



TREKKINGITALIA

Associazione Amici del Trekking e della Natura

Sede Centrale: 20123 MILANO - via S. Croce, 2 - Tel. 02 8372838 - Fax 02 58703866
mail info@trekkingitalia.org – web www.trekkingitalia.org

Sede di VENEZIA: 30175 Venezia-Marghera via Toffoli,2D - Tel. / Fax 041 924547
mail venezia@trekkingitalia.org – web www.trekkingitalia.org/index.php/venezia



Programma Inverno-Primavera 2011
DELLA SEZIONE PER IL TRIVENETO

SEDE REGIONALE PER IL TRIVENETO

via Toffoli,2D 30175 VE-MARGHERA
tel. /fax 041-924547
cell. Accompagnatore 3396884522
e-mail venezia@trekkingitalia.org
sito web www.trekkingitalia.org/venezia
per iscriversi ai trek telefonare in sede nell'orario di
apertura:
- martedì, mercoledì e giovedì ore 16-18
- venerdì 20,30-22.00
(solo al cellulare 3396884522)
orario dedicato alle scuole:
- mercoledì mattina ore 10 - 12

COME ASSOCIARSI ?

Pagando € 20,00 o € 36,50 quota sostenitore. La tessera, che fornisce anche la copertura assicurativa, è obbligatoria per partecipare ai trek ed è valida dal 1° gennaio al 31 dicembre (rinnovabile per l'anno successivo dal 1° dicembre). Inoltre:

- **Tessera gratuita** per i *minori di 18 anni*
- **Sconto del 10%** su tutti i trek giornalieri e fine-settimana per i *minori di 14 anni* e per gli *studenti* (anche universitari)

DOVE ASSOCIARSI

- in qualsiasi ufficio postale sul c.c.p. n° 13208301
- a Venezia-Marghera nella sede di T. I. (vedi orari di apertura) o ad inizio trek con il socio accompagnatore

Inoltre per ritirare programmi:

- a Venezia Castello 5469 - Libreria Marco Polo (con possibilità di pagare le quote dei trek)
- a Padova via S. Martino e Solferino 106 - Libreria PANGEA (inoltre sconto 10% su libri e pubblicazioni per i soci di T.I.)

ALCUNE SEMPLICI MA ESSENZIALI REGOLE!

1) PRENOTAZIONI & DISDETTE

Ove non segnalato diversamente, le **PRENOTAZIONI** ai trek giornalieri, così come le eventuali **DISDETTE**, vanno effettuate **entro e non oltre le ore 17 del giovedì precedente**.

2) VIAGGI

Il **viaggio** si effettua preferibilmente con mezzi di trasporto pubblico, se disponibili e praticabili rispetto agli orari. Negli altri casi si effettua **in pullman solo con 25 partecipanti o più**: sotto i 25 partecipanti si va con mezzi propri, per chi è disponibile.

3) USO DELL'AUTO PROPRIA

Per ragioni economiche (vedi sopra), ci si deve spesso avvalere per il viaggio delle auto dei soci stessi: siate generosi e disponibili ad offrire il vostro mezzo per ripartire quest'onere tra più persone!!

NB L'autista non paga le spese di viaggio e paga metà prezzo per i trek giornalieri.

4) MODIFICHE AI TREK

Il trek può essere cancellato o modificato a discrezione dell'accompagnatore a fronte di impreviste condizioni di pericolo determinate da temporali, nebbia, ghiaccio, terreno scivoloso per la pioggia, ecc.

Le nostre "coordinate" per i versamenti

c/c postale n. 13208301

IBAN (Banca Friuladria)

IT80Z0533602042000046389973

ATTENZIONE!!

Nei trek giornalieri **il pranzo è al sacco** salvo diversa indicazione

SCHEDA DI VALUTAZIONE DEI TREK

L'Associazione ha elaborato una nuova Scheda di Valutazione dei trek proposti: ha inserito nuovi gradi di valutazione che possono aiutare i soci a meglio comprendere l'itinerario e a valutare la propria preparazione fisica per affrontare il trek.

	FACILE	FACILEMEDIO	MEDIO	MEDIOIMPEGNATIVO	IMPEGNATIVO	IMPEGNATIVO +
distanza percorsa	< 10 km	10/15 km	15/20 km	> 20 km	> 25 km	
ore di cammino	< 4 ore	< 5 ore	4/6 ore	5/7 ore	≥ 7 ore	
dislivello in salita	< 300 m	300/600 m	600/900 m	900/1200 m	≥ 1200 m	
dislivello in discesa	< 500 m	500/800 m	800/1000 m	1000/1500 m	> 1500 m	
caratteristiche terreno	pianeggiante non sconnesso (es. strade bianche)	pianeggiante/sconnesso (es. mulattiere, sentieri ben battuti)	sconnesso (es. sentieri tracciati, con gradoni e breccia libera)	diversi tipi di fondo: da sconnesso, sdruciolevole, fangoso, con neve	sdruciolevole, scivoloso, roccette, neve	possibilità di: catene, corde, cengie, scale, passaggi su roccia
zaino e logistica	buona salute	zaino in giornata	zaino da 2/3 gg a stella	zaino grande itinerante	Itinerante con zaino in spalla pernotta in tenda o bivacco	
allenamento necessario autovalutazione	per iniziare, buona salute	minimo, buona salute	"cammino regolarmente ho effettuato del dislivello"	"sono allenato e posso percorrere trek di più giorni/dislivello"	"ho un buon allenamento, ho l'attrezzatura necessaria e sono predisposto a condizioni impegnative"	"non soffro di vertigini o ho timore di passaggi più complicati"

domenica 6 febbraio
MONTE TOMBA
E SENTIERI DEL CANOVA

Da Cavaso del Tomba, per facili sentieri e tratti di carrarecce a fondo naturali alla cima di Monte Tomba, in ambiente variamente stimolante, con visita all'antica e dominante chiesetta di San Giorgio e agli adiacenti resti di una rocca. Ritorno 'canoviano' per Possagno.

Partenza: ore 7.30 da VE Marghera via Rizzardi fermata ACTV.
Viaggio: auto. **Cammino:** ore 5 (3 in salita). **Dislivello:** 600.
Valutaz.: Medio.

domenica 6 febbraio
CIASPOLATA AL MONTE ZOVO

Si parte da Costa di S.Nicolò Comelico e seguendo strade forestali e comodi sentieri si giunge ai prati innevati della cima. Grande panorama sulle Dolomiti Orientali.

Partenza: ore 6.45 da VE Marghera via Rizzardi fermata ACTV.
Viaggio: auto. **Cammino:** ore 6. **Dislivello:** m. 600. **Valutazione:** Medio-Impegnativo. **Note:** Possibilità ciaspe in affitto (info in sede). Consigliato thermos con the caldo.

domenica 13 febbraio
DOLOMITI AGORDINE
CIASPOLATA AL BIV. MENEGAZZI

Ciaspolata ai piedi della catena dell'Agner. Da Faustin per comoda strada forestale si sale, con pendenza costante attraverso il bosco e spazi aperti, al bivacco Menegazzi (m. 1737) posto al centro di un splendido pianoro sovrastato da grandiose pareti.

Partenza: ore 7:00 da VE Marghera via Rizzardi.. **Viaggio:** auto.
Cammino: ore 4,30 (3 in salita). **Dislivello:** 480. **Valutazione:** Medio. **Note:** Possibilità ciaspe in affitto (info in sede). Consigliato thermos con the caldo.

venerdì 18 febbraio
ore 18,00
CENTRO CIVICO di via Sernaglia 43 MESTRE
LA NOSTRA SERATA FOTOGRAFICA
I reportage dei trek giornalieri 2010
e l'anteprima dei Grandi Trek 2011
Sono graditi contributi enogastronomici!!
INFO in SEDE

domenica 20 febbraio
LE COLLINE ATTORNO A PIEVE DI SOLIGO,
DAL VIVO E... IN MOSTRA
della serie "TERRE DI CONFINE"

'Nel paesaggio, il secondo Novecento tra Venezia e le Dolomiti' è il titolo di una splendida mostra - a Solighetto di Pieve di Soligo in Villa Brandolini - che sarà la degna conclusione di un'immersione dal vivo in quello stesso paesaggio collinare veneto che poi vedremo rappresentato nei quadri.

Partenza: ore 7,30 da VE-Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto.
Cammino: ore 5.,30. **Dislivello:** m. 550. **Valutazione:** Medio.
Note: ingresso mostra e vista guidata € 13.

domenica 27 febbraio
ALTIPIANO DI LAVARONE
CIMA VEZZENA CON LE CIASPE

L'ambiente innevato del Passo Vezzena crea suggestioni fiabesche. L'escursione segue la mulattiera che dal passo si dirige all'ex forte Verle, passando per ampie distese di neve. Seguendo la strada forestale si arriva alla cima (m. 1.908), con ampio panorama su tutto il Trentino.

Partenza: ore 7:15 da VE Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto.
Cammino: ore 4 (in salita 3). **Disliv:** m. 500. **Valutazione:** Medio.
Note: Possibilità ciaspe in affitto (info in sede). Consigliato thermos con the caldo.

domenica 6 marzo
COLLI TREVIGIANI: STORIE LONGOBARDE TRA
PROSECCO, FOLLONI E MULINI

La civiltà delle vigne di pregio, per vini di pregio, parte da tempi remoti. Tuttavia il nome dei luoghi e dei monumenti fanno trapelare un'origine longobarda di selve e di cacce. Poi i tempi cambiarono paesaggio e modi di vivere, regalandoci così testimonianze d'arte, di vita e religione.

Partenza: ore 8 da VE Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto.
Cammino: ore 5 (in salita 3). **Dislivello:** m. 400. **Valutazione:** Facile-Medio.

da venerdì 4 a martedì 8 marzo
CARNEVALE IN LAGUNA, LA MAGIA DI VENEZIA E
MOLTO ALTRO ANCORA
GRANDE TREK residenziale

Ci si immerge nell'ambiente lagunare in cui si mescolano luoghi minori e luoghi celebri, il sacro delle chiese e il profano del vino e delle osterie. Siamo però a Carnevale e il profano domina con il turbinio della festa mascherata. Si cammina molto anche in laguna nel silenzioso e affascinante ambiente in veste invernale, tra specchi d'acqua, argini, litorali, dune e terre affioranti.

Partenza: venerdì 4 marzo ritrovo ore 10 presso stazione FS Venezia. **Viaggio:** autobus, vaporetto. **Pernottamento:** in foresteria (stanze a 2 letti con bagno). **Itinerario:** 1° giorno: "Il Palladio a Venezia"; 2° giorno: "Lungo i litorali della Laguna Sud"; 3° giorno: "Le segrete di Palazzo Ducale, S.Servolo e... tra le maschere a Piazza S.Marco"; 4° giorno: "Le isole della laguna Nord"; 5° giorno: "Per calli e campielli a Dorsoduro e Isola di S.Giorgio". **Media tappa:** ore 4/5 (circa 9 km al giorno). **Valutazione:** Facile. **Note:** È POSSIBILE ISCRIVERSI AI SINGOLI TREK GIORNALIERI. **Quota:** € 520.
CHIUSURA ISCRIZIONI: giovedì 3 febbraio

da sabato 5 a mercoledì 9 marzo
CARNEVALE ALLE CINQUE TERRE
GRANDE TREK

itinerante con bagaglio trasportato

Traversata che, comprendendo le classiche Cinque Terre, le posticipa fino a Framura e le anticipa da Portovenere e dall'isola di Palmaria: macchia mediterranea, borghi, falesie strapiombanti sul mare, cespugli fragranti e antichi borghi marinari.

Partenza: sabato 5/03 in treno da Venezia-Mestre ore 7,39.
Viaggio: in treno e bus. **Pernottamento:** in ostelli, pensioni e alberghi. **Itinerario:** Palmaria, Portovenere, Riommaggiore, Via dell'Amore, Manarola, Levanto, Corniglia, Vernazza, Monterosso, Punta Mesco, Levanto, Bonassola, Framura **Media tappe:** ore 6.
Valutazione: Medio. **Quota:** € 440.
CHIUSURA ISCRIZIONI: martedì 15 febbraio

sabato 12 marzo
TREK URBANO A PORTO MARGHERA:
LA PRIMA ZONA INDUSTRIALE

Prendiamo contatto con il paesaggio industriale proprio nella zona di Porto Marghera dove furono situate le prime fabbriche, tra manufatti dismessi archeoindustriali ed aree riconvertite a moderni insediamenti terziari (previste visite interne a Fincantieri e Vega da confermare).

Partenza: ore 14:30 da ingresso Fincantieri, Via della Libertà Marghera. **Viaggio:** bus ACTV o auto. **Cammino:** ore 1,30 (3 complessive con le visite). **Distanza:** km 3-4. **Valutazione:** Facile.

domenica 13 marzo
SENTIERO NATURA E VALLE DELL'ORCO
SOPRA SCHIO

Un sentiero natura guiderà la nostra risalita del torrente Timonchio fino ad arrivare in località Bosco di Tretto. E' uno scenario molto suggestivo e vedremo i segni dell'uomo che fino a non molti anni

fa vi viveva sfruttandone le acque. **Partenza:** ore 8 da VE Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto. **Cammino:** ore 5 (in salita 3). **Dislivello:** m. 700. **Valutazione:** Medio.

venerdì 18 marzo

**ASSEMBLEA ANNUALE DEI SOCI DI TREKKING
ITALIA SEDE DI VENEZIA**

1° convocazione: ore 17,30 presso la sede di T.I. di via Toffoli 2/D Marghera.

2° convocazione: ore 18,30 presso il Centro Civico di via Sernaglia 43 Mestre.

Ordine del Giorno

- Andamento sede
- Bilancio consuntivo 2010
- Bilancio di previsione 2011
- **Elezione nuovo Consiglio Direttivo**
- Nomina delegati Assemblea Nazionale

E' l'evento più importante della nostra vita associativa:

PARTECIPIAMO NUMEROSI!!

**Contiamo sui vostri contributi
enogastronomici!!**

sabato 19 marzo

**ALLE ORIGINI DELL'UNITÀ D'ITALIA:
A VENEZIA ARRIVA IL '48!**

della serie: Trek per l'Unità d'Italia

Interessante camminata per campi, campielli e calli per individuare testimonianze note e meno note della rivoluzione del 1848-49 a Venezia contro la dominazione austriaca, che dette l'avvio ai moti risorgimentali in Italia.

Partenza: ritrovo ore 9 da Venezia P.le Roma. **Viaggio:** mezzi ACTV. **Cammino:** ore 5-6. **Valutazione:** Facile.

domenica 20 marzo

**COLLI EUGANEI
SENTIERO ATESTINO**

Escursione nel parco regionale dei Colli Euganei. L'itinerario si svolge su comodi sentieri e strade sterrate che attraversando boschi e campi coltivati cingono le colline a nord di Arquà Petrarca. Incontreremo vecchi borghi, rovine di antichi monasteri, paesaggi d'incanto e ambienti naturali sempre diversi.

Partenza: ore 8,15 da VE Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto. **Cammino:** ore 5. **Dislivello:** m. 400. **Valutazione:** Facile-Medio.

domenica 20 marzo

**PALE DI SAN MARTINO
VAL VENEGIA CON LE CIASPE**

in collaborazione con il Gruppo di Trento

All'interno della foresta del Parco di Paneveggio, in un'atmosfera incantata al cospetto delle maestose Pale in candida veste invernale, percorriamo la forestale che sale a Baita Segantini (m 2170).

Partenza: ore 7:00 da VE Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto. **Cammino:** ore 5,30 (in salita 3). **Disliv.** m. 500. **Valutazione:** Medio. **Note:** Possibilità ciaspe in affitto (info in sede). Consigliato *thermos con the caldo*.

domenica 27 marzo

La sede di Venezia di TREKKING ITALIA partecipa alla
XIX Giornata FAI di Primavera
organizzata dal Fondo Ambiente Italiano
INFO IN SEDE

domenica 3 aprile

**N TRENO A BORGO VALSUGANA
IL GIRO DEI CASTELLI**

Gustoso e panoramico itinerario, che partendo dalla stazione permette di visitare le eminenze architettoniche della città, salendo poi ai Castello Telvana, Castel San Pietro a Telve, Castellalto e ridiscendere a Borgo per completare la conoscenza della parte ovest della città.

Partenza: ore 07.27 dalla stazione FS di Venezia (ore 7,39 Mestre). **Viaggio:** treno. **Cammino:** ore 5. **Dislivello:** m. 520. **Valutazione:** Facile-Medio.

domenica 10 aprile

**PREALPI GIULIE
ANELLO DEL MONTE STELLA**

Il percorso ci permette di conoscere alcuni ambienti tipici delle Prealpi Giulie, in particolare della bassa valle del torrente Torre. Importante anche l'aspetto antropico per come l'uomo ha saputo adattarsi alla vita di questi luoghi.

Partenza: ore 7:30 da VE Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto. **Cammino:** ore 5. **Dislivello:** m. 600. **Valutazione:** Medio.

sabato 16 aprile

**CURIOSANDO A ...
CULTURA E CUCINA A UDINE**

della serie: Trek Urbani

Continuando la speciale serie "cu.cu.cu." andremo ora a *O ce biel cjistiel a Udin (... e poi ...zoventut, come a Udin, non si ciate in nessun luch)*. Un'incursione in città, percorrendo le vie che conservano accanto ai nomi nuovi quelli in "marilinghe" (in madrelingua), cercando di non limitarsi ai luoghi comuni e cercando di approfondirne una più intima conoscenza.

Partenza: ore 7:18 da Venezia stazione FS (7:31 da Mestre). **Viaggio:** treno. **Cammino:** ore 5-6. **Valutazione:** Facile.

domenica 17 aprile

**TRA VENETO E FRIULI: L'ABBZIA DI SESTO AL
REGHENA E CORDOVADO**

Cammineremo sul confine tra Veneto e Friuli in una campagna coltivata ricca di boschi e corsi d'acqua, con brevi soste presso la chiesetta di S. Pietro del XII sec., i mulini di Stalis, la fontana di Venchiaredo cara a Ippolito Nievo. Visita guidata all'Abbazia di Sesto. Nel pomeriggio passeggiata ai prati Burovich.

Partenza: ore 7:30 da VE Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto. **Cammino:** ore 3-4. **Valutazione:** Facile. **Note:** possibilità di pranzo in trattoria. Vista abbazia 5€.

da mercoledì 20 a mercoledì 27 aprile

**SASSI DI MATERA E ALTA MURGIA
GRANDE TREK residenziale**

Ai confini tra Puglia e Basilicata è la Murgia più spettacolare per i suoi spazi aperti, intervallati da macchia mediterranea. Si tratta di un altopiano calcareo segnato da paesaggi rupestri e dalle gravine, profondi e selvaggi canyon che si aprono come ferite all'improvviso. Su tutto, oltre all'affascinante centro storico materano, muretti a secco, jazzi e tratturi testimoni della transumanza delle greggi.

Partenza: mercoledì 20/04 orario da definire. **Viaggio:** treno. **Pernottamento:** in albergo. **Itinerario:** Sassi di Matera, Gravina di Matera, Parco della Palomba, Murgia lamapera, Jazzo di Cristo, Rocca del Garagnone, Murgia Sant'Elia, Pulo di Altamura, Gravina di Laterza. **Media tappa:** ore 4-5. **Dislivello medio:** m 300. **Valutazione:** Facile-Medio. **Quota:** da definire.

CHIUSURA ISCRIZIONI: giovedì 17 marzo

da sabato 23 a sabato 30 aprile

**LUNGO LA ROMANA VIA CLODIA
TRA MAREMMA E TUSCIA
GRANDE TREK**

itinerante con bagaglio trasportato

Un'immersione in un territorio di grande fascino, prima nel triangolo grossetano di Pitigliano, Sovana e Sorano, tra vie cave e sentieri etruschi. Poi, oltrepassata la cupa Selva del Lamone di banditesca memoria, nei meravigliosi borghi medioevali della Tuscia laziale, seguendo la romana via Clodia, in una sequenza di antichi centri.

Partenza: sabato 23/04 orario da definire. **Viaggio:** in treno e bus. **Pernottamento:** in albergo. **Itinerario:** Pitigliano, Sovana, Sorano, Selva del Lamone, Ischia di Castro, Farnese, Tuscania, Norchia, Blera, Barbarano Romano. **Media tappa:** ore 5 ore. **Valutazione:** Medio. **Quota:** da definire.

CHIUSURA ISCRIZIONI: giovedì 24 marzo

lunedì 25 aprile

LESSINIA, GIAZZA: SENGIO ROSSO

In Val d'Illasi, nel cuore della Lessinia, è situata Giazza bagnata dal Fraselle. La risalita della destra orografica è l'oggetto del percorso proposto, in ambiente severo e non privo di fascino, ingiustamente abbandonato. Sul ciglio dell'altopiano, una traversata nei pascoli delle malghe dona uno svolazzo bucolico. Alla fine, visita al locale museo della civiltà cimbra.

Partenza: ore 7:30 da VE Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto. **Cammino:** ore 6. **Dislivello:** m. 650. **Valutazione:** Medio.

da sabato 30 aprile a giovedì 5 maggio

**ISOLE EOLIE: LIPARI E
ALICUDI LA SELVAGGIA
GRANDE TREK residenziale**

Si parte da Lipari con la sua millenaria "acropoli", per immergerci poi nella più affascinante delle isole Eolie: Alicudi. Su questo antico cono vulcanico attendono il visitatore stradine gradinate ed aeree, panoramici sentieri e tipiche case, e poi carrubi, fichi d'India e capperi.

Partenza: sabato 30/04 orari da definire. **Viaggio:** mezzi propri e aliscafo. **Pernottamento:** in albergo e B&B. **Itinerario:** Lipari, Alicudi, Bazzina, Le Montagnole, Grotta della Palomba, Borgo della Tonna, S. Bartolo, Pianicello. **Media tappa:** ore 5. **Valutazione:** Medio. **Quota:** da definire.

CHIUSURA ISCRIZIONI: giovedì 17 marzo

sabato 30 aprile

**TREK URBANO A MARGHERA:
CITTA' GIARDINO E LA ZONA INDUSTRIALE OVEST**

Una città operaia immersa nel verde progettata e poi insediata novant'anni or sono. Si cammina facendo memoria di questa storia e completando l'itinerario negli insediamenti archeoindustriali sorti attorno al Canale Ovest, un vero e proprio viale acqueo dell'industria di ieri e di oggi.

Partenza: ore 14:30 da P.zza Municipio a Marghera. **Viaggio:** bus ACTV o auto proprie. **Cammino:** ore 3,30. **Distanza:** km 9. **Valutazione:** Facile.

domenica 1 maggio

**SOTTO IL PIZZOCCO NEL PARCO NAZIONALE
DELLE DOLOMITI BELLUNESI**

Pizzocco, primo bastione, primo isolato gendarme delle Dolomiti Bellunesi avamposto sulla Val Belluna ove in fondo e lontano si snoda il Piave. Si sale (si scarpina...) fin sotto le prime ghiaie su ripide erte con meta il bivacco Palia a quasi 1660 metri in grande posizione panoramica.

Partenza: ore 7:00 da Venezia P.le Roma **Viaggio:** bus ACTV. **Cammino:** ore 6. **Dislivello:** m. 950. **Valutazione:** Medio.

venerdì 6 maggio

SERATA IRLANDESE A MIRA

Per assaporare l'atmosfera del pub irlandesi, tra birra e musica, e presentare "dal vivo"

**IL GRANDE TREK DI LUGLIO IN IRLANDA
"THE KERRY WAY"**

INFO IN SEDE

domenica 8 maggio

**DA SOLFERINO E SAN MARTINO
A CASTELLARO LAGUSELLO
della serie: Trek per l'Unità d'Italia**

Si parte dalla fortezza di Peschiera del Garda per arrivare ai campi di battaglia di Solferino e San Martino, dove fu combattuta la II Guerra d'Indipendenza. In quell'area caratterizzata da colline moreniche avremo anche l'occasione di esplorare la riserva naturale di Castellaro Lagusello, con il piccolo laghetto, una delle ultime tracce glaciali a sud del Garda.

Partenza: ore 7:30 da VE Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto. **Cammino:** ore 4.. **Valut.:** Facile.

**da venerdì 13 a domenica 15 maggio
PIEMONTE: FORTE DI FENESTRELLE,
LA CITTA' DI TORINO E LA VENARIA
FINESETTIMANA residenziale**

Un finesettimana in Piemonte davvero speciale: venerdì vista alla Venaria Reale, vasto e affascinante *unicum* ambientale e architettonico; sabato escursione allo straordinario complesso fortificato di Fenestrelle, con la sua "grande muraglia piemontese", che sale lungo il fianco sinistro della Val Chisone fino a quota 1800 m; domenica trek urbano a Torino e visita ad uno dei principali Musei. Non mancherà un assaggio della cucina piemontese.

Partenza: venerdì 13/05 ore 8 da VE Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto. **Pernottamento:** foresteria. **Itinerario:** Venaria, Pinerolo, Fenestrelle, Torino. **Media tappa:** ore 5-6 **Dislivello (2* giorno):** m 650. **Valutazione:** Facile-Medio. **Quota:** da definire. **CHIUSURA ISCRIZIONI:** giovedì 21 aprile

domenica 15 maggio

**MAGIE DELLA FIORITURA SUL BALDO:
L'ESPERTO BOTANICO RACCONTA
in collaborazione con il Gruppo di Trento**

Una bellissima escursione che ci permetterà di godere della varietà della fioritura nella parte meridionale del Monte Baldo e di ammirare, con l'aiuto di due appassionati di botanica, i narcisi e il caliantemo di Kerner, specie endemica della zona. Si cammina da Traure (Caprino Veronese) al Rifugio Chiergo (1911 m.), balcone con vista sulla Val d'Adige e sulla pianura Padana.

Partenza: ore 6:45 VE Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto. **Cammino:** ore 5,30. **Dislivello:** m 800. **Valutazione:** Medio.

sabato 21 e domenica 22 maggio

**FINE SETTIMANA A CIVIDALE,
VALLI DEL NATISONE E TOPOLO'
FINESETTIMANA residenziale**

Dopo una visita a Cividale, la Forum Iulii fondata da Giulio Cesare o Ottaviano Augusto, entreremo nelle Valli del Natisone, già facente parte della Slavonia Veneta. La zona è dominata dal monte Matajur (m 1641), in ambiti boscosi e di selvaggia bellezza, disseminata di un gran numero di minuscoli villaggi, in uno dei quali pernosteremo ed in altri transiteremo, percorrendo una parte dell'Alta Via delle Valli del Natisone. Meta significativa del trek è Topolò, un paesino dalle strette viuzze selciate con molte case tipiche medioevali. Degustazione dei tipici dolci *gubana* e *struki*.

Partenza: da Venezia stazione FS orario da confermare. **Viaggio:** treno. **Pernottamento:** B&B. **Itinerario:** Cividale, Clodig, Topolò, Tribil di Sopra, Covacevizza, Castelmonte. **Media tappe:** ore 5-6. **Disliv:** m. 300 e 500. **Valutazione:** Medio. **Quota:** da definire. **CHIUSURA ISCRIZIONI:** giovedì 5 maggio

da sabato 21 a mercoledì 25 maggio

**IL CUORE VERDE DELLA CITTA' ETERNA
GRANDE TREK residenziale**

Un'immersione nella capitale più bella al mondo, camminando tra le sue antiche vestigia, con inediti fuori porta nel Parco Regionale dei Castelli Romani, senza tralasciare Villa d'Este sito dell'Unesco, il centro storico, le sue innumerevoli fontane per un "bagno" totale tra storia e cultura.

Partenza: sabato 21/05 orario da definire da Venezia stazione FS. **Viaggio:** in treno e bus. **Pernottamento:** in albergo centrale. **Itinerario:** Via Appia Antica, Tomba di Cecilia Metella, Villa Gregoriana e Villa d'Este a Tivoli, Rocca di Papa e Lago di Albano, Fori Imperiali, Colosseo, S. Pietro. **Media tappa:** ore 5. **Valutazione:** Facile-Medio. **Quota:** da definire.

CHIUSURA ISCRIZIONI: giovedì 21 aprile

domenica 22 maggio
**CANALE DEL BRENTA: ALTA VIA
DEL TABACCO (PARTE CENTRALE)**

Continuando l'esplorazione dell'Alta Via del Tabacco, da Valstagna si risalgono i primi gradini della Calà del Sasso per poi traversare a lungo verso sud in ambiente decisamente inselvaticato, ma non abbandonato. L'attraversamento di alcune contrade danno spessore a una pagina di storia non solo agraria.

Partenza: ore 7.27 dalla stazione FS di Venezia (ore 7:39 da Mestre). **Viaggio:** treno. **Cammino:** ore 6. **Dislivello:** 500. **Valutaz.:** Facile-Medio.

da venerdì 27 maggio a dom. 5 giugno
**SPAGNA: LA RUTA DE DON QUIJOTE, NELLA MANCIA
GRANDE TREK itin. con bagaglio trasportato**

Itinerari scelti tra la vastissima rete sentieristica (2500 km) dedicata alla celebre opera di Miguel de Cervantes e percorribile in varie ambientazioni, su tratturi, sentieri e argini di fiumi, a raggiungere paesi, castelli, vigne e oliveti, i luoghi menzionati nel romanzo (pochi) o immaginariamente attribuibili (i molti altri).

Partenza: venerdì 27/05 orario da definire. **Viaggio:** in aereo e mezzi pubblici o privati. **Pernottamento** in albergo e ostello. **Itinerario:** Toledo, Mota del Cuervo, Belmonte, Argamasilla de Alba, Castello di Peñarroyo, Parco Naturale Lagunas de Ruidera, Almagro, Parco Nazionale de las Tablas de Daimiel, Castello di Calatrava, Ciudad Real. **Media tappa:** ore 5. **Valutazione:** Facile-Medio. **Quota:** da definire.

CHIUSURA ISCRIZIONI: giovedì 7 aprile

domenica 29 maggio
PREALPI BELLUNESI
DA VAL MOREL A PIAN DE LE FEMENE

Il trek inizia dallo stupendo e rasserenante panorama di Valmorel, borgo tanto amato da Dino Buzzati, per proseguire con moderata pendenza attraverso luoghi dove si alternano zone boschive a tratti panoramici, fino ad arrivare al crinale di Pian delle Femene e alla panoramica cima di monte Cor (m. 1322).

Partenza: ore 7:30 da VE Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto. **Cammino:** ore 4,30 (3 in salita). **Dislivello:** m. 520. **Valutazione:** Facile-Medio.

GRANDI TREK residenziali
di inizio giugno

da mercoledì 1 a domenica 5 giugno
**SIBILLINI: PICCOLI INCANTI
SUI MONTI AZZURRI**

da mercoledì 1 a domenica 5 giugno
**MERANO: TRA DOLOMITI
E PALME MEDITERRANEE**

da giovedì 2 a domenica 5 giugno
**PROFUMI, SAPORI
E SUONI DELLA CARNIA**

per maggiori info vedere l'insero
ANTEPRIMA GRANDI TREK

giovedì 2 giugno
**FRIULI SELVAGGIO ALLA CASERA CHIVALS IN VAL
D'ALBA**

Un Friuli selvaggio nella Carnia orientale, un luogo aspro e dolce, tra boschi, praterie fiorite e aree cretine rocciose. Si raggiungerà la casera Chivals (m. 1750).

Partenza: ore 7 da VE Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto. **Cammino:** ore 6,30. **Dislivello:** m. 900. **Valutazione:** Medio.

sabato 4 giugno
**TREK URBANO A MARGHERA: ATTORNO A FUSINA
TRA 2^ E 3^ ZONA**

La Seconda Zona è la più vasta e vicina all'area di barene interrate dove avrebbe dovuto sorgere la Terza. Oggi questa Cassa di Colmata vuota è un'interessante area rinaturalizzata che contrasta con i grandi apparati produttivi vicini tra cui spicca la Centrale elettrica dell'ENEL, di cui è prevista la visita facoltativa prima dell'inizio dell'itinerario.

Partenza: ore 14.30 dalla località Moranzani tra Malcontenta e Fusina (ore 12 per la visita alla centrale con ritrovo ai cancelli). **Viaggio:** bus ACTV o auto proprie. **Cammino:** ore 3. **Distanza:** km 9. **Valutazione:** Facile.

domenica 5 giugno
PICCOLE DOLOMITI:
ATTORNO AL SENGIO ALTO

Dal Pian delle Fugazze al Passo Campogrosso e ritorno girando il Sengio Alto, tra Pasubio e Carega nell'esplosione più piena di fiori e colori, per pascoli e boschi, per tranquilli asfalti assolutamente chiusi al traffico e facili mulattiere.

Partenza: ore 7,30 da VE Marghera via Rizzardi. **Viaggio:** auto. **Cammino:** ore 6. **Dislivello:** m 300. **Valutazione:** Facile-Medio.

**A PROPOSITO DI ABBIGLIAMENTO E
ATTREZZATURA...**

Di norma è indispensabile l'equipaggiamento da trekking di base:

- 1) Scarpe leggere o pesanti (secondo le condizioni del terreno) ma comunque impermeabilizzate a caviglia alta con suola antisdrucciolo (in montagna "vibram")
- 2) Indumenti impermeabili para pioggia (mantella, giacca a vento)
- 3) Abbigliamento a strati (maglietta o canotta, camicia, maglione o felpa, giacca a vento)
- 4) Un litro d'acqua (almeno)
- 5) Zaino (no bagaglio a mano!)

NB E' discrezione dell'accompagnatore non accogliere chi non sia fornito di abbigliamento e attrezzatura adeguata

PREZZI
TREK GIORNALIERI

€10 per spese organizz. e accompagnamento
quote scontate:

€5 per il socio che mette l'auto (sconto 50%)

€5 per minori di 14 anni e studenti (sc. 50%)

€3 per il nuovo iscritto (sconto 70%)

+ **spese viaggio:** benzina e autostrada se in auto (escluso il conducente); costo pullman (con almeno 25 partecipanti); biglietto treno o bus o altro vettore.

+ **spese vitto**

+ **eventuali altre spese aggiuntive**

(es. noleggio bici o ciaspe, ingressi musei, ecc.)

PREZZI
GRANDI TREK & FINESETTIMANA

• Le voci di costo incluse o escluse sono specificate nelle schede pubblicate sul sito e richiedibili in sede.

• Salvo diversa indicazione, è inclusa la "mezza pensione" ed è escluso il costo del viaggio.

TREK IN TRENTINO

Continua l'iniziativa "Trek in Trentino": proposte aperte a tutti, ma particolarmente pensate per aggregare i soci del Trentino-Alto Adige e promuovere, in prospettiva, una nuova "base" di Trekking Italia nella zona.

**INFO tel. Alberto Chiogna 3403081130 – Marina Bonometti 3387979676 (ore serali)
e-mail trento@trekkingitalia.org**

domenica 27 febbraio 2011

CON LE CIASPOLE SUL MONTE STIVO

Un osservatorio privilegiato sull'Alto Garda. Il monte Stivo si trova a nord-est del lago di Garda. Un avamposto isolato nel Trentino meridionale. Osservatorio, perché dalla cima i nostri occhi possono spaziare a 360°, dal lago di Garda al Baldo, dal Lagorai alle Dolomiti di Brenta, dall'Adamello Presanella alle montagne del Parco Alto Garda Bresciano.

Partenza: ritrovo ore 8 presso l'area Zuffo, casello autostradale di Trento Centro. **Viaggio:** auto. **Cammino:** ore 5. **Dislivello:** 900 m. **Valutazione:** Medio-Impegnativo. **Note:** pranzo al sacco o al Rif. Marchetti.

domenica 20 marzo 2011

CON LE CIASPOLE IN VAL VENEGIA E ALLA BAITA SEGANTINI

Bellissima escursione ai piedi della Pale di S. Martino, in una valle incantevole, un'escursione suggestiva e nello stesso tempo senza grandi difficoltà. Camminiamo con partenza dal Pian dei Casoni alla quota di 1690 m. (parcheggio sulla strada che da Paneveggio porta al Passo Valles), verso la Malga Venegia e Venegiota, incantati da un paesaggio straordinario che sta davanti a noi, dal monte Mulaz al Cimon della Pala, vette oltre i 3000, per arrivare alla Baita Segantini, quota 2170 m.

Partenza: ritrovo a Trento park area Zuffo ore 8. **Viaggio:** auto. **Cammino:** ore 5,30 **Dislivello:** 500 m. circa. **Valutazione:** Medio. **Note:** pranzo al sacco.

domenica 3 aprile 2011

IL DONO DI ATENA - ESCURSIONE DA NAGO A MALCESINE

L'Alto Garda è lo straordinario ambiente caratterizzato da quel prezioso albero che è l'olivo, donato all'umanità – secondo il mito greco - dalla dea Atena. L'accompagnatrice spiegherà in una visita guidata itinerante gli aspetti botanici, alimentari e storico-culturali di questa meravigliosa pianta. Un'occasione per apprezzare ancora di più la dieta mediterranea.

Partenza: ritrovo alle 9:00 a Nago, presso la fermata delle corriere di linea. **Viaggio:** auto. **Cammino:** ore 6 in salita (1,30). **Dislivello:** 200 m. circa. **Valutazione:** Facile-Medio. **Note:** pranzo al sacco.

domenica 15 maggio 2011

MAGIE DELLA FIORITURA SUL MONTE BALDO MERIDIONALE:

L'ESPERTO BOTANICO RACCONTA

Una bellissima escursione che ci permetterà di godere della varietà della fioritura nella parte meridionale del Monte Baldo e di ammirare, in particolare, i narcisi e il caliantheo di Kerner, specie endemica della zona. Cammineremo con Francesco e Bruna, due appassionati di botanica, che gentilmente ci porteranno a conoscenza dei loro segreti. Si cammina da Traure (Caprino Veronese) al Rifugio Chierego (1911 m.), balcone con vista sulla Val d'Adige e sulla pianura Padana.

Partenza: ritrovo a Rovereto Stadio Quercia ore 8,00 e/o a Caprino Veronese dalle ore 9. **Viaggio:** auto. **Cammino:** ore 5,30. **Dislivello:** 800 m. **Valutazione:** Medio. **Note:** pranzo al sacco. Verificheremo se il rifugio è aperto nei fine settimana.

La filosofia del Trekking

Trek, vale a dire **traccia, sentiero, percorso su tracce.**

Da cui **Trekking**, cioè **l'andar per tracce e sentieri**, percorrendoli e tracciandoli nel percorrerli (trekking, alla lettera, potrebbe anche voler dire "il tracciare"). Riproporre il **senso del nome** a cui ci ispiriamo, significa riscoprire la **filosofia della nostra proposta.**

Le tracce indicano il cammino, ma non danno certezze, si cercano, si scoprono, si "tracciano" appunto e si cancellano. **Le tracce sono leggere.**

Per fare trekking bisogna muoversi soprattutto **a piedi, ma non solo:** con tutto ciò che proceda con lo stesso stile, leggero. Asfalto e motore a scoppio hanno al contrario lo **stile** opposto, uno stile pesante: certezze, ingombro, velocità (un po' come le piste da sci, già battute). Non sono un demone, sia chiaro. Sono solo un mezzo per postarsi da una traccia all'altra.

E ancora. **Il rischio per il rischio, l'agonismo e la competizione "contro" la natura**, la difficoltà tecnica ripetuta, cercata e voluta, sulla neve, in roccia e sul fiume, in mare che sia, hanno anch'essi lo stile opposto al trekking: il narcisismo, la presunzione, la certezza, l'individualismo. **Non fanno per noi.**

In che luoghi si può fare trekking, lasciando e cercando tracce e sentieri? **Ovunque.** Ovunque l'ambiente si presti ad essere ancora scoperto. Sui monti, in valle, in collina, in pianura, sulla costa, sull'isola, nella palude, sul fiume, nel bosco e nella prateria, nella città stessa, perché no? Infatti l'ambiente è sintesi di natura e cultura: le tracce sono lasciate dall'uomo e il trekking cerca anche i **segnali dell'uomo:** l'arte, il cibo, la casa, la festa, la fede.

L'andar per tracce è anche andar per tappe. E' un andare **nomade.** Si pianta la tenda e la si spianta. Si trova un ricovero, un giaciglio e lo si lascia. **Quanto dura un percorso? Un mese, ma anche un giorno solo, un pomeriggio o mezz'ora soltanto,** e noi soprattutto questi tempi brevi ci possiamo permettere. Ma non c'è limite, nel tempo. Lo scegliamo noi.

Vicino o lontano? Vicino e lontano. In Nepal, in Patagonia, nel Sahara? Va bene, se volete. Ma anche e soprattutto fuori porta, dietro casa, sui nostri monti, sui nostri lidi o nella nostra nuova "casa" comune europea e nella nostra regione, di cui, a parte i soliti posti noti, si sa poco o nulla.

L'unica cosa certa è questa: il trekking ti forma sempre, **insegna a conoscerti, a misurarti con i tuoi limiti, ti dà spazio per pensare e ti toglie i vecchi pensieri, ti riconduce all'essenziale,** ti ripulisce da sovrastrutture e incrostazioni ampollose e formali, **ti educa all'essere solidale e ti abitua a vivere semplicemente.** Il che, tra l'altro, **è un bene anche per le nostre tasche,** che, con una spesa contenuta, possono abordare quasi ogni luogo, vicino e lontano.



Marche

SIBILLINI: PICCOLI INCANTI SUI MONTI AZZURRI

Trek residenz. - 5 giorni dall'1 al 5 giugno

Un'occasione per conoscere queste affascinanti montagne nella loro fiorita veste primaverile, che si riflette in una moltitudine di paesaggi, ricchi di specie faunistiche e di piante. Diversità che può essere colta, però, anche nei paesi e nei borghi, disseminati nelle valli e nei colli che cingono la montagna.

Itinerario: Camporotondo di Fiastrone, Tolentino, Castelluccio di Norcia, gole dell'Infernaccio, Sarnano, Monte Bove, Visso, Piani di Ragnolo, Lago di Fiastra - **media tappe** 5 ore. **Viaggio** in treno o mezzi propri. **Pernottamento** in B&B. **Valutazione:** medio.

Alto Adige

MERANO: TRA DOLOMITI E PALME MEDITERRANEE

Trek residenz. - 5 giorni dall'1 al 5 giugno

I veri gioielli della città di Merano sono le distese fiorite, ricche di piante esotiche e mediterranee che testimoniano le ottime condizioni climatiche della conca meranese e che fanno della città un unicum tra le località turistiche alpine. E ancora, nei dintorni, castelli, vigneti, frutteti e le terme.

Itinerario: visite guidate giardino botanico, castello di Tirolo, giornata alle terme, sentiero lungo il Passirio - **media tappe** ore 4. **Viaggio** in treno e bus. **Pernottamento** in ostello. **Valutazione:** facile.

Friuli Venezia Giulia

PROFUMI, SAPORI E SUONI DELLA CARNIA

Trek residenz. - 4 giorni dal 2 al 5 giugno

Un trek davvero speciale alla scoperta di angoli della Carnia poco noti, per conoscerne la storia ricca di vicende appassionanti, tra bellezze artistiche e ambientali, in un raro equilibrio tra natura e insediamenti umani. Senza trascurare gli aspetti... enogastronomici!

Itinerario: Tolmezzo, Ovaro, Pesarisi, Cludinico, Tal Ronc, San Martino, Pieve di Gorto, Mione, Luint - **media tappe:** ore 3. **Viaggio** in treno. **Pernottamento** appartamenti in albergo diffuso. **Valutazione:** facile-medio.

Croazia

PARCO NAZIONALE DEI LAGHI DI PLITVICE

Trek residenz. - 4 giorni dal 16 al 19 giugno

Tra estesi e ondulati boschi incontaminati di faggi e abeti si trova il Parco Nazionale dei Laghi di Plitvice, "Patrimonio dell'Umanità" UNESCO. E' costituito da un sistema di 16 piccoli laghi e laghetti dall'acqua limpidissima, comunicanti attraverso cascate, cascatelle, sorgenti sotterranee e piccoli canyon.

Itinerario: Sjeverni Park, Giardino Velebit, Plitvice, Laghi superiori, Proscansko Jezero, Jezero Kozjak, Laghi inferiori, Starigrad Paklenica, Domu Paklenica - **media tappe** ore 4/5. **Viaggio** con mezzi propri. **Pernottamento** in albergo. **Valutazione:** facile-medio.

Francia

PARIGI: LE FORESTE, LA SENNA E IL SENTIERO DEGLI IMPRESSIONISTI

Trek resid. - 7 giorni dal 27 giugno al 3 luglio

Una Parigi inedita, fuori dalle folle turistiche: pur toccando qualche luogo assai noto, saranno il verde di parchi e foreste e poi ancora le ville e i castelli che hanno fatto la storia della Ville Lumiere ad incantarci. Andremo anche sulle tracce di pittori famosi come Renoir, Monet e Sisley per avere un quadro davvero insolito e magico di questa città meravigliosa.

Itinerario: foresta di Rambouillet, Porte de Clignancourt, Montmartre, la Senna a Bougival, parco e castello di Marly-Louvenciennes, l'isola dell'Impressionisti, parco di Versailles, foresta di Fontainebleau - **media tappe** ore 4-5. **Viaggio** in treno e mezzi metropolitani. **Pernottam.** in ostello. **Valutazione:** facile.

Irlanda

THE KERRY WAY: LET'S WALK AND DREAM TOGETHER

**Trek itinerante con bagaglio trasportato
8 giorni dal 10 al 17 luglio**

Nell'Irlanda, paese che esercita un'affascinante attrazione per la sua miscela di ambientazione, vita sociale, le improvvise mutazioni climatiche, la birra ed i pubs, ripetiamo un trek sul famoso "ring of Kerry", nella penisola di Iveragh.

Itinerario: Dublino, Killarney, Kenmare, Waterville, isole Skelligs, Glenbeigh, Killarney - **media tappe** 5-6 ore **Viaggio** in aereo e bus. **Pernottamento** in albergo e B&B. **Valutazione:** facile-medio.

Trentino

VAL DI FASSA, DOLOMITI NEL CUORE

Trek residenziale - 5 giorni dal 12 al 16 luglio

Cammineremo lasciandoci affascinare da cime misteriose, immersi nei più puri paesaggi dolomitici, lungo profonde vallate e impetuosi torrenti, il tutto colorato dalle vivaci tradizioni ladine. E non le dimenticheremo più...

Itinerario: Rif. Vajolet, Rif. Re Alberto I, Rif. Viel del Pan, Rif. Maria, Rif. Boè, Rif. Antermoia - **media tappe** 5/6 ore. **Viaggio** con mezzi propri. **Pernottamento** in albergo. **Valutazione:** medio.

Trentino

ALTA VIA N° 5 DALLA PUSTERIA AL CADORE

Trek itinerante - 6 giorni dal 23 al 28 luglio

L'Alta Via n° 5 è dedicata al grande pittore Tiziano Vecellio di Pieve di Cadore. Il percorso parte da Sesto di Pusteria e termina a Pieve di Cadore, attraversando le Dolomiti di Sesto, le Marmarole ed il Monte Antelao, adottando delle varianti per evitare i tratti di sentiero più difficili. Panorami tra i più belli delle Dolomiti, ora diventate Monumento del Mondo.

Itinerario: Rif. Tre Scarperi, Rif. Locatelli, Rif. Pian di Cengia, Rif. Comici, Rif. Carducci, Auronzo, Rif. Monte Agudo, Rif. Baion, Rif. Chiggiato, Rif. Antelao - **media tappe** ore 6,30. **Pernottamento** in rifugio. **Viaggio:** autobus. **Valutazione:** medio-impegnativo.

Trentino

DOLOMITI DI BRENTA: TRA LE CATTEDRALI DI PIETRA

Trek itinerante - 5 giorni dal 30 luglio al 3 agosto

Una classica traversata di quota nel grande e affascinante gruppo dolomitico. L'itinerario alternerà eccezionali scorci sulle vicine rocce strapiombanti di Cima Brenta e Cima Tosa ai panorami sui più lontani ghiacciai dell'Adamello.

Itinerario: Madonna di Campiglio, Rif. Tuckett, Rif. Alimonta, Bocca di Brenta, Rif. Pedrotti, Rif. Croz dell'Altissimo, Passo della Gaiarda, Rif. Grostè - **media tappe:** 6 ore. **Viaggio** in treno e pullman. **Pernottamento** in rifugio. **Valutazione:** medio-impegnativo.

Veneto, Trentino

DOLOMITI DI PASSO SAN PELLEGRINO, TRA PALE E MARMOLADA

Trek residenziale - 6 giorni dal 2 al 7 agosto

I prati di passo San Pellegrino e della Valfredda si estendono sotto le creste dolomitiche della Cima dell'Uomo, elegante e articolato sottogruppo della Marmolada, a costituire un luogo di confine (e di incontro) tra Trentino e Agordino e cerniera con le più meridionali Pale di San Martino. Tra esperienze d'alta quota e paesaggi riposanti.

Itinerario: Fuchiade, P.so Cirelle, Rif. Contrin alla Marmolada, Malga ai Lac, Rif. Mulaz, Forca Rossa - **media tappe** 5 ore. **Viaggio** in treno e pullman. **Pernott.** in albergo. **Valutaz.:** medio.

IGRANDI TREK DA GIUGNO A SETTEMBRE 2011 DELLA SEDE DI VENEZIA

Valle d'Aosta

VALPELLINE LA PICCOLA HIMALAYA

Trek residenz. - 6 giorni dal 14 al 19 agosto

Una valle appartata con una corona di grandi montagne, dal Grand Combin al Dent d'Erense: viene anche chiamata la piccola Himalaya d'Italia per l'ambiente d'alta quota, ma un po' più a valle ci sono i magnifici "ru", i canali valdostani legati alla più autentica cultura contadina... senza dimenticare la buonissima cucina di questa valle.

Itinerario: Bionaz, Place Moulin, Rif. Prarayer, Alpe Bella Tsa, Rif. Crete Seche, Bivacco Spataro, Ollomont, Conca e Ru de By, Bivacco Regondi Gavazzi - **media tappe:** 6 ore. **Viaggio con mezzi propri. Pernottamento in agriturismo biologico. Valutazione:** medio-impegnativo.



Slovenia

SUA MAESTA' IL TRIGLAV

Trek itinerante - 5 giorni dal 27 al 31 agosto

Il Triglav è costituito da una serie di gioaie di roccia calcarea e in parte dolomitica, su cui al centro si eleva la vetta principale. E' la più orientale "alta montagna" di tutte le Alpi. Un monumento per gli sloveni. Una grande possibilità escursionistica per noi.

Itinerario: Bohinska Bistrica, Rif. Savica, Rif. Pri Triglavskih Jezerih, Dolina Triglavskih Jezer, Rif. Planika, Anticima Triglav (m. 2725, facoltativa), Mojstrana - **media tappe** ore 6. **Viaggio in treno. Pernottamento in rifugio. Valutazione:** medio-impegnativo.



Ungheria

PUSTZA UNGHERESE E BUDAPEST

Trek residenz. - 8 giorni dal 9 al 16 settembre

"Pustza" in lingua magiara deriva da un aggettivo che significa "vuoto, brullo, desolato", ma questa "desolazione" è la terra dei grandi spazi sconfinati e affascinanti della steppa dell'Alfold, la grande pianura ungherese, regno dei cavalli in libertà, oggi sede di alcuni grandi Parchi Nazionali. E poi l' asburgica Budapest e il suo Danubio.

Itinerario: Budapest, Colline di Budapest, Tiszafured, Parco Nazionale Hortobagiy, Kocsujfalu - **media tappa** ore 4. **Viaggio In treno e pulmino. Pernottamento in albergo. Valutazione:** facile medio.



Grecia

GRECIA SEGRETA: IL MANI TRA NATURA E ARCHEOLOGIA

**Trek itinerante con bagaglio trasportato
10 giorni da 23 settembre al 2 ottobre**

Un trek inusuale in Peloponneso, che coniuga l'interesse storico ed archeologico della Messinia e della Laconia, con escursioni nella selvaggia penisola del Mani, il territorio caro a Patrick Fermor e Bruce Chatwin.

Itinerario: Atene, Kalamata, Pilos, Kardamili, Areopoli, le grotte Dirou, Gerolimenas, Capo Tenaro, Githio, Monemvassia, Sparta e Mistrà - **media tappe** ore 6. **Viaggio in aereo, mezzi pubblici e privati. Pernottamento in albergo. Valutazione:** facile-medio.

