D'OCCHIO ALLA CIMA ROCCAPIANA!! (PROV. TN)
Domenica 24	ALLA RICERCA DI BRENTOSANICO (PROV. FI)
Giovedì 28	DOLCE FARNETO (PROV. BO)
WEEK END	Sabato 30 e domenica 31 TREKking DE MUT (PROV. BG)
Sabato 30	LA SALITA E LA CASCATA (PROV. BO)
Domenica 31	MONTE CUSNA NORD (PROV. RE)
Domenica 31	ANDAR IN DARDAGNA (PROV. BO)

AGOSTO

WEEK END	Da venerdì 5 a domenica 7 agosto LAGORAI, CIMA D'ASTA, LA VIA DEL GRANITO (PROV. TN)
Sabato 6	DAL CAVONE A MONTEACUTO DELLE ALPI (PROV. BO)
WEEK END	Sabato 6 e Domenica 7 SERE NERE A MONTEACUTO DELLE ALPI (PROV. BO)

Domenica 7	UN FIUME DA BERE (PROV. FC)
WEEK END	Da sabato 13 a lunedì 15 ODLE DI FUNES - SULLE ORME DI MESSNER (PROV. BZ)
Domenica 14	LUNGO L'ENZA (PROV. PR)
Lunedì 15	QUATTRO MONTI E DUE BALZI (PROV. BO)
Sabato 20	IL CUORE SEGRETO DEL CORNO: LE CASCATE DI TANA MALIA (PROV. BO)
Domenica 21	DAL CIMONCINO AL LIBRO APERTO... O QUASI (PROV. MO)
Domenica 21	RIO ROVIGO (PROV. FI)
WEEK END	Da venerdì 26 a domenica 28 LE DOLOMITI DELL'ADAMELLO - BRENTA: I CINQUE LAGHI E IL SASSO ROSSO (PROV. TN)
WEEK END	Sabato 27 e domenica 28 ALPI APUAANE - M. TAMBURA PER LA VIA VANDELLI (PROV. MS)
Domenica 28	MONTE LANCIO E LANCINO (PROV. MO)
Domenica 28	MONTE NAVERT (PROV. PR)

SETTEMBRE

WEEK END	Da venerdì 2 a domenica 4 GLI ANELLI DELLAQUILA (PROV. AQ)
Sabato 3	ALPICELLA DEL CIMONE (PROV. MO)
Domenica 4	MONTE GIOVO (PROV. MO)
Domenica 4	MONTE BONSARA (PROV. BO)
Domenica 4	IL GUERCINO E I TESORI SCONOSCIUTI DELLA PROVINCIA (PROV. BO)
WEEK END	Da venerdì 9 a domenica 11 CADINI DI MISURINA & VAL POPENA: GENDARMI DI PIETRA IN UN ANTICO CONFINE (PROV. BL)
Sabato 10	DA LIZZANO A PORRETTA (PROV. BO)
Domenica 11	BALZI DELL'ORA (PROV. BO)
Domenica 11	BADIA DI SUSINANA (PROV. BO/FI)
Giovedì 15	ALLA RICERCA DELLE TORRI PERDUTE (PROV. BO)
Sabato 17	DA VERNIO A PRATO (PROV. PO)
Domenica 18	MONTE BALDO - ANELLO DELLE CORONE (PROV. VR)
Domenica 18	LE COLLINE DIETRO AI GIARDINI MARGHERITA (PROV. BO)
WEEK END	Sabato 24, domenica 25 GROPPI DI CAMPORAGHENA (PROV. RE)
Sabato 24	L'ARCHETTA (PROV. FI)
Domenica 24	PICCOLO ANELLO ALTO SILLARO (PROV. FI)
Domenica 24	L'ANELLO DI PORRETTA (PROV. BO)
WEEK END	Da venerdì 30 a domenica 2 ottobre LE 5 TERRE DI TRAMONTI E PALMARIA (PROV. SP)

ANTICIPAZIONI DI OTTOBRE

Sabato 1	A CESENA PER I MALATESTA, I PANORAMI COLLINARI, LA FESTA DEL "CIBO DI STRADA" (PROV. FC)
Domenica 2	ANELLO DI CASTEL DELL'ALPE (PROV. FC)
Domenica 2	PUROCIELO (PROV. RA)
Martedì 4	THERE IS NO WORLD WITHOUT VERONA WALLS (PROV. VR)
WEEK END	Da venerdì 7 a domenica 9 AVVENTURA IN BAITA ASSIEME AGLI ORSI DELLA VAL MESATH (PROV. PN)
Domenica 9	MONFALCONE (PROV. GO)
Domenica 9	NATURA SPIRITUALITÀ DELLA COLLINA (PROV. BO)
Sabato 15	LE ORIGINI DI NEW YORK (PROV. FI)
Sabato 15	DAL TRENO AL VIRGOLONE
Domenica 16	BIRDWATCHING NELLA BASSA BOLOGNESE (PROV. BO)
WEEK END	Sabato 22 e domenica 23 BOLOGNA DELLE VIGNE (PROV. AT)
WEEK END	Da sabato 29 a domenica 30 TREK E TERME (PROV. FC)



Nessuna escursione in montagna è esente da rischi: per migliorare la sicurezza di tutto il gruppo chiediamo al socio che partecipa ai trek di adeguare il suo comportamento ad alcune semplici regole.

Accertati di essere in buona salute, di possedere la preparazione fisica e tecnica necessaria per partecipare all'escursione scelta. Prima di scegliere un trek leggi attentamente la descrizione, il programma, le Ore di cammino, il dislivello e accertati che sia alla tua portata per quanto riguarda il grado di difficoltà.

1. Prima di affrontare un trekking impegnativo misurati con gli altri gradi di difficoltà, seguendo il criterio della gradualità; ricordati che gli accompagnatori possono escludere, a loro insindacabile giudizio, coloro che ritengono non idonei a partecipare all'escursione.
2. Cura il tuo equipaggiamento. Nelle escursioni indossa sempre scarponcini a collo alto con la suola in vibram, nonché indumenti traspiranti a più strati ("a cipolla"). Nello zaino avrai sempre una borraccia con sufficiente acqua, cibo per un leggero pranzo ed adatto a combattere un'eventuale calo di zuccheri (scegli tra una mela, una cioccolata, della frutta secca, una barretta, ecc...), una giacca impermeabile, la mantella o un copri-pantalone per difenderti dalla pioggia o dal vento (in montagna il tempo può cambiare improvvisamente).
3. Segui il passo dell'accompagnatore in testa al gruppo, senza mai precederlo e senza attardarti inutilmente. Attieniti scrupolosamente alle disposizioni impartite dall'accompagnatore, soprattutto in caso di imprevisti o emergenze.
4. Impronta sempre il tuo comportamento allo spirito di collaborazione, solidarietà e mutuo soccorso. Collabora con l'accompagnatore per la buona riuscita del trek e nei passaggi impegnativi aiuta chi, meno esperto di te, è in difficoltà o mostra insicurezza.
5. Attivati per mantenere il gruppo unito (a vista), non precederlo, non distanziarlo; se ti devi appartare avvisa quando ti allontani e quando rientri, in caso di problemi, informa l'accompagnatore.
6. Rispetta l'ambiente, la montagna, il sentiero, non lasciare tracce del tuo passaggio, non abbandonare nessun rifiuto inorganico, attivati perché il passaggio del gruppo non sia chiassoso.
7. Rispetta le piante e gli animali, resta sui bordi dei campi coltivati o seminati (anche prati per fieno) e non attraversarli, non raccogliere frutta in campi coltivati, non raccogliere castagne in un castagneto ben pulito, ricordati di chiudere i cancelli.
8. Per la tua sicurezza, su strade trafficate, cammina sulla sinistra (e nelle curve sulla parte esterna).

Infine, non dimenticare che gli accompagnatori sono volontari e che l'unica loro ricompensa è constatare la soddisfazione dei soci. Se l'escursione ti è piaciuta, ringrazia chi l'ha curata.

La commissione formazione e il consiglio direttivo della sede di Bologna

SABATO 3 SETTEMBRE



Alpicella Del Cimone (prov. MO)

Trek: P.te della Fola (m 735), Castiglione (m 1063), val d'Olanda (m 1228), Alpicella del Cimone (m 1738), C. Manzi (m 1028), S. Michele (m 870), P.te della Fola

Partiamo dal ponte della Fola, unico esemplare in Emilia di ponte a schiena d'asino a doppia arcata, risalente al tardo medioevo. Poi saliamo in Emilia di ponte a schiena d'asino a doppia arcata, risalente al tardo medioevo. Poi saliamo di quasi mille metri, nei boschi del parco del Frignano, fino ai vaccinieti infuocati e alle ampie vedute sui monti circostanti.

RITROVO ore 8 nel parcheggio di Villa Angeletti in via dei Carracci. Rientro ore 20.30

ORE DI CAMMINO 6.30 - MEDIO/IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 1000 - € 6,00

Accompagna Andrea M.

DOMENICA 4 SETTEMBRE



Monte Giovo (prov. MO)



Trek: Lago Santo (m 1430), Campi di Annibale, M. Giovo (m 1990), M. Rondinaio (m 1960), Lago Baccio, Lago Santo

Giro classico, in alto, tra le cime più "appuntite" del modenese. La salita al Giovo presenta infatti alcuni tratti attrezzati, ottima palestra per cominciare a mettere le mani sulla roccia. Le mirtille e i laghi luccicanti completano la scena di un giro da non perdere.

RITROVO ore 7.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 19.30

RITROVO a Modena in via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS ore 7.45

ORE DI CAMMINO 6 - IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 800 - € 6,00

Accompagna Stefano

DOMENICA 4 SETTEMBRE



Monte Bonsara (prov. BO)

Trek: Colombara (m 190), M. Bonsara (m 503), Luminasio (m 392), Pian di Venola (m 162)

Proseguiamo l'esplorazione del vasto territorio a cavallo tra Lavino e Reno con un trek che offre notevoli squarci panoramici su entrambe le valli. La chiesetta di Luminasio rappresenta un piacevole incontro in un territorio ancora miracolosamente integro e spopolato.

RITROVO atrio stazione ore 8.45, treno ATC per Pilastrino e bus per Colombara. Rientro ore 18.25

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO M 600 - € 6,00

Accompagna Piero

DOMENICA 4 SETTEMBRE



Il Guercino e i tesori sconosciuti della provincia (prov. BO)

Trek: Pieve di Cento (Bo) - Collegiata di Santa Maria Maggiore (con dipinti di Guido Reni e del Guercino), teatro Comunale, del 1856, chiesa della Santissima Trinità (affrescata da Leonello Spada), casa degli Anziani (del 1400), musei della Liuteria e della canapa.



Trasferimento a piedi poi a Cento (1 km e 1/2 circa attraversando il fiume Reno con breve visita alla città e alla Pinacoteca). Oggi si tiene la "festa dei Giovani", con fiera banchetti, &c.

RITROVO in autostazione ore 9, bus 97 con arrivo alle 9.52. Rientro alle 18.18

ORE DI CAMMINO 3 - FACILE - DISLIVELLO 0 - € 6,00
Accompagna Sanzio

WEEKEND

DA VENERDÌ 9 A DOMENICA 11 SETTEMBRE



Cadini di Misurina & val Popena: Gendarmi di Pietra in un antico confine (prov. BL)

Trek sabato: Lago di Misurina (m 1796), Cadin dei Tocci, Fonda Savio (m 2367), sentiero attrezzato "Durissini", forcella della Torre (m 2400), Cadin Deserto, forcella Maraia, Cadin de le Pere, Cadin San Lucano, Rif. Carpi (m 2110)

Il gruppo dei Cadini appare come una fortezza maestosa: severe guglie di pietra custodiscono silenziose i segreti degli alpinisti che le hanno solcate. Di fronte, il Popena, un monte minore con una grande storia, i cui pascoli erano contesi tra l'Impero Austriaco e la Serenissima. Ammireremo l'antica pietra di confine ed i resti di uno dei primi rifugi. In mezzo, Misurina: il diadema blu incastonato tra le Dolomiti.

ORE DI CAMMINO 6 - MOLTO IMPEGNATIVO - DISLIVELLO IN SALITA M 900, IN DISCESA M 600

Trek domenica: Rif. Città di Carpi (m 2130), Rif.

Col de Varda (m 2115), Malga Misurina, (m 2196), forcella Popena (m 2214), ruderi rifugio Popena, pietra di confine, Malga Misurina

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO M 400

RITROVO venerdì ore 16,45 in via Barozzi, 5 davanti all'entrata del Piazzale Est della stazione FS. Rientro ore 20,00

Pranzi al sacco. Cene e pernottamenti in albergo e rifugio. 2 giorni a 1/2 pensione. Lungo, esposto e con tratti attrezzati. Scheda dettagliata in sede. 16 posti. € 120,00 fino a 10 partecipanti € 110,00 da 11 a 15 sconto € 6,00 ai soci CAI

Accompagna Pierluigi

SABATO 10 SETTEMBRE



Le origini di New York (prov. FI)

Trek: Greti (m 210), Verrazzano (m 348), Poggione (m 478), Colognole (m 355), San Cresci, Montefioralle, Greve (m 236), Uzzano (m 337), Terreno, Greti Nel Chianti intorno alla splendida piazza triangolare e porticata di Greve. Due dei numerosi castelli della zona sono legati al tempo dei grandi viaggi verso le Americhe. Montefioralle fu dimora di Amerigo Vespucci e da Verrazzano mosse Giovanni, scopritore della baia di Hudson, dove, più tardi venne fondata New York. Un ponte della metropoli americana oggi lo ricorda.

RITROVO ore 8 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 20

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO M 650 - € 6,00

Accompagna Roberto

DOMENICA 11 SETTEMBRE



Balzi dell'Ora (prov. BO)

Trek: Cavone (m 1415), Balzi dell'ora, Corno alle Scale (m 1945), Lago Scaffaiolo, M. Spigolino (m 1827), Cavone

Un trek classico, lungo e impegnativo per il tratto esposto sui Balzi dell'Ora. Arrivati sul crinale, si prosegue tranquilli e con panorami a 360° sull'Appennino.

RITROVO ore 6.45 atrio stazione Bologna, treno per Porretta, bus Cavone. Rientro a Bologna ore 19.20

ORE DI CAMMINO 6.30 - IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 650 - € 6,00

Accompagna Jean-Marie

DOMENICA 11 SETTEMBRE



Badia di Susinana (prov. BO/FI)

Trek: Badia di Susinana (m 370), Pian di Volpone (m 734), Presioletta (m 618), M. Torcone (m 813), Badia di Susinana

Il trek parte da Badia di Susinana nella valle del Senio al confine tra Romagna e Toscana. Si sale su comodi sentieri tra boschi e prati per arrivare sul crinale che scorre parallelo al fiume Senio con bella vista delle montagne circostanti. Si percorre il crinale che sovrasta Fontana Moneta per poi scendere di nuovo a Badia di Susinana. Il giro è lungo con un buon dislivello totale, ma non presenta difficoltà tecniche.

RITROVO ore 8 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 20

ORE DI CAMMINO 6.30 - MEDIO - DISLIVELLO M 800 - € 6,00

Accompagna Diana

GIOVEDÌ 15 SETTEMBRE

Alla ricerca delle torri perdute

PASSEGGIATA NEL CENTRO STORICO DI BOLOGNA

Quante erano le torri a Bologna? Le fonti hanno a lungo accreditato numeri spropositati, fino a 180 e oltre. Le ricerche più recenti ridimensionano tale cifra, pur confermando l'immagine di una città che stupiva i visitatori con le sue ardite architetture. Dopo una breve premessa, vedremo alcune delle 22 torri superstiti e le tracce nascoste di alcune tra le "scomparse", dai nomi quasi da favola, come Baciacomari, Ligapasseri, Pascipoveri, Tantidenari, Tettalasina.

RITROVO ore 18.30 in sede, via dell'Inferno 20/b. Presentazione di mezz'ora e giro in centro dalle 19 alle 21

Gratuito - riservato rigorosamente ai soci (non siamo guide turistiche).

Accompagna Roberto

Per le lunghe

SABATO 17 SETTEMBRE



Da Vernio a Prato (prov. PO)



Trek: Vernio (m 277), San Quirico, Montecuccoli (m 633), M. Maggiore (m 916), M. della Calvana, Filettole, Prato (m 45)



Il percorso che il treno più lento compie in pochi minuti, a noi impegna per una giornata intera. Il lungo crinale che si stacca dall'Appennino e scende su Prato è un sentiero - balcone che ci conduce verso la grande piana dove vive oltre un milione di persone. Ma la metropoli si materializza all'improvviso, lasciandoci respirare a lungo i profumi che si fanno via via che scendiamo, più mediterranei. Per camminatori tosti.

RITROVO ore 7.45 nell'atrio della stazione di Bologna, treno per Vernio ore 8.09, rientro ore 18.55 arrivo a Bologna ore 19.42

ORE DI CAMMINO 8.30 - IMPEGNATIVO - DISLIVELLO IN SALITA M 1150, IN DISCESA M 1350 - € 6,00

Accompagna Roberto

DOMENICA 18 SETTEMBRE 

Monte Baldo Anello delle Corone (prov. VR)



Trek: Brentino (m 187), Malga Orsa (m 748), Ferrara di Monte Baldo (m 800), Vaio dell'Orsa, Madonna della Corona (m 773), Brentino

Sui contrafforti ai piedi del Baldo percorreremo i vecchi sentieri di pellegrini e partigiani, risalendo il suggestivo canyon delle Pissotte, intagliato nella roccia. In seguito, attraverso boschi e pascoli, raggiungeremo il santuario della Madonna della Corona, in ardita posizione sulla parete rocciosa verso la Valle dell'Adige. Trek per buoni camminatori, per il dislivello e per la presenza di alcuni tratti un po' esposti (ma messi in sicurezza!).



RITROVO ore 7.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 20

RITROVO a Modena in via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS ore 7.45

ORE DI CAMMINO 6.30 - MEDIO/IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 700 - € 6,00

Accompagna Luca B.

Le colline fuori della porta

DOMENICA 18 SETTEMBRE 

Le colline dietro ai giardini Margherita (prov. BO)

Trek: Giardini Margherita (m 67), rio di Monte Grifone, Parco di Forte Bandiera (m 280)


Riprendono le uscite sulla collina, che vedono il contributo del Comune di Bologna e delle associazioni unite nella Consulta Escursionistica. La zona dietro ai Giardini Margherita presenta due particolarità. Il carsismo superficiale che fa "sparire" il Rio e le colture ancora vive ed estese, a due passi dalla città.

RITROVO ore 9 a Porta Santo Stefano, ingresso Giardini. Rientro ore 16

ORE DI CAMMINO 4.30 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO M 300 - GRATUITO PER SOCI E NON SOCI

Serata in biblioteca

VENERDÌ 23 SETTEMBRE

PRESENTAZIONE DEI GRANDI TREK DI AUTUNNO: NELLE TERRE CONFISCATE ALLA MAFIA, GOLFO DEL TIGULLIO E PROMONTORIO DI PORTOFINO, VALENCIA: L'ANTICO E IL MODERNO 

Serata variegata: dal percorso, in collaborazione con Libera, per conoscere da vicino gli effetti della lotta contro la mafia che ha permesso di trasformare i beni confiscati ai mafiosi in una risorsa per lo sviluppo al silenzio del Golfo del Tigullio che, in questa stagione, permette di sentire del mare solo il frangersi delle onde sulla costa. Da ultimo Valencia che ha avuto in questi ultimi anni un formidabile rilancio grazie alle numerose innovazioni urbanistiche e architettoniche firmate da Calatrava, uno dei suoi figli oggi più celebri.

Appuntamento in via dell'Inferno 20/b ore 21. Posti limitati, prenotarsi.

A cura degli accompagnatori

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO M 650 - € 6,00

Accompagna Adriano

DOMENICA 24 SETTEMBRE 

Piccolo anello alto Sillaro (prov. FI)

Trek: Giugnola (m 434), Mercurio (m 500), Piancaldoli (m 560), Ponte delle Rondanine (m 500), Il Poggio (m 600), Castagnara (m 590), Giugnola
Risalendo il torrente Sillaro da Castel San Pietro, appena oltre il confine regionale, ci imbatiamo in un territorio romagnolo, ma toscano di Firenze, fatto di piccoli borghi, lavatoi e mulini piantati su piccole sorgenti. Ottima scusa per vagabondare scoprendo particolari.

RITROVO ore 8.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 18

ORE DI CAMMINO 3.30 - FACILE - DISLIVELLO M 300 - € 6,00

Accompagna Luciano

DOMENICA 24 SETTEMBRE 

L'anello di Porretta (prov. BO)

Trek: Porretta (m 392), Ca' dei Sospiri (m 564), Gadella, Castellaro (m 686), Castelluccio (m 811), Le Greppe (m 558), Porretta

Trek facile adatto a tutti. Il ricavato sarà devoluto alla Lega italiana contro i tumori (LILT).

RITROVO ore 8.40 atrio stazione Bologna, treno per Porretta. Rientro a Bologna ore 18.20

ORE DI CAMMINO 4.30 - FACILE - DISLIVELLO M 420 - € 6,00

Accompagna Claudio V.

WEEKEND

DA VENERDÌ 30 SETTEMBRE A DOMENICA 2 OTTOBRE 

Le 5 Terre di Tramonti e Palmaria (prov. SP)

Trek residenziale

Trek sabato: Riomaggiore (m 0), Mad. Montenero (m 341), Telegrafo (m 512), Campiglia (m 382), falesie del Muzzerone, Portovenere (m 0)

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO M 600
Trek domenica: Isola di Palmaria: Terrizzo, Castello Umberto I, Pozzale, Castello Cavour, Villa Podestà

WEEKEND

SABATO 24 E DOMENICA 25 SETTEMBRE 

Groppi di Camporaghena (prov. RE)

Sabato Trek: P.sso del Cerreto (m 1261), M. Alto (m 1856), groppi di Camporaghena, punta Buffanaro, M. Acuto (m 1700), Rif. Sarzana (m 1592)

ORE DI CAMMINO 6 DISLIVELLO IN SALITA M 800, IN DISCESA M 600

Trek domenica: Rif. Sarzana, i Ghiaccioni, M. Ramiseto (m 1685), alpe di Succiso (m 2016), P.sso di Pietratagliata (m 1700), sorgenti del Secchia (m 1450), P.sso del Cerreto

ORE DI CAMMINO 8 DISLIVELLO IN SALITA M 800, IN DISCESA M 1000

La zona in assoluto più selvaggia e divertente di tutto l'Appennino Tosco-Emiliano meritava due giorni dedicati. I groppi e l'Alpe di Succiso saranno sicuramente apprezzati dagli escursionisti più esigenti. Il Rifugio Sarzana è in magnifica posizione e accogliente.

RITROVO ore 7 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Quota da definire

Accompagna Stefano

SABATO 24 SETTEMBRE 

L'Archetta (prov. FI)

Trek: Crespino del Lamone (m 535), L'Archetta (m 1095), capanna Sicutera, Crespino

Nelle giornate particolarmente limpide dalla cima dell'Archetta lo sguardo può spaziare dall'Adriatico al Tirreno. Ci troviamo sull'appennino Tosco-Romagnolo, nel naturale spartiacque che divide il versante Tirrenico da quello Adriatico, tra il Passo della Sambuca e il Passo della Colla di Casaglia. Lasciata Crespino, saliamo tra prati un tempo coltivati, ora marginalmente utili all'allevamento bovino, dopo un breve tratto nel bosco tra ripetuti balzi e lunghe creste che ci fanno dimenticare di essere sull'Appennino, raggiungiamo l'Archetta. Con un lungo falsopiano arriviamo alla capanna Sicutera ove inizia la discesa che lambendo Casaglia ci riporterà a Crespino.

RITROVO ore 6.50 atrio stazione Bologna, treno per Faenza, Secondo **RITROVO** ore 8 atrio stazione di Faenza, treno per Crespino sul Lamone. Rientro con il treno da Crespino ore 16.44

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO M 200

Le 5 Terre di Tramonti, tra Riomaggiore e Portovenere, sull'alta e splendida costa ligure, dove davvero si arriva solo a piedi, a picco sul mare si trovano le "sorelle minori" a fianco delle rinomate, ma molto più affollate 5 Terre "maggiori". E poi l'isola di Palmaria, tra i profumi dei corbezzoli e della macchia che in autunno conserva ancora parte del calore dell'estate, in continua vista sul mare, lungo i sentieri costruiti dai reclusi delle carceri ospitate nei due forti sull'isola.

RITROVO atrio stazione FS di Bologna, treno per La Spezia-Portovenere. Rientro domenica in serata

Quota da definire - portate costume e telo perché ci sarà anche il tempo per qualche bagno tardivo.

Accompagna Francesca

OTTOBRE (ANTICIPAZIONI)

I programmi riportati di seguito potranno subire modifiche o integrazioni nel quadrimestrale autunnale.

SABATO 1 OTTOBRE



A Cesena per i Malatesta, i panorami collinari, la Festa del "cibo di strada" (prov. FC)

Trek: Cesena (m 40), Biblioteca Malatestiana, Rocca Malatestiana, Abbazia di S. Maria del Monte, Celiconcordia (m 140)

Dopo una veloce visita all'affascinante Biblioteca Malatestiana (praticamente intatta dalla sua fondazione rinascimentale!) si va alla Rocca Malatestiana, all'abbazia di S. Maria in Monte, al parco di Celiconcordia. Non trascureremo comunque la Festa del "cibo di strada" della tradizione italiana che c'è in quei giorni. Sarà meglio portarsi dietro sacchi con colazioni "leggere".

RITROVO ore 8.15 atrio stazione Bologna, treno per Cesena ore 8.36. Rientro ore 18.20

ORE DI CAMMINO 3.30 - FACILE - DISLIVELLO M 200 - € 6,00

Accompagna Giuseppe S.

DOMENICA 2 OTTOBRE



Anello di Castel dell'Alpe (prov. FC)



Trek: Castel dell'Alpe, Case Amedani, Casa Bucine (m. 959), M. Pian Casciano (m. 1153), Poggio Ortica, Valico Tre Faggi, Fosso del Forcone, Castel dell'Alpe

Il trek percorre per ampi tratti l'alta valle del Rabbi, in una delle parti meno conosciute del Parco Nazionale. Le vedute nei valloni sottostanti, le ultime fioriture e i primi colori autunnali accompagneranno il nostro cammino, fra boschi, pascoli, crinali, antichi borghi e alberi secolari.

RITROVO ore 7.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 19

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO M 400 - € 6,00

Accompagna Luca B.

DOMENICA 2 OTTOBRE



Purocielo (prov. RA)

Trek: Strada Casale (m 160), Sant'Eufemia (m 210), S. Maria Purocielo (m 350), Ca' Malanca (m 700), Baghetto (m 400), Strada Casale

Giro ad anello nelle colline del Faentino. Dal fondovalle del Lamone si sale lungo stradelle e piste forestali del "Sentiero del Partigiano" per raggiungere il crinale che separa il Lamone



dal Sintria. Si prosegue lungo il panoramico crinale per riscendere poi a valle. Come punti d'interesse lungo il percorso citiamo la chiesa di Santa Maria Purocielo e il Museo della Resistenza a Ca' Malanca.

RITROVO ore 8.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 19

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO M 600 - € 6,00

Accompagna Diana

MARTEDÌ 4 OTTOBRE



There is no world without Verona walls (prov. VR)

Trek: lungo le mura di Verona

"There is no world without Verona walls, but purgatory, torture, hell itself." (fuori dalle mura di Verona non c'è nient'altro che purgatorio, tortura, un vero inferno) dice Romeo a Frate Lorenzo. Percorreremo un itinerario prevalentemente urbano lungo e sopra queste mura prima scaligere, poi veneziane e infine austriache per vedere Verona da un punto di vista insolito. Giro piuttosto lungo, 16 Km!

RITROVO atrio stazione Bologna ore 7.45, treno per Verona ore 8.10. Rientro ore 20

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO M 200 - € 6,00

Accompagna Franco Mazz.



WEEKEND

DA VENERDÌ 7 A DOMENICA 9 OTTOBRE



Avventura in baita assieme agli Orsi della Val Mesath (prov. PN)



Venerdì: Dopo aver parcheggiato le auto sul cono della frana del Monte Toc, inizieremo subito la nostra avventura nel bosco, alla luce delle lampade frontali, fino a raggiungere la prima Casera; cena e pernottamento. Cena e pernottamento di venerdì in casera gestita, tutto il resto autogestito in baita. È richiesto il massimo spirito di adattamento!

Sabato: da Casera Ditta, immersa negli incantevoli boschi delle Dolomiti Friulane, percorreremo sentieri poco frequentati e spesso non segnati, e una volta raggiunta la baita prescelta, saremo liberi di vivere finalmente la nostra avventura, a contatto con la natura e con il massimo rispetto di essa.

Domenica: con chi ancora ne avrà la forza, saliremo qualcuna delle infinite forcelle, per poi tornare lentamente alla "civiltà" delle automobili, ma con dentro di noi il ricordo di un'esperienza particolare.



Questa volta niente rifugi, come ai tempi dei primi esploratori, ci caricheremo tutto sulle spalle, e una volta raggiunta l'agognata baita, cuoceremo salsicce e cinghiali (interi, alla maniera di Obelix) e ci scaldereemo col fuoco e col vino, molto vino. Di notte il bosco pullula di folletti: chi di voi ha il coraggio di partecipare?

RITROVO ore 16.30 in via Barozzi, 5 - entrata Est delle FS con auto proprie. Rientro ore 20

Scheda dettagliata in sede. 15 posti.

Prezzo 80,00 € fino a 10 partecipanti 70,00 € da 11 a 15

Accompagnano Pierluigi & Anna B.

DOMENICA 9 OTTOBRE



Monfalcone (prov. GO)

Trek: Castelliere di M.te Falcone, Rocca (m 85), pinete "Chi dice com'è triste Venezia non ha mai visto Monfalcone". Per smentire Paolo Rossi, che qui è nato, visiteremo una piccola città spesso al centro di fatti importanti, dalle testimonianze asburgiche a quelle della Grande Guerra (si pensi al mito dell'epoca di Enrico Toti), senza trascurare le belle pinete costiere e i colossali cantieri navali sullo sfondo.

RITROVO ore 7.40 atrio della stazione di Bologna, treno per Monfalcone. Rientro ore 18.07 arrivo a Bologna ore 22

ORE DI CAMMINO 5 - FACILE - DISLIVELLO M 100 - € 6,00

Accompagna Sanzio



Le colline fuori della porta

DOMENICA 9 OTTOBRE



Natura e spiritualità della collina (prov. BO)



Trek: Villa Cassarini, Villa Aldini, Osservanza, eremo di Ronzano, Monte Paderno, San Michele in Bosco.

La speranza è che da oggi questo sia il secondo sentiero "ufficiale" della collina bolognese. Comunque collegheremo chiese ed eremi che nei secoli hanno fatto della nostra collina un luogo di spiritualità.

RITROVO ore 9 all'ingresso di Villa Cassarini, porta Saragozza. Rientro ore 17

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO M 500 - GRATUITO PER TUTTI, SOCI E NON SOCI

Una volta qui era tutta campagna

SABATO 15 OTTOBRE



Dal Treno al Virgolone



Come è cambiato nel tempo lo spazio tra Porta Zamboni e il Pilastro? Quali progetti hanno caratterizzato lo sviluppo urbanistico di San Donato? Quali risvolti sociali si nascondono tra l'asse principale e le vie adiacenti? Cosa ci resta del passato? Lo scopriamo oggi in collaborazione con l'Archivio di Stato e con la dottoressa Alessia Scenna.

RITROVO ore 9.30 in sede, via dell'Inferno 20b. Prima vediamo le mappe e poi camminiamo. Rientro ore 16.30

ORE DI CAMMINO 4 - FACILE - DISLIVELLO 0 - € 6,00
Accompagna Anna CG.

DOMENICA 16 OTTOBRE



Birdwatching nella bassa bolognese (prov. BO)

Trek: Oasi la Rizza a Bentivoglio e dintorni

Semplice escursione a dislivello zero per fare birdwatching, ovvero osservazione e riconoscimento degli uccelli che a ottobre popolano le zone umide della pianura bolognese. Verrà percorsa in lungo e in largo l'area dell'ex risaia di Bentivoglio e San Pietro in

Casale, denominata Oasi La Rizza, con osservazioni anche in alcune zone limitrofe. Come avifauna, saranno presenti sia specie nidificanti che migratrici, fra cui le famose cicogne bianche che stazionano nell'Oasi, oltre a varie specie di anatre, limicoli, gabbiani, rapaci, passeriformi ed altro.

Molto consigliati: binocolo, macchina fotografica, abiti poco vistosi, e cannocchiale (se disponibile!).

RITROVO ore 9 via Barozzi, 5 entrata Est delle FS auto proprie. Rientro ore 17

ORE DI CAMMINO 5 - FACILE - DISLIVELLO 0 - € 6,00
Accompagna Andrea T.

WEEKEND

SABATO 22 E DOMENICA 23 OTTOBRE



Bologna delle vigne (prov. AT)

Trek: campagne e vigneti intorno ad Agliano Terme
Tra gli ordinati vigneti delle colline del Monferato si nasconde un'altra piccola Bologna... La zona a parte il dovuto gemellaggio, è ormai una meta d'obbligo, specie con i colori dell'autunno. E la cucina non è da meno.

Accompagna Roberto

WEEKEND

DA SABATO 29 A DOMENICA 30 OTTOBRE



Trek e terme (prov. FC)

Sabato: Bagno (m 496), Barco, Casanuova, Prati, M. Carpano (m 1031), M. Castelluccio (m 1115), pian della Croce, Bagno

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO M 620

Domenica: Gualcherie (m 515), Maestà Baldassini, Nassetto (m 899), P.sso Serra (m 1150), P.sso dei Mandrioli (m 1172), Prato Grilli (m 1019), Podere Becca, Gualcherie

ORE DI CAMMINO 7 - MEDIO - DISLIVELLO M 745

Da Bagno di Romagna, antico borgo termale, ci inoltriamo, con due escursioni ad anello, nelle foreste Casentinesi. Sabato percorriamo la "mulattiera comunale di Pietrapazza" che da Bagno di Romagna porta a Ridracoli percorrendola in parte, fino al Monte Carpano. Nella serata, per una vera e sana pausa di

relax, ci attendono le calde acque termali. Domenica, classica escursione su mulattiera con un grande passato: era l'antica via di comunicazione tra Romagna e Toscana, percorsa per secoli da viandanti, carbonai, pastori e pellegrini.

Quota: € 75,00, (€ 70,00 con oltre 11 partecipanti) (pernottamento 1/2 pensione in albergo)
Viaggio con auto proprie. Minimo 7 persone, massimo 14.

Accompagna Adriano



GRANDI TREK

Ricordiamo a tutti che i voli aerei e certi treni costano meno se prenotati con largo anticipo.

Quando escludiamo i voli dalla quota è perché il prezzo oscilla secondo la data di acquisto, ma siamo ugualmente disposti ad occuparci della prenotazione se i partecipanti non sanno o non possono farla autonomamente.

Le iscrizioni fatte per tempo ci consentono di garantire l'attuazione dei GT e di rispettare il diritto al lavoro degli alberghi/rifugi che ci hanno riservato dei posti nelle loro strutture. Diamoci una mano tutti!

DA LUNEDÌ 13 A
VENERDÌ 24 GIUGNO



Sicilia

**ISOLE EOLIE: VULCANO, LIPARI,
SALINA, FILICUDI, ALICUDI,
PANAREA, STROMBOLI**

Trek residenziale

Le isole Eolie sono bellissime, patrimonio dell'Umanità, ma dal punto di vista escursionistico a parte Stromboli dove sono obbligatorie le guide vulcanologiche non esistono itinerari ben segnalati. L'accompagnatore profondo conoscitore dei sentieri delle isole ve le farà scoprire con trek su tutte e sette le isole. Itinerario: trasferimenti giornalieri da Vulcano per le isole, con aliscafi di linea o natanti locali, e trek sull'isola.

MEDIA TAPPE 4/6 ORE - MEDIO/IMPEGNATIVO

Quota € 1450/1370. Viaggio in aereo per Catania, bus per Milazzo e aliscafo per Vulcano. Pernottamento in albergo con pensione completa.

Accompagna Giancarlo

DA MERCOLEDÌ 15 A
DOMENICA 19 GIUGNO


**Marche
PICENO, MARE E MONTI**

Trek residenziale

La provincia di Ascoli Piceno per la sua particolare conformazione consente di passare in breve tempo dal mare alla montagna in ambienti molto diversi tra loro: dalla spiaggia bianchissima e lussureggiante di San Benedetto del Tronto, alle dolci colline ricche di antichi paesi d'arte, fino a quello dei Sibillini da cui

potremo ammirare la fioritura dei famosi Piani di Castelluccio.

Itinerario: S. Benedetto del Tronto, Grottammare, Offida, Ascoli Piceno, versante piceno dei Sibillini
MEDIA TAPPE 5 ORE - FACILE

Quota € 430/375. Viaggio in treno e pullman. Pernottamento in albergo.

Accompagna Anna CG.

DA SABATO 18 A
DOMENICA 26 GIUGNO


**Francia
CORSICA: DA CORTE A CORTE**

Trek itinerante/residenziale

"Un simo micca l'eredi di a terra di i nostri antichi, ma a pigliemu in prestu a i nostri figlioli." Partendo dalla capitale dell'irredentismo corso, ci inoltriamo, nel pieno del periodo della fioritura, nella valle del Tavignano, ricca di torrenti e cascate. Raggiunte, in due tappe, le sorgenti del Tavignano, percorriamo la parte centrale del GR20, la mitica randonnée che taglia la Corsica in diagonale, un territorio severo e selvaggio. Dal Rifugio Ciottoli di Mori da cui si godono belle viste sul Cinto e tramonti indimenticabili, ritorniamo a valle per il sentiero "da mare a mare Nord". Gli ultimi giorni ci fermeremo per

godere l'azzurro del mare e la bianca sabbia.

Itinerario: Corte, valle del Tavignano, Rif. Mangano, GR20, Col de Verghjo, Rif. Ciottoli di Mori, Calacuccia, spiagge di Ostriconi, Saleccia e Loto

MEDIA TAPPE 6/7 ORE - IMPEGNATIVO

Quota € 460/420. Viaggio con auto proprie e traghetto. Pernottamento in albergo e rifugio.

Accompagna Adriano

DA SABATO 25
A GIOVEDÌ 30 GIUGNO


**Toscana
TENDA TREK ALL'ISOLA D'ELBA**

Trek itinerante

Proponiamo la traversata completa dell'isola d'Elba pernottando in tenda, nei campeggi attrezzati. Attraverseremo insieme sentieri di mare, collina e montagna con panorami a volo d'uccello sull'intero arcipelago toscano. Alla sera ci sarà quasi sempre la possibilità di un bel tuffo.

Itinerario: Cavo, Porto Azzurro, Marina di Campo, Poggio, Pomonte

MEDIA TAPPE 7/8 ORE - IMPEGNATIVO

Richiesta buona capacità di adattamento - Quota € 155/145. Viaggio in treno e traghetto. Pernottamento in tenda.

Accompagna Anna B.



DA SABATO 2 A
MERCLEDÌ 6 LUGLIO



Marche, Umbria VIE ALTE DEI SIBILLINI

Trek residenziale

L'imponente struttura rocciosa dei Monti Sibillini spartiacque tra i versanti adriatico e tirreno nell'Appennino umbro-marchigiano, racchiude un complesso e affascinante universo dove aleggia un velo di leggenda ereditata dal passato. La piana di Castelluccio in fiore dove crescono le famose lenticchie ci stupirà col suo mosaico di colori, la percorreremo e la avisteremo più volte durante il nostro cammino dall'alto dei Sibillini.

Itinerario: giro della Priora (Rif. Del Fargno, Pizzo Berro, M.te Priora), giro del Vettore (Forca di Presta, Rif. Zilioli, Laghetti di Pilato, Forca Viola), giro del Bove (malga Cornaccione, M. Bove), cascate dell'Infernaccio, Eremo San Leonardo

MEDIA TAPPE 6 ORE - MEDIO/IMPEGNATIVO

Quota € 270/245. Viaggio con mezzi propri. Pernottamento in agriturismo

Accompagna Alfonso

DA DOMENICA 17 A
DOMENICA 24 LUGLIO



Germania BERLINO: IL MURO E IL GRUNEWALD

Trek residenziale

Costruito nel 1961 per isolare e circondare Berlino Ovest, il muro si sviluppava lungo un diametro di 160 km. Percorrendone il tracciato, attraversiamo non solo il cuore dell'odierna Berlino, ma anche le sue periferie meno note: quella dell'est caratterizzata dall'architettura di stile sovietico e quella dell'ovest, ricca di laghi e immersa nel verde. Una occasione per approfondire la storia della città, i suoi continui cambiamenti, e i suoi tanti volti.

Itinerario: Potsdammer Platz, Warschauer, Karl Marx Allee, Alexander Platz, Schoenefeld, Lichterfelde, Griebnitzsee, Wannsee, Potsdam, Wallankstrasse, Bergmanstrasse, Nordbahnhof, Tiergarten, Porta di Brandeburgo

MEDIA TAPPE 7 ORE - FACILE

Quota € 515/450. Viaggio in aereo. Pernottamento in albergo.

Accompagna Anna CG.

DA GIOVEDÌ 21 A
DOMENICA 24 LUGLIO



Valle D'Aosta DA COGNE ALL'AVIC

Trek itinerante

Da Cogne, capitale delle valli del Gran Paradiso al parco naturale del Monte Avic. Un susseguirsi di valloni nascosti dove il silenzio è rotto solo

dai suoni della natura e le cime superiori ai tremila metri non sono meno spettacolari di altre più note. L'aquila sorvola queste neglette montagne ricche di acque e di laghi blu cobalto, con prati costellati da fioriture multicolori.

Itinerario: Cogne, Grauson, St Marcel, Clavalité, Grand Lac, Chevrère

MEDIA TAPPE 7 ORE - IMPEGNATIVO

Quota € 90 per max 7 partecipanti

Viaggio in treno e minibus. Pernottamento in tenda e/o rifugio.

Accompagna Leonardo

DA SABATO 23 A
MERCLEDÌ 27 LUGLIO



Italia, Svizzera MONTE BIANCO: DA COURMAYEUR A CHAMONIX

Trek itinerante

Il Tour du Mont Blanc o TMB, uno dei più popolari trek di lunga distanza in Europa, si svolge per lo più sui colli e massicci minori che fanno da corona al gigante. Più arrotondate e più "facili" queste montagne danno la possibilità di godere dei maestosi panorami che i ghiacciai e le vette del Bianco offrono di volta in volta al camminatore sul sentiero che attraversa Italia, Svizzera e Francia. Il giro classico prevede

12 tappe, ne proponiamo cinque, prevalentemente sul versante italiano ed elvetico del Monte Bianco.

Itinerario: Courmayeur, Rif. Bertone, Mont de la Saxe, Col du Grand Ferret, La Fouly, Champex, Trient, Col de Balme, Montroc, Chamonix

MEDIA TAPPE 7 ORE - IMPEGNATIVO

Quota € 260/245. Viaggio con mezzi propri, treno o bus. Pernottamento in rifugio.

Accompagna Renato

DA MERCOLEDÌ 27 A
DOMENICA 31 LUGLIO



Francia, Italia MONTE BIANCO: DA CHAMONIX A COURMAYEUR

Trek itinerante

Sul sentiero della grande boucle o Tour du Mont Blanc, TMB come viene indicato per lo più nei segnavia, attorno al gigante attraverso Francia e Italia di fronte alle cime più alte del Bianco e agli imponenti ghiacciai che, come nel caso del ghiaccio di Bionnassay, lambiremo sulla passerella himalayana che ne attraversa l'estremità inferiore.

Itinerario: Col de Voza, Col de Tricot, Chalet de Miage, Notre-Dame de la Gorge, Col du Bonhomme, Col de la Seigne, Rif. Elisabetta, Chalet de l'Arp Supérieure, Arp Vieille, Courmayeur



MEDIA TAPPE 7 ORE - IMPEGNATIVO

Quota (non definitiva) € 275/260. Viaggio con mezzi propri, treno e bus. Pernottamento in rifugio.

Accompagna Adriano

**DA SABATO 30 LUGLIO
A VENERDÌ 5 AGOSTO**



Abruzzo

GRAN SASSO E MONTI DELLA LAGA

Trek residenziale

Due ambienti molto diversi riuniti in un unico Parco: a nord i Monti della Laga, arenarici, boscosi e lussureggianti, percorsi da molteplici e scenografiche cascate; a sud il gruppo del Gran Sasso, calcareo e dolomitico, con le sue 20 cime oltre i 2000 metri, tra cui sventa il Corno Grande, la vetta più alta degli Appennini (m 2914) che ospita l'ultimo e più meridionale ghiacciaio d'Europa.

Itinerario: M. Bilancere, Cascata Cantagalli, Padula, Altovia, Colle della Palomba, M. Gorzano, Centofonti, Cascata del Rio Arno, Pietra Camela, Val Maone, P.sso della Portella, Arapietra, Rif. Franchetti, Ghiacciaio del Calderone

MEDIA TAPPE 5 ORE - MEDIO

Quota € 450/425. Viaggio in treno, bus e pulmino. Pernottamento in ostello e albergo.

Accompagna Franco T.

**DA LUNEDÌ 1° A
DOMENICA 7 AGOSTO**



Francia

LE VALLI FRANCESI DEL MONVISO

Trek itinerante

Il Parc Régional du Queyras, nel dipartimento des Hautes Alpes, è una delle zone più riservate e incontaminate delle Alpi francesi perché le strade di accesso sono state aperte solo recentemente. Percorrere il parco a piedi è dunque il modo tradizionale e migliore per godere di alpeggi, boschi, laghi e creste che superano i 3000 metri ai piedi del Monviso. Ma anche per raggiungere antichi paesi dove il tempo è ancora segnato dalle meridiane dipinte sui muri delle case come a St Véran, il comune più alto d'Europa.

Itinerario: Abriès, Collette de Gilly, La Monta, Col

Vieux, Refuge d'Agnel, Col de Chamoussière, St Véran, Ceillac

MEDIA TAPPE 6/7 ORE - MEDIO/IMPEGNATIVO

Quota € 325/295. Viaggio con mezzi propri e pulmino. Pernottamento in gîte d'étape

Accompagna Renato

**DA GIOVEDÌ 4 A
GIOVEDÌ 11 AGOSTO**



Slovacchia

MONTI TATRA

Trek residenziale

Il Parco Nazionale dei Monti Tatra, istituito nel 1949, preserva con regole inflessibili l'integrità di un territorio caratterizzato da dense foreste, doline, cascate e laghetti molto noto al turismo internazionale. Dal centro di Poprad, capolinea della Tatranská električka železnica, rapidi collegamenti consentono di portarsi rapidamente sui sentieri che ci consentiranno di esplorare alcuni degli angoli più belli. Nella regione di Spiš ci stupirà il centro rinascimentale di Levo a la cui chiesa conserva il più alto altare d'Europa.

Itinerario: Strebke Pleso, Vel'ke Pleso, Tatranska Polianka, Vel'ka Svistovka, Bystre Sedlo, Skalnaté Pleso, Levo a

MEDIA TAPPE 6 ORE - MEDIO

Quota € 780/705. Viaggio in aereo e treno. Pernottamento in hotel.

Accompagna Francesco M.

**DA GIOVEDÌ 18 A
GIOVEDÌ 25 AGOSTO**



Germania, Belgio, Olanda

SULLE TRACCE DI CARLO MAGNO

Viaggio & trek residenziale

Visiteremo una bellissima zona collinare nel cuore dell'Europa, ricca di boschi, paludi e di tracce storiche, nel triangolo compreso fra alcune città, molto vicine fra loro ma appartenenti a tre stati diversi: Colonia e Aquisgrana (Germania), Liegi (Belgio), Maastricht (Olanda). In questa zona è presente il parco nazionale Hohes Venn, condiviso fra Belgio e Germania, molto attrezzato per il trekking e la vacanza.

Itinerario: Colonia, Aquisgrana, Monschau (Hohes Venn), Liegi, Maastricht

MEDIA TAPPE 5/6 ORE - FACILE

Quota da definire. Viaggio in aereo, treno, bus. Pernottamento in ostelli.

Accompagna Ombretta

**DA SABATO 6
A VENERDÌ 12 AGOSTO**



Francia

OISANS SELVAGGIO NEL CUORE DEL PARCO DES ÉCRINS

Trek residenziale

Nel parco nazionale Des Ecrins, per scoprire una natura incontaminata, dove il silenzio viene interrotto solamente dal rumore delle innumerevoli e vertiginose cascate. Le escursioni che faremo ci porteranno ad ammirare un'immensa varietà di paesaggi alpini, dai prati di fondovalle fino alle maestose lingue glaciali. E al termine di ogni giornata, l'immane appuntamento con una coppa di fromage blanc aux myrtilles!

Itinerario: Chatelleret, La Pilatte, Lac des Bêches, la Muzelle, la Mariande, Bonne Pierre

MEDIA TAPPE 6.30 ORE - MEDIO/IMPEGNATIVO

Quota € 280 per max 7 partecipanti. Viaggio con mezzi propri. Pernottamento in rifugio.

Accompagna Leonardo

**DA GIOVEDÌ 18 A
DOMENICA 21 AGOSTO**



Piemonte

IL GIRO DEL VISO

Trek itinerante

Il Giro del Viso è un percorso ad anello intorno alla cima più alta delle Alpi Cozie, in territorio italiano e francese. Pernottando nell'uno o nell'altro dei rifugi costruiti ai suoi piedi potremo apprezzare tutta la grandezza e la maestosità del Monviso da angolature molto differenti.

Itinerario: Pian del Re, Rif. Quintino Sella, P.sso Gallarino, P.sso Chiaffreddo, Vallone delle Giargiate, Rif. Vallanta, P.sso della Losetta, P.sso di Vallanta, Rif. Colle delle Traversette, Pian del Re

MEDIA TAPPE 5 ORE - MEDIO

Quota (non definitiva) € 185/170. Viaggio con auto proprie. Pernottamento in rifugio

Accompagna Stefano

**DA VENERDÌ 19
A DOMENICA 28 AGOSTO**



Bosnia Erzegovina

L'EST INCONTRA L'OVEST

Trek itinerante con bagaglio trasportato

La Bosnia Erzegovina è stata per millenni il cro-



cevia di antiche civiltà un mix di Oriente ed Occidente. Gli Slavi si stabilirono al centro della penisola balcanica nel VI secolo e da allora è fiorita la società più multietnica del Sud Europa: la grande tradizione mistica Bizantina, l'influenza romana visibile nelle chiese francescane, le piccole, ma significative tracce della comunità ebraica, che si è stabilita qui nel XV sec., e, ovviamente, il fascino predominante dell'Impero Ottomano. La Bosnia Erzegovina è una meraviglia della natura, benedetta da suggestivi canyon, foreste, fiumi e laghi dall'acqua cristallina, e da un prezioso mix di culture e tradizioni, tipiche di questa regione montagnosa di Alpi Meridionali.

Itinerario: Spalato, Mostar, Sutjeska National Park, Sarajevo, Lukomir, Rakitnica Canyon, Lago Prokopsko, Travnik

MEDIA TAPPE 6 ORE - MEDIO

Quota da definire

Viaggio in nave e pulmino locale. Pernottamento in albergo, case private e rifugi

Accompagna Anna CG.

**DA DOMENICA 21 AGOSTO
A DOMENICA 4 SETTEMBRE**



Turchia CAPPADOCIA, CAMMINO DELLA LYCIA E MONTE NEMRUT

Viaggio e Trek itinerante con bagaglio trasportato. Classico itinerario tra gli ambienti più noti e suggestivi della Turchia: la Cappadocia dei camini di fata, delle città sotterranee, dei monasteri, delle chiese rupestri e dei villaggi trogloditi e il Parco del Monte Nemrut, patrimonio mondiale dell'Umanità, con l'imponente Mausoleo di Antiochio I. Sulla costa mediterranea trek e visita di notissimi siti archeologici della Lycia con bagni al mare.

Itinerario: Istanbul, Antalya, Termessos, Phaselis, Olympos, Myra, Kekova, Kas, Aspendos, Konya, Ihlara, Mustafapasa, Kaymakli, Cavusin, Goreme, Ortahisar, Uchisar, Urgup, Nemrut Dag, Gaziantep.

MEDIA TAPPE 4/5 ORE - FACILE, MA CON SISTEMAZIONI UN PO' SPARTANE

Quota € 1260/1120. Viaggio in aereo e pulmino. Pernottamento in albergo, pensioni e case locali.

Accompagna Eliana

**DA GIOVEDÌ 1 A
DOMENICA 4 SETTEMBRE**



Toscana UN TUFFO NEL TUFO

Trek itinerante in tenda con bagaglio trasportato.

Ciò che colpisce immediatamente il viaggiatore che giunge in questi luoghi è la sensazione di trovarsi in un luogo fuori dal tempo. L'ambiente naturale incontaminato, con le alte pareti di tufo circondate da alberi secolari, il suono lieve del fiume Lente, la tranquillità e la bellezza dei panorami, il valore del patrimonio storico rendono questa terra una zona di altissimo pregio ambientale e culturale e il soggiorno un'esperienza davvero indimenticabile. Abbiamo deciso di percorrerlo così, a piedi e dormendo in tenda, in modo un po' selvaggio come selvaggio è questo angolo di Maremma ancora poco conosciuto e rimasto per lungo tempo lontano dal mondo.

Itinerario: Castel Azzara, Sassotondo, Sovana, Pitigliano, Valle Orentina, Maneggio Belvedere, Vitozza, Sorano

MEDIA TAPPE 6/7 ORE - MEDIO

Quota 230/210. Viaggio con auto proprie o treno. Pernottamento in tenda.

Accompagna Raffaella

**DA MERCOLEDÌ 7 A
DOMENICA 11 SETTEMBRE**



Alto Adige DOBBIACO DOLOMITI MA NON SOLO

Trek residenziale

Da un ostello da favola (nel vero senso della parola: è ottenuto dalla moderna ristrutturazione di una residenza per vacanze imperiali di fine ottocento) si possono raggiungere diverse tra le mete più belle e famose delle Dolomiti. Piste ciclabili, impeccabilmente servite da noleggi di city e mountain-bike, attraversano i verdi prati della Pusteria, verso Brunico e l'Austria, permettendo un piacevole contatto con il paesaggio mittel-europeo della valle.

Itinerario: Tre Cime di Lavaredo, Lago di Misurina, Prato Piazza e Monte Specie con vista su Cristallo e Croda Rossa, Monterola, Val Fiscalina, casere del Passo di Monte Croce Comelico

MEDIA TAPPE 5 ORE - MEDIO

Quota da definire. Viaggio in treno o mezzi propri. Pernottamento in ostello.

Accompagna Marco G.

**DA VENERDÌ 16 A
VENERDÌ 30 SETTEMBRE**



Spagna SANTIAGO DE COMPOSTELA: IL CAMMINO DEL NORD

Trek itinerante

Da Santander a Santiago di Compostela: seguendo dapprima la costa verde sull'Oceano Atlantico, attraverso la Cantabria, le Asturie e la Galizia, con visita ad Oviedo; ed effettuando gli ultimi cento chilometri necessari per ottenere la Compostela da Vilalba a Santiago, lontani dal mare in un paesaggio agreste, collinare e molto solitario. Il trek si congiungerà al Cammino Francese ad Arzua, un paio di tappe prima della conclusione.

Itinerario: Santander, San Vicente de la Barquera, Colombres, Llanes, Ribadesella, Colunga, Oviedo, La Caridad, Ribadeo, Mondonedo, Vitalba, Baamonde, Miraz, Sobrado de los Monxes, Arzua, Pedrouzo, Santiago

MEDIA TAPPE 7/8 ORE - IMPEGNATIVO

Quota da definire. Viaggio in treno, aereo e bus. Pernottamento in ostelli del pellegrino e pensioni.

Accompagna Alfonso

**DA SABATO 17 A
SABATO 24 SETTEMBRE**



Sardegna SARDEGNA OCCIDENTALE, TREK E MARE IN COSTA VERDE

Trek residenziale

Un angolo di Sardegna, in provincia di Oristano, dove vale veramente prolungare l'estate. Ci aspettano l'imponente canyon di Su Gorroppu, la foresta artificiale di Is Arenas e il sistema di dune fossili di Capo Mannu, la traversata del Montiferru tra picchi vulcanici e antiche foreste, le falesie di Su Tingiosu fino alle spiagge di quarzo del Sinis, le dune di sabbia di Piscinas, la foresta di Nuraghe Ruju fino al mare di S'Archittu. Arriveremo al mare e al meritato riposo, con gli occhi pieni di paesaggi suggestivi e tante nuove conoscenze sul paesaggio naturale e sulla storia di questa magica isola.



L'alloggio in un agriturismo molto confortevole farà il resto del piacere.

Itinerario: Su Gorroppu, Is Arenas e Capo Mannu, Montiferru e Nuraghe Losa, Penisola del Sinis, Dune di Piscinas, Nuraghe Riju e s'Archittu.

MEDIA TAPPE 5 ORE - FACILE/MEDIO

Quota da definire. Viaggio in treno, traghetto e pulmino. Pernottamento in agriturismo.

Accompagna Francesca

**DA VENERDÌ 30 SETTEMBRE
A MARTEDÌ 4 OTTOBRE**



Campania

COSTIERA AMALFITANA E SALERNO

Trek residenziale

Antichi percorsi in uno dei luoghi più famosi del mondo. Andremo lungo vie storiche soffermandoci sugli straordinari valori culturali della penisola e della città longobarda e poi normanna di Salerno.

Itinerario: Sentiero degli Dei, Sentiero dei limoni, Vallone delle Ferriere, Salerno

MEDIA TAPPE 6 ORE - FACILE

Quota da definire. Viaggio in treno. Pernottamento in casa annessa ad antico convento

Accompagna Daniela M.

**DA VENERDÌ 30 SETTEMBRE
A MARTEDÌ 4 OTTOBRE**



Toscana

DALLE CRETE SENESI ALLA VAL D'ORCIA

Trek itinerante

Le "Crete" di Siena, paesaggio collinare, con calanchi bianchi e campi coltivati, sin dal Medioevo percorso da condottieri, pellegrini e pastori. Vedremo filari di cipressi, vigneti, greggi e poi pievi e cascinali sorti in tutte le epoche. Visiteremo abbazie e antichi borghi, cammineremo nella verde val D'Orcia fino alla piazza/vasca termale di Bagno Vignoni.

MEDIA TAPPA ORE 6 - MEDIO

Quota da definire. Viaggio in Treno. Pernottamento in locanda/abbazia/hotel

Accompagna Maria B.



**DA SABATO 1° A
MARTEDÌ 4 OTTOBRE**



Toscana ISOLA DI CAPRAIA

Trek residenziale

Nata, secondo il mito, dalla perla di una dea caduta nel Tirreno, Capraia è un'isola di origine vulcanica. L'ambiente ancora selvaggio è tutelato da un parco nazionale dominato dalla macchia mediterranea. È il regno dei mufloni e degli escursionisti. Molto interessante anche l'avifauna.

Itinerario: M. Arpagna, Torre dello Zenobito, Punta del Dattero, M. Castello, Cala del Ceppo

MEDIA TAPPE 5 ORE - MEDIO

Quota € 340/320. Viaggio con auto proprie (o treno) e battello. Pernottamento in Residence.

Accompagna Giancarlo Z.

**DA MERCOLEDÌ 12 A
DOMENICA 16 OTTOBRE**



Campania CAPRI E SOLO CAPRI

Trek residenziale

Un itinerario alla scoperta dell'isola delle Sirene dal profilo di una donna distesa! Il Monte Solaro da cui si domina tutto l'arcipelago, la grotta di Matermania, la Scala Fenicia che sale alla villa San Michele ad Anacapri, la villa romana di Damecuta che sovrasta la grotta Azzurra, il Faro di Punta Carena, l'Arco naturale sono alcuni dei punti suggestivi che verranno toccati. Ovunque panorami stupendi spesso con i Faraglioni sullo sfondo!

Itinerario: M. Solaro, villa Jovis, grotta di Matermania, arco naturale, Anacapri, Faro, Damecuta, Migliera

MEDIA TAPPE 6 ORE - FACILE

Quota da definire. Viaggio in treno, aliscafo. Pernottamento in albergo

Accompagna Ombretta

ANTICIPAZIONI AUTUNNO

**DA GIOVEDÌ 24 A
DOMENICA 27 NOVEMBRE**



Lazio ROMA, CAPITALE ELETTIVA

Trek urbano

Il 20 Settembre del 1870, mutate le condizioni internazionali, due battaglioni, di fanti e bersaglieri, entrarono in Roma attraverso la breccia di Porta Pia. L'unità del Regno d'Italia era completata e la Capitale elettiva diventava la sua Capitale reale. I palazzi che i papi avevano eretto a propria dimora divennero luoghi delle principali istituzioni della vita civile e politica del Regno fino al 1848, della Repubblica Italiana da allora ad oggi. La conquista di Roma causò una grave frattura con il Papato che rifiutò di riconoscere lo Stato Italiano, frattura che si riverberò sul conflitto tra senso di cittadinanza e appartenenza cattolica di molti italiani e che venne risolta più di cinquant'anni dopo. Nel nostro percorso sceglieremo i luoghi più rappresentativi di questi momenti della storia di Roma, e lo chiuderemo con una visita guidata della Camera dei Deputati a Montecitorio.

Itinerario: Porta Pia, via XX settembre, Quirinale, Piazza Venezia, Altare della Patria, Campidoglio, Esquilino, Via della Conciliazione, San Pietro, Palazzo Madama, Montecitorio

MEDIA TAPPE 6 ORE - FACILE

Quota da definire. Viaggio con mezzi propri. Pernottamento in albergo

Accompagna Anna CG.

**DA VENERDÌ 28 OTTOBRE
A MARTEDÌ 1° NOVEMBRE**



Spagna VALENCIA: L'ANTICO E IL MODERNO

Trek residenziale

Famosa da sempre per la Paella, Valencia che nel 400 era il più grande insediamento dell'Europa cristiana, ha avuto in questi ultimi anni un formidabile rilancio grazie alle numerose innovazioni urbanistiche e architettoniche firmate dal grande architetto Calatrava, uno dei suoi figli oggi più celebri. Cammineremo nel centro storico, nel letto prosciugato del fiume Turia trasformato in una serie ininterrotta di giardini e dominato dal moderno e bianchissimo complesso della città delle Arti e della Scienza. Poi nei parchi attorno alla città dalla Laguna di Albufera fino al Parco fluviale di recente realizzazione.

Itinerario: Città antica, Laguna di Albufera, Parco Fluviale del Turia

MEDIA TAPPE 4/5 ORE - FACILE

Quota da definire. Viaggio in aereo con volo low cost. Pernottamento in albergo

Accompagna Ezio



I GRANDI TREK

DA SABATO 29 OTTOBRE
A MARTEDÌ 1° NOVEMBRE



Lombardia, Trentino AUTUNNO AL LAGO DI GARDA

Trek residenziale

Novità assoluta, questo spettacolare bellissimo trek percorre da Garmiano (Muslone) a Riva del Garda due regioni, Lombardia (Parco regionale Alto Garda Bresciano) e Trentino (Riva del Garda).

È la riva occidentale del lago, calda e soleggiata anche d'inverno!

Itinerario: Garmiano (Muslone), Campione sul Garda, Limone, Riva del Garda, Sentiero cime del Ventrar (Malcesine)

MEDIA TAPPE 5/6 ORE - MEDIO/IMPEGNATIVO
Quota da definire.

Viaggio con mezzi propri. Pernottamento in Hotel a Riva del Garda.

Accompagna Giancarlo Z.

DA DOMENICA 30 OTTOBRE
A MERCOLEDÌ 5 NOVEMBRE



Sicilia NELLE TERRE CONFISCATE ALLA MAFIA

Trek residenziale

Un percorso, in collaborazione con Libera, per conoscere da vicino gli effetti della lotta contro la mafia che ha permesso, grazie alla legge 109 del 1996, di trasformare i beni confiscati ai mafiosi in una risorsa per lo sviluppo assegnandoli a giovani cooperative locali che ne hanno

cambiato il segno, restituendogli il gusto della legalità. Visiteremo il CIDMA (Centro Internazionale di Documentazione sulla Mafia) di Corleone, il Bosco della Ficuzza, antica riserva di caccia dei Borbone, il Memoriale della strage di Portella della Ginestra e Piana degli Albanesi.

Itinerario: Corleone, Gole del Drago, Bosco di Ficuzza, Sentieri dell'antica Jato, Portella della Ginestra, Maja e Pelavet, Piana degli Albanesi

MEDIA TAPPE ORE 5 - FACILE

Quota da definire. Viaggio in aereo e pulmino privato. Pernottamento in agriturismo

Accompagna Antonietta

DA GIOVEDÌ 8 A
DOMENICA 11 DICEMBRE



Liguria GOLFO DEL TIGULLIO E PROMONTORIO DI PORTOFINO

Trek residenziale

Il Parco Regionale di Portofino nella riviera ligure di Levante, ambientalmente stupendo, è molto affollato in estate, ma a dicembre riacquista il silenzio e del mare si sente solo il frangersi delle onde sulla costa.

Itinerario: S.ta Margherita, Madonna della Neve, Paraggi, Sentiero verde azzurro, Camogli, S. Rocco, P.sso del Bacio, S. Fruttuoso, Base Zero, Croce di S. Siro, Pietre Strette

MEDIA TAPPE 6 ORE - FACILE CON BREVE TRATTO ATTREZZATO

Quota da definire.

Viaggio con mezzi propri. Pernottamento in B&B.

Accompagna Giancarlo Z.

PUNTI DI RITROVO PRINCIPALI

I principali punti di ritrovo sono l'atrio della stazione di Bologna Centrale, di fronte alla biglietteria o per le uscite con auto proprie, il parcheggio (gratuito la domenica) all'uscita Est della stazione in via Barozzi, parallela a Viale Masini, di fronte all'Autostazione delle Corriere (tav. 14 nel TuttoCittà). Altro ritrovo (il sabato) nel parcheggio del Parco di Villa Angeletti in via Carracci vicino a via Zanardi o nel parcheggio della Certosa su via Andrea Costa.

Chi siamo

Trekking Italia è un'associazione senza scopo di lucro iscritta nel Registro Nazionale delle Associazioni di Promozione Sociale e all'Albo della Provincia di Bologna delle Associazioni di Promozione Sociale. I trek sono accompagnati da "soci accompagnatori", che non sono guide professioniste ma prestano la loro opera volontariamente e gratuitamente, così come sono volontarie tutte le attività interne. La presenza di guide professioniste è nel caso segnalata. Ogni socio può partecipare alla gestione della sede e proporsi come accompagnatore, per trek domenicali e "grandi trek". Nel corso degli anni le conoscenze di tanti hanno contribuito a formare un notevole patrimonio nel campo escursionistico. I nostri sono trek escursionistici, senza difficoltà alpinistiche, vedi la tabella a pagina 3.

Iscrizioni

La quota associativa annuale è di € 20,00 e si rilascia in sede o durante il primo trek. Comprende l'assicurazione che copre i partecipanti nel corso dei trek. La quota di partecipazione ad ogni trek giornaliero è di € 6,00 o € 3,00 per i trek di mezza giornata. I biglietti treno o bus sono a carico dei partecipanti se non indicato diversamente. Per i giri con auto proprie, ogni equipaggio divide le spese di benzina e autostrada con l'autista. È molto utile per gli organizzatori sapere prima chi mette posti a disposizione di chi non ha la macchina. Chiediamo la vostra collaborazione, chiamateci in sede entro venerdì sera anche per sapere eventuali modifiche dei giri.

Convenzione studenti iscritti al CUSB su presentazione della loro tessera, possono associarsi al prezzo di € 10,00.

Equipaggiamento

Raccomandiamo l'uso di scarponi da trekking impermeabili, pantaloni lunghi e comodi, abbigliamento a strati: maglietta tecnica traspirante, camicia in cotone, pile, giacca a vento traspirante. Nello zaino giornaliero (25 a 35 litri), portate sempre molta acqua e un riparo per la pioggia (ombrello o mantella), cappellino o cuffia, guanti, occhiali da

sole. Il tempo in montagna può cambiare repentinamente. L'accompagnatore può non accettare soci con scarpe inadeguate al percorso del giorno o insufficientemente attrezzati. I pranzi sono sempre al sacco. Sono utili i bastoncini per risparmiare le articolazioni e le ghette in caso di fango o neve.

Versamenti

Caparre e saldi si versano in sede, agli accompagnatori dei trek domenicali, in banca o in posta.

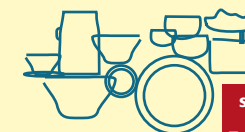
- Banca Nazionale del Lavoro intestato a Trekking Italia codice IBAN IT35F0100502400000000053718.

- Posta sul ccp intestato a Trekking Italia n° 35759521.

Il versamento della caparra valida l'iscrizione. Il saldo deve essere effettuato almeno 8 giorni prima della partenza.

MICRO LABORATORIO DI CERAMICA E SCULTURA

via dello Scalo 6C
Bologna - 340 3405451
alexandra.zannoni@fastwebnet.it



sconto 10%
per i soci
Trekking Italia

realizzazioni proprie
realizzazioni per ricorrenze
vasellame e complementi d'arredo

produzioni personalizzate per
locali, agriturismi, ecc..

corsi per principianti e
avanzati di ceramica, tornio,
scultura

cotture in forno ceramico per
conto terzi (privati, scuole,
associazioni)



viridis
naturale energia

sconto 10%
per i soci
Trekking Italia

ERBORISTERIA MONTANARI

Via Marsala 23/a-b - Bologna - Tel. 051 237468

Via Marconi 21 - Budrio (BO) - Tel. 051 800042

OFFICINA OLFATTIVA

Via San Felice 21/1 - Bologna - Tel. 051 227783

www.erboristeriamontanari.it

TREKKING ITALIA - SEDE DI BOLOGNA

Via dell'Inferno, 20/B - 40126 Bologna

Da lunedì a venerdì 16.30-19.30
martedì e giovedì 10.00-12.00

Tel. 051-222788 - Fax 051-2965990

Cellulare sabato e domenica 333-7394096

E-mail: bologna@trekkingitalia.org
www.trekkingitalia.org



Stampato su carta prodotta
con il 100% di fibre riciclate
post consumo.

ISCRITTA NEL REGISTRO PROVINCIALE DELLE ASSOCIAZIONI DI PROMOZIONE SOCIALE

NON ESISTE BUONO O CATTIVO TEMPO, SOLO BUONO O CATTIVO EQUIPAGGIAMENTO



VILLA ALPINE SHOP srl - Strada Maggiore, 10 - 40125 BOLOGNA
tel. 051/221716-220643 fax. 051/238011 - www.villaalpineshop.it

sconto 10% ai soci Trekking Italia

TREKKING ITALIA - SEDI REGIONALI

MILANO - via Santa Croce, 2 - 20122 - 02-8372838 - milano@trekkingitalia.org

FIRENZE - via dell'Oriuolo, 17 - 50122 - 055-2341040 - firenze@trekkingitalia.org

GENOVA - via Cairoli, 11 - 16124 - 010-2471252 - genova@trekkingitalia.org

ROMA - via La Spezia, 48/A - 00182 - 334-7673603 - roma@trekkingitalia.org

TORINO - via S. Marino, 104/a - 10137 - 011-3248265 - torino@trekkingitalia.org

VENEZIA - via Toffoli, 2d - Marghera - 30175 - 041-924547 - venezia@trekkingitalia.org